

JADŁOSPIS 18.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2 szt., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1 szt., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
V	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, ryż brązowy 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, ryż brązowy 140g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ (zmielona) 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krem z dyni, gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydżane z polewą malinową^{6,7} 1szt. (35g),
Diety- Sok pomidorowy 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2466,6	2435,6	2270,3	1959,1	2219,9	1863,7	2583,6
Białko (g.)	80,8	100,3	88,2	83,7	76,5	70	80,8
Tłuszcze (g.)	94,8	85,8	78,1	86	95	80,3	107,8
Węglowodany (g.)	336	326,7	314,6	224,3	286,4	235	336
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	23,3	22,8	21	43	38,9	28,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5