

JADŁOSPIS 01.01.2026r. NOWY ROK
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt., sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor ½ szt, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml. V)

OBIAD

I	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 200g., surówka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew baby ⁷ 50g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew baby ⁷ 50g, kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza jęczmienna ¹ 140g, surówka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., ciecierzycy w sosie szpinakowym ^{1,7,9} 250ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, papryka 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), serek ze śmietaną ⁷ 30g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, papryka 50g, sałata lodowa 10g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 70g, szynka krucha ⁶ 30g, papryka 50g, sałata lodowa 10g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i natką pietruszki ^{8,11} 150g, papryka 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyn

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DIETAL ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2134,7	2133,9	2015,2	2102	2092,2	1885,6	2204,9
Białko (g.)	114,6	119	103,6	69,4	112,5	111	75,7
Tłuszcze (g.)	74,5	67,3	65	94,7	75,7	62,1	74,9
Węglowodany (g.)	267,2	273,9	264,7	251,5	259,2	239,1	326
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	33,2	23,7	23,7	18,8	39,7	38,4	43,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 02.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 110g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), kiełki 5g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), kiełki 5g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5 , IV - 1

OBIAD

I	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim ⁷ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 170g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 140g, colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml, jajko ³ (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, pomidor ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, pomidor ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, pomidor ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonego dorsza z marchewką i koperkiem ⁴ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, pomidor ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DIETĄ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2151,5	2162,2	2015,6	2171,6	2035,9	1760,2	2151,5
Białko (g.)	78	103,6	84,5	75,4	80,8	77,3	78
Tłuszcze (g.)	79,3	74,5	70,9	97,7	81,3	58,5	79,3
Węglowodany (g.)	293,3	276,5	267,3	258,3	259,9	246,3	293,3
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	27,2	17,9	17,9	21,7	31,9	33,2	27,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 03.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna na mleku z pieczonym jabłkiem, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., dżem 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza gryczana 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza gryczana 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., gulasz warzywny z fasolą ⁶ 250ml, ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Parówki z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2 szt., ketchup ⁹ 1 szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Parówki z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2 szt., ketchup ⁹ 1 szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Parówki z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2 szt., ketchup ⁹ 1 szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z dodatkiem pieczonego jabłka, kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z pieczonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka z pomidorem, ogórkiem, fasolą i natką pietruszki 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowo- owocowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIczne:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuliśnik siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. męczak i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2375,4	2350	2152,4	2047,5	2180	1871,4	2243,9
Białko (g.)	94,2	115	101,3	75,3	93,6	87,2	73,8
Tłuszcze (g.)	108,2	84,2	78,4	93,5	93,9	75,1	82,9
Węglowodany (g.)	271,1	295,5	273,2	237,6	258	228,3	319,7
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	29,8	25,9	25,9	20,2	36,1	33,6	46,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 04.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, ogórek zielony bez skórki 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 100g, ogórek zielony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos paprykowy ^{1,7,9} 100ml, kasza pęczak ¹ 170g., surówka z modrej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza pęczak ¹ 170g., surówka z modrej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza pęczak ¹ 140g., surówka z modrej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z brokulem ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,2,6,9} 100g, sos paprykowy ^{1,7,9} 100ml, kasza pęczak ¹ 170g., surówka z modrej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbaska śląska cienka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Kielbaska śląska cienka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Kielbaska śląska cienka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 50g, krem czekoladowy ¹² 1szt, pomidor ½ szt. (70g), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V,VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2357,3	2428,2	2186,2	2221,7	2023,8	1522,8	2297,4
Białko (g.)	108,1	150,7	113,2	79,8	110,2	100,2	107,1
Tłuszcze (g.)	90,5	79,1	67	103,7	60,6	45,7	78
Węglowodany (g.)	290,9	287,1	292,5	249,1	274,9	191,1	301,2
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	25,6	17,3	18,9	3,4	30,5	26,5	34,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	10

