

JADŁOSPIS 01.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska biała ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kiełbaska biała ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Kiełbaska biała ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, ser biały ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos myśliwski ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ryż brązowy 170g., colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ryż brązowy 140g., colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,2,6,9} 100g, sos myśliwski ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Banan 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	10

JADŁOSPIS 02.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., rukola z papryką 50g., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksovane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} 300ml., klopsik wieprzowy ^{1,3} 100g, sos pieczarkowy ^{1,7,9} 100ml., kasza gryczana 170g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} 300ml., pulpet z indyka ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} 300ml., pulpet z indyka ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} 300ml., pulpet z indyka ^{1,3} 100g, kasza gryczana 170g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} 300ml., pulpet z indyka ^{1,3} 100g, kasza gryczana 140g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksovane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem marchwiowo-ziemniaczany ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krem marchwiowo-ziemniaczany na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kasza gryczana 170g, ciecierzycza w sosie pieczarkowym ^{1,7} 200ml, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g., serek z koperkiem ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g., serek ze śmietaną ⁷ 70g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Salami wielkopolskie ⁶ 25g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salami wielkopolskie ⁶ 25g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksovane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z pieczonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser ryżowy⁷ 1szt,
V, VI, V/IXb – Skyr naturalny⁷ 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2417,5	2441,5	2315,5	2470,2	2209,5	1643,7	2183,8
Białko (g.)	102,7	110,2	98,8	79	117,3	94,2	79,7
Tłuszcze (g.)	94,5	81,3	76,6	117,5	85,8	59,5	77
Węglowodany (g.)	301,6	328,6	319,1	286,9	259,9	196,8	304,3
W tym cukry (g)	36	30	30	29	23	17	36
Błonnik (g)	24,6	21,4	21,4	21,8	35,4	27,7	23,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 03.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińniowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińniowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., krem orzechowy ^{5,8} 1szt., roszponka z kiełkami 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1x bez mleczna)

OBIAD

I	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, makaron razowy ^{1,3} 170g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
II	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, kluski leniwe ^{1,3,7} 200g, jabłko pieczone 1szt, jogurt naturalny ⁷ 1 szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, kluski leniwe ^{1,3,7} 200g, jabłko pieczone 1szt, jogurt naturalny ⁷ 1 szt, kompot owocowy 200ml *
V	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, makaron razowy ^{1,3} 170g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
VI	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, makaron razowy ^{1,3} 170g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
IXa	Kalafiorowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml, gzik poznański z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Kalafiorowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, makaron razowy ^{1,3} 180g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g., ser topiony plaster ⁷ 1szt., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser topiony plaster ⁷ 1szt., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt., sałatka ze świeżych warzyw 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Wafle ryżowe 3szt.

V, VI, IXb, V/IXb, STACJ- Mus z kaszką 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, karmu lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwulfenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2024,1	2346,5	2264,4	2184	1949,9	1589,6	2130,1
Białko (g.)	90,9	126,5	116,2	83,6	90,1	79,8	78,8
Tłuszcze (g.)	66,1	75	71,5	83,2	68,5	77	77
Węglowodany (g.)	278,8	299,7	297,5	285,7	259,1	297	297
W tym cukry (g)	36	30	30	19	18	15	36
Błonnik (g)	33,7	17,3	17,3	17,7	40,6	35,6	35,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 04.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahanka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet mielony smażony ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy z ryżem ³ 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy z ryżem ³ 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy z ryżem ³ 100g, kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy z ryżem ³ 100g, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, krokiet warzywny ^{1,2} 1szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z szynką ⁷ 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, dżem ¹² 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z szynką ⁷ 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, dżem ¹² 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2237,8	2240,3	2093,7	2116,9	1962,8	1691,7	2206,6
Białko (g.)	100,2	103,1	88,1	79,3	89,5	84,5	80,7
Tłuszcze (g.)	84,5	74,9	69,1	97,3	70,3	56,2	73,3
Węglowodany (g.)	279	295,4	286,9	239,8	256,5	224,2	316,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	23,4	18,2	18,2	19,2	30,6	28,1	25
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 05.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser salami ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty salami ⁷ 30g, serek z koperkiem ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml. V)

