

|                     |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                 | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | Śniadanie | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <u>7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )        | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <u>7</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )                                                                  | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <u>7</u> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )                                   | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 100 g ( <u>7</u> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                                                                                           | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <u>7</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )                                                                  |
|                     | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Wątróbka drobiowa duszona 250 g ( <u>1</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                  | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7</u> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Kasza pęczak gotowana 170 g ( <u>1</u> )<br>Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa wielowarzywna wege 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kotleciki warzywne na parze 200 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7</u> ) |
|                     | Kolacja   | Pasta z groszku i słonecznika 70 g ( <u>7</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g                                                     | Pasta z groszku i słonecznika 70 g ( <u>7</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g                            | Pasta z groszku i słonecznika 70 g ( <u>7</u> )<br>ser topiony z papryką 1 szt ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g                                                     |
|                     | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                     |           | Kalorie: 2211.51 kcal; B: 102.97 g; T: 85.52 g; W: 272.60 g; Błonnik: 30.68 g; suma cukrów: 64.38 g; Kw. tł. nasycone: 27.92 g; Sód: 2010.48 mg;                                                                                                                                                                   | Kalorie: 2002.66 kcal; B: 100.32 g; T: 55.00 g; W: 288.09 g; Błonnik: 22.97 g; suma cukrów: 55.33 g; Kw. tł. nasycone: 25.85 g; Sód: 2300.80 mg;                                                                                                                                                                                                | Kalorie: 1997.54 kcal; B: 91.73 g; T: 71.59 g; W: 265.77 g; Błonnik: 37.83 g; suma cukrów: 58.42 g; Kw. tł. nasycone: 25.69 g; Sód: 2044.99 mg;                                                                                                                                                       | Kalorie: 1978.86 kcal; B: 66.76 g; T: 76.59 g; W: 271.09 g; Błonnik: 32.48 g; suma cukrów: 64.67 g; Kw. tł. nasycone: 28.77 g; Sód: 1464.68 mg;                                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 2002.66 kcal; B: 100.32 g; T: 55.00 g; W: 288.09 g; Błonnik: 22.97 g; suma cukrów: 55.33 g; Kw. tł. nasycone: 25.85 g; Sód: 2300.80 mg;                                                                                                                                                                                                |

|                     |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                              |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Szynka biała 50 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                          | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Szynka biała 50 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 80 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )              | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z wiórkami kokosowymi 400 ml ( <b><u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 8, 10, 11,</u></b> )                                                                                                                                                          | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )                                                                                                                                                                                            | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> ) |
|                     | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Kasza pęczak gotowana 170 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g ( <b><u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Szpinak duszony 150 g ( <b><u>1, 7,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Kotleciki warzywne na parze 200 g ( <b><u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Szpinak duszony 150 g ( <b><u>1, 7,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )                                                                                                               |
|                     | Kolacja   | Pasta z groszku i słonecznika 70 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Szynka krucha 30 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                   | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Polędwica drobiowa 50 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <b><u>7,</u></b> )      | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 2 szt<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g                                                                         | Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u></b> )                                                                                                                                                                        | Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml ( <b><u>1, 3, 7,</u></b> )                                           |
|                     | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
|                     |           | Kalorie: 2077.68 kcal; B: 93.47 g; T: 71.97 g; W: 284.45 g; Błonnik: 40.13 g; suma cukrów: 63.80 g; Kw. tł. nasycone: 25.79 g; Sód: 2060.37 mg;                                                                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 2228.68 kcal; B: 116.58 g; T: 66.14 g; W: 303.55 g; Błonnik: 23.01 g; suma cukrów: 65.87 g; Kw. tł. nasycone: 32.45 g; Sód: 2409.21 mg;                                                                                                                                                                                                                                        | Kalorie: 1944.55 kcal; B: 56.24 g; T: 49.41 g; W: 330.08 g; Błonnik: 25.16 g; suma cukrów: 51.87 g; Kw. tł. nasycone: 23.86 g; Sód: 1074.43 mg;                                                                                                                                                                                                                                      | Kalorie: 2514.26 kcal; B: 95.23 g; T: 80.00 g; W: 364.70 g; Błonnik: 23.72 g; suma cukrów: 125.65 g; Kw. tł. nasycone: 42.81 g; Sód: 803.14 mg;                                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 1624.88 kcal; B: 60.14 g; T: 60.52 g; W: 216.31 g; Błonnik: 13.37 g; suma cukrów: 84.26 g; Kw. tł. nasycone: 34.43 g; Sód: 574.21 mg;                     |

|                     |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                              | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                         | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g ( <u>7,</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kasza manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                              | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Twarożek z pesto pietruszkowym 80 g ( <u>7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                                              |
|                     | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Klopsik drobiowy 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Woda 250 ml<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7,</u> )                | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <u>1, 7,</u> ) |
|                     | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 5 g | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u> )                                                                                         | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )                 |
|                     | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                     |           | Kalorie: 2028.06 kcal; B: 102.82 g; T: 59.50 g; W: 282.09 g; Błonnik: 22.67 g; suma cukrów: 58.23 g; Kw. tł. nasycone: 29.17 g; Sód: 2333.80 mg;                                                                                                                                                   | Kalorie: 2470.66 kcal; B: 95.23 g; T: 80.00 g; W: 353.90 g; Błonnik: 23.72 g; suma cukrów: 125.65 g; Kw. tł. nasycone: 42.81 g; Sód: 803.14 mg;                                                                                                            | Kalorie: 2013.22 kcal; B: 105.42 g; T: 58.42 g; W: 277.33 g; Błonnik: 21.66 g; suma cukrów: 56.67 g; Kw. tł. nasycone: 27.84 g; Sód: 2253.11 mg;                                                                                                                                                                            |

|                   |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | Śniadanie | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3,</u> )<br>majonez porcyjny 1 szt<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>ser twarogowy delisser 2 szt ( <u>7,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <u>12,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) | bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11,</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3,</u> )<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3,</u> )<br>majonez porcyjny 1 szt<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>ser twarogowy delisser 2 szt ( <u>7,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <u>12,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) |
|                   | Obiad     | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z cebulką i szczypiorkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                                                                                   | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                         | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z cebulką i szczypiorkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko 1 szt<br>Woda 250 ml                                                                                                                                | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z cebulką i szczypiorkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                                                                                   | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                         |
|                   | Kolacja   | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>ogórek kiszony 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                           | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                 | Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>ogórek kiszony 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                        | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>ogórek kiszony 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                           | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                 |
|                   | PN        | sok pomidorowy 1 szt ( <u>9,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   |           | Kalorie: 2117.71 kcal; B: 82.86 g; T: 91.54 g; W: 253.10 g; Błonnik: 26.61 g; suma cukrów: 52.17 g; Kw. tł. nasycone: 38.65 g; Sód: 2747.15 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kalorie: 2040.59 kcal; B: 79.10 g; T: 72.41 g; W: 279.23 g; Błonnik: 23.32 g; suma cukrów: 71.44 g; Kw. tł. nasycone: 37.56 g; Sód: 2301.73 mg;                                                                                                                                                                                                      | Kalorie: 1907.56 kcal; B: 82.96 g; T: 74.50 g; W: 243.31 g; Błonnik: 35.54 g; suma cukrów: 53.15 g; Kw. tł. nasycone: 37.12 g; Sód: 2782.00 mg;                                                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 2117.71 kcal; B: 82.86 g; T: 91.54 g; W: 253.10 g; Błonnik: 26.61 g; suma cukrów: 52.17 g; Kw. tł. nasycone: 38.65 g; Sód: 2747.15 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kalorie: 2040.59 kcal; B: 79.10 g; T: 72.41 g; W: 279.23 g; Błonnik: 23.32 g; suma cukrów: 71.44 g; Kw. tł. nasycone: 37.56 g; Sód: 2301.73 mg;                                                                                                                                                                                                      |

|                   |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                         | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                          |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | Śniadanie | bułka graham 70g 1 szt ( <b><u>1, może zawierać: 8, 11,</u></b> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <b><u>3,</u></b> )<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | bułka poznańska 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>ser twarogowy delisser 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <b><u>12,</u></b> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <b><u>1,</u></b> ) | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml ( <b><u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u></b> )                                                                                                                 | Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                                                                                                                                                                           | Brzoskwiniowa zupa płynna z płatkami owsianymi 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )        |
|                   | Obiad     | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <b><u>7, 9,</u></b> )<br>Gzik poznański z cebulką i szczypiorkiem 150 g ( <b><u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                                                                                                                     | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <b><u>7, 9,</u></b> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <b><u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                                                                                                                                                                                 | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <b><u>7, 9,</u></b> )<br>Naleśniki z musem jabłkowym i cynamonem z polewą czekoladową (2szt.) 350 g ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 9, 11,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <b><u>7, 9,</u></b> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <b><u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <b><u>7, 9,</u></b> )     |
|                   | Kolacja   | Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <b><u>4,</u></b> )<br>Ser biały 50 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>ogórek kiszony 50 g<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                                               | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <b><u>4,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Ser biały 100 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                                                                                                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <b><u>4,</u></b> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <b><u>6,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt        | Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                                                                                                                                | Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> ) |
|                   | PN        | sok pomidorowy 1 szt ( <b><u>9,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                |
|                   |           | Kalorie: 1987.70 kcal; B: 84.70 g; T: 74.88 g; W: 261.99 g; Błonnik: 37.84 g; suma cukrów: 58.53 g; Kw. tł. nasycone: 37.22 g; Sód: 2797.38 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kalorie: 2269.47 kcal; B: 98.98 g; T: 81.98 g; W: 295.30 g; Błonnik: 23.32 g; suma cukrów: 82.55 g; Kw. tł. nasycone: 44.16 g; Sód: 2418.45 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kalorie: 1885.54 kcal; B: 54.20 g; T: 64.20 g; W: 282.13 g; Błonnik: 20.75 g; suma cukrów: 50.40 g; Kw. tł. nasycone: 18.87 g; Sód: 1383.85 mg;                                                                                                                                                           | Kalorie: 2286.28 kcal; B: 91.21 g; T: 89.89 g; W: 288.38 g; Błonnik: 21.85 g; suma cukrów: 99.02 g; Kw. tł. nasycone: 48.84 g; Sód: 1309.32 mg;                                                                                                                                                                         | Kalorie: 1503.55 kcal; B: 59.26 g; T: 69.14 g; W: 165.25 g; Błonnik: 9.16 g; suma cukrów: 68.73 g; Kw. tł. nasycone: 37.63 g; Sód: 633.53 mg;                  |

