

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g
	Obiad	Barszcz zabelany z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami 250 ml (<u>1, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Barszcz zabelany z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Barszcz zabelany z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami 250 ml (<u>1, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Woda 250 ml	Barszcz zabelany z makaronem wege 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami 250 ml (<u>1, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)	Barszcz zabelany z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Szynka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12</u>) Twarożek 50 g (<u>7</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10</u>)
	PN	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
		Kalorie: 2006.38 kcal; B: 93.58 g; T: 59.51 g; W: 290.90 g; Błonnik: 35.35 g; suma cukrów: 44.22 g; Kw. tł. nasycone: 27.06 g; Sód: 2595.36 mg;	Kalorie: 2088.41 kcal; B: 104.27 g; T: 66.94 g; W: 277.78 g; Błonnik: 22.91 g; suma cukrów: 43.16 g; Kw. tł. nasycone: 30.16 g; Sód: 2836.55 mg;	Kalorie: 1906.58 kcal; B: 92.06 g; T: 58.21 g; W: 274.32 g; Błonnik: 42.39 g; suma cukrów: 44.63 g; Kw. tł. nasycone: 26.26 g; Sód: 2573.71 mg;	Kalorie: 2038.00 kcal; B: 75.71 g; T: 61.82 g; W: 310.89 g; Błonnik: 35.55 g; suma cukrów: 53.01 g; Kw. tł. nasycone: 28.38 g; Sód: 1958.88 mg;	Kalorie: 2088.41 kcal; B: 104.27 g; T: 66.94 g; W: 277.78 g; Błonnik: 22.91 g; suma cukrów: 43.16 g; Kw. tł. nasycone: 30.16 g; Sód: 2836.55 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Szyunka biała 60 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowy ryż na mleku (papką) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)
	Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami 250 ml (<u>1, 6, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)		Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Szpinak duszony (zmielony) 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papką) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Jabłko 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt		
		Kalorie: 1970.50 kcal; B: 92.93 g; T: 58.40 g; W: 289.37 g; Błonnik: 43.62 g; suma cukrów: 47.32 g; Kw. tł. nasycone: 26.31 g; Sód: 2581.40 mg;	Kalorie: 2283.48 kcal; B: 121.14 g; T: 75.10 g; W: 292.00 g; Błonnik: 22.91 g; suma cukrów: 52.66 g; Kw. tł. nasycone: 35.53 g; Sód: 3184.96 mg;	Kalorie: 1991.48 kcal; B: 67.67 g; T: 58.18 g; W: 308.90 g; Błonnik: 22.32 g; suma cukrów: 59.68 g; Kw. tł. nasycone: 24.50 g; Sód: 1152.79 mg;	Kalorie: 2478.82 kcal; B: 92.50 g; T: 82.64 g; W: 351.75 g; Błonnik: 22.80 g; suma cukrów: 116.72 g; Kw. tł. nasycone: 41.71 g; Sód: 890.61 mg;	Kalorie: 1668.24 kcal; B: 62.02 g; T: 62.93 g; W: 217.35 g; Błonnik: 9.14 g; suma cukrów: 76.91 g; Kw. tł. nasycone: 35.68 g; Sód: 635.20 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)
	Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Barszcz zabieleny z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Szpinak duszony (zmielony) 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 50 g (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek 80 g (<u>7,</u>)
	PN	Jabłko pieczone 1 szt		
		Kalorie: 2042.76 kcal; B: 104.27 g; T: 66.94 g; W: 266.67 g; Błonnik: 22.83 g; suma cukrów: 43.16 g; Kw. tł. nasycone: 30.16 g; Sód: 2836.55 mg;	Kalorie: 2478.82 kcal; B: 92.50 g; T: 82.64 g; W: 351.75 g; Błonnik: 22.80 g; suma cukrów: 116.72 g; Kw. tł. nasycone: 41.71 g; Sód: 890.61 mg;	Kalorie: 1982.77 kcal; B: 109.18 g; T: 59.51 g; W: 262.95 g; Błonnik: 20.76 g; suma cukrów: 43.14 g; Kw. tł. nasycone: 29.64 g; Sód: 2442.17 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb bałtonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb bałtonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Woda 250 ml	Zupa brokułowa wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny z cebulką 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny z cebulką 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 1987.10 kcal; B: 105.07 g; T: 62.39 g; W: 261.96 g; Błonnik: 27.02 g; suma cukrów: 37.95 g; Kw. tł. nasycone: 21.37 g; Sód: 2091.16 mg;	Kalorie: 2020.06 kcal; B: 116.14 g; T: 56.19 g; W: 271.83 g; Błonnik: 22.63 g; suma cukrów: 38.26 g; Kw. tł. nasycone: 21.45 g; Sód: 2312.29 mg;	Kalorie: 1990.13 kcal; B: 110.16 g; T: 63.11 g; W: 261.12 g; Błonnik: 36.88 g; suma cukrów: 37.86 g; Kw. tł. nasycone: 21.34 g; Sód: 2194.09 mg;	Kalorie: 1839.10 kcal; B: 59.43 g; T: 63.17 g; W: 269.36 g; Błonnik: 27.61 g; suma cukrów: 40.55 g; Kw. tł. nasycone: 25.79 g; Sód: 1835.38 mg;	Kalorie: 2020.06 kcal; B: 116.14 g; T: 56.19 g; W: 271.83 