

JADŁOSPIS 01.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Frankfurterka ⁶ (na ciepło) 2szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos myśliwski ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, marchew baby ^{1,7} 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, marchew baby ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza pęczak ¹ 170g., colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., kasza pęczak ¹ 140g., colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Zupa wiedeńska ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew puree ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,2,6,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z rzodkiewką ⁷ 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure 250ml⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIŃCACH POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

- zboża zawierające gluten i, pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
- skorupiaki i produkty pochodne
- jaja i produkty pochodne
- ryby i produkty pochodne
- orzęski ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- soja i produkty pochodne
- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- orzechy i, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
- seleń i produkty pochodne
- gorczyca i produkty pochodne
- sezam i produkty pochodne
- dwutlenek siarki i siarczyny
- lubin i produkty pochodne
- mięszaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	10

JADŁOSPIS 02.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt, polędwica bostońska ⁶ 50g, rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Jajko na miękko ³ 1szt, polędwica bostońska ⁶ 50g, rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rozspanka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet mielony smażony ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3} 100g, ziemniaki 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, ciecierzycza w sosie dyniowym ^{1,7} 200ml, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g., serek z koperkiem ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 30g., serek z koperkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g., serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z pieczonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy 100% bez cukru w kubeczku 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2417,5	2441,5	2315,5	2470,2	2209,5	1643,7	2183,8
Białko (g.)	102,7	110,2	98,8	79	117,3	94,2	79,7
Tłuszcze (g.)	94,5	81,3	76,6	117,5	85,8	59,5	77
Węglowodany (g.)	301,6	328,6	319,1	286,9	259,9	196,8	304,3
W tym cukry (g)	36	30	30	29	23	17	36
Błonnik (g)	24,6	21,4	21,4	21,8	35,4	27,7	23,2
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 03.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 100g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 100g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIb	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml (zmielona) 300ml, mięso (zmielone) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka gotowana (zmielona) 200g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., fasolka po toskańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z fetą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z fetą, fasolą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 04.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 200g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza gryczana 170g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, kasza gryczana 140g, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} , mięso (zmielone)„ śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., krokiety z kapustą i pieczarkami z sosem czosnkowym ^{1,3,7,9} 2szt, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 60g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka i jabłka 1szt, V- Jabłko 1szt, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 05.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka graham ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb,XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3 XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, paluszek drobiowy ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g., jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, paluszek drobiowy ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, kasza pęczak ¹ 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., bukiet warzyw na parze (zmielony) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, ciecierzycy po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, kasza pęczak ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałatka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,9} 100g, szynka konserwowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Sałatka jarzynowa lekkostrawna ⁹ 100g, szynka biała ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Sałatka jarzynowa lekkostrawna ⁹ 100g, szynka biała ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Sałatka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,9} 100g, szynka konserwowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałatka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,9} 100g, szynka konserwowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb,XIIb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałatka jarzynowa z ogórkiem kiszonym ^{3,9} 100g, jajko na twardo ³ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30– Ciasteczko owsiane Sante^{1,3,7,8} 1szt.,
IV, IXb, V/IXb – Mus owocowy z kaszką 1szt. (300ml)****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2358,1	2385,7	2244,3	2181,3	2207	1816,2	2225,1
Białko (g.)	106,7	129,4	100,1	74,8	97,8	91,1	85,2
Tłuszcze (g.)	87,4	100,6	87,1	91,6	83,8	68,5	82,5
Węglowodany (g.)	287,9	240	265,1	276,7	271,3	212,1	298,8
W tym cukry (g)	30	30	31	32	19	16	29
Błonnik (g)	41	32	33,3	20,1	49,3	44,1	42
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 06.03.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Krem czekoladowy ^{1,3,5,8} 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 130g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Krem czekoladowy ^{1,3,5,8} 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g., mandarynka 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, kasza jęczmienna ¹ 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., ryba ⁴ (zmielona) 50g., sos pomidorowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona z cebulką ^{1,3,4} 80g, ziemniaki 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 07.03.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 1szt., ketchup ⁹ 1szt., dżem ¹² 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 1szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 1szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *
V	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso (zmielone) 50g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Ziemniaczana z majerankiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, makaron pszenny penne ¹ 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica bostońska ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica bostońska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten i; pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech i; migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 08.03.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka z pomidorem, ogórkiem, papryką, ciecierzycą i oliwą z oliwek 100g, dżem 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona ³ 150g, jogurt ⁷ 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, dynia pieczona ³ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g., ziemniaki 200g., gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem ^{1,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., dynia pieczona ³ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe ^{1,6,7} 100g, ziemniaki 200g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana modra kapusta z jabłkiem 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, jajko ³ 1szt, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką jaglaną 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 09.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Polewica sopocka ⁶ 50g, majonez ³ 1 szt., jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polewica bostońska ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polewica bostońska ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt, (70g), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Polewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Majonez ³ 1 szt., jajko na twardo ³ 2 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki 200g., marchew baby ³ 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki 200g., marchew baby ³ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa brokułowa ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Zupa brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., racuchy z jabłkiem i frużeliną ^{1,3,7} 200g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, szynka biała ⁵ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, szynka biała ⁵ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykowy serek ⁷ 100g, miód ¹² 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure 1szt