|                   |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                              | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                        | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | Śniadanie | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>ser twarogowy delisser 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) | Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                                           | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>ser twarogowy delisser 2 szt ( <u>7,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <u>12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) |
|                   | Obiad     | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Woda 250 ml                                                                                                                | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Woda 250 ml | Zupa koperkowa z kalafiem i ziemniakami wege 300 ml ( <u>7, 9,</u> )<br>Gzik poznański z koperkiem 150 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Jabłko pieczone 1 szt<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                  |
|                   | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                               | Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g ( <u>4,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7,</u> )                                                                   |
|                   | PN        | sok pomidorowy 1 szt ( <u>9,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   |           | Kalorie: 1960.09 kcal; B: 83.79 g; T: 74.06 g; W: 250.68 g; Błonnik: 22.92 g; suma cukrów: 53.99 g; Kw. tł. nasycone: 38.76 g; Sód: 2315.07 mg;                                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 2242.68 kcal; B: 91.21 g; T: 89.89 g; W: 277.58 g; Błonnik: 21.85 g; suma cukrów: 99.02 g; Kw. tł. nasycone: 48.84 g; Sód: 1309.32 mg;                                                                                           | Kalorie: 2067.82 kcal; B: 86.36 g; T: 73.68 g; W: 274.82 g; Błonnik: 21.33 g; suma cukrów: 69.49 g; Kw. tł. nasycone: 40.23 g; Sód: 2276.49 mg;                                                                                                                                                                       |

|                   |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                         | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-03 sobota | Śniadanie | Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>ketchup porcyjny 1 szt ( <b>1, 9, 10, 12,</b> )<br>papryka czerwona 50 g<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )                          | Szynka biała 50 g ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )                                                       | Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>ser twarogowy delisser 1 szt ( <b>7,</b> )<br>ketchup porcyjny 1 szt ( <b>1, 9, 10, 12,</b> )<br>papryka czerwona 50 g<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )                                                | miód porcyjny 25g 1 szt<br>papryka czerwona 50 g<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <b>7,</b> )                                      | Szynka biała 50 g ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )                                                       |
|                   | Obiad     | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos boloński z groszkiem 200 ml ( <b>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</b> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g                                                                            | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g       | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron razowy penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 10,</b> )<br>Sos boloński z groszkiem 200 ml ( <b>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</b> )<br>Woda 250 ml<br>Brokuły na parze 150 g                                                                                                                                      | Zupa ziemniaczana z majerankiem wege 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos szpinakowy z warzywami i ciecierzycą 250 g ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> ) | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )       |
|                   | Kolacja   | Szynka zielonogórska 30 g ( <b>1, 6, 9, 10,</b> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> ) | Połudwica drobiowa 30 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> ) | Szynka zielonogórska 30 g ( <b>1, 6, 9, 10,</b> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> ) | Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 100 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )              | Połudwica drobiowa 30 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> ) |
|                   | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <b>7,</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   |           | Kalorie: 2221.59 kcal; B: 100.41 g; T: 81.48 g; W: 282.86 g; Błonnik: 24.19 g; suma cukrów: 33.98 g; Kw. tł. nasycone: 31.70 g; Sód: 2205.47 mg;                                                                                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 2041.07 kcal; B: 107.69 g; T: 52.85 g; W: 293.45 g; Błonnik: 18.99 g; suma cukrów: 30.13 g; Kw. tł. nasycone: 23.81 g; Sód: 2045.00 mg;                                                                                                                                                         | Kalorie: 2111.42 kcal; B: 100.25 g; T: 87.02 g; W: 246.39 g; Błonnik: 30.83 g; suma cukrów: 34.81 g; Kw. tł. nasycone: 35.23 g; Sód: 2379.69 mg;                                                                                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 1937.46 kcal; B: 87.22 g; T: 53.34 g; W: 288.02 g; Błonnik: 25.72 g; suma cukrów: 35.52 g; Kw. tł. nasycone: 26.23 g; Sód: 1269.27 mg;                                                                                                                                                                        | Kalorie: 2041.07 kcal; B: 107.69 g; T: 52.85 g; W: 293.45 g; Błonnik: 18.99 g; suma cukrów: 30.13 g; Kw. tł. nasycone: 23.81 g; Sód: 2045.00 mg;                                                                                                                                                         |

|                   |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                      |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-03 sobota | Śniadanie | Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>ser twarogowy delisser 1 szt ( <b>7,</b> )<br>ketchup porcyjny 1 szt ( <b>1, 9, 10, 12,</b> )<br>papryka czerwona 50 g<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | Szynka biała 50 g ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b>7,</b> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <b>7,</b> ) | Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )<br>Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml ( <b>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,</b> )                                                                                                                 | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papką) 500 ml ( <b>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )                                                                                                                                        | Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml ( <b>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b>1, 7, może zawierać: 6, 7,</b> )            |
|                   | Obiad     | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron razowy penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 10,</b> )<br>Sos boloński z groszkiem 200 ml ( <b>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</b> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g                                                         | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )                                      | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <b>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</b> )<br>Sos szpinakowy z warzywami 250 g ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Brokuły na parze 150 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )               | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Marchew puree 150 g ( <b>7,</b> )<br>Sos śmietanowy 100 g ( <b>1, 7,</b> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> ) | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )                                                                                                                 |
|                   | Kolacja   | Szynka zielonogórska 30 g ( <b>1, 6, 9, 10,</b> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                 | Polędwica drobiowa 30 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <b>7,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                               | Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <b>6,</b> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <b>12,</b> ) | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papką) 500 ml ( <b>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                                                                                                            | Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml ( <b>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> ) |
|                   | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <b>7,</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | sok pomidorowy 1 szt ( <b>9,</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <b>7,</b> )                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |
|                   |           | Kalorie: 2191.56 kcal; B: 101.99 g; T: 87.40 g; W: 265.07 g; Błonnik: 33.13 g; suma cukrów: 40.19 g; Kw. tł. nasycone: 35.33 g; Sód: 2395.07 mg;                                                                                                                                                                                                                              | Kalorie: 2250.27 kcal; B: 123.58 g; T: 62.35 g; W: 308.75 g; Błonnik: 18.99 g; suma cukrów: 40.62 g; Kw. tł. nasycone: 30.41 g; Sód: 2152.68 mg;                                                                                                                                                                                        | Kalorie: 1821.70 kcal; B: 58.52 g; T: 38.39 g; W: 321.37 g; Błonnik: 24.51 g; suma cukrów: 57.12 g; Kw. tł. nasycone: 14.53 g; Sód: 1520.97 mg;                                                                                                                                                                   | Kalorie: 2165.12 kcal; B: 99.11 g; T: 74.87 g; W: 282.84 g; Błonnik: 19.52 g; suma cukrów: 73.22 g; Kw. tł. nasycone: 38.72 g; Sód: 829.99 mg;                                                                                                                                                   | Kalorie: 1407.05 kcal; B: 56.04 g; T: 61.09 g; W: 162.47 g; Błonnik: 9.49 g; suma cukrów: 58.23 g; Kw. tł. nasycone: 34.37 g; Sód: 544.60 mg;                              |

|                   |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                 | D03/D11 z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów/<br>papkowata                                                                                                                                                                 | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-03 sobota | Śniadanie | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Serek ze śmietaną 50 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                          | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                 | Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                     |
|                   | Obiad     | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Makaron pszenny penne gotowany 160 g ( <u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u> )<br>Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml<br>Brokuły na parze 150 g                                                              | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Woda 250 ml<br>Sos śmietanowy 100 g ( <u>1, 7,</u> ) | Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos śmietanowy 100 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Kolacja   | Półdzwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <u>7,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> ) | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                     | Półdzwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <u>7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                |
|                   | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <u>7,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   |           | Kalorie: 1983.72 kcal; B: 115.69 g; T: 55.76 g; W: 264.69 g; Błonnik: 18.99 g; suma cukrów: 31.37 g; Kw. tł. nasycone: 25.81 g; Sód: 2066.32 mg;                                                                                                                                                         | Kalorie: 2121.52 kcal; B: 99.11 g; T: 74.87 g; W: 272.04 g; Błonnik: 19.52 g; suma cukrów: 73.22 g; Kw. tł. nasycone: 38.72 g; Sód: 829.99 mg;                                                                                            | Kalorie: 1943.48 kcal; B: 111.46 g; T: 50.91 g; W: 269.44 g; Błonnik: 18.22 g; suma cukrów: 33.58 g; Kw. tł. nasycone: 26.35 g; Sód: 2288.91 mg;                                                                                                                                                 |

