

JADŁOSPIS 15.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, roszonek z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko na twardo ³ 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., ser biały ⁷ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pieczony klopsik wieprzowy ^{1,3} 100g, sos porowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, domowy kubaś 200ml *
II	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, domowy kubaś 200ml *
IV, VII	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, domowy kubaś 200ml *
V	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, gotowana kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, domowy kubaś 200ml *
VI	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, gotowana kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 140g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, domowy kubaś 200ml *
IXa	Koperkowa z kalafiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g, gotowane buraczki z oliwą (zmielone) 150g, domowy kubaś 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Koperkowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} , krokiet z warzywami ^{1,3,7} 1szt, sos porowy ^{1,7,9} 100ml, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, domowy kubaś 200ml *

KOLACJA

I	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 70g, szynka biała ⁶ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 70g, szynka biała ⁶ 60g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 70g, szynka biała ⁶ 30g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 70g, szynka biała ⁶ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 70g, szynka biała ⁶ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem prażonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pomidorowa pasta rybna z koperkiem ^{3,4,7} 100g, pomidor sparzony ½ szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.**

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2418,2	2254,4	2110,9	2040,7	2039,2	1643,7	2295,9
Białko (g.)	93	110,9	98,4	72,8	86,7	87,1	76
Tłuszcze (g.)	96,5	83	74,1	97,4	77,1	55,7	80,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	17,4	17,1	17,2	17,8	16,8	17,5
Węglowodany (g.)	308,9	274,5	271,6	226,8	267,5	213,2	331
W tym cukry (g)	35	30	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	29,4	20,9	21,2	18,2	35,9	30	28
Sód (mg)	2954,8	1958,7	1887,8	1765,4	2859,4	2326,8	2015,4

JADŁOSPIS 16.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser salami ⁷ 60g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z kapusty pekińskiej ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, surówka z kapusty pekińskiej ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem z marchewki i cukinii z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z marchewki i cukinii ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowana marchew kostka (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z marchewki i cukinii na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym z białą fasolą ^{1,3,7} 250g, surówka z kapusty pekińskiej ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok pomidorowy 1szt**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2166,6	2090	1933	2029,3	1993,8	1772,9	2212,6
Białko (g.)	95,1	109,1	93,6	71,7	81,6	79,1	72,9
Tłuszcze (g.)	89,4	74,5	67,9	89,5	83,8	72,2	95,6
W tym tłuszcze nasycone (g.)	21,5	20,4	20,1	18,7	20,7	19,7	19,7
Węglowodany (g.)	263,8	254,8	245,5	243,1	250,8	222,7	285,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	30,5	16,8	16,8	16,5	38	35,4	35,9
Sód (mg)	3548,4	2154,7	2122,1	1874,6	3248,4	2987,1	3512,4

JADŁOSPIS 17.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Waniliowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Waniliowy serek ⁷ 130g., banan 1szt., <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Waniliowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Waniliowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny smażony ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, kasza gryczana 170g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, kasza gryczana 140g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem, mięsem drobiowym i śmietaną ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., ryba gotowana ⁴ (zmielona) 80g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., krokiet rybny smażony ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 100g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy 1szt.**IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2295,2	2280,5	2081,8	2058,2	2009,5	1591,5	2295,4
Białko (g.)	83,5	110,8	92,7	74,8	83,9	76,9	83,5
Tłuszcze (g.)	82,7	75,6	68,5	88,8	78,8	53,3	82,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	19,6	17,5	19,8	17,6	20,4
Węglowodany (g.)	318,6	298,6	283,3	252,3	259,9	218,5	318,6
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,7	22,2	22,5	27,6	37	34,5	31,7
Sód (mg)	1987,4	1965,4	1955,4	1784,4	1897,8	1874,5	1987,4

JADŁOSPIS 18.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, dżem ¹² 100% owoców 1szt, ketchup ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem 100% owoców ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, dżem 100% owoców ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, dżem ¹² 100% owoców 1szt, ketchup ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, dżem 100% owoców ¹² 1szt, roszonek z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb VIIb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczy warzywny z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt, IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 19.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka krucha ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka krucha ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka krucha ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 80g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziółowy ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt

Diety- Mus owocowy z kaszką jaglaną 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy (tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 20.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, majonez ³ 1 szt., jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt.,ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki gotowane 200g., marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki gotowane 200g., marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa kalafiorowa z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g.*
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., wegetariański bigos z fasolą ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykowy serek ⁷ 70g, schab pieczony ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, szynka biała ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Paprykowy serek ⁷ 70g, schab pieczony ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykowy serek ⁷ 70g, schab pieczony ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykowy serek ⁷ 100g, krem czekoladowy ^{5,6,12} 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{1,3,8,11} 1szt, IV, IXb- Mini biszopciki^{1,3} 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączniki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2308,6	2064,4	1989,1	2072,2	2033,5	1716,2	2188,8
Białko (g.)	83,1	105,9	96	76,2	82,3	78	90,2
Tłuszcze (g.)	88,4	72,9	67,5	95,5	81,1	62,4	93,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	19,8	18,7	17,5	20,1	19,8	20,1
Węglowodany (g.)	312	255,7	259,4	242,2	265,4	231,5	258,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,6	18,8	19,4	28	38,9	36,9	22
Sód (mg)	1985,4	1888,5	1874,5	1687,4	1898,7	1756,5	1823,4