g; Błonnik: 22.63 g; suma cukrów: 38.26 g; Kw. tł. nasycone: 21.45 g; Sód: 2312.29 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna [Por] x 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem 150 g (<u>10, 12, może zawierać: 5, 6, 8, 9, 11,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny z cebulką 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Polędwica drobiowa 60 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Ser biały 30 g (<u>7,</u>)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	M	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 2057.81 kcal; B: 111.32 g; T: 63.34 g; W: 277.06 g; Błonnik: 38.24 g; suma cukrów: 41.17 g; Kw. tł. nasycone: 21.40 g; Sód: 2206.35 mg;	Kalorie: 2235.88 kcal; B: 137.06 g; T: 64.36 g; W: 286.75 g; Błonnik: 22.63 g; suma cukrów: 48.32 g; Kw. tł. nasycone: 26.93 g; Sód: 2618.54 mg;	Kalorie: 1857.82 kcal; B: 62.77 g; T: 55.63 g; W: 285.89 g; Błonnik: 25.31 g; suma cukrów: 37.41 g; Kw. tł. nasycone: 20.03 g; Sód: 1173.86 mg;	Kalorie: 2130.29 kcal; B: 96.08 g; T: 73.60 g; W: 278.30 g; Błonnik: 20.47 g; suma cukrów: 67.90 g; Kw. tł. nasycone: 36.46 g; Sód: 893.68 mg;	Kalorie: 1269.62 kcal; B: 49.95 g; T: 57.04 g; W: 143.24 g; Błonnik: 8.33 g; suma cukrów: 41.92 g; Kw. tł. nasycone: 32.00 g; Sód: 500.48 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek (zmielone) 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Paprykarz rybny lekkostrawny (zmielony) 100 g (<u>1, 4, 9,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt		
		Kalorie: 1976.46 kcal; B: 116.14 g; T: 56.19 g; W: 261.03 g; Błonnik: 22.63 g; suma cukrów: 38.26 g; Kw. tł. nasycone: 21.45 g; Sód: 2312.29 mg;	Kalorie: 2086.69 kcal; B: 96.08 g; T: 73.60 g; W: 267.50 g; Błonnik: 20.47 g; suma cukrów: 67.90 g; Kw. tł. nasycone: 36.46 g; Sód: 893.68 mg;	Kalorie: 1988.83 kcal; B: 110.34 g; T: 56.29 g; W: 269.02 g; Błonnik: 21.48 g; suma cukrów: 36.70 g; Kw. tł. nasycone: 23.16 g; Sód: 2440.99 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (7,) Połędwica sopocka 50 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Ogórek zielony 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z koperkiem 50 g (7,) Ogórek zielony b/skórki 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (7,) Połędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Ogórek zielony 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (7,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Ogórek zielony 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z koperkiem 50 g (7,) Ogórek zielony b/skórki 50 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Wątróbka drobiowa pieczona 250 g (1,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,) Sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40 g Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Kasza pęczak gotowana 170 g (1,) Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami wege 300 ml (1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,) Sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40 g Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka ryżowa curry z kurczakiem 100 g (3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem 100 g (7,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka ryżowa curry z kurczakiem 100 g (3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka ryżowa curry z ciecierzycą 100 g (3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) ser topiony z papryką 1 szt (7,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem 100 g (7,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)
	PN	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)		jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	
		Kalorie: 2253.75 kcal; B: 104.94 g; T: 86.53 g; W: 274.86 g; Błonnik: 23.45 g; suma cukrów: 61.40 g; Kw. tł. nasycone: 31.09 g; Sód: 2291.84 mg;	Kalorie: 2022.01 kcal; B: 92.75 g; T: 59.52 g; W: 287.32 g; Błonnik: 16.06 g; suma cukrów: 46.95 g; Kw. tł. nasycone: 25.86 g; Sód: 2343.97 mg;	Kalorie: 1926.28 kcal; B: 89.23 g; T: 70.80 g; W: 247.88 g; Błonnik: 29.68 g; suma cukrów: 38.87 g; Kw. tł. nasycone: 28.92 g; Sód: 2281.81 mg;	Kalorie: 1949.00 kcal; B: 54.33 g; T: 69.54 g; W: 285.70 g; Błonnik: 27.81 g; suma cukrów: 67.11 g; Kw. tł. nasycone: 29.09 g; Sód: 1768.92 mg;	Kalorie: 2022.01 kcal; B: 92.75 g; T: 59.52 g; W: 287.32 g; Błonnik: 16.06 g; suma cukrów: 46.95 g; Kw. tł. nasycone: 25.86 g; Sód: 2343.97 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ogórek zielony 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z wiórkami kokosowymi 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 8, 10, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Kasza pęczak gotowana 170 g (<u>1,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pora 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40 g Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka ryżowa curry z kurczakiem 100 g (<u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem 100 g (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 60 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem 100 g (<u>7,</u>) Ser biały 30 g (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)
