

**JADŁOSPIS 12.02.2026r.**  
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I         | Szynka krucha <sup>6</sup> 50g, twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, pączek z dżemem <sup>1,3,6,7,8,12</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml * |
| II        | Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 80g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, rogal maślany <sup>1,3,7,6,12</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *                 |
| IV        | Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, rogal maślany <sup>1,3,7,6,12</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *                 |
| V         | Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, jabłko 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *                                                |
| VI        | Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, jabłko 1szt, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *                                                 |
| IXa       | Bananowa zupa mleczna z kaszką manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *                                                                                                                                                                            |
| IXb, XIIb | Bananowa kaszka manna na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtkiem <sup>3</sup> , śmietany <sup>7</sup> - zmiksowane 500ml                                                                                                                                                                                    |
| wege      | Twarożek z pesto pietruszkowym <sup>7</sup> 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, pączek z dżemem <sup>1,3,6,7,8,12</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *                                |
| dializy   | <b>V – 3, XI – 1 b.ml/V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**OBIAD**

|              |                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I            | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., wątróbka smażona z jabłkiem i cebulką <sup>1,3</sup> 150g, ziemniaki 200g., surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *                                        |
| II           | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., klopsik drobiowy <sup>1,3</sup> 100g, sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki 200g, szpinak <sup>1,7</sup> 150g, jogurt <sup>7</sup> 1szt., kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII      | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., klopsik drobiowy <sup>1,3</sup> 100g, sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki 200g, szpinak <sup>1,7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *                            |
| V            | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., klopsik drobiowy <sup>1,3</sup> 100g, kasza pęczak <sup>1</sup> 170g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *                                              |
| VI           | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., klopsik drobiowy <sup>1,3</sup> 100g, kasza pęczak <sup>1</sup> 170g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *                                              |
| IXa          | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> mięso (zmielone)., śmietana <sup>7</sup> - zmiksowane (500ml.) *                                                                                                                   |
| IXb<br>V/IXb | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak <sup>1,7</sup> (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *             |
| XIIb         | Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *                                                          |
| wege         | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym z białą fasolą <sup>1,3,7</sup> 250g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *                |

**KOLACJA**

|               |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I             | Salatka curry z kurczakiem <sup>3,7</sup> 100g, polędwica bostońska <sup>6</sup> 30g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *                          |
| II            | Salatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem <sup>7</sup> 100g, polędwica bostońska <sup>6</sup> 60g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. * |
| IV            | Salatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem <sup>7</sup> 100g, polędwica bostońska <sup>6</sup> 30g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. * |
| V             | Salatka curry z kurczakiem <sup>3,7</sup> 100g, polędwica bostońska <sup>6</sup> 30g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *                                              |
| VI            | Salatka curry z kurczakiem <sup>3,7</sup> 100g, polędwica bostońska <sup>6</sup> 30g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata <sup>1,7</sup> 250ml *                                |
| IXa           | Bananowa zupa mleczna z ryżem <sup>7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g, żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *                                                                                                             |
| IXb,<br>V/IXb | Kokosowy ryż na mleku na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*                                                                               |
| wege          | Salatka ryżowa z pomidorem, ogórkiem i ciecierzycą <sup>7</sup> 100g, ser deliser <sup>7</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *           |

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy<sup>7</sup> 1szt.**

**V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny<sup>7</sup> 1szt.**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta                       | I      | II     | IV     | IXb  | V      | VI     | wege   |
|-----------------------------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2484,2 | 2404,1 | 2330,1 | 2065 | 2034,1 | 1792,5 | 2519,3 |
| Białko (g.)                 | 110,1  | 116,4  | 103,4  | 76,8 | 87,7   | 85,1   | 80,9   |
| Tłuszcze (g.)               | 100,9  | 82     | 77,6   | 94,9 | 77,7   | 63,9   | 93,8   |
| Węglowodany (g.)            | 300    | 310,1  | 314,8  | 233  | 265,7  | 238,2  | 356    |
| W tym cukry (g)             | 35     | 30     | 30     | 29   | 23     | 17     | 35     |
| Błonnik (g)                 | 26,4   | 20,4   | 20,7   | 14,6 | 33,3   | 31,7   | 33,8   |
| Sól (g)                     | 5      | 5      | 5      | 5    | 5      | 5      | 5      |