

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka pieczona z cebulą 1 szt (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) południca sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) południca drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) południca sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) południca drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 2415.83 kcal; B: 96.29 g; T: 111.10 g; W: 268.10 g; Błonnik: 26.25 g; suma cukrów: 38.85 g; Kw. tł. nasycone: 18.66 g; Sód: 40.43 mg;	Kalorie: 2198.36 kcal; B: 103.67 g; T: 75.42 g; W: 285.70 g; Błonnik: 22.24 g; suma cukrów: 35.50 g; Kw. tł. nasycone: 17.61 g; Sód: 31.88 mg;	Kalorie: 2167.26 kcal; B: 95.63 g; T: 101.41 g; W: 231.85 g; Błonnik: 33.07 g; suma cukrów: 38.45 g; Kw. tł. nasycone: 19.16 g; Sód: 42.81 mg;	Kalorie: 1890.02 kcal; B: 52.71 g; T: 63.67 g; W: 286.70 g; Błonnik: 31.82 g; suma cukrów: 42.33 g; Kw. tł. nasycone: 20.11 g; Sód: 29.14 mg;	Kalorie: 2198.36 kcal; B: 103.67 g; T: 75.42 g; W: 285.70 g; Błonnik: 22.24 g; suma cukrów: 35.50 g; Kw. tł. nasycone: 17.61 g; Sód: 31.88 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona	
2026-09-12 sobota	Śniadanie	ketchup porcyjny 1 szt (1, 9, 10, 12,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 3 szt (1,) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (1, 6, 7, 9, 10,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,)	szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) jogurt naturalny 150g 1 szt (7,) Serek ze śmietaną 30 g (7,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,)	szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) margaryna roślinna do smarowania 11 g (6,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Kaszka manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)	Zupa płynna z kaszką manną, jabłkiem pieczonym i cynamonem 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Sos dyniowy 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Sos dyniowy 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g	Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,)		
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) południca sopocka 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Serek ze śmietaną 70 g (7,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) południca drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 100 g (7,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Chleb kawiorek 2 szt (1,) margaryna roślinna do smarowania 11 g (6,) południca drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 30 g (7,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (1, 5, 6, 7, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt					
		Kalorie: 2229.13 kcal; B: 96.50 g; T: 101.60 g; W: 246.59 g; Błonnik: 34.22 g; suma cukrów: 41.14 g; Kw. tł. nasycone: 19.26 g; Sód: 42.86 mg;	Kalorie: 2440.14 kcal; B: 114.22 g; T: 90.90 g; W: 300.97 g; Błonnik: 22.24 g; suma cukrów: 45.31 g; Kw. tł. nasycone: 17.61 g; Sód: 41.84 mg;	Kalorie: 2071.38 kcal; B: 100.40 g; T: 61.06 g; W: 289.80 g; Błonnik: 22.94 g; suma cukrów: 34.82 g; Kw. tł. nasycone: 18.01 g; Sód: 18.79 mg;	Kalorie: 2208.57 kcal; B: 82.72 g; T: 78.48 g; W: 301.32 g; Błonnik: 22.32 g; suma cukrów: 79.27 g; Kw. tł. nasycone: 25.35 g; Sód: 36.98 mg;	Kalorie: 1435.68 kcal; B: 52.67 g; T: 59.21 g; W: 177.45 g; Błonnik: 10.08 g; suma cukrów: 58.05 g; Kw. tł. nasycone: 6.59 g; Sód: 33.76 mg;	

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-12 sobota	Śniadanie	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszką manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszką kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt		
		Kalorie: 2130.90 kcal; B: 105.77 g; T: 80.16 g; W: 256.16 g; Błonnik: 22.24 g; suma cukrów: 35.71 g; Kw. tł. nasycone: 17.61 g; Sód: 34.76 mg;	Kalorie: 2164.97 kcal; B: 82.72 g; T: 78.48 g; W: 290.52 g; Błonnik: 22.32 g; suma cukrów: 79.27 g; Kw. tł. nasycone: 25.35 g; Sód: 36.98 mg;	Kalorie: 2057.52 kcal; B: 83.52 g; T: 67.48 g; W: 287.85 g; Błonnik: 21.02 g; suma cukrów: 38.16 g; Kw. tł. nasycone: 21.54 g; Sód: 31.89 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Vegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt ser żółty gouda 30 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)	musztarda porcyjna 1 szt połędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	musztarda porcyjna 1 szt ser żółty gouda 30 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u>) Schab pieczony 80 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Sos pieczeniowy 100 g (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u>) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z brokulem wege 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) kotlety sojowe 100g 1 szt (<u>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>)
	Kolacja	szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, 12</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) papryka czerwona 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, 12</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) papryka czerwona 50 g	Serek chrzanowy 100 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) papryka czerwona 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12</u>)		sok pomidorowy 1 szt (<u>9</u>)	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12</u>)	
		Kalorie: 1891.96 kcal; B: 87.43 g; T: 66.60 g; W: 246.91 g; Błonnik: 21.73 g; suma cukrów: 59.23 g; Kw. tł. nasycone: 10.35 g; Sód: 29.81 mg;	Kalorie: 1945.57 kcal; B: 103.90 g; T: 56.04 g; W: 267.73 g; Błonnik: 19.33 g; suma cukrów: 60.42 g; Kw. tł. nasycone: 7.15 g; Sód: 28.10 mg;	Kalorie: 1661.57 kcal; B: 84.88 g; T: 58.06 g; W: 215.89 g; Błonnik: 31.91 g; suma cukrów: 39.92 g; Kw. tł. nasycone: 11.12 g; Sód: 25.22 mg;	Kalorie: 1893.02 kcal; B: 54.17 g; T: 75.45 g; W: 261.26 g; Błonnik: 23.99 g; suma cukrów: 65.19 g; Kw. tł. nasycone: 11.33 g; Sód: 36.46 mg;	Kalorie: 1945.57 kcal; B: 103.90 g; T: 56.04 g; W: 267.73 g; Błonnik: 19.33 g; suma cukrów: 60.42 g; Kw. tł. nasycone: 7.15 g; Sód: 28.10 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt połędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7,</u>)	Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 300 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>)	
	Kolacja	szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) papryka czerwona 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12,</u>)			
		Kalorie: 1679.84 kcal; B: 85.75 g; T: 58.25 g; W: 219.83 g; Błonnik: 33.06 g; suma cukrów: 42.61 g; Kw. tł. nasycone: 11.22 g; Sód: 25.27 mg;	Kalorie: 2171.15 kcal; B: 117.45 g; T: 68.37 g; W: 283.06 g; Błonnik: 19.33 g; suma cukrów: 70.59 g; Kw. tł. nasycone: 7.15 g; Sód: 36.26 mg;	Kalorie: 2152.83 kcal; B: 90.64 g; T: 48.00 g; W: 352.92 g; Błonnik: 25.29 g; suma cukrów: 67.85 g; Kw. tł. nasycone: 8.10 g; Sód: 18.85 mg;	Kalorie: 2439.20 kcal; B: 100.48 g; T: 73.79 g; W: 354.94 g; Błonnik: 21.41 g; suma cukrów: 146.86 g; Kw. tł. nasycone: 43.67 g; Sód: 39.08 mg;	Kalorie: 1463.49 kcal; B: 55.03 g; T: 58.61 g; W: 183.76 g; Błonnik: 8.56 g; suma cukrów: 82.71 g; Kw. tł. nasycone: 25.16 g; Sód: 33.51 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12,</u>)		
		Kalorie: 1945.57 kcal; B: 103.90 g; T: 56.04 g; W: 267.73 g; Błonnik: 19.33 g; suma cukrów: 60.42 g; Kw. tł. nasycone: 7.15 g; Sód: 28.10 mg;	Kalorie: 2439.20 kcal; B: 100.48 g; T: 73.79 g; W: 354.94 g; Błonnik: 21.41 g; suma cukrów: 146.86 g; Kw. tł. nasycone: 43.67 g; Sód: 39.08 mg;	Kalorie: 1981.29 kcal; B: 108.72 g; T: 58.78 g; W: 264.77 g; Błonnik: 17.72 g; suma cukrów: 59.14 g; Kw. tł. nasycone: 6.93 g; Sód: 31.73 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 100 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z koperkiem 70 g (<u>7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Surówka colesław 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Cukinia z koperkiem na parze 150 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g	Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Surówka colesław 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1,</u>) Woda 250 ml	Naleśniki z serem i polewą czekoladową (2 sztuki) 350 g (<u>1, 3, 7,</u>) Zupa ogórkowa wege 300 ml (<u>7, 9,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Cukinia z koperkiem na parze 150 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) kielbasa krakowska sucha 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) majonez porcyjny 1 szt	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa typu Hani lub z majerankiem 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 2 [Por] x 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) majonez porcyjny 1 szt	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	N	Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt		Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt
		Kalorie: 2214.61 kcal; B: 98.52 g; T: 87.70 g; W: 270.02 g; Błonnik: 25.11 g; suma cukrów: 55.61 g; Kw. tł. nasycone: 21.34 g; Sód: 1505.90 mg;	Kalorie: 1950.90 kcal; B: 95.10 g; T: 55.44 g; W: 276.87 g; Błonnik: 21.95 g; suma cukrów: 29.69 g; Kw. tł. nasycone: 10.38 g; Sód: 1135.69 mg;	Kalorie: 1904.33 kcal; B: 94.59 g; T: 61.40 g; W: 259.86 g; Błonnik: 37.30 g; suma cukrów: 36.25 g; Kw. tł. nasycone: 16.58 g; Sód: 1356.41 mg;	Kalorie: 2360.99 kcal; B: 79.28 g; T: 116.14 g; W: 257.58 g; Błonnik: 16.45 g; suma cukrów: 58.27 g; Kw. tł. nasycone: 20.98 g; Sód: 1128.23 mg;	Kalorie: 1950.90 kcal; B: 95.10 g; T: 55.44 g; W: 276.87 g; Błonnik: 21.95 g; suma cukrów: 29.69 g; Kw. tł. nasycone: 10.38 g; Sód: 1135.69 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z koperkiem 100 g (<u>7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Serek z koperkiem 70 g (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Surówka colesław 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Cukinia z koperkiem na parze 150 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g		Zupa jarzynowa z cukinią (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Cukinia z koperkiem na parze 150 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na miękko 2 [Por] x 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kasza kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i pieczonym jabłkiem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt				