|                      |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | Śniadanie | musztarda porcyjna 1 szt<br>Połędwica sopocka 30 g ( <b>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Kakao 250 ml ( <b>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Frankfurterka na ciepło 1 szt ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> ) | Szynka biała 50 g ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <b>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Twarożek 50 g ( <b>7,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )                                                                                           | musztarda porcyjna 1 szt<br>Połędwica sopocka 30 g ( <b>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Kakao 250 ml ( <b>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Frankfurterka na ciepło 1 szt ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> ) | Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Kakao 250 ml ( <b>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Twarożek 50 g ( <b>7,</b> )<br>krem czekoladowy porcyjny 1 szt ( <b>1, 5, 6, 7, 8,</b> )                                                | Szynka biała 50 g ( <b>1, 6, 7, 9, 10,</b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <b>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</b> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Twarożek 50 g ( <b>7,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )                                                                                           |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</b> )<br>Karkówka pieczona 80 g ( <b>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</b> )<br>Sos pieczeniowy 100 g ( <b>1, 7,</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami 150 g ( <b>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</b> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> )         | Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</b> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <b>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <b>1, 7,</b> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</b> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <b>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami 150 g ( <b>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</b> )<br>Woda 250 ml                                                                 | Zupa jarzynowa z kalafiejem wege 300 ml ( <b>1, 7, 9,</b> )<br>kotlety sojowe 100g 1 szt ( <b>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11,</b> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami 150 g ( <b>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</b> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</b> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <b>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <b>1, 7,</b> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b>1, 7,</b> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 12,</b> ) |
|                      | Kolacja   | Szynka konserwowa 50 g ( <b>1, 6, 9, 10,</b> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Serek ziółowy 50 g ( <b>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                                                              | Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ziółowy 50 g ( <b>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                      | Połędwica drobiowa 50 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ziółowy 50 g ( <b>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <b>1,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                                       | Ogórek zielony 50 g<br>Serek ziółowy 100 g ( <b>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <b>1,</b> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <b>1,</b> )<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                                                                         | Chleb kawiorek 4 szt ( <b>1,</b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b>7,</b> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <b>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</b> )<br>Serek ziółowy 50 g ( <b>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</b> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Herbata 250 ml ( <b>może zawierać: 1, 8,</b> )                                      |
|                      | PN        | Mus owocowo-warzywny 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      |           | Kalorie: 2114.32 kcal; B: 104.13 g; T: 86.08 g; W: 241.34 g; Błonnik: 25.37 g; suma cukrów: 31.78 g; Kw. tł. nasycone: 36.52 g; Sód: 2606.00 mg;                                                                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 1883.57 kcal; B: 111.38 g; T: 50.41 g; W: 255.47 g; Błonnik: 20.28 g; suma cukrów: 31.13 g; Kw. tł. nasycone: 25.95 g; Sód: 2409.62 mg;                                                                                                                                                                                                                | Kalorie: 1812.90 kcal; B: 103.46 g; T: 65.41 g; W: 217.11 g; Błonnik: 32.26 g; suma cukrów: 32.32 g; Kw. tł. nasycone: 28.08 g; Sód: 2639.11 mg;                                                                                                                                                                                                                      | Kalorie: 1722.53 kcal; B: 61.22 g; T: 58.38 g; W: 249.24 g; Błonnik: 26.54 g; suma cukrów: 35.35 g; Kw. tł. nasycone: 29.43 g; Sód: 1375.05 mg;                                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 1883.57 kcal; B: 111.38 g; T: 50.41 g; W: 255.47 g; Błonnik: 20.28 g; suma cukrów: 31.13 g; Kw. tł. nasycone: 25.95 g; Sód: 2409.62 mg;                                                                                                                                                                                                                |

|                      |                                                                                                                                                  | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                   | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                               |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | Śniadanie                                                                                                                                        | musztarda porcyjna 1 szt<br>Połędwica sopocka 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Frankfurterka na ciepło 1 szt ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ogórek zielony 50 g | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )                                              | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml ( <u>5, 6, 7, 8, 9, 10,</u> )                                                                                                          | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                       | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> ) |
|                      | Obiad                                                                                                                                            | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami 150 g ( <u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                 | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )                                                                                         |
|                      | Kolacja                                                                                                                                          | Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ziołowy 50 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ogórek zielony 50 g<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                     | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ziołowy 80 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                      | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <u>6,</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Serek ziołowy 50 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> ) | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7,</u> )                                                                                                                                                                                                          | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml ( <u>3, 7,</u> )                                                    |
|                      | PN                                                                                                                                               | Mus owocowo-warzywny 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|                      | Kalorie: 1882.63 kcal; B: 104.62 g; T: 65.64 g; W: 233.36 g; Błonnik: 33.62 g; suma cukrów: 35.63 g; Kw. tł. nasycone: 28.14 g; Sód: 2651.37 mg; | Kalorie: 2092.86 kcal; B: 127.60 g; T: 59.75 g; W: 270.82 g; Błonnik: 20.28 g; suma cukrów: 41.65 g; Kw. tł. nasycone: 32.43 g; Sód: 2534.42 mg;                                                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 1925.20 kcal; B: 83.80 g; T: 47.07 g; W: 299.79 g; Błonnik: 20.76 g; suma cukrów: 44.19 g; Kw. tł. nasycone: 19.41 g; Sód: 1123.16 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 2422.86 kcal; B: 104.34 g; T: 76.43 g; W: 339.15 g; Błonnik: 22.50 g; suma cukrów: 116.72 g; Kw. tł. nasycone: 39.98 g; Sód: 924.85 mg;                                                                                                                                    | Kalorie: 1512.54 kcal; B: 60.18 g; T: 61.89 g; W: 183.41 g; Błonnik: 8.50 g; suma cukrów: 82.64 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 726.86 mg;                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |

|                      |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                                                                                  | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | Śniadanie | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                                                                           | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                       | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) [Por] x 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )                                                     |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g |
|                      | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Polędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ziołowy 50 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ogórek zielony b/skórki 50 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                      | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7,</u> )                                                                                                                                                                                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ziołowy 80 g ( <u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )               |
|                      | PN        | Mus owocowo-warzywny 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                      |           | Kalorie: 1883.57 kcal; B: 111.38 g; T: 50.41 g; W: 255.47 g; Błonnik: 20.28 g; suma cukrów: 31.13 g; Kw. tł. nasycone: 25.95 g; Sód: 2409.62 mg;                                                                                                                                                                                                                | Kalorie: 2422.86 kcal; B: 104.34 g; T: 76.43 g; W: 339.15 g; Błonnik: 22.50 g; suma cukrów: 116.72 g; Kw. tł. nasycone: 39.98 g; Sód: 924.85 mg;                                                                                                                                                                    | Kalorie: 2379.07 kcal; B: 143.89 g; T: 72.08 g; W: 297.02 g; Błonnik: 18.81 g; suma cukrów: 77.90 g; Kw. tł. nasycone: 39.69 g; Sód: 2498.42 mg;                                                                                                                                                                    |

|                         |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-05 poniedziałek | Śniadanie | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Schab pieczony 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                       | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb kawiorek 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                            | bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Schab pieczony 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                        | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                                    | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb kawiorek 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                            |
|                         | Obiad     | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9</u> )<br>Pieczeń rzymska pieczona 100 g ( <u>1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ( <u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9</u> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9</u> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Kasza jęczmienna gruba z groszkiem gotowana 170 g ( <u>1</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ( <u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami wege 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9</u> )<br>Kotleciki warzywne na parze 200 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ( <u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9</u> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                         | Kolacja   | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Serek paprykowy 70 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Kielbasa krakowska sucha 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 70 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                   | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Serek paprykowy 70 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Kielbasa krakowska sucha 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                  | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Serek paprykowy 70 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                                                              | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 70 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                   |
|                         | PN        | deser mleczny ryżowy 150g 1 szt ( <u>1</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>1</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | deser mleczny ryżowy 150g 1 szt ( <u>1</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                         |           | Kalorie: 2146.45 kcal; B: 100.26 g; T: 76.32 g; W: 276.19 g; Błonnik: 24.53 g; suma cukrów: 54.51 g; Kw. tł. nasycone: 32.27 g; Sód: 2366.23 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kalorie: 2117.82 kcal; B: 94.78 g; T: 64.27 g; W: 301.71 g; Błonnik: 22.52 g; suma cukrów: 56.50 g; Kw. tł. nasycone: 31.40 g; Sód: 2597.43 mg;                                                                                                                                                                                                                                     | Kalorie: 1988.64 kcal; B: 99.97 g; T: 68.98 g; W: 258.67 g; Błonnik: 34.23 g; suma cukrów: 38.23 g; Kw. tł. nasycone: 30.51 g; Sód: 2496.59 mg;                                                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 1985.01 kcal; B: 65.10 g; T: 65.18 g; W: 296.97 g; Błonnik: 26.11 g; suma cukrów: 59.63 g; Kw. tł. nasycone: 28.30 g; Sód: 1833.27 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 2117.82 kcal; B: 94.78 g; T: 64.27 g; W: 301.71 g; Błonnik: 22.52 g; suma cukrów: 56.50 g; Kw. tł. nasycone: 31.40 g; Sód: 2597.43 mg;                                                                                                                                                                                                                                     |

