

# JADŁOSPIS 13.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Serek z musem mango i siemieniem lnianym bez cukru <sup>7</sup> 100g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
II	Serek z musem mango i siemieniem lnianym bez cukru <sup>7</sup> 130g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IV	Serek z musem mango i siemieniem lnianym bez cukru <sup>7</sup> 100g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
V	Serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru <sup>7</sup> 100g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
dializy	I – 6, IV - 1

## OBIAD

I	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką <sup>4,7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny na parze <sup>4</sup> 80g, sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem <sup>7</sup> 100g, jogurt <sup>7</sup> 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny na parze <sup>4</sup> 80g, sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem <sup>7</sup> 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką <sup>4,7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką <sup>4,7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem z mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,7,9</sup> - zmiksowana (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> (zmielona), ryba ugotowana <sup>3</sup> (zmielona) 50g., sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa wielowarzywna z brokułem, groszkiem i kalafiorem <sup>1,7,9</sup> 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką <sup>4,7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3,10</sup> 60g, plaster sera topionego <sup>7</sup> 1szt. (17g), rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>3,7</sup> 60g, ser biały <sup>7</sup> 100g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>3,7</sup> 60g, ser biały <sup>7</sup> 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g), masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, plaster sera topionego <sup>7</sup> 1szt. (17g), rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, rukola z papryką 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, plaster sera topionego <sup>7</sup> 1szt. (17g), rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy<sup>7</sup> 1szt.**

**V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny<sup>7</sup> 1szt.**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	21,5	20,8	20,5	19,5	21,3	18,5	21,5
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sód (mg)	3568,5	2985,3	3001,5	2566,2	3451,2	3254,3	3568,5

**JADŁOSPIS 14.03.2026r.**

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

I	Galart drobiowy <sup>6,9</sup> 1szt., ser twarogowy Delisser <sup>7</sup> 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
II	Galart drobiowy <sup>6,9</sup> 1szt., ser twarogowy Delisser <sup>7</sup> 1 szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 50g, cytryna 1/8 szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.
IV	Galart drobiowy <sup>6,9</sup> 1szt., ser twarogowy Delisser <sup>7</sup> 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
V	Galart drobiowy <sup>6,9</sup> 1szt., ser twarogowy Delisser <sup>7</sup> 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
VI	Galart drobiowy <sup>6,9</sup> 1szt., cytryna 1/8 szt., masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser <sup>7</sup> 1 szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
dializy	-

**OBIAD**

I	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt <sup>7</sup> 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,7,9</sup> - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., leczy warzywny z fasolą <sup>9</sup> 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Parówka z szynki na ciepło <sup>6</sup> 100% 1szt, ketchup <sup>12</sup> 1szt, salami wielkopolskie <sup>6</sup> 25g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 80g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 50g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Parówka z szynki na ciepło <sup>6</sup> 100% 1szt, ketchup <sup>12</sup> 1szt, salami wielkopolskie <sup>6</sup> 25g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Parówka z szynki na ciepło <sup>6</sup> 100% 1szt, ketchup <sup>12</sup> 1szt, salami wielkopolskie <sup>6</sup> 25g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g, dżem <sup>12</sup> 1szt, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt, IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

# JADŁOSPIS 15.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 50g, serek chrzanowy <sup>7,10,12</sup> 50g, ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
II	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g, pomidor sparzony ½ szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
V	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 50g, serek chrzanowy <sup>7,10,12</sup> 50g, ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 50g, serek chrzanowy <sup>7,10,12</sup> 50g, ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru <sup>1,7</sup> 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy <sup>7,10,12</sup> 100g, ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
dializy	-

## OBIAD

I	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., schab pieczony 80g, sos paprykowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z białej kapusty <sup>10</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa gotowana <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos koperkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, dynia pieczona <sup>7</sup> 150g, jogurt <sup>7</sup> 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa gotowana <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos koperkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, dynia pieczona <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa gotowana <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g, surówka z białej kapusty <sup>10</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa gotowana <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g, surówka z białej kapusty <sup>10</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym <sup>1,9</sup> - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos koperkowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., dynia pieczona <sup>7</sup> (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml, kotlety sojowe pieczone <sup>1,2,6,9</sup> 100g, sos koperkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z białej kapusty <sup>10</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Kiełbaska śląska cienka na ciepło <sup>1,6</sup> 1szt, miód <sup>12</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 30g, miód <sup>12</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, miód <sup>12</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Kiełbaska śląska cienka na ciepło <sup>1,6</sup> 1szt, serek topiony z szynką <sup>7</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Kiełbaska śląska cienka na ciepło <sup>1,6</sup> 1szt, serek topiony z szynką <sup>7</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód <sup>12</sup> 2szt, jajko na twardo <sup>3</sup> 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

## II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr<sup>7</sup> 1szt.

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNÓŚCI POWODZIĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
  2. skorupiaki i produkty pochodne
  3. jaja i produkty pochodne
  4. ryby i produkty pochodne
  5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
  6. soja i produkty pochodne
  7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
  8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
  9. seler i produkty pochodne
  10. gorczyca i produkty pochodne
  11. sezam i produkty pochodne
  12. dwutlenek siarki i siarczyny
  13. lubin i produkty pochodne
  14. mięczaki i produkty pochodne
- \* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