	N	jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	
		Kalorie: 1962.82 kcal; B: 90.97 g; T: 71.18 g; W: 255.76 g; Błonnik: 31.98 g; suma cukrów: 44.25 g; Kw. tł. nasycone: 29.02 g; Sód: 2297.19 mg;	Kalorie: 2218.50 kcal; B: 110.03 g; T: 67.46 g; W: 301.56 g; Błonnik: 16.09 g; suma cukrów: 56.42 g; Kw. tł. nasycone: 31.22 g; Sód: 2658.36 mg;	Kalorie: 1884.98 kcal; B: 71.06 g; T: 59.47 g; W: 275.00 g; Błonnik: 19.23 g; suma cukrów: 28.75 g; Kw. tł. nasycone: 24.11 g; Sód: 1671.62 mg;	Kalorie: 2529.66 kcal; B: 91.98 g; T: 82.45 g; W: 365.22 g; Błonnik: 20.93 g; suma cukrów: 127.98 g; Kw. tł. nasycone: 44.62 g; Sód: 1010.65 mg;	Kalorie: 1628.88 kcal; B: 57.77 g; T: 60.85 g; W: 216.76 g; Błonnik: 9.09 g; suma cukrów: 82.93 g; Kw. tł. nasycone: 34.55 g; Sód: 597.32 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Klopsik drobiowy z ryżem 100 g (<u>1, 3, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Sałata lodowa z dressingiem zielowym 40 g Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem 100 g (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Ryż zmielony z mięsem gotowane 100 g (<u>1,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)
	PN	jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)		deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)
		Kalorie: 1908.91 kcal; B: 94.75 g; T: 61.02 g; W: 253.67 g; Błonnik: 15.61 g; suma cukrów: 31.05 g; Kw. tł. nasycone: 27.03 g; Sód: 2342.97 mg;	Kalorie: 2416.56 kcal; B: 93.98 g; T: 83.95 g; W: 331.57 g; Błonnik: 20.48 g; suma cukrów: 112.08 g; Kw. tł. nasycone: 45.79 g; Sód: 1009.65 mg;	Kalorie: 2025.63 kcal; B: 103.54 g; T: 58.94 g; W: 280.24 g; Błonnik: 18.94 g; suma cukrów: 52.43 g; Kw. tł. nasycone: 28.21 g; Sód: 2684.51 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb baltonowski 1 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 70 g (5, 7, 8,) Ser żółty Edamski 30 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 70 g (5, 7, 8,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 2 szt (1,) bułka graham 70g 1 szt (1, może zawierać: 8, 11,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek ze śmietaną 100 g (7,) Ser żółty Edamski 30 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb baltonowski 1 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 70 g (5, 7, 8,) Ser żółty Edamski 30 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 70 g (5, 7, 8,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos pomidorowy 100 ml (1,) Ziemniaki gotowane 200 g Kapusta po żydowsku 150 g Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos pomidorowy 100 ml (1,) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (1,) Kapusta po żydowsku 150 g Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos pomidorowy 100 ml (1,) Ziemniaki gotowane 200 g Kapusta po żydowsku 150 g Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos pomidorowy 100 ml (1,) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) ser topiony z papryką 1 szt (7,) Rzodkiewka plastry 40 g	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (3, 7,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) ser topiony z papryką 1 szt (7,) Rzodkiewka plastry 40 g	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) ser topiony z papryką 1 szt (7,) Rzodkiewka plastry 40 g	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (3, 7,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Sok owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 2042.37 kcal; B: 77.39 g; T: 79.94 g; W: 266.33 g; Błonnik: 27.48 g; suma cukrów: 44.97 g; Kw. tł. nasycone: 31.40 g; Sód: 2353.76 mg;	Kalorie: 2021.22 kcal; B: 81.40 g; T: 66.03 g; W: 288.13 g; Błonnik: 26.37 g; suma cukrów: 59.56 g; Kw. tł. nasycone: 27.14 g; Sód: 1799.44 mg;	Kalorie: 2034.66 kcal; B: 84.11 g; T: 82.57 g; W: 256.27 g; Błonnik: 36.01 g; suma cukrów: 40.80 g; Kw. tł. nasycone: 33.59 g; Sód: 2487.98 mg;	Kalorie: 2042.37 kcal; B: 77.39 g; T: 79.94 g; W: 266.33 g; Błonnik: 27.48 g; suma cukrów: 44.97 g; Kw. tł. nasycone: 31.40 g; Sód: 2353.76 mg;	Kalorie: 2021.22 kcal; B: 81.40 g; T: 66.03 g; W: 288.13 g; Błonnik: 26.37 g; suma cukrów: 59.56 g; Kw. tł. nasycone: 27.14 g; Sód: 1799.44 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>1,</u>) Ser żółty Edamski 