|                         |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D11 Papkowata                                                                                                                                                           | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-05 poniedziałek | Śniadanie | bułka graham 70g 1 szt ( <b><u>1, może zawierać: 8, 11,</u></b> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <b><u>3,</u></b> )<br>Schab pieczony 50 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Ogórek zielony 50 g                                         | bułka poznańska 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Chleb kawiorek 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Ser biały 100 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Szyunka biała 50 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )                      | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml ( <b><u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u></b> )                                                                                                                                                                                                  | Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                                       | Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml ( <b><u>1, 3, 7,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                             |
|                         | Obiad     | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <b><u>1, 3, 7, 9,</u></b> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Kasza jęczmienna gruba z groszkiem gotowana 170 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ( <b><u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u></b> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <b><u>1, 3, 7, 9,</u></b> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <b><u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <b><u>1, 3, 7, 9,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Sos dyniowy (zmielony) 100 ml ( <b><u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <b><u>1, 3, 7, 9,</u></b> )                        |                                                                                                                                                                               |
|                         | Kolacja   | Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Serek paprykowy 70 g ( <b><u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u></b> )<br>kielbasa krakowska sucha 30 g ( <b><u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                         | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 100 g ( <b><u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 50 g ( <b><u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Roszponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                                       | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <b><u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> ) | Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i pieczonym jabłkiem 500 ml ( <b><u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> ) |
|                         | PN        | jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | deser mleczny ryżowy 150g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | sok marchwiowo-owocowy 1 szt ( <b><u>9,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | deser mleczny ryżowy 150g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
|                         |           | Kalorie: 2012.72 kcal; B: 101.13 g; T: 69.21 g; W: 263.81 g; Błonnik: 35.59 g; suma cukrów: 41.54 g; Kw. tł. nasycone: 30.57 g; Sód: 2508.85 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kalorie: 2367.15 kcal; B: 112.23 g; T: 76.89 g; W: 318.48 g; Błonnik: 22.64 g; suma cukrów: 67.85 g; Kw. tł. nasycone: 39.70 g; Sód: 2800.05 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 1939.34 kcal; B: 64.02 g; T: 59.66 g; W: 298.55 g; Błonnik: 26.60 g; suma cukrów: 53.57 g; Kw. tł. nasycone: 25.07 g; Sód: 1251.19 mg;                                                                                                                                                                                                                            | Kalorie: 2294.93 kcal; B: 93.37 g; T: 89.52 g; W: 289.36 g; Błonnik: 21.80 g; suma cukrów: 92.22 g; Kw. tł. nasycone: 44.15 g; Sód: 872.32 mg;                          | Kalorie: 1387.64 kcal; B: 57.58 g; T: 64.41 g; W: 148.41 g; Błonnik: 9.17 g; suma cukrów: 52.60 g; Kw. tł. nasycone: 35.06 g; Sód: 547.67 mg;                                 |

|                         |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                               | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                                                         | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-05 poniedziałek | Śniadanie | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                      | Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                                                                                                        | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>1,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                  |
|                         | Obiad     | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9,</u> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa na parze 100 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Sos dyniowy 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos dyniowy (zmielony) 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Woda 250 ml | Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml ( <u>1, 3, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos dyniowy (zmielony) 100 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                         | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 70 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Rozsponka z kielkami słonecznika 7 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )              | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                                  | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Pomidorowy serek z ziołami 100 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                |
|                         | PN        | jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>1,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | deser mleczny ryżowy 150g 1 szt ( <u>1,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                         |           | Kalorie: 2004.72 kcal; B: 96.78 g; T: 65.77 g; W: 268.06 g; Błonnik: 22.07 g; suma cukrów: 40.60 g; Kw. tł. nasycone: 32.57 g; Sód: 2596.43 mg;                                                                                                                                                                                     | Kalorie: 2181.83 kcal; B: 95.37 g; T: 91.02 g; W: 255.71 g; Błonnik: 21.35 g; suma cukrów: 76.32 g; Kw. tł. nasycone: 45.32 g; Sód: 871.32 mg;                                                                                                                                             | Kalorie: 2175.83 kcal; B: 98.34 g; T: 74.25 g; W: 288.75 g; Błonnik: 19.26 g; suma cukrów: 57.88 g; Kw. tł. nasycone: 37.93 g; Sód: 2564.27 mg;                                                                                                                                                                                                |

|                   |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                           | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-06 wtorek | Śniadanie | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                          | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                  | Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                           | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                     | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                  |
|                   | Obiad     | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Sos curry z fasolką szparagową i ciecierzycą na mleczku kokosowym 200 ml ( <u>5, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                    | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Filet z kurczaka na parze 100 g ( <u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Sos curry z fasolką szparagową i ciecierzycą na mleczku kokosowym 200 ml ( <u>5, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Ryż brązowy gotowany 170 g<br>Woda 250 ml                                                                     | Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Sos curry z fasolką szparagową i ciecierzycą na mleczku kokosowym 200 ml ( <u>5, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                    | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Filet z kurczaka na parze 100 g ( <u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Kolacja   | ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Szynka zielonogórska 30 g ( <u>1, 6, 9, 10,</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8,</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> ) | Polędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )                   | Szynka zielonogórska 30 g ( <u>1, 6, 9, 10,</u> )<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8,</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> ) | ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8,</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> ) | Polędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )                   |
|                   | PN        | Śliwki 2szt. 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Śliwki 2szt. 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   |           | Kalorie: 1877.12 kcal; B: 80.06 g; T: 59.26 g; W: 264.49 g; Błonnik: 26.63 g; suma cukrów: 34.15 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2629.13 mg;                                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 2124.63 kcal; B: 117.90 g; T: 58.57 g; W: 291.95 g; Błonnik: 22.65 g; suma cukrów: 48.38 g; Kw. tł. nasycone: 28.27 g; Sód: 2606.49 mg;                                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 1776.40 kcal; B: 78.42 g; T: 59.66 g; W: 246.65 g; Błonnik: 38.08 g; suma cukrów: 35.18 g; Kw. tł. nasycone: 31.10 g; Sód: 2620.38 mg;                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 1933.03 kcal; B: 65.31 g; T: 59.28 g; W: 293.28 g; Błonnik: 26.83 g; suma cukrów: 43.65 g; Kw. tł. nasycone: 30.91 g; Sód: 2185.74 mg;                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 2124.63 kcal; B: 117.90 g; T: 58.57 g; W: 291.95 g; Błonnik: 22.65 g; suma cukrów: 48.38 g; Kw. tł. nasycone: 28.27 g; Sód: 2606.49 mg;                                                                                                                                                                                                         |

|                   |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                          |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-06 wtorek | Śniadanie | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Ogórek zielony 50 g                                                           | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 60 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )                                                         | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml ( <u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12</u> )                                                                                                                                                            | Brzoskwiniowy ryż na mleku (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                                                                                                                    | Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                     |
|                   | Obiad     | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9</u> )<br>Sos curry z fasolką szparagową i ciecieryczą na mleczku kokosowym 200 ml ( <u>5, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Ryż brązowy gotowany 170 g<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                                     | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9</u> )<br>Filet z kurczaka na parze 100 g ( <u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7</u> )<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9</u> )<br>Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <u>1, 7</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9</u> )                                                                                      |
|                   | Kolacja   | Szynka zielonogórska 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )<br>ser topiony w plastrach 2 szt ( <u>7</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | Polędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7</u> ) | Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> ) | Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                              | Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml ( <u>3, 7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                 |
|                   | PN        | Śliwki 2szt. 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                |
|                   |           | Kalorie: 1846.13 kcal; B: 79.58 g; T: 59.89 g; W: 262.90 g; Błonnik: 39.52 g; suma cukrów: 38.49 g; Kw. tł. nasycone: 31.16 g; Sód: 2632.64 mg;                                                                                                                                                                                                   | Kalorie: 2319.61 kcal; B: 134.43 g; T: 66.89 g; W: 306.13 g; Błonnik: 22.65 g; suma cukrów: 57.86 g; Kw. tł. nasycone: 33.75 g; Sód: 2931.12 mg;                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 2035.78 kcal; B: 87.12 g; T: 53.26 g; W: 311.03 g; Błonnik: 21.17 g; suma cukrów: 53.32 g; Kw. tł. nasycone: 22.89 g; Sód: 1123.94 mg;                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 2475.56 kcal; B: 101.91 g; T: 77.33 g; W: 354.11 g; Błonnik: 24.25 g; suma cukrów: 114.17 g; Kw. tł. nasycone: 41.50 g; Sód: 767.04 mg;                                                                                                                                                               | Kalorie: 1634.69 kcal; B: 62.38 g; T: 64.34 g; W: 206.87 g; Błonnik: 11.26 g; suma cukrów: 75.41 g; Kw. tł. nasycone: 36.61 g; Sód: 645.09 mg; |

|                   |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                  | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                            | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-06 wtorek | Śniadanie | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>serek wiejski Grani 150g 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                | Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                                                                  | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <u>1,</u> )                                                                 |
|                   | Obiad     | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Filet z kurczaka na parze 100 g ( <u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Szpinak duszony 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml                                    | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa selerowa z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9,</u> )<br>Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Szpinak duszony (zmielony) 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Kolacja   | Polędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> ) | Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                           | Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1,</u> )         |
|                   | PN        | Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko pieczone 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   |           | Kalorie: 2078.98 kcal; B: 117.90 g; T: 58.57 g; W: 280.84 g; Błonnik: 22.57 g; suma cukrów: 48.38 g; Kw. tł. nasycone: 28.27 g; Sód: 2606.49 mg;                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 2429.91 kcal; B: 101.91 g; T: 77.33 g; W: 343.00 g; Błonnik: 24.17 g; suma cukrów: 114.17 g; Kw. tł. nasycone: 41.50 g; Sód: 767.04 mg;                                                                                                              | Kalorie: 1934.62 kcal; B: 106.05 g; T: 51.37 g; W: 272.71 g; Błonnik: 22.41 g; suma cukrów: 48.02 g; Kw. tł. nasycone: 27.70 g; Sód: 2023.28 mg;                                                                                                                                                                   |