JADŁOSPIS 05.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Ser żółty wędzony ⁷ 50g, majonez ³ 1 szt., jajko na twardo ³ 1 szt., sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Ser żółty wędzony ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahanka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Ser żółty wędzony ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty wędzony ⁷ 50g, majonez ³ 1 szt., jajko na twardo ³ 1 szt., sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszzonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszzonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszzonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wielowarzywna ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serkiem i owocami w polewie czekoladowej ^{1,3,7} 2szt., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, polędwica sopocka ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek ⁷ 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek ⁷ 70g, polędwica bostońska ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, polędwica sopocka ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, polędwica sopocka ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, papryka 50g, rosłonka z kiełkami lucerny 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok Cappy 1szt, Diety- Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2308,6	2064,4	1989,1	2072,2	2033,5	1716,2	2188,8
Białko (g.)	83,1	105,9	96	76,2	82,3	78	90,2
Tłuszcze (g.)	88,4	72,9	67,5	95,5	81,1	62,4	93,5
Węglowodany (g.)	312	255,7	259,4	242,2	265,4	231,5	258,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,6	18,8	19,4	28	38,9	36,9	22
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ⁷ , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowy ryż na mleku na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt, sałatka z pomidora, ogórka z oliwą, natką pietruszki i czerwoną fasolą 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI- 1 b.ml/V

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka pieczony 80g, ryż paraboliczny 170g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, ryż paraboliczny 170g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁶ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, ryż paraboliczny 170g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, ryż brązowy 170g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, ryż brązowy 140g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., bukiet warzyw na parze (rozdrobiony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka miana ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g, ciecierzycy w sosie pomidorowym 200ml, bukiet warzyw 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 80g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr bez cukru⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. tulin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2213,5	2257	2152	2086,5	1992,8	1705,3	2162,8
Białko (g.)	123	135,8	125,8	83,2	128	119,3	94,6
Tłuszcze (g.)	74,7	70,7	66,8	75,5	67,9	51,8	75,5
Węglowodany (g.)	268,4	273	265,6	272,1	228	199,8	283,5
W tym cukry (g)	21	30	30	19	18	15	21
Błonnik (g)	21,6	16,6	16,6	16,2	30,6	28	26,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 07.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., salami wielkopolskie ⁶ 25g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt., poledwica bostońska ⁶ 30g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., poledwica bostońska ⁶ 30g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt., salami wielkopolskie ⁶ 25g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., salami wielkopolskie ⁶ 25g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2szt., dżem ¹² 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym bez skórki i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pieczarkowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet drobiowy 100g w sosie szpinakowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet drobiowy 100g w sosie szpinakowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pieczarkowym ^{1,7,9} 100ml, kasza gryczana 170g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet drobiowy 100g, kasza gryczana 140g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, krokiet warzywny ^{1,2} 1szt, sos pieczarkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonego dorsza i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z szynką ⁷ 1szt, ogórek kiszony 50g, roszonek 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), roszonek 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g), roszonek 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonego dorsza i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z szynką ⁷ 1szt, ogórek kiszony 50g, roszonek 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonego dorsza i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ogórek kiszony 50g, roszonek 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonego dorsza i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z szynką ⁷ 1szt, ogórek kiszony 50g, roszonek 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt, IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2224,4	2238,9	2028	2075,2	2091,9	1711,6	2324,4
Białko (g.)	82,4	103,6	89	74,4	84,5	76	80,8
Tłuszcze (g.)	91,2	85,3	71,8	95,6	91,2	70,3	86,9
Węglowodany (g.)	281	274	266,4	240,3	249,3	207,8	317,3
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	25,1	19,6	19,6	20	32,5	28,7	27,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 08.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 80g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z koperkiem ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., wątróbka smażona z jabłkiem i cebulką ¹ 150g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., klopsik drobiowy ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Brokułowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ^{1,3,7} 200ml., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salatka ryżowa curry z kurczakiem ^{3,7,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Salatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem zielonym ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Salatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem zielonym ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Salatka ryżowa curry z kurczakiem ^{3,7,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salatka ryżowa curry z kurczakiem ^{3,7,10,12} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka ryżowa curry z warzywami i ciecierzycą ^{3,7,10,12} 100g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką jaglaną 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2341,1	2202,3	2005,7	2084	2000,4	1786,7	2107,4
Białko (g.)	103,8	99,5	84,9	72,8	79,8	81,3	65,7
Tłuszcze (g.)	100,4	78,7	72,3	94,4	84,1	71,4	85,7
Węglowodany (g.)	269,4	285,9	265,9	247,7	247,5	220,5	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	27,5	23,3	23,1	20,1	32,5	30,9	31,3
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 09.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixb	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV – 1