30 g (<u>1,</u>) Papryka 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 100 g (<u>5, 7, 8,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>1,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (<u>1,</u>) Kapusta po żydowsku 150 g Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z masłem na parze 150 g (<u>1,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)		Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchew puree 150 g (<u>1,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (<u>3, 6, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) ser topiony z papryką 1 szt (<u>1,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 1,</u>) Ser biały 100 g (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) dżem porcyjny 25g 2 szt (<u>12,</u>) Ser biały 30 g (<u>1,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Sok owocowo-warzywny 1 szt			sok marchwiowo-owocowy 1 szt (<u>9,</u>)	
		Kalorie: 2114.80 kcal; B: 85.85 g; T: 82.95 g; W: 274.95 g; Błonnik: 38.31 g; suma cukrów: 46.18 g; Kw. tł. nasycone: 33.69 g; Sód: 2503.36 mg;	Kalorie: 2246.33 kcal; B: 100.04 g; T: 75.07 g; W: 305.86 g; Błonnik: 26.68 g; suma cukrów: 71.73 g; Kw. tł. nasycone: 33.21 g; Sód: 1912.78 mg;	Kalorie: 1930.37 kcal; B: 61.75 g; T: 58.38 g; W: 302.49 g; Błonnik: 28.43 g; suma cukrów: 70.60 g; Kw. tł. nasycone: 23.05 g; Sód: 1131.32 mg;	Kalorie: 2257.31 kcal; B: 95.36 g; T: 75.84 g; W: 309.39 g; Błonnik: 23.51 g; suma cukrów: 107.06 g; Kw. tł. nasycone: 39.98 g; Sód: 1253.70 mg;	Kalorie: 911.65 kcal; B: 33.71 g; T: 38.23 g; W: 110.23 g; Błonnik: 5.26 g; suma cukrów: 40.60 g; Kw. tł. nasycone: 20.87 g; Sód: 430.01 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 70 g (<u>5, 7, 8,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniove płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z musem z mango i siemieniem lnianym 100 g (<u>5, 7, 8,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet z łososia z warzywami i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w plastrach z masłem na parze 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) woda 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Ryba gotowana (zmielona) 80 g (<u>4,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z jaj i sera z koperkiem 60 g (<u>3, 7,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	P	Sok owocowo-warzywny 1 szt	sok marchwiowo-owocowy 1 szt (<u>9,</u>)	Sok owocowo-warzywny 1 szt
		Kalorie: 1992.75 kcal; B: 82.52 g; T: 71.08 g; W: 268.56 g; Błonnik: 26.17 g; suma cukrów: 50.48 g; Kw. tł. nasycone: 30.54 g; Sód: 1942.16 mg;	Kalorie: 2257.31 kcal; B: 95.36 g; T: 75.84 g; W: 309.39 g; Błonnik: 23.51 g; suma cukrów: 107.06 g; Kw. tł. nasycone: 39.98 g; Sód: 1253.70 mg;	Kalorie: 1933.95 kcal; B: 92.98 g; T: 56.88 g; W: 273.01 g; Błonnik: 22.12 g; suma cukrów: 55.71 g; Kw. tł. nasycone: 27.38 g; Sód: 2011.99 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos boloński z groszkiem 200 ml (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Jabłko 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos ragu z kurczakiem i brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos boloński z groszkiem 200 ml (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Warzywno ragu z ciecierzycą i brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos ragu z kurczakiem i brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Południca drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Południca drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)	Ciastko owsiane Sante 1 szt		biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)
		Kalorie: 2287.98 kcal; B: 84.77 g; T: 83.74 g; W: 312.01 g; Błonnik: 25.77 g; suma cukrów: 48.44 g; Kw. tł. nasycone: 30.98 g; Sód: 2394.13 mg;	Kalorie: 1967.42 kcal; B: 90.36 g; T: 47.30 g; W: 308.07 g; Błonnik: 21.64 g; suma cukrów: 55.12 g; Kw. tł. nasycone: 21.27 g; Sód: 2268.73 mg;	Kalorie: 2219.31 kcal; B: 84.60 g; T: 89.23 g; W: 285.96 g; Błonnik: 32.21 g; suma cukrów: 40.52 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 2569.85 mg;	Kalorie: 2129.39 kcal; B: 60.47 g; T: 63.78 g; W: 341.20 g; Błonnik: 31.53 g; suma cukrów: 51.64 g; Kw. tł. nasycone: 24.25 g; Sód: 1553.57 mg;	Kalorie: 1967.42 kcal; B: 90.36 g; T: 47.30 g; W: 308.07 g; Błonnik: 21.64 g; suma cukrów: 55.12 g; Kw. tł. nasycone: 21.27 g; Sód: 2268.73 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) ketchup porcyjny 1 szt (<u>1, 9, 10, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos boloński z groszkiem 200 ml (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Jabłko 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos ragu z kurczakiem i brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Warzywne ragu z brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek chrzanowy 50 g (<u>3, 4, 7, 9, 10, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)			