		Kalorie: 1966.20 kcal; B: 95.46 g; T: 61.59 g; W: 274.60 g; Błonnik: 38.45 g; suma cukrów: 38.94 g; Kw. tł. nasycone: 16.68 g; Sód: 1356.46 mg;	Kalorie: 2182.94 kcal; B: 112.04 g; T: 67.33 g; W: 291.38 g; Błonnik: 21.98 g; suma cukrów: 39.16 g; Kw. tł. nasycone: 15.66 g; Sód: 1314.64 mg;	Kalorie: 1961.21 kcal; B: 84.38 g; T: 49.75 g; W: 302.64 g; Błonnik: 22.85 g; suma cukrów: 39.17 g; Kw. tł. nasycone: 16.44 g; Sód: 895.81 mg;	Kalorie: 2147.89 kcal; B: 90.83 g; T: 82.92 g; W: 267.45 g; Błonnik: 21.28 g; suma cukrów: 63.63 g; Kw. tł. nasycone: 8.71 g; Sód: 92.73 mg;	Kalorie: 1350.17 kcal; B: 57.07 g; T: 63.78 g; W: 141.71 g; Błonnik: 10.60 g; suma cukrów: 52.42 g; Kw. tł. nasycone: 5.57 g; Sód: 88.37 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z koperkiem 70 g (<u>7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z koperkiem 100 g (<u>7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Cukinia z koperkiem na parze 150 g Woda 250 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Zupa jarzynowa z cukinią (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Cukinia z koperkiem na parze 150 g Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Cukinia z koperkiem na parze 150 g Woda 250 ml Ziemniaki gotowane puree 200 g
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Jajko (zmielone) ugotowane 50 g (<u>3,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt		
		Kalorie: 1907.30 kcal; B: 95.10 g; T: 55.44 g; W: 266.07 g; Błonnik: 21.95 g; suma cukrów: 29.69 g; Kw. tł. nasycone: 10.38 g; Sód: 1135.69 mg;	Kalorie: 2147.89 kcal; B: 90.83 g; T: 82.92 g; W: 267.45 g; Błonnik: 21.28 g; suma cukrów: 63.63 g; Kw. tł. nasycone: 8.71 g; Sód: 92.73 mg;	Kalorie: 1916.17 kcal; B: 103.36 g; T: 58.04 g; W: 252.38 g; Błonnik: 18.43 g; suma cukrów: 26.82 g; Kw. tł. nasycone: 11.15 g; Sód: 895.14 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)	miód porcyjny 25g 1 szt serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Leczo letnie ze świeżą cukinią i papryką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Leczo letnie ze świeżą cukinią i papryką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) wege 300 ml (<u>7, 9, 12,</u>) Leczo letnie ze świeżą cukinią i papryką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	połędwica drobiowa typu Hani lub z majerankiem 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biskopky Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)	Ciastko owsiane Sante 1 szt		biskopky Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)
		Kalorie: 1901.73 kcal; B: 79.72 g; T: 62.02 g; W: 268.46 g; Błonnik: 24.99 g; suma cukrów: 35.01 g; Kw. tł. nasycone: 27.43 g; Sód: 3050.19 mg;	Kalorie: 1926.05 kcal; B: 94.32 g; T: 56.80 g; W: 270.61 g; Błonnik: 19.40 g; suma cukrów: 38.47 g; Kw. tł. nasycone: 29.25 g; Sód: 3339.47 mg;	Kalorie: 1800.58 kcal; B: 78.06 g; T: 62.39 g; W: 250.60 g; Błonnik: 36.44 g; suma cukrów: 36.03 g; Kw. tł. nasycone: 27.18 g; Sód: 2885.84 mg;	Kalorie: 1999.09 kcal; B: 60.80 g; T: 67.54 g; W: 299.05 g; Błonnik: 24.98 g; suma cukrów: 35.24 g; Kw. tł. nasycone: 30.69 g; Sód: 2442.29 mg;	Kalorie: 1926.05 kcal; B: 94.32 g; T: 56.80 g; W: 270.61 g; Błonnik: 19.40 g; suma cukrów: 38.47 g; Kw. tł. nasycone: 29.25 g; Sód: 3339.47 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>) szynka biała 60 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>)	miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>)	Brzoskwiniowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Leczo letnie ze świeżą cukinią i papryką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Marchewka w plasterach z maselkiem na parze 150 g (<u>7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)		Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>)
	Kolacja	połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7</u>)	Salatka z ciecierzycą, pomidorem, ogórkiem zielonym, sałatą lodową oliwą 100 g ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11</u>)			
		Kalorie: 1864.50 kcal; B: 78.93 g; T: 62.58 g; W: 265.65 g; Błonnik: 37.67 g; suma cukrów: 38.72 g; Kw. tł. nasycone: 27.23 g; Sód: 2893.53 mg;	Kalorie: 2122.14 kcal; B: 111.40 g; T: 64.99 g; W: 284.84 g; Błonnik: 19.40 g; suma cukrów: 47.97 g; Kw. tł. nasycone: 34.62 g; Sód: 3673.78 mg;	Kalorie: 1805.29 kcal; B: 71.81 g; T: 40.46 g; W: 299.96 g; Błonnik: 21.54 g; suma cukrów: 36.51 g; Kw. tł. nasycone: 15.07 g; Sód: 2428.71 mg;	Kalorie: 2335.87 kcal; B: 89.51 g; T: 73.25 g; W: 341.54 g; Błonnik: 21.20 g; suma cukrów: 113.34 g; Kw. tł. nasycone: 39.37 g; Sód: 1017.89 mg;	Kalorie: 1553.23 kcal; B: 60.04 g; T: 61.34 g; W: 194.38 g; Błonnik: 8.99 g; suma cukrów: 77.46 g; Kw. tł. nasycone: 34.72 g; Sód: 613.43 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 [Por] x 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ryż paraboliczny gotowany 170 g Marchewka w plastrach z masłem na parze 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	polędwica drobiowa typu Hani lub z majerankiem 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 [Por] x 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)	
		Kalorie: 2021.30 kcal; B: 96.67 g; T: 62.24 g; W: 280.30 g; Błonnik: 21.22 g; suma cukrów: 30.99 g; Kw. tł. nasycone: 28.85 g; Sód: 3328.27 mg;	Kalorie: 2290.22 kcal; B: 89.51 g; T: 73.25 g; W: 330.43 g; Błonnik: 21.12 g; suma cukrów: 113.34 g; Kw. tł. nasycone: 39.37 g; Sód: 1017.89 mg;	Kalorie: 1847.83 kcal; B: 99.79 g; T: 55.02 g; W: 249.96 g; Błonnik: 18.99 g; suma cukrów: 38.14 g; Kw. tł. nasycone: 28.70 g; Sód: 2766.20 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-16 środa	Śniadanie	Pomidor 1/2 szt 1 Por ser żółty z kozieradką 30 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)	ser żółty z kozieradką 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>)	Pomidor 1/2 szt 1 Por ser żółty z kozieradką 30 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Kotlet mielony smażony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Woda 1 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami wege 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 70 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10,</u>) polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) ogórek małosolny 50 g	polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 70 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10,</u>) polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) ogórek małosolny 50 g	Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 70 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10,</u>) Serek z koperkiem 30 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) ogórek małosolny 50 g	polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)				
		Kalorie: 2109.82 kcal; B: 104.38 g; T: 82.40 g; W: 249.85 g; Błonnik: 26.04 g; suma cukrów: 44.16 g; Kw. tł. nasycone: 29.85 g; Sód: 3254.05 mg;	Kalorie: 2016.82 kcal; B: 118.69 g; T: 52.13 g; W: 279.89 g; Błonnik: 23.16 g; suma cukrów: 52.80 g; Kw. tł. nasycone: 22.28 g; Sód: 2963.43 mg;	Kalorie: 1961.15 kcal; B: 119.63 g; T: 64.35 g; W: 242.66 g; Błonnik: 35.13 g; suma cukrów: 43.59 g; Kw. tł. nasycone: 25.46 g; Sód: 3320.14 mg;	Kalorie: 1926.11 kcal; B: 75.07 g; T: 69.03 g; W: 262.45 g; Błonnik: 30.38 g; suma cukrów: 47.31 g; Kw. tł. nasycone: 27.92 g; Sód: 2779.99 mg;	Kalorie: 2016.82 kcal; B: 118.69 g; T: 52.13 g; W: 279.89 g; Błonnik: 23.16 g; suma cukrów: 52.80 g; Kw. tł. nasycone: 22.28 g; Sód: 2963.43 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-16 środa	Śniadanie	ser żółty z kozieradką 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>)	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 300 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Leczo letnie ze świeżą cukinią i papryką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>)
	Kolacja	Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 70 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10,</u>) polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) ogórek małosolny 50 g	polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	miód porcyjny 25g 2 szt Ser biały 30 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)				
		Kalorie: 1996.03 kcal; B: 119.63 g; T: 64.35 g; W: 251.30 g; Błonnik: 35.13 g; suma cukrów: 43.59 g; Kw. tł. nasycone: 25.46 g; Sód: 3320.14 mg;	Kalorie: 2245.70 kcal; B: 138.58 g; T: 61.70 g; W: 295.97 g; Błonnik: 23.16 g; suma cukrów: 63.91 g; Kw. tł. nasycone: 28.88 g; Sód: 3080.15 mg;	Kalorie: 2009.49 kcal; B: 60.14 g; T: 46.29 g; W: 350.71 g; Błonnik: 27.18 g; suma cukrów: 52.06 g; Kw. tł. nasycone: 14.92 g; Sód: 1873.96 mg;	Kalorie: 2113.51 kcal; B: 96.89 g; T: 74.60 g; W: 272.78 g; Błonnik: 19.98 g; suma cukrów: 76.16 g; Kw. tł. nasycone: 36.75 g; Sód: 1311.54 mg;	Kalorie: 1330.04 kcal; B: 55.98 g; T: 61.46 g; W: 141.31 g; Błonnik: 6.97 g; suma cukrów: 52.20 g; Kw. tł. nasycone: 34.52 g; Sód: 546.67 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-16 środa	Śniadanie	szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)		