OBIAD

I	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., dorsz pieczony posypyany pieprzem młotkowanym ⁴ 80g. w sosie cytrynowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., brokuł na parze 150g., domowa ice tea 200ml *
II	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., dorsz na parze ⁴ 80g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 150g., jogurt ⁷ 1szt, domowa ice tea 200ml *
IV, VII	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., dorsz na parze ⁴ 80g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 150g., domowa ice tea 200ml *
V	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., dorsz pieczony posypyany pieprzem młotkowanym ⁴ 80g. w sosie cytrynowym ^{1,7,9} 100ml, kasza pęczak ¹ 170g, brokuł na parze 150g, domowa ice tea 200ml *
VI	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., dorsz pieczony posypyany pieprzem młotkowanym ⁴ 80g., kasza pęczak ¹ 140g, brokuł na parze 150g, domowa ice tea 200ml *
Ixa	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Koperkowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielona) 300 ml., dorsz parowany ⁴ (zmielony) 50g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew puree 150g, domowa ice tea 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Koperkowa z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., dorsz pieczony posypyany pieprzem młotkowanym ⁴ 80g. w sosie cytrynowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., brokuł na parze 150g., domowa ice tea 200ml *

KOLACJA

I	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, banan 1szt., masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Truskawkowy twarożek ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V,VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączniki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DIETA ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,7	2036,5	1998,7	2111,3	2088	1630	2085,7
Białko (g.)	98,7	111,2	98,4	76,8	100,9	89,5	98,7
Tłuszcze (g.)	73,9	66,2	69,1	101,1	83,7	51,3	73,9
Węglowodany (g.)	268	256,8	253,9	234,6	246,9	216,2	268
W tym cukry (g)	36	30	36	30	29	20	36
Błonnik (g)	23,4	15,6	16,2	21,7	27,8	27,2	23,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 10.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3} 100g, ryż brązowy 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy ^{1,3} 100g, ryż brązowy 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Krupnik ryżowy ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso (zmielone) 50g, ziemniaki puree 200g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą z natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik ryżowy na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,3,6} 100g, ziemniaki 200g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 30g, serek z rzodkiewką ⁷ 70g., rukola z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, serek z rzodkiewką ⁷ 70g., rukola z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, serek z rzodkiewką ⁷ 70g., rukola z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z rzodkiewką ⁷ 150g., rukola z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Jabłko 1szt.

IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamul lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2216,6	2272,3	2037,3	2157,4	2178,8	1782,9	2318,6
Białko (g.)	83,6	104,1	88	78,3	80,8	78	86,4
Tłuszcze (g.)	96,3	77,6	66,9	93,2	102,1	71,2	74,1
Węglowodany (g.)	266,1	300,2	281	261,8	250,9	222,6	334,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25	21,8	20,4	18	33,6	30,1	35,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 11.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbaska biała na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony 50g., roszponka 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, ogórek zielony bez skórki 50g, roszponka 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki 50g, roszponka 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kielbaska biała na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony 50g., roszponka 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kielbaska biała na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony 50g., roszponka 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, papryką, fasolą i oliwą z oliwek 100g, jajko na twardo ³ 1 szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., gulasz z szynką wieprzową, marchewką i cukinią ⁹ 250ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., gulasz z szynką wieprzową, marchewką i cukinią ⁹ 250ml, ziemniaki 200g., jabłko pieczone 1szt., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., gulasz z szynką wieprzową, marchewką i cukinią ⁹ 250ml, ziemniaki 200g., jabłko pieczone 1szt., kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., gulasz z szynką wieprzową, marchewką i cukinią ⁹ 250ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., gulasz z szynką wieprzową, marchewką i cukinią ⁹ 250ml, kasza jęczmienna ¹ 140g, jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
IXa	Rosół z makaronem ^{1,3,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Rosół z makaronem ^{1,3,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Wegetariański rosół na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, gulasz warzywny z ciecierzycą ⁹ 250ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml*

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lutein i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2142,7	2166,9	2089,4	2253,1	2182,2	1722,9	2340,5
Białko (g.)	87,2	108,9	94,6	72,6	92,1	79,4	80,3
Tłuszcze (g.)	74,8	64,9	66	101,1	80,9	53,2	83,4
Węglowodany (g.)	298,1	296,7	289,2	271,1	290,3	248,5	335,2
W tym cukry (g)	31	30	30	20	29	18	31
Błonnik (g)	30,1	18,8	19,7	13,9	38,4	34,7	42,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 12.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ¹ 1 szt., ogórek kiszony 50g, sałata lodowa 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew baby ⁷ 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pietruszkowy (zmielony) ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., racuchy z jabłkiem ^{1,3,7} 200g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek paprykowy ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, półdewica drobiowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek paprykowy ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek paprykowy ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek paprykowy ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt,

IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNÓŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2184,5	2203,7	2136,2	2091,9	2000,2	1682,7	2269,1
Białko (g.)	87,4	116,2	101,3	72,3	88,3	82,1	79,1
Tłuszcze (g.)	78	80,8	76	97,2	71,8	57,5	91,1
Węglowodany (g.)	299,7	261,5	271,3	244,5	270,1	227,9	295,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	32,9	16,1	20,9	20,7	39,9	37,3	25,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 13.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ziemniaki 200g., surówka z marchewki i jabłka ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kluski leniwe ^{1,3,7} 300g, jogurt naturalny ⁷ 1 szt., jabłko pieczone 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kluski leniwe ^{1,3,7} 200g, jogurt naturalny ⁷ 1 szt., jabłko pieczone 1szt., kompot owocowy 200ml *
V	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ryż brązowy 170g, surówka z marchewki i jabłka ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ryż brązowy 140g, surówka z marchewki i jabłka ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml (zmielona) 300ml, gzik poznański z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1 szt., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Krem z białych warzyw z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kotlet z zielonego groszku ^{1,3} 100g., ziemniaki 200g., surówka z marchewki i jabłka ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., plaster sera topionego ⁷ 1szt, sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., serek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., plaster sera topionego ⁷ 1szt, sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata lodowa z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1 szt. V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu, jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2200,7	2355,7	2315,6	2290	2018,7	1826,7	2067,7
Białko (g.)	89,5	1324	127,2	90,3	84	83,3	78,8
Tłuszcze (g.)	87,7	69,2	67,6	86	77	68,7	76,1
Węglowodany (g.)	278,3	309	307,9	296,7	266,4	236,2	282,3
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	32,6	20,1	20	18,8	40,6	37,7	33,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 14.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ^{3,12} 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Jajko na miękko ³ 2szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., polędwica drobiowa ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., szynka krucha ⁶ 50g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany- zmiksowane 500ml
wege	Jajko na twardo ³ 2szt., majonez ^{3,12} 1szt, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa fasolowa ^{1,7,9} 300ml, makaron świderki tricolore ^{1,3} 170g, ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7,9} 200ml, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml, makaron świderki tricolore ^{1,3} 170g, ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7,9} 200ml, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml, makaron świderki tricolore ^{1,3} 170g, ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7,9} 200ml, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa fasolowa ^{1,7,9} 300ml, makaron świderki razowy ^{1,3} 170g, ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7,9} 200ml, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa fasolowa ^{1,7,9} 300ml, makaron świderki razowy ^{1,3} 140g, ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7,9} 200ml, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wiedeńska ^{1,9} , mięso (zmielone)., śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIb	Zupa wiedeńska ^{1,9} (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g, marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml, ziemniaki puree 200g, *
wege	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, makaron świderki razowy ^{1,3} 170g, warzywne ragu z ciecierzycą ^{1,7,9} 200ml, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z makreli ^{4,7} 80g., sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, sałatka z rukoli, roszponki, pomidora i ogórka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka z rukoli, roszponki, pomidora i ogórka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta z makreli ^{4,7} 80g., sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Pasta z makreli ^{4,7} 80g., sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 8g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Zupa mleczna z kaszki manny z jabłkiem pieczonym ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Kaszka manna z pieczonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z makreli ^{4,7} 80g., sałatka grecka z serem feta i czerwoną cebulą ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupkiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	Wege
Wartość energetyczna (kcal)	2370,5	2226,7	2044,1	2134,7	2105,3	1821,6	2284,9
Białko (g.)	97,3	105	88,3	72,1	94,6	87,7	78,6
Tłuszcze (g.)	88,7	76,2	66,9	91,5	75,4	59,3	84,7
Węglowodany (g.)	309,7	288,9	281,2	266,8	279,4	250,8	316,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	27,9	17,1	17,1	18,8	34,5	33	30,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 15.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, twarożek ⁷ 80g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, twarożek ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., karkówka pieczona 80g, sos pieczeniowy ^{1,6,8} 100ml, kasza pęczak w kurkumie ¹ 170g, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 170g, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., schab na parze z ziołami 80g, kasza pęczak w kurkumie ¹ 140g, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Ziemniaczana z natką pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ^{1,3,7} 200ml, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), serek ze śmietaną ⁷ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt. IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2331,5	2076,1	1998,8	2058,8	2031,1	1820	2166,3
Białko (g.)	99,1	118,2	103,6	70,6	98,8	98	72,7
Tłuszcze (g.)	94,6	72,2	71,6	92,6	75,3	61,2	88,8
Węglowodany (g.)	286,5	248,3	245,3	243,7	257,9	238,1	284,9
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	31	19,8	20,3	15,9	36	37,4	32,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 16.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Krem czekoladowy ^{7,8} 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 130g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Krem czekoladowy ^{7,8} 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny smażony ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, ryż brązowy 170g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny parowany ^{1,3,4} 100g, ryż brązowy 140g, kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Buraczkowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Buraczkowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., ryba ⁴ (zmielona) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka maną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Buraczkowa ^{1,7,9} 300ml., krokiet rybny smażony ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., kapusta po żydowsku ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką maną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 100g, ser topiony ⁷ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt.**V, VI, V/IXb – Sok pomidorowy 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulicenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysmaki stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2295,2	2280,5	2081,8	2058,2	2009,5	1591,5	2295,4
Białko (g.)	83,5	110,8	92,7	74,8	83,9	76,9	83,5
Tłuszcze (g.)	82,7	75,6	68,5	88,8	78,8	53,3	82,7
Węglowodany (g.)	318,6	298,6	283,3	252,3	259,9	218,5	318,6
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,7	22,2	22,5	27,6	37	34,5	31,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 17.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza jęczmienna ¹ 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza jęczmienna ¹ 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Selerowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Selerowa z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, kasza jęczmienna ¹ 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, dżem 1szt, roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2144,5	2269,3	2122,1	2143,7	2021,4	1705,7	2102,7
Białko (g.)	114,1	130,8	119,2	89,4	112,4	108,1	85,8
Tłuszcze (g.)	90,3	84,1	80,4	95,5	81,7	58,2	74,5
Węglowodany (g.)	231	249,8	241,1	241,6	224,7	201,9	289,2
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,9	20,6	20,5	17,3	30,8	28,9	36,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 18.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, ser biały ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza gryczana 170g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza gryczana 140g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁹ - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/Ixb	Rosół ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,2,6,9} 100g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, jabłko pieczone 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, jabłko pieczone 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 100g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok warzywno- owocowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przysmaki stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2125,3	2236,2	2161,6	2033,3	2132,2	1725,2	2065,8
Białko (g.)	97,5	118,8	105,1	75,5	98,3	93,6	92,1
Tłuszcze (g.)	79	64,7	59,8	85,9	71,9	58,1	70,6
Węglowodany (g.)	269,2	303,3	310,3	245,3	289,7	222,1	275,2
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,1	23,6	24,8	17,8	36,5	33,5	36,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	10

