

JADŁOSPIS 17.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabelany z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Barszcz zabelany z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie pieczarkowym ^{1,7,9} 200ml, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 80g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 1szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z koperkiem ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Banan 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, sol, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2313,2	2127,7	2023,1	2028	2244,1	1801,2	2014,8
Białko (g.)	115,9	117,2	107,4	68,7	114,1	104,6	74
Tłuszcze (g.)	94,5	69	65,1	91,5	94,8	66,8	72,5
Węglowodany (g.)	264,2	270,3	262,8	241,5	251,1	211	281,4
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	27,4	21,1	21	17,4	33,6	30,1	31,3
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5