		Kalorie: 1981.94 kcal; B: 118.69 g; T: 52.13 g; W: 271.25 g; Błonnik: 23.16 g; suma cukrów: 52.80 g; Kw. tł. nasycone: 22.28 g; Sód: 2963.43 mg;	Kalorie: 2078.63 kcal; B: 96.89 g; T: 74.60 g; W: 264.14 g; Błonnik: 19.98 g; suma cukrów: 76.16 g; Kw. tł. nasycone: 36.75 g; Sód: 1311.54 mg;	Kalorie: 1908.47 kcal; B: 109.65 g; T: 53.08 g; W: 258.03 g; Błonnik: 20.05 g; suma cukrów: 49.45 g; Kw. tł. nasycone: 24.97 g; Sód: 2777.49 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek z rzodkiewką 70 g (<u>7</u>) szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) szynka konserwowa 70 g (<u>7</u>) szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek z rzodkiewką 100 g (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9</u>) Kurczak po chińsku 200 g (<u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Kasza pęczak gotowana 170 g (<u>1</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9</u>) Paluszek drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9</u>) Kurczak po chińsku 200 g (<u>1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Kasza pęczak gotowana 170 g (<u>1</u>) Woda 250 ml	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami wege 300 ml (<u>7, 9</u>) Naleśniki z serem i polewą czekoladową (2 sztuki) 350 g (<u>1, 3, 7</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9</u>) Paluszek drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g
	Kolacja	Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11</u>) schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) papryka czerwona 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11</u>) schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) papryka czerwona 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>)	Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) papryka czerwona 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt				
		Kalorie: 1909.86 kcal; B: 89.07 g; T: 60.07 g; W: 264.44 g; Błonnik: 27.03 g; suma cukrów: 41.42 g; Kw. tł. nasycone: 25.02 g; Sód: 2040.76 mg;	Kalorie: 1946.00 kcal; B: 97.43 g; T: 56.91 g; W: 271.48 g; Błonnik: 24.46 g; suma cukrów: 41.91 g; Kw. tł. nasycone: 28.14 g; Sód: 2729.86 mg;	Kalorie: 1837.18 kcal; B: 87.55 g; T: 60.35 g; W: 250.76 g; Błonnik: 34.15 g; suma cukrów: 42.26 g; Kw. tł. nasycone: 25.02 g; Sód: 2072.96 mg;	Kalorie: 2273.85 kcal; B: 75.09 g; T: 101.22 g; W: 275.25 g; Błonnik: 23.86 g; suma cukrów: 65.01 g; Kw. tł. nasycone: 46.87 g; Sód: 1845.54 mg;	Kalorie: 1946.00 kcal; B: 97.43 g; T: 56.91 g; W: 271.48 g; Błonnik: 24.46 g; suma cukrów: 41.91 g; Kw. tł. nasycone: 28.14 g; Sód: 2729.86 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Serek z rzodkiewką 70 g (7,) szynka konserwowa 30 g (1, 6, 9, 10,) Mix салат z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb razowy 3 szt (1,) masło ekstra 82% tł. 11 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	masło ekstra 82% tł. 11 g (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) szynka biała 30 g (1, 6, 7, 9, 10,) Serek ze śmietaną 100 g (7,) Mix салат z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb kawiorek 4 szt (1,) jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	Ryż paraboliczny gotowany 170 g jabłka prażone 100 g (12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 9, 11,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)
	Obiad	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9,) Kurczak po chińsku 200 g (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Kasza pęczak gotowana 170 g (1,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9,) Paluszek drobiowy na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9,) Paluszek drobiowy na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9,) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (7,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (1, 7, 9,)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9,)
	Kolacja	Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,) schab pieczony 30 g (1, 6, 7, 9, 10,) papryka czerwona 50 g Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) masło ekstra 82% tł. 11 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (1,) masło ekstra 82% tł. 11 g (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) połędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (7,)	Chleb kawiorek 2 szt (1,) margaryna roślinna do smarowania 11 g (6,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,) miód porcyjny 25g 1 szt Chleb bałtonowski 2 szt (1,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml (1, 3, 7,)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		sok pomidorowy 1 szt (9,)	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt	
		Kalorie: 1908.60 kcal; B: 89.29 g; T: 60.73 g; W: 267.28 g; Błonnik: 36.45 g; suma cukrów: 47.64 g; Kw. tł. nasycone: 25.12 g; Sód: 2088.34 mg;	Kalorie: 2155.20 kcal; B: 113.32 g; T: 66.41 g; W: 286.79 g; Błonnik: 24.46 g; suma cukrów: 52.40 g; Kw. tł. nasycone: 34.74 g; Sód: 2837.55 mg;	Kalorie: 1575.89 kcal; B: 64.30 g; T: 34.24 g; W: 264.81 g; Błonnik: 26.04 g; suma cukrów: 31.58 g; Kw. tł. nasycone: 9.72 g; Sód: 1863.61 mg;	Kalorie: 2462.52 kcal; B: 93.03 g; T: 79.81 g; W: 352.98 g; Błonnik: 24.10 g; suma cukrów: 116.84 g; Kw. tł. nasycone: 43.04 g; Sód: 933.63 mg;	Kalorie: 1583.86 kcal; B: 57.27 g; T: 60.71 g; W: 207.23 g; Błonnik: 10.71 g; suma cukrów: 82.34 g; Kw. tł. nasycone: 34.75 g; Sód: 561.50 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9,</u>) Paluszek drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Woda 250 ml Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		
		Kalorie: 1911.12 kcal; B: 97.43 g; T: 56.91 g; W: 262.84 g; Błonnik: 24.46 g; suma cukrów: 41.91 g; Kw. tł. nasycone: 28.14 g; Sód: 2729.86 mg;	Kalorie: 2427.64 kcal; B: 93.03 g; T: 79.81 g; W: 344.34 g; Błonnik: 24.10 g; suma cukrów: 116.84 g; Kw. tł. nasycone: 43.04 g; Sód: 933.63 mg;	Kalorie: 1935.40 kcal; B: 102.96 g; T: 58.61 g; W: 258.44 g; Błonnik: 21.64 g; suma cukrów: 43.09 g; Kw. tł. nasycone: 31.39 g; Sód: 2486.85 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Vegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Ser żółty Edamski 30 g (<u>7</u>)	Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) miód porcyjny 25g 2 szt	Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ser żółty Edamski 30 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>)	Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Ser żółty Edamski 30 g (<u>7</u>)	Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) miód porcyjny 25g 2 szt
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Woda 250 ml	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami 100 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Salatka meksykańska z tyżem, tuńczykiem, pomidorem i jogurtem 100 g (<u>4, 7, może zawierać: 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami 100 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami 100 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Salatka meksykańska z tyżem, tuńczykiem, pomidorem i jogurtem 100 g (<u>4, 7, może zawierać: 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 2054.35 kcal; B: 83.35 g; T: 69.31 g; W: 285.41 g; Błonnik: 27.05 g; suma cukrów: 29.12 g; Kw. tł. nasycone: 31.91 g; Sód: 2154.74 mg;	Kalorie: 2081.38 kcal; B: 77.64 g; T: 56.88 g; W: 323.05 g; Błonnik: 21.17 g; suma cukrów: 28.82 g; Kw. tł. nasycone: 27.72 g; Sód: 1999.98 mg;	Kalorie: 2010.99 kcal; B: 83.08 g; T: 67.96 g; W: 282.93 g; Błonnik: 36.76 g; suma cukrów: 28.56 g; Kw. tł. nasycone: 30.80 g; Sód: 2253.27 mg;	Kalorie: 2054.35 kcal; B: 83.35 g; T: 69.31 g; W: 285.41 g; Błonnik: 27.05 g; suma cukrów: 29.12 g; Kw. tł. nasycone: 31.91 g; Sód: 2154.74 mg;	Kalorie: 2081.38 kcal; B: 77.64 g; T: 56.88 g; W: 323.05 g; Błonnik: 21.17 g; suma cukrów: 28.82 g; Kw. tł. nasycone: 27.72 g; Sód: 1999.98 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ser żółty Edamski 30 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Ogórek zielony 50 g	Pomidor 1/2 szt 1 Por masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>) miód porcyjny 25g 2 szt Serek ze śmietaną 100 g (<u>7</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 300 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10</u>)	Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z płatkami owsianymi 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Marchew puree 150 g (<u>7</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9</u>)
	Kolacja	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami 100 g (<u>3, 4, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7, 9, 10</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Salatka meksykańska z tyżem, tuńczykiem, pomidorem i jogurtem 100 g (<u>4, 7, może zawierać: 9, 10</u>) Ser biały 100 g (<u>7</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Salatka meksykańska z tyżem, tuńczykiem, pomidorem i jogurtem 100 g (<u>4, 7, może zawierać: 9, 10</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 [Por] x 1 szt (<u>1</u>)	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 2069.95 kcal; B: 84.24 g; T: 68.19 g; W: 296.71 g; Błonnik: 38.12 g; suma cukrów: 31.87 g; Kw. tł. nasycone: 30.86 g; Sód: 2265.53 mg;	Kalorie: 2191.16 kcal; B: 90.50 g; T: 62.44 g; W: 325.68 g; Błonnik: 20.52 g; suma cukrów: 30.13 g; Kw. tł. nasycone: 31.94 g; Sód: 2026.70 mg;	Kalorie: 1784.73 kcal; B: 55.39 g; T: 49.46 g; W: 290.18 g; Błonnik: 27.13 g; suma cukrów: 35.19 g; Kw. tł. nasycone: 18.27 g; Sód: 1351.77 mg;	Kalorie: 2334.88 kcal; B: 85.78 g; T: 88.17 g; W: 309.66 g; Błonnik: 24.93 g; suma cukrów: 78.21 g; Kw. tł. nasycone: 44.10 g; Sód: 958.99 mg;	Kalorie: 1540.39 kcal; B: 61.08 g; T: 70.77 g; W: 169.92 g; Błonnik: 10.90 g; suma cukrów: 68.81 g; Kw. tł. nasycone: 38.60 g; Sód: 673.03 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-18 piątek	Śniadanie	masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Brzoskwińowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) miód porcyjny 25g 2 szt Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jagłaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Kotlet jajeczny z kaszą jagłaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa selerowa z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jagłaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Salatka meksykańska z tużem, tuńczykiem, pomidorem i jogurtem 100 g (<u>4, 7, może zawierać: 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 11 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Gotowany ryż zmielony z tuńczykiem 100 g (<u>4, może zawierać: 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7,</u>) masło ekstra 82% tł. 16 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt		