JADŁOSPIS 19.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., rozspanka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Pomidorowy serek ⁷ 100g, polędwica bostońska ⁶ 30g., rozspanka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Pomidorowy serek ⁷ 70g, polędwica bostońska ⁶ 30g., rozspanka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., rozspanka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, rozspanka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, rozspanka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet pożarski ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 170g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami ^{1,3} 100g, kasza pęczak ¹ 140g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., naleśniki z serkiem i owocami w polewie czekoladowej ^{1,3,7} 2szt., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączniki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2377,1	2315,6	2184	2012	2254,9	1641,4	2127,2
Białko (g.)	101,1	114,4	103,6	78,4	103,1	78,1	95
Tłuszcze (g.)	101,3	86,8	79,3	95,3	98,8	60,6	84,8
Węglowodany (g.)	277,7	279,8	274,7	221,6	254,4	210,5	254,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	21,2	21,3	20,8	31,9	29,3	15,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z oliwą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ⁷ , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt, rosół z oliwą, ciecierzycą i słonecznikiem 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI- 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g, kremowy sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} 300ml, ryż brązowy 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} 300ml, ryż brązowy 140g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
Ixb, V/IXb	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorom ^{1,7,9} na wywarze roślinnym ^{1,7,9} 300ml, ryż paraboliczny 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, sałatka z pomidorem i ogórkiem ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka z pomidorem i ogórkiem ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka 1szt, diety- sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2175,6	2082,9	2002,3	2017,2	2023,8	1713,5	2123,5
Białko (g.)	85,9	107,8	101,5	70,4	88,7	82,4	71,9
Tłuszcze (g.)	75,6	72,1	69,2	75,7	78,4	63,1	75,7
Węglowodany (g.)	300,3	260	252,6	276,4	258,9	220,4	301,2
W tym cukry (g)	21	30	30	19	18	15	21
Błonnik (g)	31,6	17,9	17,9	24,8	39,6	35,7	32,3
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 21.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., ogórek zielony bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., ogórek zielony bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet schabowy ^{1,3} 80g, ziemniaki 200g, buraczki z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, kasza jęczmienna ¹ 170g, buraczki z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, kasza jęczmienna ¹ 140g, buraczki z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z dyni, gruszek i pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki ze szpinakiem i serem feta ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 60g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9} 150g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt,
V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2440,1	2358,7	2223,9	2252,7	2018,5	1673,4	2429,8
Białko (g.)	106	120	106,3	78,4	109	97,4	89,8
Tłuszcze (g.)	91,6	76,8	69,8	101,9	69,2	54,6	100
Węglowodany (g.)	310,7	307	303,1	267,5	256,2	212,8	303,6
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	25,2	20,2	20,5	21,8	32,6	29,9	21,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 22.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty wędzony ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty wędzony ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty wędzony ⁷ 30g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty wędzony ⁷ 60g, dżem ¹² 1szt, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., makaron razowy ¹ 170g, sos a'la carbonara ^{1,3,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., makaron pszenny ¹ 170g, kurczak w sosie szpinakowym ^{1,3,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., makaron pszenny ¹ 170g, kurczak w sosie szpinakowym ^{1,3,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., makaron razowy ¹ 170g, kurczak w sosie szpinakowym ^{1,3,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., makaron razowy ¹ 140g, kurczak w sosie szpinakowym ^{1,3,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., makaron pszenny ¹ 170g, ciecierzycza w sosie szpinakowym ^{1,3,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, plaster sera topionego ⁷ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), serek ze śmietaną ⁷ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, plaster sera topionego ⁷ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, plaster sera topionego ⁷ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z zielonego groszku i słonecznika ^{7,8} 70g, plaster sera topionego ⁷ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- *Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2111,9	2170,7	2017,1	2109,7	2005,2	1757,9	2170,1
Białko (g.)	73,8	109,6	90,5	68,2	79,9	74,8	71,6
Tłuszcze (g.)	80,5	63,8	59,4	88,2	76,4	63,4	79,7
Węglowodany (g.)	287,5	297,5	288,2	266,3	267	238,5	305,3
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	34,1	18,6	18,6	14,6	40	36,5	31,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 23.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z mussem z mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Serek z mussem z mango i siemieniem lnianym ⁷ 130g, banan 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Serek z mussem z mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixb	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z mussem z mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g, banan 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV – 1

