

JADŁOSPIS 13.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Waniliowy serek ⁷ 130g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona), ryba ³ (zmielona) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszą mąną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2483	2401,4	2264	2114,1	2294,1	1883,9	2474,9
Białko (g.)	94,7	117,9	102,2	83,3	90,3	83,5	96,1
Tłuszcze (g.)	90,1	79,2	73,5	95,7	84,2	65,3	90,2
Węglowodany (g.)	339,8	315,3	309,8	237,8	314,6	259,8	336,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	33,3	24,8	25,1	21,6	41,1	37,6	33
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5