		Kalorie: 1926.60 kcal; B: 82.34 g; T: 58.63 g; W: 275.82 g; Błonnik: 21.17 g; suma cukrów: 28.87 g; Kw. tł. nasycone: 28.92 g; Sód: 2010.32 mg;	Kalorie: 2300.00 kcal; B: 85.78 g; T: 88.17 g; W: 301.02 g; Błonnik: 24.93 g; suma cukrów: 78.21 g; Kw. tł. nasycone: 44.10 g; Sód: 958.99 mg;	Kalorie: 2184.64 kcal; B: 80.07 g; T: 66.22 g; W: 326.54 g; Błonnik: 23.43 g; suma cukrów: 30.95 g; Kw. tł. nasycone: 32.92 g; Sód: 1692.73 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (1, 6, 7, 9, 10,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) ketchup porcyjny 1 szt (1, 9, 10, 12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (1, 6, 7, 9, 10,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) ketchup porcyjny 1 szt (1, 9, 10, 12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Serek ze śmietaną 70 g (7,)	Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos boloński z groszkiem 200 ml (1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Jabłko 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml (1, 7,) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron razowy penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 10,) Sos boloński z groszkiem 200 ml (1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem wege 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos szpinakowy z warzywami i ciecierzycą 250 g (1, 7, 9,) Jabłko 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml (1, 7,) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Kielbasa krakowska sucha 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (7,) ogórek kiszony 50 g Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Polędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 70 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Kielbasa krakowska sucha 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (7,) ogórek kiszony 50 g Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 100 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Polędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 70 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)
	PN	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)		jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	
		Kalorie: 2328.76 kcal; B: 87.40 g; T: 87.61 g; W: 308.32 g; Błonnik: 23.09 g; suma cukrów: 70.56 g; Kw. tł. nasycone: 36.12 g; Sód: 2636.34 mg;	Kalorie: 2101.10 kcal; B: 91.81 g; T: 54.04 g; W: 321.54 g; Błonnik: 18.64 g; suma cukrów: 69.01 g; Kw. tł. nasycone: 26.55 g; Sód: 2023.80 mg;	Kalorie: 2199.31 kcal; B: 89.24 g; T: 94.60 g; W: 261.58 g; Błonnik: 29.08 g; suma cukrów: 46.74 g; Kw. tł. nasycone: 40.82 g; Sód: 2811.06 mg;	Kalorie: 1999.76 kcal; B: 71.56 g; T: 54.47 g; W: 316.76 g; Błonnik: 25.52 g; suma cukrów: 74.79 g; Kw. tł. nasycone: 28.98 g; Sód: 1254.26 mg;	Kalorie: 2101.10 kcal; B: 91.81 g; T: 54.04 g; W: 321.54 g; Błonnik: 18.64 g; suma cukrów: 69.01 g; Kw. tł. nasycone: 26.55 g; Sód: 2023.80 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (1, 6, 7, 9, 10,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) ketchup porcyjny 1 szt (1, 9, 10, 12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) kefir naturalny 200g 1 szt (7,) Serek ze śmietaną 30 g (7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papką) 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)	Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron razowy penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 10,) Sos boloński z groszkiem 200 ml (1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml (1, 7,) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,) Sos szpinakowy z warzywami 250 g (1, 7, 9,) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,) Ziemniaki gotowane puree 200 g Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Marchew puree 150 g (7,) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Sos śmietanowy 100 g (1, 7,)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (1, 7, 9,)
	Kolacja	Kielbasa krakowska sucha 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (7,) ogórek kiszony 50 g Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Polędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 100 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) margaryna roślinna do smarowania 11 g (6,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Polędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) dżem porcyjny 25g 2 szt (12,)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papką) 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)
	☑	jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	sok marchwiowo-owocowy 1 szt (9,)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	
		Kalorie: 2235.85 kcal; B: 90.98 g; T: 94.98 g; W: 269.46 g; Błonnik: 31.38 g; suma cukrów: 52.12 g; Kw. tł. nasycone: 40.92 g; Sód: 2826.44 mg;	Kalorie: 2280.30 kcal; B: 108.30 g; T: 61.54 g; W: 333.25 g; Błonnik: 18.64 g; suma cukrów: 79.30 g; Kw. tł. nasycone: 31.33 g; Sód: 2127.48 mg;	Kalorie: 1893.18 kcal; B: 53.05 g; T: 34.90 g; W: 352.44 g; Błonnik: 24.20 g; suma cukrów: 90.66 g; Kw. tł. nasycone: 14.17 g; Sód: 999.90 mg;	Kalorie: 2273.48 kcal; B: 96.43 g; T: 75.70 g; W: 310.93 g; Błonnik: 19.97 g; suma cukrów: 91.64 g; Kw. tł. nasycone: 40.81 g; Sód: 805.96 mg;	Kalorie: 1407.05 kcal; B: 56.04 g; T: 61.09 g; W: 162.47 g; Błonnik: 9.49 g; suma cukrów: 58.23 g; Kw. tł. nasycone: 34.37 g; Sód: 544.60 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos szpinakowy z kurczakiem 250 ml (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Woda 250 ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)		deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)
		Kalorie: 1998.07 kcal; B: 98.58 g; T: 57.24 g; W: 281.75 g; Błonnik: 17.99 g; suma cukrów: 44.91 g; Kw. tł. nasycone: 28.92 g; Sód: 2036.39 mg;	Kalorie: 2169.10 kcal; B: 98.43 g; T: 77.20 g; W: 279.44 g; Błonnik: 19.52 g; suma cukrów: 75.74 g; Kw. tł. nasycone: 41.98 g; Sód: 804.96 mg;	Kalorie: 2023.19 kcal; B: 108.05 g; T: 49.65 g; W: 294.82 g; Błonnik: 17.28 g; suma cukrów: 69.56 g; Kw. tł. nasycone: 26.80 g; Sód: 2167.32 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>)	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	musztarda porcyjna 1 szt Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Karkówka pieczona 80 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Sos pieczeniowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z brokułem wege 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) kotlety sojowe 100g 1 szt (<u>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Pomidor 1/2 szt 1 Por Twarożek z marchewką i słonecznikiem 100 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
		Kalorie: 2197.70 kcal; B: 104.76 g; T: 87.96 g; W: 258.65 g; Błonnik: 24.12 g; suma cukrów: 58.50 g; Kw. tł. nasycone: 35.05 g; Sód: 3176.09 mg;	Kalorie: 1970.70 kcal; B: 112.55 g; T: 53.84 g; W: 270.23 g; Błonnik: 20.23 g; suma cukrów: 56.82 g; Kw. tł. nasycone: 25.24 g; Sód: 2939.84 mg;	Kalorie: 1905.41 kcal; B: 104.09 g; T: 67.29 g; W: 236.64 g; Błonnik: 31.01 g; suma cukrów: 59.04 g; Kw. tł. nasycone: 26.61 g; Sód: 3209.20 mg;	Kalorie: 1799.99 kcal; B: 70.52 g; T: 55.34 g; W: 268.10 g; Błonnik: 26.12 g; suma cukrów: 72.76 g; Kw. tł. nasycone: 25.30 g; Sód: 1386.58 mg;	Kalorie: 1970.70 kcal; B: 112.55 g; T: 53.84 g; W: 270.23 g; Błonnik: 20.23 g; suma cukrów: 56.82 g; Kw. tł. nasycone: 25.24 g; Sód: 2939.84 mg;

2026-09-20 niedziela

	D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Ser białý 100 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plasterach z masłem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>)	
Kolacja	Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 80 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Serek ziołowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
	Kalorie: 1966.01 kcal; B: 105.25 g; T: 67.52 g; W: 250.67 g; Błonnik: 32.37 g; suma cukrów: 62.35 g; Kw. tł. nasycone: 26.67 g; Sód: 3221.46 mg;	Kalorie: 2204.55 kcal; B: 131.90 g; T: 63.90 g; W: 287.16 g; Błonnik: 20.61 g; suma cukrów: 68.06 g; Kw. tł. nasycone: 31.62 g; Sód: 3059.00 mg;	Kalorie: 1991.13 kcal; B: 85.62 g; T: 47.35 g; W: 315.77 g; Błonnik: 20.77 g; suma cukrów: 72.11 g; Kw. tł. nasycone: 19.45 g; Sód: 1790.96 mg;	Kalorie: 2493.53 kcal; B: 106.11 g; T: 76.64 g; W: 356.05 g; Błonnik: 21.68 g; suma cukrów: 142.60 g; Kw. tł. nasycone: 40.00 g; Sód: 1478.63 mg;	Kalorie: 1550.50 kcal; B: 60.21 g; T: 61.90 g; W: 192.65 g; Błonnik: 8.56 g; suma cukrów: 82.71 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 1241.99 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plasterkach z masłem na parze 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z marchewką i słonecznikiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt		
		Kalorie: 1934.18 kcal; B: 112.55 g; T: 53.84 g; W: 261.34 g; Błonnik: 20.23 g; suma cukrów: 56.82 g; Kw. tł. nasycone: 25.24 g; Sód: 2939.84 mg;	Kalorie: 2457.01 kcal; B: 106.11 g; T: 76.64 g; W: 347.16 g; Błonnik: 21.68 g; suma cukrów: 142.60 g; Kw. tł. nasycone: 40.00 g; Sód: 1478.63 mg;	Kalorie: 1952.49 kcal; B: 116.28 g; T: 52.06 g; W: 264.73 g; Błonnik: 17.99 g; suma cukrów: 54.72 g; Kw. tł. nasycone: 27.09 g; Sód: 2936.49 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) majonez porcyjny 1 szt Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Połędwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Połędwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>)	Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) ser żółty gouda 30 g (<u>7</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) majonez porcyjny 1 szt	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Fasolka po bretońsku 200 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Fasolka po bretońsku 200 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Fasolka w sosie pomidorowym 200 ml (<u>1, 6, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>)