JADŁOSPIS 21.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Połudwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ¹ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Połudwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Połudwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Połudwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku ^{1,3} 100g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ryż brązowy 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ryż brązowy 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z kurczakiem, marchewką, makaronem orzo, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIxb	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo ^{1,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., dynia pieczona (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Zupa z kurczakiem, marchewką i makaronem orzo na wywarze warzywnym ^{1,9} 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, dżem ¹² 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1 szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. tubin i produkty pochodne
 14. mięszaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu i jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2200,7	2355,7	2315,6	2290	2018,7	1826,7	2067,7
Białko (g.)	89,5	1324	127,2	90,3	84	83,3	78,8
Tłuszcze (g.)	87,7	69,2	67,6	86	77	68,7	76,1
W tym kwasy tłuszczowe nasycone	22,5	22,0	17,5	18,5	21,5	21,2	22,4
Węglowodany (g.)	278,3	309	307,9	296,7	266,4	236,2	282,3
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	32,6	20,1	20	18,8	40,6	37,7	33,5
Sód (mg)	1985,4	1974,5	1545,8	1612,5	1985,4	1845,5	1986,7

JADŁOSPIS 22.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, szynka konserwowa ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2 szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1 szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1 szt., szynka konserwowa ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., szynka konserwowa ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, pomidor ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa buraczkowa z mięskiem drobiowym i smietanką ⁹ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., krokiet z warzywami ^{1,3} 2szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2466,6	2435,6	2270,3	1959,1	2219,9	1863,7	2583,6
Białko (g.)	80,8	100,3	88,2	83,7	76,5	70	80,8
Tłuszcze (g.)	94,8	85,8	78,1	86	95	80,3	107,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	22,1	19,8	18,7	17,5	21,7	21,2	21,8
Węglowodany (g.)	336	326,7	314,6	224,3	286,4	235	336
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	23,3	22,8	21	43	38,9	28,7
Sód (mg)	2453,4	1985,4	1855,7	1756,4	2325,4	2102,1	2345,4

JADŁOSPIS 23.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka graham ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb,XIib	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3 XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana Solferino z mięsiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
Ixb V/IXb	Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana Solferino na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, ciecierzycy po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ^{10,11} 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ^{10,11} 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ^{10,11} 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb,XIib	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ^{10,11} 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30– Jogurt owocowy⁷ 1szt.

V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2358,1	2385,7	2244,3	2181,3	2207	1816,2	2225,1
Białko (g.)	106,7	129,4	100,1	74,8	97,8	91,1	85,2
Tłuszcze (g.)	87,4	100,6	87,1	91,6	83,8	68,5	82,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,7	20,4	17,5	20,8	20,1	21,1
Węglowodany (g.)	287,9	240	265,1	276,7	271,3	212,1	298,8
W tym cukry (g)	30	30	31	32	19	16	29
Błonnik (g)	41	32	33,3	20,1	49,3	44,1	42
Sód (mg)	1985,4	1855,7	1835,4	1752,1	1857,8	1799,8	1965,4

JADŁOSPIS 24.04.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Krem czekoladowy ^{1,3,5,8} 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 130g., mandarynka 1szt., jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Krem czekoladowy ^{1,3,5,8} 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza gryczana 170g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza gryczana 140g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem, mięsiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., ryba gotowana ⁴ (zmielona) 80g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.**

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,7	18,5	16,7	17,9	16,5	19,5
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sód (mg)	1987,2	1925,4	1915,2	1756,4	1923,4	1897,1	1987,2

JADŁOSPIS 25.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., dżem ¹² 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, <u> Jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa jarzynowa z brokułem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa jarzynowa z brokułem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze szczypiorkiem ⁷ 100g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pokket wysokobiałkowy⁷ 1szt, Diety- Skyr z owsianką w tubce⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lutein i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

JADŁOSPIS 26.04.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska śląska cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1 szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbaska śląska cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kiełbaska śląska cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Szpinak z marchewką, ciemnoczerwą, oliwą i słonecznikiem 50g, miód ¹² 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., szpinak ⁷ (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIib	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt,

IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mączka i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 27.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), jogurt ⁷ 1szt. masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 100g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., kotlet pożarski pieczony ^{1,3,9} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 80g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 80g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, ryż brązowy 170g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, ryż brązowy 140g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem, groszkiem, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos szpinakowy (zmielony) ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, majonez ³ 1szt, jajko na twardo ³ 1szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., jajko na miękko ³ 2szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., jajko na miękko ³ 1szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2szt, majonez ³ 1szt, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{1,3,5,7,8,11} 1szt, IV, IXb, V/IXb – Banan 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ⁷ , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt, dżem ¹² 1szt, rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI- 1 b.ml/V

OBIAD

I	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, kasza pęczak ¹ 170g, kremowy sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, kasza pęczak ¹ 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, kasza pęczak ¹ 140g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z lanymi kluskami z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Szpinakowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z lanymi kluskami na wywarze roślinnym ^{1,3,7,9} 300ml, kasza pęczak ¹ 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, krem czekoladowy ¹² 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewa malinową 1szt. Diety- Sok pomidorowy 1szt

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspyrawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2175,6	2082,9	2002,3	2017,2	2023,8	1713,5	2123,5
Białko (g.)	85,9	107,8	101,5	70,4	88,7	82,4	71,9
Tłuszcze (g.)	75,6	72,1	69,2	75,7	78,4	63,1	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	22,4	19,5	19,7	18,5	21,5	20,4	21,5
Węglowodany (g.)	300,3	260	252,6	276,4	258,9	220,4	301,2
W tym cukry (g)	21	30	30	19	18	15	21
Błonnik (g)	31,6	17,9	17,9	24,8	39,6	35,7	32,3
Sód (mg)	1985,4	1756,4	1802,3	1766,5	1942,1	1844,2	1922,4

JADŁOSPIS 29.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ¹ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., panierowany kotlet drobiowy smażony ^{1,3} 80g, ziemniaki gotowane 200g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa brokułowa z mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie pomidorowym z warzywami 200ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 60g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt.

V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączkaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4