

JADŁOSPIS 05.04.2026r. WIELKANOC
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt. (50g.), majonez ³ 1szt., kielki słonecznika 5g., kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt. (100g.), sernik ^{1,3,7} 1szt., pomidor ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml. *
II	Jajko na miękko ³ 2szt. (50g.), połędwica drobiowa ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, sernik ^{1,3,7} 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml.
IV	Jajko na miękko ³ 1szt. (50g.), połędwica drobiowa ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, sernik ^{1,3,7} 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml. *
V	Jajko na twardo ³ 1szt. (50g.), majonez ³ 1szt., kielki słonecznika 5g., kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt. (100g.), mandarynka 1szt., pomidor ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml. *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt. (50g.), kielki słonecznika 5g., kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 2szt. (100g.), mandarynka 1szt., pomidor ½ szt. (70g.), masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2szt. (50g.), majonez ³ 1szt., kielki słonecznika 5g., serek ze śmietaną ⁷ 50g, sernik ^{1,3,7} 1szt., pomidor ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., karkówka pieczona 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszanej kapusty z marchewką 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., w gotowanych jarzynach ⁹ 150g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., w gotowanych jarzynach ⁹ 150g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., w gotowanych jarzynach ⁹ 150g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszanej kapusty z marchewką 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., w gotowanych jarzynach ⁹ 150g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszanej kapusty z marchewką 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Barszcz zabieleny z ziemniakami i białą kielbaską ^{1,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos śmietanowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, w gotowanych jarzynach ⁹ 150g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salátka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,7,9} 100g., szynka zielonogórska ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml. *
II	Salátka jarzynowa lekkostrawna ^{3,7,9} 100g., szynka biała ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
IV	Salátka jarzynowa lekkostrawna ^{3,7,9} 100g., szynka biała ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
V	Salátka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,7,9} 100g., szynka zielonogórska ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Salátka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,7,9} 100g., szynka zielonogórska ⁶ 50g., kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salátka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,7,9} 150g., kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml. *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 100%

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODZIĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwufenek siarki i siarczyny
 13. tubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	Wege
Wartość energetyczna (kcal)	2485,6	2412,5	2317,4	2367,4	2296,7	1877	2475,6
Białko (g.)	103,7	110,5	101,1	98,3	104,1	96,3	101,3
Tłuszcze (g.)	109,6	105,2	85,9	92,3	107,9	71,2	108,9
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	22,9	22,1	21,5	20,8	20,7	21,4	20,1
Węglowodany (g.)	283,9	295,1	295,9	296,2	248,6	234,5	276,5
W tym cukry (g)	27	26	26	25	23	19	26
Błonnik (g)	25,5	24,3	21,7	20,3	36,6	37,4	29,9
Sód (mg)	1985,7	1982,3	1875,6	1678,9	1875,6	1855,4	1976,4

JADŁOSPIS 06.04.2026r. PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt, sos tatarski ^{3,7} 1szt. (50g.), poledwica sopočka ⁶ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, babka drożdżowa ^{1,3} 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt, sos koperkowy ^{3,7} 1szt. (50g.), poledwica drobiowa ⁶ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, babka drożdżowa ^{1,3} 1szt, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 2szt, sos koperkowy ^{3,7} 1szt. (50g.), poledwica drobiowa ⁶ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, babka drożdżowa ^{1,3} 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt, sos tatarski ^{3,7} 1szt. (50g.), poledwica sopočka ⁶ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, banan 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt, sos tatarski ^{3,7} 1szt. (50g.), poledwica sopočka ⁶ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2szt, sos tatarski ^{3,7} 1szt. (50g.), sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, babka drożdżowa ^{1,3} 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., kielbasa biała pieczona ^{1,9,10,12} 1szt, sos chrzanowy ^{1,7,9,10,12} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana ćwikła z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., kielbasa biała pieczona ^{1,9,10,12} 1szt, ziemniaki gotowane 200g, gotowana ćwikła z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., kielbasa biała pieczona ^{1,9,10,12} 1szt, ziemniaki gotowane 200g, gotowana ćwikła z chrzanem ^{10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Rosół z makaronem, mięsikiem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Rosół czysty ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy (zmielony) ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą 200ml, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałátka gyros z razowym makaronem ^{3,7,9,12} 150g, pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Sałátka makaronowa z pomidorem, ogórkiem i koperkiem ⁷ 150g, szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną 30g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Sałátka makaronowa z pomidorem, ogórkiem i koperkiem ⁷ 150g, szynka biała ⁶ 50g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Sałátka gyros z razowym makaronem ^{3,7,9,12} 150g, pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałátka gyros z razowym makaronem ^{3,7,9,12} 150g, pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Warzywna sałatka z ciecierzycą i razowym makaronem ^{3,7,9,12} 200g, kielki słonecznika 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu i jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 07.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińniowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińniowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., krem orzechowy ^{5,8} 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1x bez mleczna)

OBIAD

I	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy na parze ^{1,2} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy na parze ^{1,2} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 140g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem, groszkiem, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g, marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wiosenna z brokułem, kalafiolem i groszkiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml *
V	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka biała ⁶ 50g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem, fasolą i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seiler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuślipek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2024,1	2346,5	2264,4	2184	1949,9	1589,6	2130,1
Białko (g.)	90,9	126,5	116,2	83,6	90,1	79,8	78,8
Tłuszcze (g.)	66,1	75	71,5	83,2	68,5	77	77
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	18,2	17,5	17,9	16,8	18,1
Węglowodany (g.)	278,8	299,7	297,5	285,7	259,1	297	297
W tym cukry (g)	36	30	30	19	18	15	36
Błonnik (g)	33,7	17,3	17,3	17,7	40,6	35,6	35,6
Sód (mg)	1985,4	1966,5	1897,8	1756,5	1899,7	1756,4	1958,4