OBIAD

I	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ryż brązowy 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ryż brązowy 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wielowarzywna na wywarze roślinnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ^{1,3,7} 2szt, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane) *
wege	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 150g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok Cappy 1szt, Diety- Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2184,1	2073,2	1917,1	2038,5	1992,4	1785,8	2218
Białko (g.)	113,9	118,9	103,4	71,2	113,4	111,9	75,1
Tłuszcze (g.)	70,4	67,2	60,8	91,7	71,8	58,2	90,1
Węglowodany (g.)	286,5	256,4	247,1	242,6	244,4	223,9	295,9
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	29,4	16,1	16,1	20,3	43,9	42,2	43,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 06.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 130g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny na parze ⁴ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, dynia pieczona 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny na parze ⁴ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} (zmielona), ryba ³ (zmielona) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., puree z dyni pieczonej 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,7,9} 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 07.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z kalafiolem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso (zmielone) 50g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z kalafiolem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 08.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, roszonek z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, roszonek z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., roszonek z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka z pomidorem, ogórkiem, papryką, ciecierzycą i oliwą z oliwek 100g, dżem 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g., kasza pęczak ¹ 170g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g., kasza pęczak ¹ 140g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., bukiet warzyw na parze (rozgotowany) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzykowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,6,7} 100g, ziemniaki 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, jajko ³ 1szt, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt, IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 09.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ² 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ² 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7} 200ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim ⁷ 100g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7} 200ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, kasza jęczmienna ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., racuchy z jabłkiem ^{1,3,7} 200g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek paprykowy ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, polędwica bostońska ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek paprykowy ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek paprykowy ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek paprykowy ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i pietruszkowym pesto 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciasteczko owsiane Sante^{1,3,5,6,7,8,11} 1szt,
IXb – Mini biszopciki^{1,3} 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten I, pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech I, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2399,6	2167,6	1986,3	1938,3	2116,9	1801,2	2218,2
Białko (g.)	97	110,9	94,4	72,3	94,8	89,7	82,4
Tłuszcze (g.)	92,2	76,8	67,7	95	69,9	55,8	86,9
Węglowodany (g.)	297,9	252,6	244,6	208	283,4	240,1	273,6
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	31,8	15,7	15,6	16,8	39,6	36,9	21,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 10.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, ziemniaki 200g., sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, ryż brązowy 170g, sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, ryż brązowy 140g, sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Zupa buraczkowa ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, ziemniaki 200g., sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z serem feta, fasolą i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Banan 1szt,
V, VI – Jabłko 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNÓŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuwartościowy siarkowy i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, alutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEŻA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU!

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2107,7	2116,5	2079,3	2040,8	1961,1	1647,1	2116,7
Białko (g.)	90,9	120,3	106,9	69,3	85,9	82,5	80,4
Tłuszcze (g.)	79	70,8	74,5	87,5	75,4	58,2	80,1
Węglowodany (g.)	272,1	259,1	254,9	256	253	214,6	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	30,1	20,6	21,4	21,5	39,2	34,9	32,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 11.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Jajko na miękko ³ 2 szt., polędwica bostońska ⁶ 50g, sparzony pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Jajko na miękko ³ 1 szt., polędwica bostońska ⁶ 50g, sparzony pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Jajko na twardo ³ 1 szt., schab pieczony ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., schab pieczony ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I - 6, IV - 1

OBIAD

I	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, kasza gryczana 170g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml*
II	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml*
IV, VII	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml*
V	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml*
VI	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml*
IXa	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., mięso, śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
Ixb, VIIxb	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z jabłkiem (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g *
wege	Jarzynowa z brokułem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, ziemniaki 200g, krokiety z warzywami i fasolą ^{1,3,7,9} 2szt, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml*