	Kolacja	Szyunka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Szyunka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 100 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt				
		Kalorie: 2221.23 kcal; B: 93.47 g; T: 82.08 g; W: 291.56 g; Błonnik: 33.81 g; suma cukrów: 42.41 g; Kw. tł. nasycone: 29.02 g; Sód: 2399.41 mg;	Kalorie: 2004.46 kcal; B: 87.15 g; T: 68.31 g; W: 269.23 g; Błonnik: 21.00 g; suma cukrów: 27.51 g; Kw. tł. nasycone: 33.01 g; Sód: 2214.99 mg;	Kalorie: 2080.50 kcal; B: 94.36 g; T: 66.15 g; W: 297.43 g; Błonnik: 45.53 g; suma cukrów: 41.97 g; Kw. tł. nasycone: 27.81 g; Sód: 2425.86 mg;	Kalorie: 2189.55 kcal; B: 78.13 g; T: 84.38 g; W: 294.27 g; Błonnik: 34.71 g; suma cukrów: 44.72 g; Kw. tł. nasycone: 31.36 g; Sód: 1925.70 mg;	Kalorie: 2004.46 kcal; B: 87.15 g; T: 68.31 g; W: 269.23 g; Błonnik: 21.00 g; suma cukrów: 27.51 g; Kw. tł. nasycone: 33.01 g; Sód: 2214.99 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona	
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Połędwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na miękko 2 [Por] x 1 szt (<u>3,</u>) Szyńska biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Fasolka po bretońsku 200 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Szpinak duszony (zmielony) 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)		
	Kolacja	Szyńska konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) papryka czerwona 50 g	Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 100 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt					
		Kalorie: 2149.65 kcal; B: 95.88 g; T: 66.59 g; W: 313.31 g; Błonnik: 47.68 g; suma cukrów: 46.96 g; Kw. tł. nasycone: 27.91 g; Sód: 2435.05 mg;	Kalorie: 2256.59 kcal; B: 101.30 g; T: 83.41 g; W: 284.35 g; Błonnik: 21.12 g; suma cukrów: 37.20 g; Kw. tł. nasycone: 41.44 g; Sód: 2457.26 mg;	Kalorie: 1870.51 kcal; B: 67.08 g; T: 55.15 g; W: 284.91 g; Błonnik: 22.90 g; suma cukrów: 20.91 g; Kw. tł. nasycone: 24.44 g; Sód: 1015.47 mg;	Kalorie: 2196.25 kcal; B: 94.10 g; T: 86.16 g; W: 269.72 g; Błonnik: 22.30 g; suma cukrów: 62.61 g; Kw. tł. nasycone: 43.63 g; Sód: 726.70 mg;	Kalorie: 1315.39 kcal; B: 56.66 g; T: 64.64 g; W: 130.42 g; Błonnik: 8.18 g; suma cukrów: 43.28 g; Kw. tł. nasycone: 35.77 g; Sód: 540.60 mg;	

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Jajko na miękko 1 szt (<u>3,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Jajko (zmielone) ugotowane 50 g (<u>3,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Szpinak duszony (zmielony) 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) filet z udka kurczaka b/skóry b/kości 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Szpinak duszony (zmielony) 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>1,</u>) <u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 100 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt		
		Kalorie: 1969.58 kcal; B: 87.15 g; T: 68.31 g; W: 260.59 g; Błonnik: 21.00 g; suma cukrów: 27.51 g; Kw. tł. nasycone: 33.01 g; Sód: 2214.99 mg;	Kalorie: 2161.37 kcal; B: 94.10 g; T: 86.16 g; W: 261.08 g; Błonnik: 22.30 g; suma cukrów: 62.61 g; Kw. tł. nasycone: 43.63 g; Sód: 726.70 mg;	Kalorie: 1980.23 kcal; B: 97.00 g; T: 68.78 g; W: 251.16 g; Błonnik: 18.95 g; suma cukrów: 26.38 g; Kw. tł. nasycone: 36.42 g; Sód: 2452.62 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Woda 1 ml	Zupa kalafiorowa wege 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)				
		Kalorie: 1987.47 kcal; B: 101.64 g; T: 62.81 g; W: 265.90 g; Błonnik: 26.45 g; suma cukrów: 34.08 g; Kw. tł. nasycone: 32.30 g; Sód: 2481.19 mg;	Kalorie: 2013.99 kcal; B: 106.91 g; T: 64.00 g; W: 263.46 g; Błonnik: 22.65 g; suma cukrów: 37.03 g; Kw. tł. nasycone: 32.43 g; Sód: 3083.34 mg;	Kalorie: 1867.09 kcal; B: 95.88 g; T: 61.21 g; W: 249.52 g; Błonnik: 33.49 g; suma cukrów: 34.69 g; Kw. tł. nasycone: 31.30 g; Sód: 2689.36 mg;	Kalorie: 2049.04 kcal; B: 83.46 g; T: 69.71 g; W: 283.88 g; Błonnik: 26.63 g; suma cukrów: 43.08 g; Kw. tł. nasycone: 34.76 g; Sód: 2210.29 mg;	Kalorie: 2013.99 kcal; B: 106.91 g; T: 64.00 g; W: 263.46 g; Błonnik: 22.65 g; suma cukrów: 37.03 g; Kw. tł. nasycone: 32.43 g; Sód: 3083.34 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona	
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) papryka czerwona 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 60 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Brzoskwiniowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Woda 1 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>)		Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 60 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)			sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)	
		Kalorie: 1883.09 kcal; B: 96.53 g; T: 61.46 g; W: 252.82 g; Błonnik: 34.49 g; suma cukrów: 36.99 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2690.86 mg;	Kalorie: 2126.92 kcal; B: 121.98 g; T: 66.43 g; W: 271.69 g; Błonnik: 22.95 g; suma cukrów: 42.56 g; Kw. tł. nasycone: 33.47 g; Sód: 3564.50 mg;	Kalorie: 1909.42 kcal; B: 60.13 g; T: 54.18 g; W: 306.56 g; Błonnik: 24.87 g; suma cukrów: 62.22 g; Kw. tł. nasycone: 23.79 g; Sód: 1881.32 mg;	Kalorie: 2383.66 kcal; B: 104.76 g; T: 75.45 g; W: 331.74 g; Błonnik: 21.70 g; suma cukrów: 109.64 g; Kw. tł. nasycone: 39.22 g; Sód: 892.21 mg;	Kalorie: 1580.08 kcal; B: 61.68 g; T: 62.80 g; W: 196.67 g; Błonnik: 9.80 g; suma cukrów: 75.53 g; Kw. tł. nasycone: 35.67 g; Sód: 603.91 mg;	

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Woda 250 ml Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)		
		Kalorie: 1977.47 kcal; B: 106.91 g; T: 64.00 g; W: 254.57 g; Błonnik: 22.59 g; suma cukrów: 37.03 g; Kw. tł. nasycone: 32.43 g; Sód: 3083.34 mg;	Kalorie: 2347.14 kcal; B: 104.76 g; T: 75.45 g; W: 322.85 g; Błonnik: 21.64 g; suma cukrów: 109.64 g; Kw. tł. nasycone: 39.22 g; Sód: 892.21 mg;	Kalorie: 1893.54 kcal; B: 107.28 g; T: 59.41 g; W: 242.24 g; Błonnik: 19.66 g; suma cukrów: 34.58 g; Kw. tł. nasycone: 32.16 g; Sód: 2298.55 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) papryka czerwona 50 g Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) papryka czerwona 50 g bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7</u>) papryka czerwona 50 g Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13</u>) Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) Woda 250 ml	Zupa krem z cukini wege 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) kotlety sojowe 100g 1 szt (<u>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9</u>)	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Frankfurterka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g musztarda porcyjna 1 szt	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Frankfurterka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) musztarda porcyjna 1 szt	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g musztarda porcyjna 1 szt	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g
	PN	sok z buraka z dodatkiem	1 szt (<u>może zawierać: 12</u>)	sok pomidorowy 1 szt (<u>9</u>)	sok z buraka z dodatkiem	1 szt (<u>może zawierać: 12</u>)
		Kalorie: 2115.90 kcal; B: 109.04 g; T: 71.28 g; W: 270.17 g; Błonnik: 23.11 g; suma cukrów: 70.05 g; Kw. tł. nasycone: 26.94 g; Sód: 2923.14 mg;	Kalorie: 2027.17 kcal; B: 104.94 g; T: 51.04 g; W: 297.22 g; Błonnik: 20.19 g; suma cukrów: 86.17 g; Kw. tł. nasycone: 21.04 g; Sód: 2045.75 mg;	Kalorie: 2058.65 kcal; B: 116.23 g; T: 72.30 g; W: 252.89 g; Błonnik: 36.27 g; suma cukrów: 50.16 g; Kw. tł. nasycone: 27.03 g; Sód: 3599.07 mg;	Kalorie: 1917.60 kcal; B: 61.31 g; T: 57.11 g; W: 301.03 g; Błonnik: 24.37 g; suma cukrów: 93.08 g; Kw. tł. nasycone: 26.48 g; Sód: 1769.43 mg;	Kalorie: 2027.17 kcal; B: 104.94 g; T: 51.04 g; W: 297.22 g; Błonnik: 20.19 g; suma cukrów: 86.17 g; Kw. tł. nasycone: 21.04 g; Sód: 2045.75 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-23 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) papryka czerwona 50 g bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna [Por] x 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)		Zupa krem z cukinii (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Zupa krem z cukini 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Frankfurterka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g Połędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) musztarda porcyjna 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Szpinak z marchewka, oliwą i koperkiem 10 g	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12,</u>)			
		Kalorie: 2130.07 kcal; B: 117.97 g; T: 72.68 g; W: 269.41 g; Błonnik: 38.57 g; suma cukrów: 55.54 g; Kw. tł. nasycone: 27.13 g; Sód: 3614.45 mg;	Kalorie: 2256.05 kcal; B: 124.82 g; T: 60.61 g; W: 313.29 g; Błonnik: 20.19 g; suma cukrów: 97.28 g; Kw. tł. nasycone: 27.64 g; Sód: 2162.47 mg;	Kalorie: 1967.01 kcal; B: 86.34 g; T: 51.16 g; W: 298.80 g; Błonnik: 19.65 g; suma cukrów: 80.41 g; Kw. tł. nasycone: 19.28 g; Sód: 1121.54 mg;	Kalorie: 2193.06 kcal; B: 91.16 g; T: 74.05 g; W: 299.01 g; Błonnik: 18.57 g; suma cukrów: 99.07 g; Kw. tł. nasycone: 37.43 g; Sód: 729.85 mg;	Kalorie: 1247.92 kcal; B: 48.46 g; T: 56.76 g; W: 139.31 g; Błonnik: 7.03 g; suma cukrów: 41.98 g; Kw. tł. nasycone: 31.95 g; Sód: 449.47 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>1,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)
	Obiad	Zupa krem z cukinii 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Woda 250 ml	Zupa krem z cukinii (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Woda 250 ml	Zupa krem z cukinii (zmielona) 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>1,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10 g	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>1,</u>)
	PN	sok z buraka z dodatkiem 1 szt (<u>może zawierać: 12,</u>)		