|                  |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-07 środa | Śniadanie | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Połędwica sopocka 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> ) | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                  | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Połędwica sopocka 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1</u> )              | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )                        | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                  |
|                  | Obiad     | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kotlet mielony smażony 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                                            | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g ( <u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13</u> )<br>Sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150 g<br>Woda 250 ml | Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                  | Kolacja   | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <u>4, 7, 12</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )                                      | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )                                                                 | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <u>4, 7, 12</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )                                                                          | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <u>4, 7, 12</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Sałatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )              | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )                                                                 |
|                  | PN        | Ciastko owsiane Sante 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | biszkopty Mamutki 20g 1 szt ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ciastko owsiane Sante 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | biszkopty Mamutki 20g 1 szt ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  |           | Kalorie: 2345.32 kcal; B: 109.33 g; T: 92.30 g; W: 283.11 g; Błonnik: 26.53 g; suma cukrów: 40.96 g; Kw. tł. nasycone: 31.77 g; Sód: 2216.38 mg;                                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 2016.58 kcal; B: 96.86 g; T: 60.33 g; W: 285.00 g; Błonnik: 22.11 g; suma cukrów: 56.27 g; Kw. tł. nasycone: 25.70 g; Sód: 2284.92 mg;                                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 2154.94 kcal; B: 103.75 g; T: 75.47 g; W: 284.85 g; Błonnik: 37.82 g; suma cukrów: 42.09 g; Kw. tł. nasycone: 28.07 g; Sód: 2316.45 mg;                                                                                                                                                                                                                           | Kalorie: 2120.64 kcal; B: 78.70 g; T: 73.67 g; W: 299.03 g; Błonnik: 31.76 g; suma cukrów: 53.27 g; Kw. tł. nasycone: 27.26 g; Sód: 1931.69 mg;                                                                                                                                                                                                        | Kalorie: 2016.58 kcal; B: 96.86 g; T: 60.33 g; W: 285.00 g; Błonnik: 22.11 g; suma cukrów: 56.27 g; Kw. tł. nasycone: 25.70 g; Sód: 2284.92 mg;                                                                                                                                                                                                                                       |

|                  |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D11 Papkowata                                                                                                                                              | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                    |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-07 środa | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3,</u> )<br>Połudwica sopocka 30 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11,</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Ogórek zielony 50 g                                               | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> ) | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml ( <u>5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )                                                                                                                                | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> ) | Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Kawa mleczna [Por] x 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> ) |
|                  | Obiad     | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g ( <u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u> )<br>Salatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )       | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
|                  | Kolacja   | Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <u>4, 7, 12,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Salatka grecka 60 g ( <u>5, 7, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )                                                                                                                                 | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połudwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Ser biały 100 g ( <u>7,</u> )<br>Salatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )                                                                   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>krem czekoladowy porcyjny 1 szt ( <u>1, 5, 6, 7, 8,</u> )<br>Ser biały 30 g ( <u>7,</u> )<br>Salatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )                  | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )            | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                    |
|                  | PN        | Ciastko owsiane Sante 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | biszkopty Mamutki 20g 1 szt ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|                  |           | Kalorie: 2204.35 kcal; B: 104.04 g; T: 75.51 g; W: 296.85 g; Błonnik: 38.03 g; suma cukrów: 42.71 g; Kw. tł. nasycone: 28.08 g; Sód: 2321.02 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 2245.46 kcal; B: 116.74 g; T: 69.90 g; W: 301.07 g; Błonnik: 22.11 g; suma cukrów: 67.38 g; Kw. tł. nasycone: 32.30 g; Sód: 2401.64 mg;                                                                                                                                                                                                                                                | Kalorie: 1960.76 kcal; B: 67.75 g; T: 64.16 g; W: 289.33 g; Błonnik: 21.57 g; suma cukrów: 43.31 g; Kw. tł. nasycone: 25.15 g; Sód: 959.48 mg;                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 2156.82 kcal; B: 87.39 g; T: 79.38 g; W: 283.49 g; Błonnik: 18.28 g; suma cukrów: 77.02 g; Kw. tł. nasycone: 38.69 g; Sód: 754.89 mg;             | Kalorie: 1222.44 kcal; B: 48.35 g; T: 58.00 g; W: 130.39 g; Błonnik: 6.94 g; suma cukrów: 40.87 g; Kw. tł. nasycone: 32.88 g; Sód: 451.21 mg;                            |

|                  |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                          | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                                     | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-07 środa | Śniadanie | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                     | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )                                                                                                             | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> ) |
|                  | Obiad     | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem 150 g<br>Woda 250 ml | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g<br>Woda 250 ml | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Sos ziołowy 100 ml ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g<br>Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )    |
|                  | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Sałatka 60 g ( <u>5, 8,</u> )<br>Dressing 5 g ( <u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )   | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                        | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7,</u> )                                                                     |
|                  | PN        | biszkopty Mamutki 20g 1 szt ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  |           | Kalorie: 1972.98 kcal; B: 96.86 g; T: 60.33 g; W: 274.20 g; Błonnik: 22.11 g; suma cukrów: 56.27 g; Kw. tł. nasycone: 25.70 g; Sód: 2284.92 mg;                                                                                                                                                                                | Kalorie: 2113.22 kcal; B: 87.39 g; T: 79.38 g; W: 272.69 g; Błonnik: 18.28 g; suma cukrów: 77.02 g; Kw. tł. nasycone: 38.69 g; Sód: 754.89 mg;                                                                                                                         | Kalorie: 1990.78 kcal; B: 103.26 g; T: 60.37 g; W: 269.95 g; Błonnik: 18.05 g; suma cukrów: 53.01 g; Kw. tł. nasycone: 28.42 g; Sód: 2249.84 mg;                                                                                                                                                                                     |

|                     |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                    | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-08 czwartek | Śniadanie | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>1</u> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                                            | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )                                                                                                                                       | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>1</u> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )                                            | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                                                                                       | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )                                                                                                                                       |
|                     | Obiad     | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kurczak po chińsku 200 g ( <u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                                                                    | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Paluszek drobiowy na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )<br>Marchewka w plasterkach z masłem na parze 150 g ( <u>1</u> ) | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kurczak po chińsku 200 g ( <u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Ryż brązowy gotowany 170 g<br>Woda 250 ml                                                                                                 | Zupa krem z białych warzyw wege 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Warzywa po chińsku z cieciorą 200 g ( <u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )                                               | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Paluszek drobiowy na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )<br>Marchewka w plasterkach z masłem na parze 150 g ( <u>1</u> ) |
|                     | Kolacja   | Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g ( <u>9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Schab pieczony 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Papryka 50 g | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                                                      | Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g ( <u>9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Schab pieczony 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Papryka 50 g | Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g ( <u>9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Papryka 50 g | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                                                      |
|                     | PN        | Gruszka 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gruszka pieczona 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gruszka 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Gruszka 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gruszka pieczona 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     |           | Kalorie: 2055.58 kcal; B: 86.07 g; T: 67.23 g; W: 287.20 g; Błonnik: 29.73 g; suma cukrów: 52.18 g; Kw. tł. nasycone: 24.38 g; Sód: 1608.52 mg;                                                                                                                                                                                                  | Kalorie: 2137.03 kcal; B: 98.03 g; T: 56.65 g; W: 322.33 g; Błonnik: 26.34 g; suma cukrów: 65.39 g; Kw. tł. nasycone: 29.38 g; Sód: 2435.92 mg;                                                                                                                                                                                                                                                     | Kalorie: 1967.88 kcal; B: 84.83 g; T: 68.35 g; W: 269.89 g; Błonnik: 41.26 g; suma cukrów: 53.44 g; Kw. tł. nasycone: 24.61 g; Sód: 1604.67 mg;                                                                                                                                                          | Kalorie: 2102.86 kcal; B: 67.26 g; T: 70.23 g; W: 310.27 g; Błonnik: 31.72 g; suma cukrów: 61.62 g; Kw. tł. nasycone: 27.98 g; Sód: 1397.79 mg;                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 2137.03 kcal; B: 98.03 g; T: 56.65 g; W: 322.33 g; Błonnik: 26.34 g; suma cukrów: 65.39 g; Kw. tł. nasycone: 29.38 g; Sód: 2435.92 mg;                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                     |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                 | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-08 czwartek | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>7,</u> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Ogórek zielony 50 g                                              | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Szynka biała 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )                                                                                          | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z wiórkami kokosowymi 400 ml ( <u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 8, 10, 11,</u> )                                                     | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                         | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> ) |
|                     | Obiad     | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Kurczak po chińsku 200 g ( <u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u> )<br>Ryż brązowy gotowany 170 g<br>Woda 250 ml                                                                                                                             | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Paluszek drobiowy na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )<br>Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g ( <u>7,</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )                                                                                                |
|                     | Kolacja   | Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g ( <u>9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u> )<br>Schab pieczony 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Papryka 50 g<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )                                                                               | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Połędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>miód porcjyny 25g 2 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u> )                                                                                                                                     | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml ( <u>1, 3, 7,</u> )                                           |
|                     | PN        | Gruszka 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gruszka pieczona 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gruszka 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                     | Gruszka pieczona 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |
|                     |           | Kalorie: 1991.96 kcal; B: 85.99 g; T: 68.58 g; W: 275.03 g; Błonnik: 42.62 g; suma cukrów: 56.75 g; Kw. tł. nasycone: 24.67 g; Sód: 1616.93 mg;                                                                                                                                                                                        | Kalorie: 2346.58 kcal; B: 114.28 g; T: 65.99 g; W: 337.73 g; Błonnik: 26.37 g; suma cukrów: 75.91 g; Kw. tł. nasycone: 35.86 g; Sód: 2544.13 mg;                                                                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 2126.10 kcal; B: 68.37 g; T: 52.70 g; W: 356.51 g; Błonnik: 25.70 g; suma cukrów: 52.53 g; Kw. tł. nasycone: 24.92 g; Sód: 1412.05 mg;                                                                                                                   | Kalorie: 2516.88 kcal; B: 90.24 g; T: 79.34 g; W: 373.63 g; Błonnik: 27.32 g; suma cukrów: 129.23 g; Kw. tł. nasycone: 42.49 g; Sód: 816.25 mg;                                                                                                                                                        | Kalorie: 1618.88 kcal; B: 58.03 g; T: 61.54 g; W: 213.47 g; Błonnik: 10.98 g; suma cukrów: 82.55 g; Kw. tł. nasycone: 35.31 g; Sód: 562.91 mg;       |