		Kalorie: 2286.99 kcal; B: 85.76 g; T: 89.46 g; W: 301.90 g; Błonnik: 33.57 g; suma cukrów: 43.83 g; Kw. tł. nasycone: 34.57 g; Sód: 2582.11 mg;	Kalorie: 2176.62 kcal; B: 106.24 g; T: 56.80 g; W: 323.38 g; Błonnik: 21.64 g; suma cukrów: 65.61 g; Kw. tł. nasycone: 27.87 g; Sód: 2409.72 mg;	Kalorie: 1873.16 kcal; B: 53.76 g; T: 39.92 g; W: 337.89 g; Błonnik: 25.15 g; suma cukrów: 67.00 g; Kw. tł. nasycone: 14.23 g; Sód: 940.39 mg;	Kalorie: 2148.49 kcal; B: 94.23 g; T: 72.26 g; W: 291.49 g; Błonnik: 20.03 g; suma cukrów: 74.83 g; Kw. tł. nasycone: 38.18 g; Sód: 861.82 mg;	Kalorie: 1450.84 kcal; B: 56.04 g; T: 61.09 g; W: 173.32 g; Błonnik: 9.50 g; suma cukrów: 58.24 g; Kw. tł. nasycone: 34.37 g; Sód: 592.56 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) Roszponka z kielkami słonecznika 7 g	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron pszenny penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 7, 8,</u>) Sos ragu z kurczakiem i brokułem 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Woda 250 ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	PN	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)		
		Kalorie: 1925.17 kcal; B: 95.12 g; T: 49.00 g; W: 288.97 g; Błonnik: 21.44 g; suma cukrów: 46.92 g; Kw. tł. nasycone: 22.47 g; Sód: 2298.97 mg;	Kalorie: 2148.49 kcal; B: 94.23 g; T: 72.26 g; W: 291.49 g; Błonnik: 20.03 g; suma cukrów: 74.83 g; Kw. tł. nasycone: 38.18 g; Sód: 861.82 mg;	Kalorie: 1858.95 kcal; B: 103.35 g; T: 47.18 g; W: 266.90 g; Błonnik: 18.93 g; suma cukrów: 43.24 g; Kw. tł. nasycone: 25.01 g; Sód: 2371.06 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Karkówka pieczona 80 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Sos pieczeniowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z brokułem wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) kotlety sojowe 100g 1 szt (<u>6, może zawierać: 1, 5, 9, 11,</u>) Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Schab pieczony 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ziółowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziółowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziółowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Serek ziółowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziółowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g
	PN	Śliwki 2szt. 100 g	Jabłko pieczone 1 szt	Śliwki 2szt. 100 g		Jabłko pieczone 1 szt
		Kalorie: 2149.16 kcal; B: 112.65 g; T: 86.79 g; W: 241.30 g; Błonnik: 24.27 g; suma cukrów: 42.58 g; Kw. tł. nasycone: 36.43 g; Sód: 2188.51 mg;	Kalorie: 1937.89 kcal; B: 107.32 g; T: 51.80 g; W: 272.92 g; Błonnik: 23.04 g; suma cukrów: 51.14 g; Kw. tł. nasycone: 24.66 g; Sód: 2614.30 mg;	Kalorie: 1816.97 kcal; B: 105.06 g; T: 65.59 g; W: 217.55 g; Błonnik: 31.16 g; suma cukrów: 43.12 g; Kw. tł. nasycone: 27.81 g; Sód: 2473.18 mg;	Kalorie: 1702.03 kcal; B: 54.67 g; T: 54.86 g; W: 260.26 g; Błonnik: 26.35 g; suma cukrów: 53.88 g; Kw. tł. nasycone: 25.17 g; Sód: 1529.27 mg;	Kalorie: 1937.89 kcal; B: 107.32 g; T: 51.80 g; W: 272.92 g; Błonnik: 23.04 g; suma cukrów: 51.14 g; Kw. tł. nasycone: 24.66 g; Sód: 2614.30 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńska biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kasza manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z białej kapusty 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)		Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziołowy 80 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kasza jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
	PN	Śliwki 2szt. 100 g	Jabłko pieczone 1 szt			
		Kalorie: 1886.70 kcal; B: 106.22 g; T: 65.82 g; W: 233.80 g; Błonnik: 32.52 g; suma cukrów: 46.43 g; Kw. tł. nasycone: 27.87 g; Sód: 2485.44 mg;	Kalorie: 2147.09 kcal; B: 123.21 g; T: 61.30 g; W: 288.23 g; Błonnik: 23.04 g; suma cukrów: 61.63 g; Kw. tł. nasycone: 31.26 g; Sód: 2755.29 mg;	Kalorie: 1984.67 kcal; B: 84.67 g; T: 49.61 g; W: 311.03 g; Błonnik: 23.22 g; suma cukrów: 60.48 g; Kw. tł. nasycone: 19.04 g; Sód: 1304.69 mg;	Kalorie: 2447.72 kcal; B: 104.71 g; T: 75.88 g; W: 348.81 g; Błonnik: 24.33 g; suma cukrów: 132.20 g; Kw. tł. nasycone: 39.14 g; Sód: 1007.24 mg;	Kalorie: 1558.19 kcal; B: 60.18 g; T: 61.89 g; W: 194.52 g; Błonnik: 8.50 g; suma cukrów: 82.64 g; Kw. tł. nasycone: 34.51 g; Sód: 726.86 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszką manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i pesto pietruszkowym 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszką jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ziołowy 80 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>)