		Kalorie: 1975.07 kcal; B: 113.63 g; T: 52.76 g; W: 271.60 g; Błonnik: 19.79 g; suma cukrów: 69.33 g; Kw. tł. nasycone: 22.23 g; Sód: 2068.13 mg;	Kalorie: 2158.18 kcal; B: 91.16 g; T: 74.05 g; W: 290.37 g; Błonnik: 18.57 g; suma cukrów: 99.07 g; Kw. tł. nasycone: 37.43 g; Sód: 729.85 mg;	Kalorie: 1985.83 kcal; B: 96.45 g; T: 50.91 g; W: 294.97 g; Błonnik: 18.74 g; suma cukrów: 85.36 g; Kw. tł. nasycone: 24.73 g; Sód: 2013.71 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) ser żółty z czarnuszką 30 g (<u>7</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) ser żółty z czarnuszką 30 g (<u>7</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) ser żółty z czarnuszką 30 g (<u>7</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Kopytka gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Kopytka gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Gotowana kasza pęczak 170 g (<u>1</u>) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa szpinakowa z zacierką wege 300 ml (<u>1, 3, 7, 9</u>) Gulasz z ciecierzycą, cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Kopytka gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Kopytka gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Smalec z fasoli z jabłkiem 70 g (<u>1, 6, 8, 9, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ogórek kiszony 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Smalec z fasoli z jabłkiem 70 g (<u>1, 6, 8, 9, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ogórek kiszony 50 g	Smalec z fasoli z jabłkiem 70 g (<u>1, 6, 8, 9, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ser biały 30 g (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ogórek kiszony 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt				
		Kalorie: 1993.77 kcal; B: 86.23 g; T: 62.04 g; W: 284.34 g; Błonnik: 28.91 g; suma cukrów: 37.85 g; Kw. tł. nasycone: 25.41 g; Sód: 2337.00 mg;	Kalorie: 2074.97 kcal; B: 96.87 g; T: 55.42 g; W: 307.28 g; Błonnik: 23.67 g; suma cukrów: 50.78 g; Kw. tł. nasycone: 26.90 g; Sód: 2062.61 mg;	Kalorie: 1874.82 kcal; B: 82.00 g; T: 62.07 g; W: 263.23 g; Błonnik: 37.07 g; suma cukrów: 37.65 g; Kw. tł. nasycone: 25.24 g; Sód: 2350.65 mg;	Kalorie: 2083.92 kcal; B: 67.24 g; T: 60.14 g; W: 328.96 g; Błonnik: 35.93 g; suma cukrów: 42.39 g; Kw. tł. nasycone: 24.45 g; Sód: 1963.58 mg;	Kalorie: 2074.97 kcal; B: 96.87 g; T: 55.42 g; W: 307.28 g; Błonnik: 23.67 g; suma cukrów: 50.78 g; Kw. tł. nasycone: 26.90 g; Sód: 2062.61 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona	
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) ser żółty z czarnuszką 30 g (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Ogórek zielony 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z wiórkami kokosowymi 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 8, 10, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza pęczak 170 g (<u>1,</u>) Jabłko 1 szt Woda 1 ml	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kopytka gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)		Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>)	
	Kolacja	Smalec z fasoli z jabłkiem 70 g (<u>1, 6, 8, 9, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ogórek kiszony 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)	
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt					
		Kalorie: 1898.90 kcal; B: 83.16 g; T: 62.30 g; W: 268.37 g; Błonnik: 38.43 g; suma cukrów: 40.96 g; Kw. tł. nasycone: 25.30 g; Sód: 2362.91 mg;	Kalorie: 2215.17 kcal; B: 110.26 g; T: 60.41 g; W: 317.79 g; Błonnik: 23.97 g; suma cukrów: 58.37 g; Kw. tł. nasycone: 30.18 g; Sód: 2137.30 mg;	Kalorie: 1985.12 kcal; B: 67.96 g; T: 51.11 g; W: 321.80 g; Błonnik: 23.09 g; suma cukrów: 37.48 g; Kw. tł. nasycone: 22.16 g; Sód: 1038.21 mg;	Kalorie: 2436.83 kcal; B: 97.02 g; T: 73.22 g; W: 355.48 g; Błonnik: 21.00 g; suma cukrów: 109.41 g; Kw. tł. nasycone: 39.58 g; Sód: 681.23 mg;	Kalorie: 1606.12 kcal; B: 58.30 g; T: 60.79 g; W: 210.94 g; Błonnik: 9.40 g; suma cukrów: 80.65 g; Kw. tł. nasycone: 34.53 g; Sód: 551.09 mg;	

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszką manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kopytka gotowane 200 g Woda 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Woda 250 ml Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Jabłko pieczone 1 szt Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt		
		Kalorie: 2031.37 kcal; B: 96.87 g; T: 55.42 g; W: 296.48 g; Błonnik: 23.67 g; suma cukrów: 50.78 g; Kw. tł. nasycone: 26.90 g; Sód: 2062.61 mg;	Kalorie: 2393.23 kcal; B: 97.02 g; T: 73.22 g; W: 344.68 g; Błonnik: 21.00 g; suma cukrów: 109.41 g; Kw. tł. nasycone: 39.58 g; Sód: 681.23 mg;	Kalorie: 1969.43 kcal; B: 108.32 g; T: 52.54 g; W: 273.25 g; Błonnik: 18.54 g; suma cukrów: 43.88 g; Kw. tł. nasycone: 28.67 g; Sód: 2017.88 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-25 piątek	Śniadanie	bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) dżem porcjyny 25g 1 szt (<u>12</u>) krem czekoladowy porcjyny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) dżem porcjyny 25g 1 szt (<u>12</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) krem czekoladowy porcjyny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) dżem porcjyny 25g 1 szt (<u>12</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)
	Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet rybny pieczony 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Ziemniaki gotowane 200 g	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1</u>) Woda 250 ml	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet rybny pieczony 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Ziemniaki gotowane 200 g
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (<u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) ser topiony z papryką 1 szt (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (<u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) ser topiony z papryką 1 szt (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (<u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7</u>) ser topiony z papryką 1 szt (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>)
	PN	Śliwki 2szt. 100 g	Jabłko pieczone 1 szt	Śliwki 2szt. 100 g	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
		Kalorie: 2026.21 kcal; B: 78.33 g; T: 73.32 g; W: 275.45 g; Błonnik: 26.31 g; suma cukrów: 41.86 g; Kw. tł. nasycone: 28.84 g; Sód: 1782.67 mg;	Kalorie: 2032.24 kcal; B: 90.37 g; T: 62.71 g; W: 287.76 g; Błonnik: 23.60 g; suma cukrów: 58.28 g; Kw. tł. nasycone: 24.57 g; Sód: 2184.54 mg;	Kalorie: 1971.06 kcal; B: 79.73 g; T: 71.30 g; W: 270.26 g; Błonnik: 36.30 g; suma cukrów: 41.78 g; Kw. tł. nasycone: 29.07 g; Sód: 2376.74 mg;	Kalorie: 2026.21 kcal; B: 78.33 g; T: 73.32 g; W: 275.45 g; Błonnik: 26.31 g; suma cukrów: 41.86 g; Kw. tł. nasycone: 28.84 g; Sód: 1782.67 mg;	Kalorie: 2032.24 kcal; B: 90.37 g; T: 62.71 g; W: 287.76 g; Błonnik: 23.60 g; suma cukrów: 58.28 g; Kw. tł. nasycone: 24.57 g; Sód: 2184.54 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-25 piątek	Śniadanie	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>1,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Ogórek zielony 50 g	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>1,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>1,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z płatkami owsianymi 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Kasza jęczmienna gruba gotowana 170 g (<u>1,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g		Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>1,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>)
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (<u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) ser topiony z papryką 1 szt (<u>1,</u>) Mix салат z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Mix салат z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ser biały 100 g (<u>1,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Mix салат z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	Woda	Śliwki 2szt. 100 g	Jabłko pieczone 1 szt			
		Kalorie: 2030.02 kcal; B: 80.89 g; T: 71.53 g; W: 284.04 g; Błonnik: 37.66 g; suma cukrów: 45.09 g; Kw. tł. nasycone: 29.13 g; Sód: 2389.00 mg;	Kalorie: 2231.12 kcal; B: 110.85 g; T: 70.28 g; W: 300.23 g; Błonnik: 23.60 g; suma cukrów: 69.19 g; Kw. tł. nasycone: 29.35 g; Sód: 2297.26 mg;	Kalorie: 1994.06 kcal; B: 70.74 g; T: 59.03 g; W: 306.55 g; Błonnik: 26.06 g; suma cukrów: 53.05 g; Kw. tł. nasycone: 16.02 g; Sód: 1620.08 mg;	Kalorie: 2196.75 kcal; B: 95.76 g; T: 72.71 g; W: 300.61 g; Błonnik: 23.05 g; suma cukrów: 95.23 g; Kw. tł. nasycone: 39.60 g; Sód: 1072.00 mg;	Kalorie: 1521.11 kcal; B: 60.71 g; T: 64.71 g; W: 177.90 g; Błonnik: 8.70 g; suma cukrów: 70.30 g; Kw. tł. nasycone: 36.38 g; Sód: 638.98 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-25 piątek	Śniadanie	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Brzoskwińowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet rybny na parze 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Jarzyna po grecku gotowana 200 g (<u>9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Woda 250 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Barszcz zabieleny z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>)	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Jabłko pieczone 1 szt		
		Kalorie: 1997.36 kcal; B: 90.37 g; T: 62.71 g; W: 279.12 g; Błonnik: 23.60 g; suma cukrów: 58.28 g; Kw. tł. nasycone: 24.57 g; Sód: 2184.54 mg;	Kalorie: 2161.87 kcal; B: 95.76 g; T: 72.71 g; W: 291.97 g; Błonnik: 23.05 g; suma cukrów: 95.23 g; Kw. tł. nasycone: 39.60 g; Sód: 1072.00 mg;	Kalorie: 1966.66 kcal; B: 98.80 g; T: 55.79 g; W: 277.39 g; Błonnik: 21.41 g; suma cukrów: 57.70 g; Kw. tł. nasycone: 28.89 g; Sód: 1987.76 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Rzodkiewka plastry 40 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)	ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Rzodkiewka plastry 40 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>)	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u>) Noga z kurczaka pieczona z cebulą 1 szt (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7</u>)