|                     |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                                                                 | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-08 czwartek | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Szynka biała 30 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Twarożek z koperkiem 70 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )                                                                                                        | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Kasza manna z bananem (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )                                                                                                                                        | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Szynka biała (zmielona) 30 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Twarożek z koperkiem 100 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )                                                                |
|                     | Obiad     | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Paluszek drobiowy na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Ryż paraboliczny gotowany 170 g<br>woda 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g ( <b><u>7,</u></b> ) | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Marchew puree 150 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>woda 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )<br>Marchew puree 150 g ( <b><u>7,</u></b> )                      |
|                     | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                       | Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u></b> )                                                                                                                   | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <b><u>7,</u></b> ) |
|                     | PN        | Gruszka pieczona 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                     |           | Kalorie: 2137.03 kcal; B: 98.03 g; T: 56.65 g; W: 322.33 g; Błonnik: 26.34 g; suma cukrów: 65.39 g; Kw. tł. nasycone: 29.38 g; Sód: 2435.92 mg;                                                                                                                                                                                                                                                              | Kalorie: 2516.88 kcal; B: 90.24 g; T: 79.34 g; W: 373.63 g; Błonnik: 27.32 g; suma cukrów: 129.23 g; Kw. tł. nasycone: 42.49 g; Sód: 816.25 mg;                                                                                                                                                    | Kalorie: 2050.67 kcal; B: 102.72 g; T: 58.15 g; W: 291.70 g; Błonnik: 24.95 g; suma cukrów: 63.79 g; Kw. tł. nasycone: 31.18 g; Sód: 2154.64 mg;                                                                                                                                                                                                        |

|                   |                                                                                    | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                              | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-09 piątek | Śniadanie                                                                          | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Waniliowy serek 70 g ( <u>1</u> )<br>Ser mozzarella plastry 30 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                     | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Waniliowy serek 70 g ( <u>1</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                                            | bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <u>1</u> )<br>Ser mozzarella plastry 30 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> ) | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Waniliowy serek 70 g ( <u>1</u> )<br>Ser mozzarella plastry 30 g ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                             | bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Waniliowy serek 70 g ( <u>1</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )                                                                                                            |
|                   | Obiad                                                                              | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12</u> )<br>Krokiet rybny pieczony 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>1</u> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12</u> )<br>Krokiet rybny parowany 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>1</u> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12</u> )<br>Krokiet rybny parowany 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Kasza pęczak z warzywami gotowana 180 g ( <u>1, 9</u> )<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>1</u> )<br>Woda 250 ml    | Zupa buraczkowa (czysta) wege 300 ml ( <u>7, 9, 12</u> )<br>Krokiet rybny pieczony 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>1</u> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12</u> )<br>Krokiet rybny parowany 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>1</u> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                   | Kolacja                                                                            | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g ( <u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Rzodkiewka plastry 40 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g ( <u>3, 1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )                                                                                                                                      | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g ( <u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Rzodkiewka plastry 40 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                     | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g ( <u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )<br>Rzodkiewka plastry 40 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                        | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g ( <u>3, 1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>1</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>1</u> )                                                                                                                                      |
|                   |  | Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | sok pomidorowy 1 szt ( <u>9</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   |                                                                                    | Kalorie: 1982.88 kcal; B: 94.02 g; T: 61.28 g; W: 274.52 g; Błonnik: 22.47 g; suma cukrów: 52.28 g; Kw. tł. nasycone: 28.04 g; Sód: 1824.87 mg;                                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 1997.20 kcal; B: 95.48 g; T: 53.76 g; W: 293.37 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 43.45 g; Kw. tł. nasycone: 23.98 g; Sód: 2434.22 mg;                                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 1897.27 kcal; B: 97.00 g; T: 61.79 g; W: 255.42 g; Błonnik: 35.06 g; suma cukrów: 38.62 g; Kw. tł. nasycone: 28.25 g; Sód: 2698.86 mg;                                                                                                                                                                    | Kalorie: 1971.29 kcal; B: 90.54 g; T: 61.55 g; W: 274.50 g; Błonnik: 22.46 g; suma cukrów: 52.28 g; Kw. tł. nasycone: 29.01 g; Sód: 1812.82 mg;                                                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 1997.20 kcal; B: 95.48 g; T: 53.76 g; W: 293.37 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 43.45 g; Kw. tł. nasycone: 23.98 g; Sód: 2434.22 mg;                                                                                                                                                                                                                                       |

|                   |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                          |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-09 piątek | Śniadanie | bułka graham 70g 1 szt ( <b><u>1, może zawierać: 8, 11,</u></b> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Ser mozzarella plastry 30 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Ogórek zielony 50 g | bułka poznańska 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Waniliowy serek 100 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )                                                      | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml ( <b><u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                | Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                                                                                                                                                                                               | Brzoskwiniowa zupa płynna z płatkami owsianymi 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )        |
|                   | Obiad     | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <b><u>9, 12,</u></b> )<br>Kroket rybny parowany 100 g ( <b><u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Kasza pęczak z warzywami gotowana 180 g ( <b><u>1, 9,</u></b> )<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Woda 250 ml                                            | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <b><u>9, 12,</u></b> )<br>Kroket rybny parowany 100 g ( <b><u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <b><u>9, 12,</u></b> )<br>Kroket rybny parowany 100 g ( <b><u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew kostka gotowana 150 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <b><u>9, 12,</u></b> )<br>Ryba gotowana (zmielona) 80 g ( <b><u>4,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Marchew puree 150 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <b><u>9, 12,</u></b> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                      |
|                   | Kolacja   | Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g ( <b><u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u></b> )<br>Ser biały 50 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Rzodkiewka plastry 40 g<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                           | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g ( <b><u>3, 1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Ser biały 100 g ( <b><u>1,</u></b> )                                                                                                                                    | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 50 g ( <b><u>3, 1,</u></b> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <b><u>6,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt                                                                                                                      | Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                                                                                                                                                    | Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml ( <b><u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> ) |
|                   | PN        | sok pomidorowy 1 szt ( <b><u>9,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |
|                   |           | Kalorie: 1921.35 kcal; B: 98.16 g; T: 62.02 g; W: 260.56 g; Błonnik: 36.42 g; suma cukrów: 41.93 g; Kw. tł. nasycone: 28.31 g; Sód: 2711.12 mg;                                                                                                                                                                                                                                           | Kalorie: 2224.34 kcal; B: 115.27 g; T: 62.61 g; W: 310.71 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 55.79 g; Kw. tł. nasycone: 30.06 g; Sód: 2551.02 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 1932.57 kcal; B: 74.58 g; T: 50.69 g; W: 307.65 g; Błonnik: 28.71 g; suma cukrów: 49.46 g; Kw. tł. nasycone: 17.06 g; Sód: 1867.94 mg;                                                                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 2150.18 kcal; B: 99.28 g; T: 73.34 g; W: 284.48 g; Błonnik: 23.77 g; suma cukrów: 88.80 g; Kw. tł. nasycone: 39.41 g; Sód: 1674.74 mg;                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 1494.23 kcal; B: 62.19 g; T: 65.32 g; W: 168.22 g; Błonnik: 8.63 g; suma cukrów: 70.85 g; Kw. tł. nasycone: 36.09 g; Sód: 654.33 mg;                  |

|                   |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                       | D03/D11 z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów/<br>papkowata                                                                                                                                                                                                      | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-09 piątek | Śniadanie | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                        | Brzoskwiniove płatki owsiane (papka)<br>500 ml ( <u>1, 3, 7, 12,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                                                                             | bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Waniliowy serek 100 g ( <u>7,</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                            |
|                   | Obiad     | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12,</u> )<br>Kroket rybny parowany 100 g ( <u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Sos jarzynowy 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g ( <u>7,</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12,</u> )<br>Ryba gotowana (zmielona) 80 g ( <u>4,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>woda 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml ( <u>9, 12,</u> )<br>Ryba gotowana (zmielona) 80 g ( <u>4,</u> )<br>Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew kostka gotowana 150 g ( <u>7,</u> )<br>Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g ( <u>3, 7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )                                                                          | Truskawkowa kaszka manna (papka)<br>500 ml ( <u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                                  | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g ( <u>3, 7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                               |
|                   | PN        | sok pomidorowy 1 szt ( <u>9,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   |           | Kalorie: 1917.50 kcal; B: 100.48 g; T: 57.17 g; W: 260.89 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 41.11 g; Kw. tł. nasycone: 26.41 g; Sód: 2446.14 mg;                                                                                                                                                                               | Kalorie: 2150.18 kcal; B: 99.28 g; T: 73.34 g; W: 284.48 g; Błonnik: 23.77 g; suma cukrów: 88.80 g; Kw. tł. nasycone: 39.41 g; Sód: 1674.74 mg;                                                                                                                                | Kalorie: 1955.80 kcal; B: 101.99 g; T: 53.99 g; W: 275.90 g; Błonnik: 21.93 g; suma cukrów: 46.65 g; Kw. tł. nasycone: 26.95 g; Sód: 2592.24 mg;                                                                                                                                                                   |