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., miruna pieczona ⁴ 80g. w sosie porowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., marchew baby 150g., domowa ice tea 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., miruna na parze ⁴ 80g. w sosie pietruszkowym ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby 150g., jogurt ⁷ 1szt, domowa ice tea 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., miruna na parze ⁴ 80g. w sosie pietruszkowym ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby 150g., domowa ice tea 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., miruna pieczona ⁴ 80g. w sosie porowym ^{1,7,9} 100ml, kasza pęczak ¹ 180g, brokuł na parze 150g., domowa ice tea 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., miruna pieczona ⁴ 80g., kasza pęczak ¹ 140g, brokuł na parze 150g., domowa ice tea 200ml *
Ixa	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielony) 300 ml., miruna parowana ⁴ (zmielona) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew puree 150g, domowa ice tea 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., miruna pieczona ⁴ 80g. w sosie porowym ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., marchew baby 150g., domowa ice tea 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, serek topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, serek topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką mąną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka mąna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7} 60g, serek topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. słońkiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2204,2	2224,1	2198,8	2082,6	2131,5	1715,7	2204,2
Białko (g.)	89,7	110,9	104,6	75,5	91,7	86,4	89,7
Tłuszcze (g.)	82,5	76,1	79,8	99	86,1	53,1	82,5
Węglowodany (g.)	286,6	282	273,7	232,2	261,2	236,1	286,6
W tym cukry (g)	36	30	36	30	29	20	36
Błonnik (g)	27,4	21,7	21,6	22,2	30,7	29,7	27,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 24.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., roszonek z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, pulpet z indyka ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, pulpet z indyka ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, pulpet z indyka ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, pulpet z indyka ^{1,3} 100g, kasza gryczana 180g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml, pulpet z indyka ^{1,3} 100g, kasza gryczana 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso (zmielone) 50g, ziemniaki puree 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą z natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,3,6} 100g, ziemniaki 200g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., ogórek zielony bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., ogórek zielony bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g., ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamul lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2273,2	2228,2	2094	2212,7	2229,3	1827,8	2256,2
Białko (g.)	84,6	101,9	88	78,6	85,7	78,8	79,8
Tłuszcze (g.)	95,8	73	68,1	92,9	100,8	68,6	71,5
Węglowodany (g.)	281	300,9	292,6	276,1	260,6	238,4	332,1
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,7	20,3	20,3	18,1	31,7	29,4	35,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 25.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska śląska na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rukola z papryką i słonecznikiem 50g., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kiełbaska śląska na ciepło ⁶ 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rukola z papryką i słonecznikiem 50g., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kiełbaska śląska na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., rukola z papryką i słonecznikiem 50g., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Rukola z papryką, fasolą i słonecznikiem 50g., ser biały ⁷ 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., kurczak po chińsku z warzywami ⁹ 200g, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, szpinak ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., kurczak po chińsku z warzywami ⁹ 200g, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml., kurczak po chińsku z warzywami ⁹ 200g, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Rosół z makaronem ^{1,3,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Rosół z makaronem ^{1,3,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Wegetariański rosół na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, mieszanka chińska z ciecierzycą i warzywami ⁹ 200g, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt,**IV, IXb, STACJ - Jabłko pieczone 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2084,6	2142,6	2004,7	2071,2	2134,1	1725,7	2006,1
Białko (g.)	87,7	124,3	95,7	72,7	87,2	75,7	80,5
Tłuszcze (g.)	82,3	72	73	99,2	84,7	57,4	64,5
Węglowodany (g.)	260,4	260	252,1	231,5	273,4	242,5	289,4
W tym cukry (g)	31	30	30	20	29	18	31
Błonnik (g)	28,2	20,1	21,2	17,2	39,5	36	34,6
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 26.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem ¹² 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ¹ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, kasza jęczmienna ¹ 170g, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, kasza jęczmienna ¹ 140g, colesław z modrej kapusty ^{3,7,10} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Brokułowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, szynka biała ⁶ 30g., roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g., roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 100g, roszpoka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt,