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze szczypiorkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Serek ze szczypiorkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11</u>)	Ciastko owsiane Sante 1 szt		biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11</u>)
		Kalorie: 2619.94 kcal; B: 112.10 g; T: 118.01 g; W: 291.42 g; Błonnik: 27.37 g; suma cukrów: 39.94 g; Kw. tł. nasycone: 38.95 g; Sód: 2537.40 mg;	Kalorie: 2202.31 kcal; B: 115.54 g; T: 68.78 g; W: 293.23 g; Błonnik: 21.35 g; suma cukrów: 45.35 g; Kw. tł. nasycone: 28.87 g; Sód: 2422.44 mg;	Kalorie: 2380.09 kcal; B: 111.45 g; T: 108.32 g; W: 257.33 g; Błonnik: 34.19 g; suma cukrów: 39.54 g; Kw. tł. nasycone: 41.33 g; Sód: 2927.98 mg;	Kalorie: 1972.57 kcal; B: 66.05 g; T: 57.18 g; W: 311.89 g; Błonnik: 32.12 g; suma cukrów: 42.67 g; Kw. tł. nasycone: 23.35 g; Sód: 1513.53 mg;	Kalorie: 2202.31 kcal; B: 115.54 g; T: 68.78 g; W: 293.23 g; Błonnik: 21.35 g; suma cukrów: 45.35 g; Kw. tł. nasycone: 28.87 g; Sód: 2422.44 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-26 sobota	Śniadanie	ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką manną, jabłkiem pieczonym i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g	Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze szczypiorkiem 70 g (<u>7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)			
		Kalorie: 2439.05 kcal; B: 112.61 g; T: 108.55 g; W: 271.11 g; Błonnik: 35.55 g; suma cukrów: 42.85 g; Kw. tł. nasycone: 41.39 g; Sód: 2940.24 mg;	Kalorie: 2411.51 kcal; B: 131.43 g; T: 78.28 g; W: 308.53 g; Błonnik: 21.35 g; suma cukrów: 55.84 g; Kw. tł. nasycone: 35.47 g; Sód: 2530.12 mg;	Kalorie: 2185.93 kcal; B: 91.97 g; T: 65.23 g; W: 319.94 g; Błonnik: 23.22 g; suma cukrów: 70.71 g; Kw. tł. nasycone: 22.23 g; Sód: 1305.84 mg;	Kalorie: 2219.85 kcal; B: 88.17 g; T: 78.69 g; W: 301.03 g; Błonnik: 20.35 g; suma cukrów: 81.70 g; Kw. tł. nasycone: 37.85 g; Sód: 757.37 mg;	Kalorie: 1460.62 kcal; B: 56.13 g; T: 61.41 g; W: 175.29 g; Błonnik: 10.08 g; suma cukrów: 58.05 g; Kw. tł. nasycone: 34.43 g; Sód: 543.34 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszką manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszką kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	biszkopity Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)		
		Kalorie: 2202.31 kcal; B: 115.54 g; T: 68.78 g; W: 293.23 g; Błonnik: 21.35 g; suma cukrów: 45.35 g; Kw. tł. nasycone: 28.87 g; Sód: 2422.44 mg;	Kalorie: 2219.85 kcal; B: 88.17 g; T: 78.69 g; W: 301.03 g; Błonnik: 20.35 g; suma cukrów: 81.70 g; Kw. tł. nasycone: 37.85 g; Sód: 757.37 mg;	Kalorie: 1998.21 kcal; B: 100.52 g; T: 54.73 g; W: 287.63 g; Błonnik: 19.05 g; suma cukrów: 42.06 g; Kw. tł. nasycone: 25.48 g; Sód: 2216.29 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt Szyńka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	musztarda porcyjna 1 szt Szyńka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	ser żółty gouda 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>)	Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Schab pieczony 80 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Sos pieczeniowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z brokulem wege 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) kotlety sojowe 100g 1 szt (<u>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)
	Kolacja	Szyńka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Szyńka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g	Serek chrzanowy 100 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)		jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	
		Kalorie: 1907.99 kcal; B: 108.51 g; T: 65.69 g; W: 232.25 g; Błonnik: 23.47 g; suma cukrów: 35.14 g; Kw. tł. nasycone: 29.03 g; Sód: 2619.10 mg;	Kalorie: 1900.46 kcal; B: 116.65 g; T: 55.25 g; W: 244.88 g; Błonnik: 19.72 g; suma cukrów: 34.35 g; Kw. tł. nasycone: 25.64 g; Sód: 2357.50 mg;	Kalorie: 1837.00 kcal; B: 108.24 g; T: 67.05 g; W: 215.52 g; Błonnik: 30.06 g; suma cukrów: 38.58 g; Kw. tł. nasycone: 31.28 g; Sód: 2642.61 mg;	Kalorie: 1711.49 kcal; B: 64.53 g; T: 61.65 g; W: 237.02 g; Błonnik: 25.65 g; suma cukrów: 37.83 g; Kw. tł. nasycone: 31.00 g; Sód: 1578.25 mg;	Kalorie: 1900.46 kcal; B: 116.65 g; T: 55.25 g; W: 244.88 g; Błonnik: 19.72 g; suma cukrów: 34.35 g; Kw. tł. nasycone: 25.64 g; Sód: 2357.50 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	musztarda porcyjna 1 szt Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kiełbaska śląska cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) ogórek zielony długi 50 g	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kasza manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Woda 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>)	
	Kolacja	Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kasza jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
	P	jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	sok marchwiowo-owocowy 1 szt (<u>9,</u>)	jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	
		Kalorie: 1862.27 kcal; B: 109.46 g; T: 67.29 g; W: 220.91 g; Błonnik: 31.46 g; suma cukrów: 42.02 g; Kw. tł. nasycone: 31.35 g; Sód: 2655.80 mg;	Kalorie: 2080.26 kcal; B: 133.85 g; T: 62.43 g; W: 256.75 g; Błonnik: 19.75 g; suma cukrów: 44.70 g; Kw. tł. nasycone: 30.18 g; Sód: 2462.45 mg;	Kalorie: 2026.39 kcal; B: 86.01 g; T: 50.92 g; W: 317.24 g; Błonnik: 23.54 g; suma cukrów: 69.30 g; Kw. tł. nasycone: 18.29 g; Sód: 1118.48 mg;	Kalorie: 2446.03 kcal; B: 107.05 g; T: 80.98 g; W: 333.47 g; Błonnik: 21.87 g; suma cukrów: 123.28 g; Kw. tł. nasycone: 41.06 g; Sód: 972.58 mg;	Kalorie: 1549.06 kcal; B: 60.18 g; T: 61.89 g; W: 192.30 g; Błonnik: 8.50 g; suma cukrów: 82.64 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 726.86 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw na parze 100 g Woda 250 ml Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b.s. z oliwą i koperkiem 50 g Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)		
		Kalorie: 1932.94 kcal; B: 119.15 g; T: 59.75 g; W: 240.79 g; Błonnik: 19.42 g; suma cukrów: 37.25 g; Kw. tł. nasycone: 28.96 g; Sód: 2390.50 mg;	Kalorie: 2478.51 kcal; B: 109.55 g; T: 85.48 g; W: 329.38 g; Błonnik: 21.57 g; suma cukrów: 126.18 g; Kw. tł. nasycone: 44.38 g; Sód: 1005.58 mg;	Kalorie: 2015.04 kcal; B: 125.90 g; T: 62.08 g; W: 248.47 g; Błonnik: 17.97 g; suma cukrów: 39.45 g; Kw. tł. nasycone: 32.23 g; Sód: 2479.89 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) ser żółty edamski 50 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) ser żółty edamski 50 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>)	Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) ser żółty edamski 50 g (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Bigos z kiszonej i słodkiej kapusty 250 g (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Bigos z kiszonej i słodkiej kapusty 250 g (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa brokułowa wege 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Gulasz z ciecierzycą, cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	
	Kolacja	Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>)	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Serek z czerwoną cebulką 100 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>)	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	
	PN	Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt	Mus owocowy z owsianką/jaglanką 1 szt (<u>1</u>)				
		Kalorie: 1977.84 kcal; B: 82.01 g; T: 70.81 g; W: 266.13 g; Błonnik: 27.36 g; suma cukrów: 62.88 g; Kw. tł. nasycone: 31.14 g; Sód: 2218.62 mg;	Kalorie: 1808.01 kcal; B: 88.37 g; T: 55.07 g; W: 247.72 g; Błonnik: 19.01 g; suma cukrów: 25.12 g; Kw. tł. nasycone: 27.47 g; Sód: 2156.43 mg;	Kalorie: 1917.61 kcal; B: 83.37 g; T: 70.57 g; W: 254.02 g; Błonnik: 38.81 g; suma cukrów: 45.86 g; Kw. tł. nasycone: 31.30 g; Sód: 2328.67 mg;	Kalorie: 1979.89 kcal; B: 77.05 g; T: 66.17 g; W: 277.39 g; Błonnik: 31.05 g; suma cukrów: 43.52 g; Kw. tł. nasycone: 31.74 g; Sód: 1664.78 mg;	Kalorie: 1808.01 kcal; B: 88.37 g; T: 55.07 g; W: 247.72 g; Błonnik: 19.01 g; suma cukrów: 25.12 g; Kw. tł. nasycone: 27.47 g; Sód: 2156.43 mg;	

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) ser żółty edamski 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Bigos z kiszonej i słodkiej kapusty 250 g (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew kostka gotowana 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)
	Kolacja	Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ogórek zielony 50 g	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	miód porcyjny 25g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzańą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowy z owsianką/jaglanką 1 szt (<u>1,</u>)				
		Kalorie: 1985.29 kcal; B: 84.53 g; T: 70.80 g; W: 269.96 g; Błonnik: 40.17 g; suma cukrów: 49.17 g; Kw. tł. nasycone: 31.36 g; Sód: 2340.93 mg;	Kalorie: 2017.56 kcal; B: 104.61 g; T: 64.41 g; W: 263.12 g; Błonnik: 19.04 g; suma cukrów: 35.64 g; Kw. tł. nasycone: 33.95 g; Sód: 2264.63 mg;	Kalorie: 1719.71 kcal; B: 55.14 g; T: 46.59 g; W: 281.54 g; Błonnik: 29.03 g; suma cukrów: 32.53 g; Kw. tł. nasycone: 17.47 g; Sód: 888.87 mg;	Kalorie: 2161.68 kcal; B: 91.81 g; T: 82.75 g; W: 272.43 g; Błonnik: 25.02 g; suma cukrów: 66.36 g; Kw. tł. nasycone: 41.38 g; Sód: 786.31 mg;	Kalorie: 1318.78 kcal; B: 58.26 g; T: 63.68 g; W: 132.42 g; Błonnik: 9.56 g; suma cukrów: 44.32 g; Kw. tł. nasycone: 34.89 g; Sód: 541.91 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Potrawka z kurczaka 200 ml (<u>1, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowy z owsianką/jagłanką 1 szt (<u>1,</u>)		