|                   |                                                                                                                                                   | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                          | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-10 sobota | Śniadanie                                                                                                                                         | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                       | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Chleb kawioerek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )                                                                                                           | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g | Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>krem czekoladowy porcyjny 1 szt ( <u>1, 5, 6, 7, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                                                                    | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Chleb kawioerek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )                                                                                                           |
|                   | Obiad                                                                                                                                             | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Noga z kurczaka pieczona z cebulą 1 szt ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12</u> )<br>Woda 250 ml                | Krupnik z kaszą jęczmienną wege 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Kotleciki warzywne na parze 200 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                   | Kolacja                                                                                                                                           | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                    | Chleb kawioerek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                                                                    | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                              | Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 100 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                                                                               | Chleb kawioerek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                                                                    |
|                   | PN                                                                                                                                                | jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | Kalorie: 2509.19 kcal; B: 120.09 g; T: 113.25 g; W: 263.25 g; Błonnik: 26.94 g; suma cukrów: 53.47 g; Kw. tł. nasycone: 39.83 g; Sód: 2385.91 mg; | Kalorie: 2287.83 kcal; B: 127.87 g; T: 74.46 g; W: 286.20 g; Błonnik: 22.42 g; suma cukrów: 51.44 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2547.88 mg;                                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 2281.09 kcal; B: 110.67 g; T: 101.74 g; W: 244.96 g; Błonnik: 33.76 g; suma cukrów: 51.91 g; Kw. tł. nasycone: 41.01 g; Sód: 2755.36 mg;                                                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 1943.05 kcal; B: 69.58 g; T: 60.26 g; W: 292.96 g; Błonnik: 30.22 g; suma cukrów: 57.52 g; Kw. tł. nasycone: 27.42 g; Sód: 1424.96 mg;                                                                                                                                                                | Kalorie: 2287.83 kcal; B: 127.87 g; T: 74.46 g; W: 286.20 g; Błonnik: 22.42 g; suma cukrów: 51.44 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2547.88 mg;                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                   |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-10 sobota | Śniadanie | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por              | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ser biały 100 g ( <u>7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )                                                              | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml ( <u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                             | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kaszka manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                                                                         | Zupa płynna z kaszką manną, jabłkiem pieczonym i cynamonem 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Obiad     | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12,</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g ( <u>12,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g ( <u>12,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   | Kolacja   | Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka krucha 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Ogórek zielony 50 g                                             | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                    | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <u>6,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 2 szt ( <u>12,</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1,</u> )                                                               | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                                                                                         | Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                       |
|                   | PN        | jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | sok marchwiowo-owocowy 1 szt ( <u>9,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   |           | Kalorie: 2354.67 kcal; B: 119.48 g; T: 98.69 g; W: 262.14 g; Błonnik: 35.12 g; suma cukrów: 56.71 g; Kw. tł. nasycone: 38.87 g; Sód: 2647.53 mg;                                                                                                                                                                                                          | Kalorie: 2516.71 kcal; B: 147.75 g; T: 84.03 g; W: 302.27 g; Błonnik: 22.42 g; suma cukrów: 62.55 g; Kw. tł. nasycone: 37.95 g; Sód: 2664.60 mg;                                                                                                                                                                                                                                                   | Kalorie: 2252.05 kcal; B: 90.87 g; T: 64.47 g; W: 338.50 g; Błonnik: 25.72 g; suma cukrów: 90.23 g; Kw. tł. nasycone: 21.86 g; Sód: 1357.64 mg;                                                                                                                                                                                                               | Kalorie: 2305.47 kcal; B: 91.92 g; T: 79.63 g; W: 313.49 g; Błonnik: 21.85 g; suma cukrów: 87.97 g; Kw. tł. nasycone: 38.70 g; Sód: 863.67 mg;                                                                                                                                                                                                                | Kalorie: 1469.34 kcal; B: 56.13 g; T: 61.41 g; W: 177.45 g; Błonnik: 10.08 g; suma cukrów: 58.05 g; Kw. tł. nasycone: 34.43 g; Sód: 543.34 mg;                                                                                                   |

|                   |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                       | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata                                                                                                                                                                                                                                     | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-10 sobota | Śniadanie | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                                     | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Kaszka manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                                                  | Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7,</u> )                                                                                                             |
|                   | Obiad     | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Noga z kurczaka gotowana 1 szt ( <u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g ( <u>12,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g ( <u>12,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Woda 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml ( <u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g ( <u>12,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                   | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Połędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 70 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                              | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                                                                  | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Połędwica drobiowa (zmielona) 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 100 g ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                                             |
|                   | PN        | jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   |           | Kalorie: 2244.23 kcal; B: 127.87 g; T: 74.46 g; W: 275.40 g; Błonnik: 22.42 g; suma cukrów: 51.44 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2547.88 mg;                                                                                                                                                                                            | Kalorie: 2261.87 kcal; B: 91.92 g; T: 79.63 g; W: 302.69 g; Błonnik: 21.85 g; suma cukrów: 87.97 g; Kw. tł. nasycone: 38.70 g; Sód: 863.67 mg;                                                                                                                                                         | Kalorie: 2052.39 kcal; B: 108.34 g; T: 58.35 g; W: 282.14 g; Błonnik: 20.55 g; suma cukrów: 49.57 g; Kw. tł. nasycone: 28.28 g; Sód: 2208.32 mg;                                                                                                                                                                                                              |

|                      |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-11 niedziela | Śniadanie | Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb bałtonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Szynka zielonogórska [Por] x 30 g ( <u>1, 6, 9, 10,</u> )         | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                                                                            | Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Szynka zielonogórska 30 g ( <u>1, 6, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                   | Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb bałtonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Ser biały 50 g ( <u>7,</u> )<br>dżem porcyjny 25g 1 szt ( <u>12,</u> )                                                                                                               | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                                                                            |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Schab pieczony 80 g ( <u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u> )<br>Sos pieczeniowy 100 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka colesław 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka colesław 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Woda 250 ml                                                        | Zupa jarzynowa z kalafiolem wege 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g ( <u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka colesław 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                      | Kolacja   | Poledwica sopocka 50 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Serek z rzodkiewką 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Chleb bałtonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g                                        | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Poledwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 50 g ( <u>7,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                         | Poledwica sopocka 50 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Serek z rzodkiewką 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Chleb bałtonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g | Serek z rzodkiewką 100 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Chleb bałtonowski 2 szt ( <u>1,</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g                                                                                                                                              | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Poledwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 50 g ( <u>7,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                         |
|                      | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      |           | Kalorie: 2002.14 kcal; B: 100.21 g; T: 71.30 g; W: 250.84 g; Błonnik: 22.05 g; suma cukrów: 54.11 g; Kw. tł. nasycone: 28.58 g; Sód: 2382.72 mg;                                                                                                                                                                                                                                                        | Kalorie: 1984.39 kcal; B: 113.91 g; T: 52.72 g; W: 274.55 g; Błonnik: 19.95 g; suma cukrów: 56.57 g; Kw. tł. nasycone: 25.32 g; Sód: 2461.40 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 1904.97 kcal; B: 103.86 g; T: 69.53 g; W: 231.24 g; Błonnik: 30.07 g; suma cukrów: 57.29 g; Kw. tł. nasycone: 28.06 g; Sód: 2616.36 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 1874.79 kcal; B: 67.48 g; T: 59.72 g; W: 278.84 g; Błonnik: 30.14 g; suma cukrów: 73.66 g; Kw. tł. nasycone: 24.96 g; Sód: 1651.04 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 1984.39 kcal; B: 113.91 g; T: 52.72 g; W: 274.55 g; Błonnik: 19.95 g; suma cukrów: 56.57 g; Kw. tł. nasycone: 25.32 g; Sód: 2461.40 mg;                                                                                                                                                                                                                 |

|                      |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-11 niedziela | Śniadanie | Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Szynka zielonogórska 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Ogórek zielony 50 g | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>7</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>jogurt naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )                                                | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml ( <u>5, 6, 7, 8, 9, 10</u> )                                                                                                                                                                                    | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11</u> )                                                                                                                                                                 | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka colesław 150 g ( <u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7</u> )<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7</u> )<br>Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u> )                                                                                                                                                             |
|                      | Kolacja   | Poledwica sopocka 50 g ( <u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u> )<br>Serek z rzodkiewką 50 g ( <u>7</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                      | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Poledwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                         | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>margaryna roślinna do smarowania 11 g ( <u>6</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7</u> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )                                                       | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7</u> )                                                                                                                                                                                                                    | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )<br>Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml ( <u>3, 7</u> )                                                                                                                         |
|                      | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |
|                      |           | Kalorie: 1974.70 kcal; B: 105.02 g; T: 69.76 g; W: 247.49 g; Błonnik: 31.43 g; suma cukrów: 60.60 g; Kw. tł. nasycone: 28.12 g; Sód: 2628.62 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Kalorie: 2193.68 kcal; B: 130.13 g; T: 62.06 g; W: 289.90 g; Błonnik: 19.95 g; suma cukrów: 67.09 g; Kw. tł. nasycone: 31.80 g; Sód: 2569.55 mg;                                                                                                                                                                                                            | Kalorie: 2022.62 kcal; B: 82.90 g; T: 48.44 g; W: 323.88 g; Błonnik: 21.13 g; suma cukrów: 69.34 g; Kw. tł. nasycone: 18.02 g; Sód: 1197.71 mg;                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 2491.43 kcal; B: 106.27 g; T: 75.44 g; W: 358.08 g; Błonnik: 21.92 g; suma cukrów: 142.42 g; Kw. tł. nasycone: 39.10 g; Sód: 964.33 mg;                                                                                                                                                                            | Kalorie: 1558.19 kcal; B: 60.18 g; T: 61.89 g; W: 194.52 g; Błonnik: 8.50 g; suma cukrów: 82.64 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 726.86 mg;                                                                                          |