V, VI, V/IXb – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupkiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączniki i produkty pochodne

* Wszystkie przeprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 27.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,3} 100g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,3} 100g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, kasza pęczak ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIb	Koperkowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g., sos potrawkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., bukiet warzyw na parze (rozdrobniony) 200g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 50g, serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z fetą, fasolą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 28.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbasa krakowska ^{1,6} 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbasa krakowska ^{1,6} 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska ^{1,6} 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ¹ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 200g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza gryczana 170g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza gryczana 140g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., buraczki z jabłkiem (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., krokiety z warzywami i sosem czosnkowym ^{1,3,7,9} 2szt, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 60g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt., IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 29.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostrońska ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica bostrońska ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 60g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, wątróbka smażona z jabłkiem i cebulką ¹ 150g, ziemniaki 200g., surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, ryż brązowy 170g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, ryż brązowy 140g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym z białą fasolą ^{1,3,7} 250g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką 1szt**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2166,6	2090	1933	2029,3	1993,8	1772,9	2212,6
Białko (g.)	95,1	109,1	93,6	71,7	81,6	79,1	72,9
Tłuszcze (g.)	89,4	74,5	67,9	89,5	83,8	72,2	95,6
Węglowodany (g.)	263,8	254,8	245,5	243,1	250,8	222,7	285,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	30,5	16,8	16,8	16,5	38	35,4	35,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 30.01.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Dżem 50g., serek ze śmietaną ⁷ 80g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Dżem 50g., serek ze śmietaną ⁷ 110g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Dżem 50g., serek ze śmietaną ⁷ 80g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor ½ szt. (70g.), kielki 5g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor ½ szt. (70g.), kielki 5g., banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem 50g., serek ze śmietaną ⁷ 80g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby ⁷ 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, kasza jęczmienna ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa buraczkowa ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml., ryba ⁴ (zmielona) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciasteczko owsiane Sante^{1,6,7,8} 1szt, IXb – Mini biszkopiki^{1,3} 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

dział żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 31.01.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza pęczak ¹ 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., kasza pęczak ¹ 140g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z cukinią na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., lecco warzywno z fasolą ⁹ 250ml, kasza pęczak ¹ 170g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, dżem 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt.**V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skrupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5