		Kalorie: 1773.13 kcal; B: 88.37 g; T: 55.07 g; W: 239.08 g; Błonnik: 19.01 g; suma cukrów: 25.12 g; Kw. tł. nasycone: 27.47 g; Sód: 2156.43 mg;	Kalorie: 2126.80 kcal; B: 91.81 g; T: 82.75 g; W: 263.79 g; Błonnik: 25.02 g; suma cukrów: 66.36 g; Kw. tł. nasycone: 41.38 g; Sód: 786.31 mg;	Kalorie: 1978.01 kcal; B: 100.58 g; T: 67.01 g; W: 252.32 g; Błonnik: 21.36 g; suma cukrów: 29.63 g; Kw. tł. nasycone: 35.96 g; Sód: 2313.50 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>)	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) miód porcyjny 25g 1 szt serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym 100 g (<u>1, 3, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Majorka surówka 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z maselkiem 150 g (<u>7</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym 100 g (<u>1, 3, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Majorka surówka 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) wege 300 ml (<u>7, 9, 12</u>) Kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym 100 g (<u>1, 3, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Majorka surówka 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z maselkiem 150 g (<u>7</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Schab pieczony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>)	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>)	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>)	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt				
		Kalorie: 2054.63 kcal; B: 89.52 g; T: 67.91 g; W: 278.95 g; Błonnik: 30.91 g; suma cukrów: 56.88 g; Kw. tł. nasycone: 31.16 g; Sód: 2410.45 mg;	Kalorie: 2023.10 kcal; B: 93.79 g; T: 60.60 g; W: 285.03 g; Błonnik: 23.63 g; suma cukrów: 55.99 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2978.51 mg;	Kalorie: 2009.85 kcal; B: 84.67 g; T: 71.16 g; W: 270.70 g; Błonnik: 40.32 g; suma cukrów: 46.93 g; Kw. tł. nasycone: 32.98 g; Sód: 2788.31 mg;	Kalorie: 2089.63 kcal; B: 72.02 g; T: 70.60 g; W: 299.19 g; Błonnik: 30.90 g; suma cukrów: 57.55 g; Kw. tł. nasycone: 34.41 g; Sód: 2323.87 mg;	Kalorie: 2023.10 kcal; B: 93.79 g; T: 60.60 g; W: 285.03 g; Błonnik: 23.63 g; suma cukrów: 55.99 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2978.51 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 60 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12</u>)	Brzoskwiniowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (<u>1, 3, 7, 12</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym 100 g (<u>1, 3, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Majorka surówka 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z masłem 150 g (<u>7</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)		Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12</u>)
	Kolacja	Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 2 szt (<u>7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Polędwica drobiowa 60 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>)	ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)	Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		Sok marchwiowy z cukinią 1 szt	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt	
		Kalorie: 2046.39 kcal; B: 86.41 g; T: 71.54 g; W: 278.58 g; Błonnik: 42.62 g; suma cukrów: 52.31 g; Kw. tł. nasycone: 33.08 g; Sód: 2803.69 mg;	Kalorie: 2175.03 kcal; B: 111.96 g; T: 65.53 g; W: 294.46 g; Błonnik: 23.63 g; suma cukrów: 64.22 g; Kw. tł. nasycone: 32.76 g; Sód: 3488.67 mg;	Kalorie: 1918.43 kcal; B: 56.49 g; T: 49.40 g; W: 322.88 g; Błonnik: 24.25 g; suma cukrów: 86.06 g; Kw. tł. nasycone: 18.95 g; Sód: 1403.52 mg;	Kalorie: 2425.10 kcal; B: 93.28 g; T: 77.18 g; W: 348.19 g; Błonnik: 22.59 g; suma cukrów: 119.55 g; Kw. tł. nasycone: 40.42 g; Sód: 930.20 mg;	Kalorie: 1553.23 kcal; B: 60.04 g; T: 61.34 g; W: 194.38 g; Błonnik: 8.99 g; suma cukrów: 77.46 g; Kw. tł. nasycone: 34.72 g; Sód: 613.43 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)	Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z masłem 150 g (<u>7,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>)
	Kolacja	Poledwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Salatka 60 g (<u>5, 8,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Poledwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		
		Kalorie: 1986.58 kcal; B: 93.79 g; T: 60.60 g; W: 276.14 g; Błonnik: 23.57 g; suma cukrów: 55.99 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2978.51 mg;	Kalorie: 2388.58 kcal; B: 93.28 g; T: 77.18 g; W: 339.30 g; Błonnik: 22.53 g; suma cukrów: 119.55 g; Kw. tł. nasycone: 40.42 g; Sód: 930.20 mg;	Kalorie: 2029.24 kcal; B: 102.32 g; T: 64.95 g; W: 267.54 g; Błonnik: 20.75 g; suma cukrów: 53.65 g; Kw. tł. nasycone: 35.55 g; Sód: 2483.91 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-09-30 środa	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Kielbasa krakowska sucha 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) papryka czerwona 50 g Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) majonez porcyjny 1 szt	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) Kielbasa krakowska sucha 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10</u>) papryka czerwona 50 g bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1</u>)	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>) papryka czerwona 50 g Chleb baltonowski 1 szt (<u>1</u>) majonez porcyjny 1 szt	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Pieczony fileć z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraki z chrzanem 150 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos porowo-pieczarkowy 100 ml (<u>1, 7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Fileć z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Pieczony fileć z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>) Kasza gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13</u>) Buraki z chrzanem 150 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Woda 250 ml	Zupa dyniowa wege 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraki z chrzanem 150 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>) Sos porowo-pieczarkowy 100 ml (<u>1, 7, może zawierać: 1, 6, 9, 10</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9</u>) Fileć z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami 70 g (<u>4, 9, 10, 12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Południca drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami 70 g (<u>4, 9, 10, 12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami 70 g (<u>4, 9, 10, 12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Południca drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Ser biały 50 g (<u>7</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Sok owocowo-warzywny 1 szt				
	Kalorie: 2260.91 kcal; B: 118.16 g; T: 88.37 g; W: 261.95 g; Błonnik: 29.12 g; suma cukrów: 52.83 g; Kw. tł. nasycone: 28.44 g; Sód: 2167.45 mg;	Kalorie: 2013.03 kcal; B: 117.32 g; T: 54.74 g; W: 274.94 g; Błonnik: 23.58 g; suma cukrów: 60.91 g; Kw. tł. nasycone: 24.37 g; Sód: 2310.73 mg;	Kalorie: 1972.05 kcal; B: 120.15 g; T: 61.62 g; W: 252.07 g; Błonnik: 37.19 g; suma cukrów: 50.77 g; Kw. tł. nasycone: 25.66 g; Sód: 2183.10 mg;	Kalorie: 2016.54 kcal; B: 68.64 g; T: 73.79 g; W: 282.26 g; Błonnik: 33.26 g; suma cukrów: 63.30 g; Kw. tł. nasycone: 25.19 g; Sód: 1575.63 mg;	Kalorie: 2013.03 kcal; B: 117.32 g; T: 54.74 g; W: 274.94 g; Błonnik: 23.58 g; suma cukrów: 60.91 g; Kw. tł. nasycone: 24.37 g; Sód: 2310.73 mg;	

2026-09-30 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Kielbasa krakowska sucha 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) papryka czerwona 50 g bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna [Por] x 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	
	Obiad	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Pieczony fileć z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kaszka gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Buraki z chrzanem 150 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Fileć z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>) Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny i papryki z suszonymi pomidorami 70 g (<u>4, 9, 10, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	
	IN	Sok owocowo-warzywny 1 szt					
		Kalorie: 2039.73 kcal; B: 121.31 g; T: 61.85 g; W: 268.01 g; Błonnik: 38.55 g; suma cukrów: 54.08 g; Kw. tł. nasycone: 25.72 g; Sód: 2195.36 mg;	Kalorie: 2241.91 kcal; B: 137.20 g; T: 64.31 g; W: 291.01 g; Błonnik: 23.58 g; suma cukrów: 72.02 g; Kw. tł. nasycone: 30.97 g; Sód: 2427.45 mg;	Kalorie: 1800.57 kcal; B: 53.97 g; T: 49.31 g; W: 297.35 g; Błonnik: 26.66 g; suma cukrów: 69.36 g; Kw. tł. nasycone: 19.87 g; Sód: 1112.02 mg;	Kalorie: 2151.48 kcal; B: 95.71 g; T: 75.18 g; W: 282.89 g; Błonnik: 21.51 g; suma cukrów: 81.71 g; Kw. tł. nasycone: 37.44 g; Sód: 770.66 mg;	Kalorie: 1272.33 kcal; B: 48.66 g; T: 58.16 g; W: 142.90 g; Błonnik: 8.45 g; suma cukrów: 43.50 g; Kw. tł. nasycone: 32.90 g; Sód: 459.39 mg;	

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-09-30 środa	Śniadanie	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa dyniowa 300 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	PN	Sok owocowo-warzywny 1 szt		
		Kalorie: 1978.15 kcal; B: 117.32 g; T: 54.74 g; W: 266.30 g; Błonnik: 23.58 g; suma cukrów: 60.91 g; Kw. tł. nasycone: 24.37 g; Sód: 2310.73 mg;	Kalorie: 2116.60 kcal; B: 95.71 g; T: 75.18 g; W: 274.25 g; Błonnik: 21.51 g; suma cukrów: 81.71 g; Kw. tł. nasycone: 37.44 g; Sód: 770.66 mg;	Kalorie: 1985.44 kcal; B: 111.58 g; T: 56.17 g; W: 269.35 g; Błonnik: 21.28 g; suma cukrów: 57.70 g; Kw. tł. nasycone: 27.17 g; Sód: 2265.61 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

Kalorie - Wartość energetyczna[kcal],
B - Białko ogółem,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów - suma cukrów prostych,