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2308,6	2064,4	1989,1	2072,2	2033,5	1716,2	2188,8
Białko (g.)	83,1	105,9	96	76,2	82,3	78	90,2
Tłuszcze (g.)	88,4	72,9	67,5	95,5	81,1	62,4	93,5
Węglowodany (g.)	312	255,7	259,4	242,2	265,4	231,5	258,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,6	18,8	19,4	28	38,9	36,9	22
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 10.03.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Brzoskwiniowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiniowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem ⁸ 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pulpet drobiowy ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pulpet drobiowy ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, kasza pęczak ¹ 170g, sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, kasza pęczak ¹ 140g, sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Zupa buraczkowa ⁹ , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/Ixb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki 200g., sałatka z ogórka kiszzonego z gotowaną marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g., ser topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., miód ¹² 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., miód ¹² 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Schab pieczony ⁶ 50g., ser topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g., sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Miód ¹² 1szt, ser topiony plaster ⁷ 2szt, sałatka z fasolą 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt.

IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przetworzone surowce do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2107,7	2116,5	2079,3	2040,8	1961,1	1647,1	2116,7
Białko (g.)	90,9	120,3	106,9	69,3	85,9	82,5	80,4
Tłuszcze (g.)	79	70,8	74,5	87,5	75,4	58,2	80,1
Węglowodany (g.)	272,1	259,1	254,9	256	253	214,6	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	30,1	20,6	21,4	21,5	39,2	34,9	32,7
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 11.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., kielbasa krakowska ⁶ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt., poledwica drobiowa ⁶ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., poledwica drobiowa ⁶ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt., kielbasa krakowska ⁶ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., kielbasa krakowska ⁶ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, rosół z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

OBIAD

I	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z chrzanem ^{6,10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa ¹ 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa ¹ 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, ryż brązowy 170g, buraczki z chrzanem ^{6,10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska ^{1,3,9} 100g, ryż brązowy 140g, buraczki z chrzanem ^{6,10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Koperkowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, krokiet warzywny ^{1,2} 1szt, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, buraczki z chrzanem ^{6,10,12} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, szynka biała ⁶ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, szynka biała ⁶ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, szynka biała ⁶ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, szynka biała ⁶ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, szynka biała ⁶ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami ⁴ 70g, dżem ¹² 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2237,8	2240,3	2093,7	2116,9	1962,8	1691,7	2206,6
Białko (g.)	100,2	103,1	88,1	79,3	89,5	84,5	80,7
Tłuszcze (g.)	84,5	74,9	69,1	97,3	70,3	56,2	73,3
Węglowodany (g.)	279	295,4	286,9	239,8	256,5	224,2	316,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	23,4	18,2	18,2	19,2	30,6	28,1	25
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5

JADŁOSPIS 12.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 60g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, wątróbka smażona z jabłkiem i cebulką ¹ 200g, ziemniaki 200g., surówka z kapusty pekińskiej ^{9,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, surówka z kapusty pekińskiej ^{9,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, klopsik drobiowy ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, surówka z kapusty pekińskiej ^{9,12} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} , mięso (zmielone), śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., bukiet warzyw zmielony 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym z białą fasolą ^{1,3,7} 250g, surówka z kapusty pekińskiej ^{9,12} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jogurt naturalny ⁷ 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Wegetariański smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lutein i produkty pochodne
14. męczak i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2166,6	2090	1933	2029,3	1993,8	1772,9	2212,6
Białko (g.)	95,1	109,1	93,6	71,7	81,6	79,1	72,9
Tłuszcze (g.)	89,4	74,5	67,9	89,5	83,8	72,2	95,6
Węglowodany (g.)	263,8	254,8	245,5	243,1	250,8	222,7	285,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	30,5	16,8	16,8	16,5	38	35,4	35,9
Sól (g)	5	5	5	5	5	5	5