

JADŁOSPIS 12.05.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiniowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksovane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiniowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksovane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., krem orzechowy ^{5,8} 1szt, roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1x bez mleczna)

OBIAD

I	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy na parze ^{1,2} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, pulpet drobiowy na parze ^{1,2} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 140g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa koperkowa z kalafiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksovane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g, dynia pieczona ⁷ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa koperkowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, gotowany makaron pełnoziarnisty ^{1,3} 160g., sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200ml, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 30g., dżem ¹² 100% 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., dżem ¹² 100% 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., dżem ¹² 100% 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksovane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksovane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt., pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwuwarteniowy siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2024,1	2346,5	2264,4	2184	1949,9	1589,6	2130,1
Białko (g.)	90,9	126,5	116,2	83,6	90,1	79,8	78,8
Tłuszcze (g.)	66,1	75	71,5	83,2	68,5	77	77
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	18,2	17,5	17,9	16,8	18,1
Węglowodany (g.)	278,8	299,7	297,5	285,7	259,1	297	297
W tym cukry (g)	36	30	30	19	18	15	36
Błonnik (g)	33,7	17,3	17,3	17,7	40,6	35,6	35,6
Sód (mg)	1985,4	1966,5	1897,8	1756,5	1899,7	1756,4	1958,4

JADŁOSPIS 13.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt., szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Jajko na miękko ³ 1szt., szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko na twardo ³ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahanka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt., ser biały ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *
II	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *
IV, VII	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *
V	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *
VI	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *
IXa	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g, marchewka kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 150ml. *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wiosenna brokułem, kalafiolem i groszkiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} , pulpecik z miruny na parze ^{1,3,9} 100g, w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 150ml. *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą, ciecierzycą i cebulką czerwoną ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 80g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą, ciecierzycą i cebulką czerwoną ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pieczeń wieprzowa ^{1,6} 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą, ciecierzycą i cebulką czerwoną ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem prażonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z rzodkiewką ⁷ 100g, sałatka grecka z fetą, ciecierzycą i cebulką czerwoną ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka i jabłka 1szt.**V, VI- Jabłko 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutiłek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2418,2	2254,4	2110,9	2040,7	2039,2	1643,7	2295,9
Białko (g.)	93	110,9	98,4	72,8	86,7	87,1	76
Tłuszcze (g.)	96,5	83	74,1	97,4	77,1	55,7	80,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	17,4	17,1	17,2	17,8	16,8	17,5
Węglowodany (g.)	308,9	274,5	271,6	226,8	267,5	213,2	331
W tym cukry (g)	35	30	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	29,4	20,9	21,2	18,2	35,9	30	28
Sód (mg)	2954,8	1958,7	1887,8	1765,4	2859,4	2326,8	2015,4

JADŁOSPIS 14.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 5 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby gotowana ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, filet z kurczaka na parze 80g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby gotowana ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza gryczana 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza gryczana 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa szpinakowa z zacierką, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, ciecierzycza z pieczoną dynią i warzywami ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora ^{3,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, kielbasa krakowska ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, kielbasa krakowska ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, kielbasa krakowska ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 60g, dżem ¹² 100% 1 szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante 1szt,**IV, IXb, V/IXb – Mus owocowy z kaszką 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2166,6	2090	1933	2029,3	1993,8	1772,9	2212,6
Białko (g.)	95,1	109,1	93,6	71,7	81,6	79,1	72,9
Tłuszcze (g.)	89,4	74,5	67,9	89,5	83,8	72,2	95,6
W tym tłuszcze nasycone (g.)	21,5	20,4	20,1	18,7	20,7	19,7	19,7
Węglowodany (g.)	263,8	254,8	245,5	243,1	250,8	222,7	285,4
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	30,5	16,8	16,8	16,5	38	35,4	35,9
Sód (mg)	3548,4	2154,7	2122,1	1874,6	3248,4	2987,1	3512,4