|                      |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                     | D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata                                                                                                                                                                                                      | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-11 niedziela | Śniadanie | Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 50 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )                                     | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Kaszką manna z bananem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u> )                                                                                                            | Kakao 250 ml ( <u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>7,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )                                                                         |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Bitka schabowa na parze 80 g ( <u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos szpinakowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew oprószana gotowana 150 g ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Rosół z makaronem 300 ml ( <u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u> )<br>Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> ) |
|                      | Kolacja   | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Połędwica drobiowa 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 50 g ( <u>7,</u> )<br>Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )  | Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )<br>Kaszką jaglana z bananem (papka) 500 ml ( <u>3, 7,</u> )                                                                                                                                                               | Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek ze śmietaną 80 g ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                |
|                      | PN        | Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      |           | Kalorie: 1938.74 kcal; B: 113.91 g; T: 52.72 g; W: 263.44 g; Błonnik: 19.95 g; suma cukrów: 56.57 g; Kw. tł. nasycone: 25.32 g; Sód: 2461.40 mg;                                                                                                                                                          | Kalorie: 2445.78 kcal; B: 106.27 g; T: 75.44 g; W: 346.97 g; Błonnik: 21.92 g; suma cukrów: 142.42 g; Kw. tł. nasycone: 39.10 g; Sód: 964.33 mg;                                                                                                                         | Kalorie: 1990.08 kcal; B: 121.62 g; T: 52.45 g; W: 267.96 g; Błonnik: 18.23 g; suma cukrów: 55.61 g; Kw. tł. nasycone: 27.27 g; Sód: 2436.50 mg;                                                                                                                                                                                |

|                         |           | D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D02 Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                         | D04 Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-12 poniedziałek | Śniadanie | Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Papryka 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )           | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )                                       | bułka graham 70g 1 szt ( <u>1, może zawierać: 8, 11</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10</u> )<br>Papryka 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <u>1</u> ) | Chleb baltonowski 1 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <u>3</u> )<br>Papryka 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>krem czekoladowy porcyjny 1 szt ( <u>1, 5, 6, 7, 8</u> )         | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7</u> )                                       |
|                         | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <u>1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> )         | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g ( <u>1</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Woda 250 ml                                     | Zupa wielowarzywna wege 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Kotlet z zielonego groszku pieczony 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12</u> ) |
|                         | Kolacja   | Schab pieczony 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> ) | Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Serek z koperkiem 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                  | Schab pieczony 30 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10</u> )<br>Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )              | Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 100 g ( <u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb baltonowski 2 szt ( <u>1</u> )<br>Chleb razowy 1 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                          | Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u> )<br>Serek z koperkiem 70 g ( <u>7</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8</u> )                                                                  |
|                         | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <u>7</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                         |           | Kalorie: 1952.68 kcal; B: 105.27 g; T: 60.46 g; W: 260.73 g; Błonnik: 29.16 g; suma cukrów: 38.73 g; Kw. tł. nasycone: 25.49 g; Sód: 2008.78 mg;                                                                                                                                                                                         | Kalorie: 1957.46 kcal; B: 111.80 g; T: 51.70 g; W: 274.66 g; Błonnik: 25.77 g; suma cukrów: 46.86 g; Kw. tł. nasycone: 25.35 g; Sód: 2423.91 mg;                                                                                                                                                                                           | Kalorie: 1833.00 kcal; B: 104.89 g; T: 52.00 g; W: 255.74 g; Błonnik: 39.82 g; suma cukrów: 38.40 g; Kw. tł. nasycone: 23.87 g; Sód: 2195.12 mg;                                                                                                                                                              | Kalorie: 2104.30 kcal; B: 85.18 g; T: 69.76 g; W: 300.62 g; Błonnik: 35.38 g; suma cukrów: 41.28 g; Kw. tł. nasycone: 28.42 g; Sód: 1925.88 mg;                                                                                                                                                                                                   | Kalorie: 1957.46 kcal; B: 111.80 g; T: 51.70 g; W: 274.66 g; Błonnik: 25.77 g; suma cukrów: 46.86 g; Kw. tł. nasycone: 25.35 g; Sód: 2423.91 mg;                                                                                                                                                                                           |

|                         |           | D06 Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D07 Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | D08 Niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D11 Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D12 Płynna wzmocniona                                                                                                                                                |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-12 poniedziałek | Śniadanie | bułka graham 70g 1 szt ( <b><u>1, może zawierać: 8, 11,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Jajko na twardo 1 szt ( <b><u>3,</u></b> )<br>Szynka konserwowa 30 g ( <b><u>1, 6, 9, 10,</u></b> )<br>Papryka 50 g<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Chleb razowy 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por | Chleb kawiorek 2 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Szynka biała 50 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <b><u>7,</u></b> ) | Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )<br>Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml ( <b><u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u></b> )                                                                                                                                                                                                  | Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml ( <b><u>1, 3, 7,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                                                                                                                                                                            | Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml ( <b><u>1, 3, 7,</u></b> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <b><u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u></b> )                    |
|                         | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g ( <b><u>1,</u></b> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                           | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                          | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <b><u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <b><u>1, 7,</u></b> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> ) | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <b><u>1, 7, 9,</u></b> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 12,</u></b> )                                       |
|                         | Kolacja   | Schab pieczony 30 g ( <b><u>1, 6, 7, 9, 10,</u></b> )<br>Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g ( <b><u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb razowy 3 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>Ogórek zielony 50 g                        | Polędwica drobiowa 30 g ( <b><u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u></b> )<br>Serek z koperkiem 100 g ( <b><u>7,</u></b> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                                                  | Chleb kawiorek 4 szt ( <b><u>1,</u></b> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <b><u>7,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )<br>miód porcyjny 25g 1 szt<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por                                                                                                                                                              | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <b><u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> )                                                                                                                                      | Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml ( <b><u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u></b> )<br>Herbata 250 ml ( <b><u>może zawierać: 1, 8,</u></b> ) |
|                         | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <b><u>7,</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      |
|                         |           | Kalorie: 1900.68 kcal; B: 106.05 g; T: 52.23 g; W: 271.68 g; Błonnik: 41.18 g; suma cukrów: 41.71 g; Kw. tł. nasycone: 23.93 g; Sód: 2207.38 mg;                                                                                                                                                                                                                                       | Kalorie: 2036.92 kcal; B: 121.50 g; T: 55.20 g; W: 277.01 g; Błonnik: 25.80 g; suma cukrów: 48.96 g; Kw. tł. nasycone: 27.75 g; Sód: 2534.90 mg;                                                                                                                                                                                                                                                    | Kalorie: 1833.17 kcal; B: 65.00 g; T: 49.84 g; W: 293.40 g; Błonnik: 30.63 g; suma cukrów: 27.37 g; Kw. tł. nasycone: 20.66 g; Sód: 930.07 mg;                                                                                                                                                                                                                             | Kalorie: 2201.92 kcal; B: 107.43 g; T: 81.64 g; W: 271.17 g; Błonnik: 24.87 g; suma cukrów: 74.08 g; Kw. tł. nasycone: 40.80 g; Sód: 903.64 mg;                                                                                                                                                              | Kalorie: 1387.28 kcal; B: 59.63 g; T: 63.76 g; W: 149.09 g; Błonnik: 11.85 g; suma cukrów: 46.15 g; Kw. tł. nasycone: 34.91 g; Sód: 570.91 mg;                       |

|                         |           | D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                   | D03/D11 z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych węglowodanów/<br>papkowata                                                                                                                                                    | D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-12 poniedziałek | Śniadanie | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> ) | Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml ( <u>1, 3, 7,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )                                                                                                          | Chleb kawiorek 2 szt ( <u>1,</u> )<br>bułka poznańska 1 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Szynka biała (zmielona) 50 g ( <u>1, 6, 7, 9, 10,</u> )<br>Kawa mleczna 250 g ( <u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u> )<br>kefir naturalny 200g 1 szt ( <u>7,</u> )<br>Serek ze śmietaną 30 g ( <u>7,</u> ) |
|                         | Obiad     | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Galantyna z warzywami na parze 100 g ( <u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Bukiet warzyw na parze 100 g<br>Woda 250 ml                 | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Woda 250 ml | Zupa wielowarzywna 300 ml ( <u>1, 7, 9,</u> )<br>Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g<br>Sos koperkowy 100 ml ( <u>1, 7,</u> )<br>Marchew puree 150 g ( <u>7,</u> )<br>Lemoniada mango-cytryna 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 12,</u> )                                                     |
|                         | Kolacja   | Polędwica drobiowa 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek z koperkiem 70 g ( <u>7,</u> )<br>Pomidor 1/2 szt 1 Por<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                             | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml ( <u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                    | Polędwica drobiowa (zmielona) 30 g ( <u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u> )<br>Serek z koperkiem 100 g ( <u>7,</u> )<br>Chleb kawiorek 4 szt ( <u>1,</u> )<br>Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por ( <u>7,</u> )<br>Herbata 250 ml ( <u>może zawierać: 1, 8,</u> )                                                                    |
|                         | PN        | skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt ( <u>7,</u> )                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                         |           | Kalorie: 1913.86 kcal; B: 111.80 g; T: 51.70 g; W: 263.86 g; Błonnik: 25.77 g; suma cukrów: 46.86 g; Kw. tł. nasycone: 25.35 g; Sód: 2423.91 mg;                                                                                                                                                           | Kalorie: 2158.32 kcal; B: 107.43 g; T: 81.64 g; W: 260.37 g; Błonnik: 24.87 g; suma cukrów: 74.08 g; Kw. tł. nasycone: 40.80 g; Sód: 903.64 mg;                                                                              | Kalorie: 1972.07 kcal; B: 116.71 g; T: 56.86 g; W: 259.57 g; Błonnik: 21.21 g; suma cukrów: 45.25 g; Kw. tł. nasycone: 29.22 g; Sód: 2503.32 mg;                                                                                                                                                                                     |

**Oznaczenia alergenów:**

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Kalorie - Wartość energetyczna[kcal],  
B - Białko ogółem,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Kw. tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów - suma cukrów prostych,