JADŁOSPIS 08.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7,10,12} 60g, szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Pasta z białek jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, polędwica drobiowa ⁶ 60g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Pasta z białek jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7,10,12} 60g, szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7,10,12} 60g, szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,7,10,12} 60g, ser topiony ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczona noga z kurczaka w sosie własnym ^{9,10} 1szt, gotowany ryż paraboliczny w kurkumie 170g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, gotowany ryż paraboliczny w kurkumie 170g, sałatka z buraków z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, gotowany ryż paraboliczny w kurkumie 170g, sałatka z buraków z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczona noga z kurczaka w sosie własnym ^{9,10} 1szt, gotowany ryż brązowy 170g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczona noga z kurczaka w sosie własnym ^{9,10} 1szt, gotowany ryż brązowy 140g, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., sałatka z buraków z jabłkiem (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kromki z warzywami ^{1,3,7,9} 2szt, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałátka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{4,7,10} 100g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 60g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Sałátka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{4,7,10} 100g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałátka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{4,7,10} 100g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem ^{4,7,10} 150g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Gruszka 1szt, IV, IXb, STACJ – Gruszka pieczona 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,1	19,5	18,9	17,8	20,8	18,7	18,7
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	2015,4	1987,5	1955,4	1874,5	2001,2	1856,4	1987,7

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z koperkiem ⁷ 70g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., kotlet schabowy smażony ^{1,3} 100g, ziemniaki gotowane 200g., gotowana modra kapusta 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak gotowana ¹ 170g, gotowana modra kapusta 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak gotowana ¹ 140g, gotowana modra kapusta 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z kalafiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ^{1,7} (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., sos szpinakowy z ciecierzycą ^{1,3,7} 200ml, kasza pęczak gotowana ¹ 170g, marchew oprószana ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z groszku i słonecznika ^{7,10} 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, rosłonka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, rosłonka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z groszku i słonecznika ^{7,10} 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z groszku i słonecznika ^{7,10} 70g, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z groszku i słonecznika ^{7,10} 70g, ser biały ⁷ 50g, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pokket wysokobiałkowy^{1,7} 1szt, Diety – Owsianka skyr w tubce^{1,7} 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brzozyjskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. kubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2291,7	2318,8	2037,5	2102,3	2110,8	1843	2157,3
Białko (g.)	97,9	102,8	86,7	74	85,1	77,5	71,5
Tłuszcze (g.)	102	83,1	76,7	95,2	93,2	78	90,5
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	38,5	22,5	21,2	15,4	19,4	18,4	17,5
Węglowodany (g.)	258,3	301,6	258,6	243,4	249	223	276,8
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	26,9	20,1	15,2	35,7	34	30,4
Sód (mg)	1985,4	1574,5	1675,8	1489,7	1765,4	1456,2	1456,5

JADŁOSPIS 10.04.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 110g, mandarynka 1szt, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), mandarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt. (70g.), mandarynka 1szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 80g, mandarynka 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, brokuł na parze 80g, kompot owocowy 200ml *
VI	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, brokuł na parze 80g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Brokułowa z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} (zmielony) 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., dynia pieczona ⁷ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton Dobra Kaloria^{1,5,8,11} 1szt Diety – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. kukurydza i produkty pochodne
14. mięsaczki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEŻA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2048,4	2151,3	2004,6	2119,2	1810,8	1532,2	2048,4
Białko (g.)	70,8	95,5	76,3	69,1	71,5	68,9	70,8
Tłuszcze (g.)	69,4	71,4	67,8	91,6	70,9	49	69,4
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,1	19,8	19,5	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	299,2	291,3	282	268,2	238,6	221,2	299,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,5	25,9	25,9	27,1	33	33,9	31,5
Sód (mg)	1985,4	1888,7	1856,7	1786,4	1899,7	1765,4	1985,4

JADŁOSPIS 11.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., dżem ¹² 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana z majerankiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana z majerankiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze szczypiorkiem ⁷ 100g., szpinak z marchewką, fasolą, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupkiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

JADŁOSPIS 12.04.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1 szt. masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, papryką, ciecierzycą i oliwą z oliwek 100g, dżem 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, marchew baby gotowana ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, marchew baby gotowana ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew puree zmielona 150g, kompot owocowy 200ml *
XIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, surówka colesław z białej kapusty ^{3,7,9} 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt,

IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączka i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 13.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Kapuśniak ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Kapuśniak ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Kapuśniak ⁹ 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, mięsikiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., bukiet warzyw na parze (zmielony) 100g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., fasolka w sosie pomidorowym ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g., rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle ryżowe z polewą^{6,7} 1szt, Diety- Pokket owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 14.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Połędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Połędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Połędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Połędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z dyni, gruszki i pietruszki z mięsem i śmietanką ^{7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak duszony ^{1,7} (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Krem z dyni, gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka z fasolą 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko Frank&Oli^{5,7,8,11} 1szt, IV, IXb, V/IXb – Skyr⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2