	PN	Jabłko pieczone 1 szt		
		Kalorie: 1961.24 kcal; B: 109.82 g; T: 56.30 g; W: 266.61 g; Błonnik: 22.74 g; suma cukrów: 54.04 g; Kw. tł. nasycone: 27.98 g; Sód: 2647.30 mg;	Kalorie: 2402.07 kcal; B: 104.71 g; T: 75.88 g; W: 337.70 g; Błonnik: 24.33 g; suma cukrów: 132.20 g; Kw. tł. nasycone: 39.14 g; Sód: 1007.24 mg;	Kalorie: 1941.13 kcal; B: 114.80 g; T: 51.90 g; W: 264.86 g; Błonnik: 20.94 g; suma cukrów: 49.08 g; Kw. tł. nasycone: 26.51 g; Sód: 2563.15 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szynka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Surówka z selera z rodzynkami 150 g (<u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Surówka z selera z rodzynkami 150 g (<u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa ogórkowa wege 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Surówka z selera z rodzynkami 150 g (<u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) miód porcjyny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
		Kalorie: 1939.24 kcal; B: 83.25 g; T: 60.64 g; W: 278.38 g; Błonnik: 27.92 g; suma cukrów: 59.67 g; Kw. tł. nasycone: 26.54 g; Sód: 2490.01 mg;	Kalorie: 2026.71 kcal; B: 96.90 g; T: 51.34 g; W: 306.55 g; Błonnik: 23.53 g; suma cukrów: 65.65 g; Kw. tł. nasycone: 24.90 g; Sód: 2457.84 mg;	Kalorie: 1888.52 kcal; B: 83.35 g; T: 59.13 g; W: 275.01 g; Błonnik: 39.38 g; suma cukrów: 59.32 g; Kw. tł. nasycone: 25.52 g; Sód: 2561.75 mg;	Kalorie: 1938.16 kcal; B: 83.92 g; T: 59.79 g; W: 299.90 g; Błonnik: 28.94 g; suma cukrów: 63.79 g; Kw. tł. nasycone: 26.30 g; Sód: 1995.83 mg;	Kalorie: 2026.71 kcal; B: 96.90 g; T: 51.34 g; W: 306.55 g; Błonnik: 23.53 g; suma cukrów: 65.65 g; Kw. tł. nasycone: 24.90 g; Sód: 2457.84 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Szyńka krucha 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Papryka 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 3 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)
	Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Surówka z selera z rodzynkami 150 g (<u>3, 6, 7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Bukiet warzyw na parze 100 g Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem 70 g (<u>7, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 100 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pomidorowy serek z ziołami 50 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i pieczonym jabłkiem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
		Kalorie: 1956.20 kcal; B: 84.51 g; T: 59.36 g; W: 290.95 g; Błonnik: 40.74 g; suma cukrów: 62.63 g; Kw. tł. nasycone: 25.58 g; Sód: 2574.01 mg;	Kalorie: 2105.27 kcal; B: 106.43 g; T: 54.59 g; W: 309.46 g; Błonnik: 23.65 g; suma cukrów: 68.21 g; Kw. tł. nasycone: 27.10 g; Sód: 2518.69 mg;	Kalorie: 1856.57 kcal; B: 69.97 g; T: 51.00 g; W: 290.80 g; Błonnik: 25.26 g; suma cukrów: 62.08 g; Kw. tł. nasycone: 21.66 g; Sód: 1121.24 mg;	Kalorie: 2208.45 kcal; B: 91.35 g; T: 81.54 g; W: 288.02 g; Błonnik: 22.82 g; suma cukrów: 92.49 g; Kw. tł. nasycone: 40.76 g; Sód: 963.97 mg;	Kalorie: 1393.96 kcal; B: 57.07 g; T: 63.78 g; W: 152.56 g; Błonnik: 10.61 g; suma cukrów: 52.43 g; Kw. tł. nasycone: 34.88 g; Sód: 605.35 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 3 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) kefir naturalny 200g 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (1, 3, 7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 3 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała (zmielona) 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) kefir naturalny 200g 1 szt (7,) Serek ze śmietaną 30 g (7,)
	Obiad	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Galantyna z warzywami na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Bukiet warzyw na parze 100 g Woda 2 [Por] x 250 ml	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Marchew puree 150 g (7,) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z cukinią 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Marchew puree 150 g (7,) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pomidorowy serek z ziołami 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pomidorowy serek z ziołami 100 g (1, 3, 6, 7, 9, 10,) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt		