KOLACJA

I	Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{3,7} 100g, szynka biała ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Szynka biała ⁶ 30g, skyr bez cukru ⁷ 1 szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, skyr bez cukru ⁷ 1 szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{3,7} 100g, szynka biała ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{3,7} 100g, szynka biała ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Kaszka manna na mleku z pieczonym jabłkiem, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{3,7} 150g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30 – Banan 1szt. V, VI – Jabłko 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutiłek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2398,4	2326,2	2148,9	2019,2	2058,3	1671,3	2413,1
Białko (g.)	94,3	107,4	90,6	68,2	89,7	82,1	74,1
Tłuszcze (g.)	90,2	78,8	68,7	93,9	77,9	59,4	94,2
Węglowodany (g.)	315,8	307,6	302,7	234,6	266,5	217,2	333
W tym cukry (g)	35	30	31	32	19	16	30
Błonnik (g)	27,1	20,4	20,7	16,1	34,2	30,9	30,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 12.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, pączek z dżemem ^{1,3,6,7,8,12} 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, rogal maślany ^{1,3,7,6,12} 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, rogal maślany ^{1,3,7,6,12} 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, jabłko 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, jabłko 1szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, pączek z dżemem ^{1,3,6,7,8,12} 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., wątróbka smażona z jabłkiem i cebulką ^{1,3} 150g, ziemniaki 200g., surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 170g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 170g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa brokułowa ^{1,7,9} mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym z białą fasolą ^{1,3,7} 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica bostońska ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałatka ryżowa z pomidorem, ogórkiem i ciecierzycą ⁷ 100g, ser deliser ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt.

V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 13.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Waniliowy serek ⁷ 130g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb VII/IXb	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona), ryba ³ (zmielona) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., pulpecik z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszą mąną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, VII/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2483	2401,4	2264	2114,1	2294,1	1883,9	2474,9
Białko (g.)	94,7	117,9	102,2	83,3	90,3	83,5	96,1
Tłuszcze (g.)	90,1	79,2	73,5	95,7	84,2	65,3	90,2
Węglowodany (g.)	339,8	315,3	309,8	237,8	314,6	259,8	336,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	33,3	24,8	25,1	21,6	41,1	37,6	33
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 14.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ryż brązowy 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ryż brązowy 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, ryż brązowy 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, dżem 1szt, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Skyr naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuiteniak siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2209,6	2294,3	2179,9	2106,2	1983	1633,8	2162,6
Białko (g.)	100,2	116,8	105	72,5	112,4	107,4	72
Tłuszcze (g.)	90,8	84,5	80,9	95,9	77,6	54	74,6
Węglowodany (g.)	258,9	275,7	267,2	246,9	224,2	193,4	317,4
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	22,3	18,2	18,2	15,2	30,5	27,3	36,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 15.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska śląska ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kiełbaska śląska ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Kiełbaska śląska ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza gryczana 170g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza gryczana 140g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka (puree) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z brokułem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,2,6,9} 100g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowo- owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mączki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości porzeczcy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2119,4	2163,5	2088,9	2036,3	2101,4	1659	2059,7
Białko (g.)	97,9	115,3	101,5	74	95,4	89,5	92,5
Tłuszcze (g.)	76,4	71,5	66,6	85,5	74	59,8	68
Węglowodany (g.)	273,4	273,8	280,7	253,4	277,8	203,3	279,4
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,3	18	19,1	19	31,1	27,6	36,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	10

JADŁOSPIS 16.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Pomidorowy serek ⁷ 100g, szynka biała ⁶ 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Pomidorowy serek ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, rozszonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., kotlet pożarski ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 170g, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 140g, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., dynia pieczona (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., racuchy z jabłkiem ^{1,3,7} 300g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, majonez ³ 1szt, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., ogórek kiszony 50g, pomidor ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2325,6	2211	2070,7	1955,4	2099,9	1614,8	2195,2
Białko (g.)	90,8	106,5	94,2	69,7	91,6	75,9	83,7
Tłuszcze (g.)	99,9	81	73	96,6	86,3	58,4	77,1
Węglowodany (g.)	278,3	274,2	269,7	210,9	255,8	211,5	301,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	27,3	22,8	23	18,8	35,3	32,5	21,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 17.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, sałatka z pesto pietruszkowym 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIxb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie pieczarkowym ^{1,7,9} 200ml, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 80g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 1szt, ketchup ¹² 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z koperkiem ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Banan 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. tubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu ,jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2313,2	2127,7	2023,1	2028	2244,1	1801,2	2014,8
Białko (g.)	115,9	117,2	107,4	68,7	114,1	104,6	74
Tłuszcze (g.)	94,5	69	65,1	91,5	94,8	66,8	72,5
Węglowodany (g.)	264,2	270,3	262,8	241,5	251,1	211	281,4
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	27,4	21,1	21	17,4	33,6	30,1	31,3
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 18.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2 szt., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1 szt., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1 szt., ser topiony plaster ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
V	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, ryż brązowy 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, ryż brązowy 140g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ (zmielona) 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g, jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krem z dyni, gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g, sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml, ryż paraboliczny w kurkumie 170g, buraczki z chrzanem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, dżem ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 50g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z makreli ^{4,7,9} 80g, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewą malinową^{6,7} 1szt. (35g), Diety- Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2466,6	2435,6	2270,3	1959,1	2219,9	1863,7	2583,6
Białko (g.)	80,8	100,3	88,2	83,7	76,5	70	80,8
Tłuszcze (g.)	94,8	85,8	78,1	86	95	80,3	107,8
Węglowodany (g.)	336	326,7	314,6	224,3	286,4	235	336
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	23,3	22,8	21	43	38,9	28,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 19.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt, szpinak z marchewką, fasolą, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pomidorowy ^{1,6,8} 100ml, ziemniaki 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Koperkowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ^{1,3,7} 200ml, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brzozyjskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. kubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2291,7	2318,8	2037,5	2102,3	2110,8	1843	2157,3
Białko (g.)	97,9	102,8	86,7	74	85,1	77,5	71,5
Tłuszcze (g.)	102	83,1	76,7	95,2	93,2	78	90,5
Węglowodany (g.)	258,3	301,6	258,6	243,4	249	223	276,8
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	26,9	20,1	15,2	35,7	34	30,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 20.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 110g, mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), mandarynka 2szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6 , IV - 1

