

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., dżem ¹² 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt., serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana z majerankiem, mięsem drobiowym i śmietaną ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana z majerankiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 100g., ser topiony ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok w kubeczku 1szt. Diety- Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspyły stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	węge
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

JADŁOSPIS 09.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt owocowy ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kiełbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 1szt, jogurt owocowy ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 80g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziolowy ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziolowy ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Nektarynka 1szt IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyspyrawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 10.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt, pomidor ½ szt, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, V – 1

OBIAD

I	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 140g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa jarzynowa z brokułem, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa jarzynowa z brokułem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., duszony szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa jarzynowa z brokułem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem i polewą czekoladową ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykowy serek ⁷ 70g, szynka krucha ⁶ 30g., ogórek zielony z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., ogórek zielony bez skórki z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., ogórek zielony bez skórki z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Paprykowy serek ⁷ 70g, szynka krucha ⁶ 30g., ogórek zielony z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykowy serek ⁷ 70g, szynka krucha ⁶ 30g., ogórek zielony z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykowy serek ⁷ 100g, ser topiony ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwa i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowo-warzywny 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutiśnek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 11.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 60g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., ser topiony ⁷ 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Buraczkowa ⁹ 300ml., leczo letnie ze świeżą papryką i cukinią ^{1,9} 250ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Buraczkowa ⁹ 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, gotowana marchew oprószana ¹ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Buraczkowa ⁹ 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, gotowana marchew oprószana ¹ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Buraczkowa ⁹ 300ml., leczo letnie ze świeżą papryką i cukinią ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Buraczkowa ⁹ 300ml., leczo letnie ze świeżą papryką i cukinią ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 140g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Buraczkowa z mięsem drobiowym gotowanym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowany (500ml.) *
IXb V/IXb	Buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, gotowana marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., leczo letnie ze świeżą papryką i cukinią ^{1,9} 250ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i cebulką czerwoną 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 50g, serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i cebulką czerwoną 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i cebulką czerwoną 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z fasolą, fetą i cebulką czerwoną 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{1,7} 1szt

IV, IXb, VII – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2

JADŁOSPIS 12.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, papryka 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., papryka 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., papryka 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1 szt., ser biały ³ 50g, papryka 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie pieczarkowym ⁹ 80g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z jabłkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z jabłkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza pęczak z warzywami ¹ 170g, sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza pęczak z warzywami ¹ 140g, sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z jabłkiem (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie dyniowym z warzywami 200ml, gotowana kasza pęczak z warzywami ¹ 170g, sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka konserwowa ⁶ 50g., musztarda ¹⁰ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Półdewica drobiowa ⁶ 60g., dżem porcjyny ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Półdewica drobiowa ⁶ 30g., dżem porcjyny ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka konserwowa ⁶ 50g., musztarda ¹⁰ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka konserwowa ⁶ 50g., musztarda ¹⁰ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem porcjyny ¹² 2szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspyrawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4