		Kalorie: 1983.11 kcal; B: 96.90 g; T: 51.34 g; W: 295.75 g; Błonnik: 23.53 g; suma cukrów: 65.65 g; Kw. tł. nasycone: 24.90 g; Sód: 2457.84 mg;	Kalorie: 2164.85 kcal; B: 91.35 g; T: 81.54 g; W: 277.22 g; Błonnik: 22.82 g; suma cukrów: 92.49 g; Kw. tł. nasycone: 40.76 g; Sód: 963.97 mg;	Kalorie: 2070.68 kcal; B: 106.52 g; T: 56.58 g; W: 294.56 g; Błonnik: 20.28 g; suma cukrów: 65.35 g; Kw. tł. nasycone: 28.64 g; Sód: 2629.15 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Leczo warzywne z soczewicą i cieciorką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kasza gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Leczo warzywne z soczewicą i cieciorką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kasza gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Woda 250 ml	Zupa kalafiorowa wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Leczo warzywne z soczewicą i cieciorką 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kasza gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt				
		Kalorie: 1949.74 kcal; B: 90.11 g; T: 64.71 g; W: 260.98 g; Błonnik: 28.24 g; suma cukrów: 42.07 g; Kw. tł. nasycone: 30.16 g; Sód: 2679.42 mg;	Kalorie: 1917.68 kcal; B: 96.87 g; T: 59.77 g; W: 256.18 g; Błonnik: 21.16 g; suma cukrów: 41.93 g; Kw. tł. nasycone: 28.60 g; Sód: 2900.38 mg;	Kalorie: 1863.31 kcal; B: 87.59 g; T: 64.40 g; W: 246.81 g; Błonnik: 35.30 g; suma cukrów: 42.94 g; Kw. tł. nasycone: 29.77 g; Sód: 2759.40 mg;	Kalorie: 2056.56 kcal; B: 71.78 g; T: 71.22 g; W: 291.11 g; Błonnik: 28.24 g; suma cukrów: 42.58 g; Kw. tł. nasycone: 32.47 g; Sód: 2157.30 mg;	Kalorie: 1917.68 kcal; B: 96.87 g; T: 59.77 g; W: 256.18 g; Błonnik: 21.16 g; suma cukrów: 41.93 g; Kw. tł. nasycone: 28.60 g; Sód: 2900.38 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 60 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Leczo warzywne z soczewicą i cieciorą 250 ml (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kasza gryczana gotowana 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszką jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
	IN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt	
		Kalorie: 1936.37 kcal; B: 89.33 g; T: 64.78 g; W: 263.58 g; Błonnik: 37.66 g; suma cukrów: 48.32 g; Kw. tł. nasycone: 29.87 g; Sód: 2774.78 mg;	Kalorie: 2112.66 kcal; B: 113.40 g; T: 68.09 g; W: 270.36 g; Błonnik: 21.16 g; suma cukrów: 51.41 g; Kw. tł. nasycone: 34.09 g; Sód: 3241.66 mg;	Kalorie: 1752.04 kcal; B: 56.94 g; T: 52.76 g; W: 271.61 g; Błonnik: 21.18 g; suma cukrów: 50.17 g; Kw. tł. nasycone: 22.05 g; Sód: 1676.20 mg;	Kalorie: 2452.74 kcal; B: 103.35 g; T: 74.96 g; W: 350.35 g; Błonnik: 23.33 g; suma cukrów: 117.61 g; Kw. tł. nasycone: 40.43 g; Sód: 1028.73 mg;	Kalorie: 1625.92 kcal; B: 61.68 g; T: 62.80 g; W: 207.83 g; Błonnik: 9.89 g; suma cukrów: 75.54 g; Kw. tł. nasycone: 35.67 g; Sód: 651.87 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwinowy ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Woda 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mieso drobiowe pierś gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Salatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	PN	jogurt pitny dar pure b/laktozy 1 szt		
		Kalorie: 1881.16 kcal; B: 96.87 g; T: 59.77 g; W: 247.29 g; Błonnik: 21.10 g; suma cukrów: 41.93 g; Kw. tł. nasycone: 28.60 g; Sód: 2900.38 mg;	Kalorie: 2416.22 kcal; B: 103.35 g; T: 74.96 g; W: 341.46 g; Błonnik: 23.27 g; suma cukrów: 117.61 g; Kw. tł. nasycone: 40.43 g; Sód: 1028.73 mg;	Kalorie: 1812.28 kcal; B: 106.01 g; T: 49.85 g; W: 240.95 g; Błonnik: 16.27 g; suma cukrów: 35.31 g; Kw. tł. nasycone: 27.38 g; Sód: 2358.93 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb baltonowski 1 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Jajko na twardo 1 szt (3,) Schab pieczony 30 g (1, 6, 7, 9, 10,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawioerek 2 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) kefir naturalny 200g 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 2 szt (1,) bułka graham 70g 1 szt (1, może zawierać: 8, 11,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Jajko na twardo 1 szt (3,) Schab pieczony 30 g (1, 6, 7, 9, 10,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Chleb razowy 1 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Jajko na twardo 1 szt (3,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Chleb baltonowski 1 szt (1,)	Chleb kawioerek 2 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) kefir naturalny 200g 1 szt (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem 300 ml (1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kurczak a'la KFC smażony 1 szt (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Ziemniaki gotowane 200 g Buraki z chrzanem 150 g (3, 4, 7, 9, 10, 12,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa selerowa z makaronem 300 ml (1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Bitka schabowa na parze 80 g (10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa selerowa z