OBIAD

I	Buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., surówka z białej kapusty ⁹ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby ⁷ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 170g, surówka z białej kapusty ⁹ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 140g, surówka z białej kapusty ⁹ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Buraczkowa ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml, jajko ³ (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., surówka z białej kapusty ⁹ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser biały ⁷ 100g, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser biały ⁷ 50g, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonej ryby z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, rozszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok burak z jabłkiem 1szt, V, VI, V/IXb – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. męczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
- DZIAK ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU**

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2048,4	2151,3	2004,6	2119,2	1810,8	1532,2	2048,4
Białko (g.)	70,8	95,5	76,3	69,1	71,5	68,9	70,8
Tłuszcze (g.)	69,4	71,4	67,8	91,6	70,9	49	69,4
Węglowodany (g.)	299,2	291,3	282	268,2	238,6	221,2	299,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,5	25,9	25,9	27,1	33	33,9	31,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 21.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g., sałatka z rukolą, papryką, pomidorem, fasolą i nasionami 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 160g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso (zmielone) 50g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Mus owocowy z kaszką jaglaną 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutiłek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2259,5	2074,7	1915,6	1979,8	2168,1	1828,1	1989,8
Białko (g.)	84,6	106	88,5	75,3	85,1	79,3	80,7
Tłuszcze (g.)	91,5	64,7	58,5	87,9	92,7	69,2	67,5
Węglowodany (g.)	287	276,2	268	232	264,7	237,1	277
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	24,7	17,7	17,7	17,3	36,7	32,8	26,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 22.02.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 80g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka z pomidorem, ogórkiem, papryką, ciecierzycą i oliwą z oliwek 100g, dżem 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza jęczmienna gruba ¹ 170g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza jęczmienna gruba ¹ 140g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., bukiet warzyw na parze (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,6,7} 100g, ziemniaki 200g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, jajko ³ 1szt, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspy używane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2365,1	2092,2	2084,4	2171,7	2247	1831,2	2149
Białko (g.)	113,6	133,9	122,8	84,3	117,7	109,9	104,4
Tłuszcze (g.)	103	65,2	60,1	92,7	82	67,6	84,6
Węglowodany (g.)	256,9	247,7	269	254,4	274,1	209	247,8
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	23,6	17,8	18,8	16,5	30,3	27,6	31,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 23.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz po węgiersku ^{1,7,9} 200ml, kasza gryczana 170g, gotowana fasolka szparagowa 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz po węgiersku ^{1,7,9} 200ml, kasza gryczana 170g, gotowana fasolka szparagowa 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz po węgiersku ^{1,7,9} 200ml, kasza gryczana 140g, gotowana fasolka szparagowa 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wielowarzywna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz z ciecierzycą i warzywami ^{1,7,9} 200ml, kasza gryczana 170g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka zielonogórska ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka zielonogórska ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka zielonogórska ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt,

IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2314,4	2082,9	1988,6	2107	2076,5	1724,6	2379,8
Białko (g.)	92,2	98,3	86,8	74	89,6	82,1	86,2
Tłuszcze (g.)	95,8	78,4	71,3	97,8	85,6	70,9	95,8
Węglowodany (g.)	285	256,3	260,4	246	254,4	205,2	312,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,2	20,6	21	24,8	34,8	31,5	36,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

ŚNIADANIE

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ⁷ , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt, sałatka z roszonek, ciecierzycy, pomidorów z kielkami słonecznika 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI- 1 b.ml/V

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g, kremowy sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, ryż brązowy 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, ryż brązowy 140g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, sałatka z pomidorem i ogórkiem ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka z pomidorem i ogórkiem ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ZYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ZYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2175,6	2082,9	2002,3	2017,2	2023,8	1713,5	2123,5
Białko (g.)	85,9	107,8	101,5	70,4	88,7	82,4	71,9
Tłuszcze (g.)	75,6	72,1	69,2	75,7	78,4	63,1	75,7
Węglowodany (g.)	300,3	260	252,6	276,4	258,9	220,4	301,2
W tym cukry (g)	21	30	30	19	18	15	21
Błonnik (g)	31,6	17,9	17,9	24,8	39,6	35,7	32,3
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 25.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., schab pieczony ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} 300ml, klopsiki wieprzowe ^{1,3} 100g, sos pieczarkowy ^{1,7,9} 100ml, kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3,7} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3,7} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3,7} 100g, kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3,7} 100g, kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z cukinii i marchwi ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g, buraczki z oliwą (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krem z cukinii i marchwi na wywarze warzywnym ^{1,7,9} , domowe naleśniki z serkiem i owocami ^{1,3,7} 200g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 100g, polędwica bostońska ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem prażonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 150g, pomidor ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy cukinią 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2418	2254,4	2110,9	2040,7	2039,2	1643,7	2295,9
Białko (g.)	93	110,9	98,4	72,8	86,7	87,1	76
Tłuszcze (g.)	96,5	83	74,1	97,4	77,1	55,7	80,5
Węglowodany (g.)	308,9	274,5	271,6	226,8	267,5	213,2	331
W tym cukry (g)	35	30	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	29,4	20,9	21,2	18,2	35,9	30	28
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 26.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 60g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., schab na parze 80g, sos dyniowy ⁷ 100ml, ziemniaki 200g, brokuły na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., schab na parze 80g, sos dyniowy ⁷ 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., schab na parze 80g, sos dyniowy ⁷ 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., schab na parze 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 70g, brokuły na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., schab na parze 80g, kasza jęczmienna gruba ¹ 70g, brokuły na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa koperkowa z ryżem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos dyniowy ⁷ (zmielony), ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (3 sztuki) ^{1,3,7} , kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, ser biały ⁷ 50g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt.; V, VI, V/IXB - Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2111,9	2170,7	2017,1	2109,7	2005,2	1757,9	2170,1
Białko (g.)	73,8	109,6	90,5	68,2	79,9	74,8	71,6
Tłuszcze (g.)	80,5	63,8	59,4	88,2	76,4	63,4	79,7
Węglowodany (g.)	287,5	297,5	288,2	266,3	267	238,5	305,3
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	34,1	18,6	18,6	14,6	40	36,5	31,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 27.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Truskawkowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Truskawkowy serek ⁷ 130g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Truskawkowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., rozspzonka z kielkami słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., rozspzonka z kielkami słonecznika 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiniowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Brzoskwiniowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Truskawkowy serek ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, dynia pieczona 150g, jogurt ⁷ 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, ryż brązowy 170g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, ryż brązowy 140g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., ryba ⁴ (zmielona) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., dynia puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 100g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., sałatka z pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewą malinową^{1,3,7} 1szt. (35g)
Diety – Sok pomidorowy 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZIĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczynowy
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysmagi stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2295,2	2280,5	2081,8	2058,2	2009,5	1591,5	2295,4
Białko (g.)	83,5	110,8	92,7	74,8	83,9	76,9	83,5
Tłuszcze (g.)	82,7	75,6	68,5	88,8	78,8	53,3	82,7
Węglowodany (g.)	318,6	298,6	283,3	252,3	259,9	218,5	318,6
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,7	22,2	22,5	27,6	37	34,5	31,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 28.02.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza gryczana 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza gryczana 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb, VIIIXb	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, kasza gryczana ¹ 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, dżem 1szt, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok Cappy 1szt.; Diety – Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skonuplaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5