makaronem 300 ml (1, 3, 6, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Bitka schabowa na parze 80 g (10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (1,) Buraki z chrzanem 150 g (3, 4, 7, 9, 10, 12,) Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka z gotowanych buraczków z jabłkiem i cebulką 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Galantyna z warzywami na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Sos ziołowy 100 ml (1, 3, 6, 7, 9, 10,) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem 100 g (3, 4, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Szynka krucha 20 g (1, 6, 7, 9, 10,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawioerek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 70 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Sałatka śledziowa z buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem 100 g (3, 4, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Szynka krucha 20 g (1, 6, 7, 9, 10,)	Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z makreli 80 g (4, 7, 12,) Ser biały 50 g (7,) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Chleb kawioerek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Ser biały 50 g (7,) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g
	PN	mus z dodatkiem kaszy jaglanej 1 szt			Ciastko owsiane Sante 1 szt	Mus owocowy z owsianką/jaglanką 1 szt (1,)
		Kalorie: 2278.54 kcal; B: 99.94 g; T: 91.52 g; W: 275.72 g; Błonnik: 29.27 g; suma cukrów: 40.14 g; Kw. tł. nasycone: 27.97 g; Sód: 2019.38 mg;	Kalorie: 2107.01 kcal; B: 113.79 g; T: 62.28 g; W: 284.39 g; Błonnik: 25.46 g; suma cukrów: 48.81 g; Kw. tł. nasycone: 28.31 g; Sód: 2534.85 mg;	Kalorie: 1934.64 kcal; B: 97.34 g; T: 59.14 g; W: 270.35 g; Błonnik: 39.03 g; suma cukrów: 38.90 g; Kw. tł. nasycone: 25.49 g; Sód: 2062.45 mg;	Kalorie: 2064.92 kcal; B: 75.19 g; T: 70.28 g; W: 295.86 g; Błonnik: 31.05 g; suma cukrów: 51.17 g; Kw. tł. nasycone: 25.90 g; Sód: 1957.41 mg;	Kalorie: 2019.82 kcal; B: 95.70 g; T: 59.55 g; W: 285.93 g; Błonnik: 24.13 g; suma cukrów: 49.11 g; Kw. tł. nasycone: 26.00 g; Sód: 2478.30 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Połudwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) Ogórek zielony 50 g	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Kawa mleczna [Por] x 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z makreli 80 g (<u>4, 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połudwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Ser biały 30 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	Mus owocowy z owsianką/jaglanką 1 szt (<u>1,</u>)			
		Kalorie: 2148.63 kcal; B: 100.53 g; T: 72.12 g; W: 293.68 g; Błonnik: 37.32 g; suma cukrów: 40.61 g; Kw. tł. nasycone: 26.72 g; Sód: 2346.74 mg;	Kalorie: 2248.70 kcal; B: 115.58 g; T: 69.12 g; W: 302.00 g; Błonnik: 24.13 g; suma cukrów: 60.22 g; Kw. tł. nasycone: 32.60 g; Sód: 2611.67 mg;	Kalorie: 1964.00 kcal; B: 66.59 g; T: 63.38 g; W: 290.26 g; Błonnik: 23.59 g; suma cukrów: 36.15 g; Kw. tł. nasycone: 25.45 g; Sód: 1152.86 mg;	Kalorie: 2169.41 kcal; B: 86.59 g; T: 79.52 g; W: 284.34 g; Błonnik: 20.29 g; suma cukrów: 69.55 g; Kw. tł. nasycone: 38.89 g; Sód: 908.20 mg;	Kalorie: 1222.63 kcal; B: 48.35 g; T: 58.00 g; W: 130.44 g; Błonnik: 6.95 g; suma cukrów: 40.88 g; Kw. tł. nasycone: 32.88 g; Sód: 499.17 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>1,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>1,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>1,</u>)
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Galantyna z warzywami na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z jabłkiem 150 g Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane (zmielone) 80 g Sos ziołowy 100 ml (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Gotowane buraki z jabłkiem (zmielone) 150 g Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>1,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>1,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>1,</u>)
	PN	Mus owocowy z owsianką/jaglanką 1 szt (<u>1,</u>)		
		Kalorie: 1976.22 kcal; B: 95.70 g; T: 59.55 g; W: 275.13 g; Błonnik: 24.13 g; suma cukrów: 49.11 g; Kw. tł. nasycone: 26.00 g; Sód: 2478.30 mg;	Kalorie: 2125.81 kcal; B: 86.59 g; T: 79.52 g; W: 273.54 g; Błonnik: 20.29 g; suma cukrów: 69.55 g; Kw. tł. nasycone: 38.89 g; Sód: 908.20 mg;	Kalorie: 2003.37 kcal; B: 102.46 g; T: 60.51 g; W: 270.80 g; Błonnik: 20.06 g; suma cukrów: 45.54 g; Kw. tł. nasycone: 28.62 g; Sód: 2464.20 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

Kalorie - Wartość energetyczna[kcal],
B - Białko ogółem,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów - suma cukrów prostych,