# JADŁOSPIS 16.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo <sup>3</sup> 1szt. (50g), ser żółty z kozieradką <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Jajko na miękko <sup>3</sup> 2szt, szynka biała <sup>6</sup> 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Jajko na miękko <sup>3</sup> 1szt, szynka biała <sup>6</sup> 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Jajko na twardo <sup>3</sup> 1szt. (50g), ser żółty z kozieradką <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
VI	Jajko na twardo <sup>3</sup> 1szt. (50g), ser żółty z kozieradką <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo <sup>3</sup> 1szt. (50g), ser żółty z kozieradką <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	I – 6, IV - 1

## OBIAD

I	Zupa ogórkowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki tricolore <sup>1,3</sup> 160g, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem <sup>9</sup> 250ml, kompot owocowy 200ml *
II	Wiedeńska z kaszką manną <sup>1,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki tricolore <sup>1,3</sup> 160g, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem <sup>9</sup> 250ml, jogurt <sup>7</sup> 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Wiedeńska z kaszką manną <sup>1,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki tricolore <sup>1,3</sup> 160g, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem <sup>9</sup> 250ml, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ogórkowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki razowy <sup>1,3</sup> 160g, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem <sup>9</sup> 250ml, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ogórkowa <sup>1,7,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki razowy <sup>1,3</sup> 140g, sos ragu z mięsem drobiowym i brokułem <sup>9</sup> 250ml, kompot owocowy 200ml *
IXa	Wiedeńska z kaszką manną, mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,9</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Wiedeńska z kaszką manną <sup>1,9</sup> (zmielona) 300ml., mięso gotowane drobiowe (zmielone) 80g., sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., gotowany makaron świderki tricolore <sup>1,3</sup> 160g, sos z ciecierzycą i warzywami <sup>9</sup> 250ml, kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g, polędwica sopocka <sup>6</sup> 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami <sup>7</sup> 100g, polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami <sup>7</sup> 70g, polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g, polędwica sopocka <sup>6</sup> 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g, polędwica sopocka <sup>6</sup> 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem <sup>7</sup> 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt, Diety – Sok pomidorowy 1szt.**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutiętnik siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2325,6	2211	2070,7	1955,4	2099,9	1614,8	2195,2
Białko (g.)	90,8	106,5	94,2	69,7	91,6	75,9	83,7
Tłuszcze (g.)	99,9	81	73	96,6	86,3	58,4	77,1
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,5	20,8	20,5	20,4	21,2	19,5	20,8
Węglowodany (g.)	278,3	274,2	269,7	210,9	255,8	211,5	301,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	27,3	22,8	23	18,8	35,3	32,5	21,2
Sód (mg)	2584,5	1985,4	1952,2	1856,4	2465,4	2345,4	2458,4

**JADŁOSPIS 17.03.2026r.**  
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

I	Pieczeń wieprzowa <sup>6</sup> 30g, serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
VI	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani <sup>7</sup> 1szt., jajko <sup>3</sup> 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	<b>V – 3, XI – 1 b.ml/IV</b>

**OBIAD**

I	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku <sup>1,3</sup> 100g., sos ziołowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml., gzik poznański z koperkiem <sup>7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt., jogurt <sup>1</sup> 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml., gzik poznański z koperkiem <sup>7</sup> 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt., kompot owocowy 200ml *
V	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku <sup>1,3</sup> 100g., gotowana kasza jęczmienna gruba <sup>1</sup> 170g, surówka z marchewki, jabłka i pora <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku <sup>1,3</sup> 100g., gotowana kasza jęczmienna gruba <sup>1</sup> 140g, surówka z marchewki, jabłka i pora <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z marchewki i cukinii z mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,7,9</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z marchewki i cukinii <sup>1,7,9</sup> 300ml (zmielona) 300ml, gzik poznański z koperkiem <sup>7</sup> 150g, ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1 szt., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Krem z marchewki i cukinii na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., kotlet pieczony z zielonego groszku <sup>1,3</sup> 100g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z marchewki, jabłka i pora <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Schab pieczony <sup>6</sup> 50g., twarożek <sup>7</sup> 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką <sup>7</sup> 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., twarożek <sup>7</sup> 80g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., twarożek <sup>7</sup> 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., twarożek <sup>7</sup> 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką <sup>7</sup> 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., twarożek <sup>7</sup> 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką <sup>7</sup> 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g, żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek <sup>7</sup> 100g, sałatka grecka z fetą, fasolą i marynowaną czerwoną cebulką <sup>7</sup> 60g, dressing ziołowy 5g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure<sup>7</sup> 1 szt.**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
  2. skorupiaki i produkty pochodne
  3. jaja i produkty pochodne
  4. ryby i produkty pochodne
  5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
  6. soja i produkty pochodne
  7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
  8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
  9. seler i produkty pochodne
  10. gorczyca i produkty pochodne
  11. sezam i produkty pochodne
  12. dwutlenek siarki i siarczyny
  13. Rubin i produkty pochodne
  14. mięszaki i produkty pochodne
- \* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu ,jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2200,7	2355,7	2315,6	2290	2018,7	1826,7	2067,7
Białko (g.)	89,5	1324	127,2	90,3	84	83,3	78,8
Tłuszcze (g.)	87,7	69,2	67,6	86	77	68,7	76,1
W tym kwasy tłuszczowe nasycone	22,5	22,0	17,5	18,5	21,5	21,2	22,4
Węglowodany (g.)	278,3	309	307,9	296,7	266,4	236,2	282,3
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	32,6	20,1	20	18,8	40,6	37,7	33,5
Sód (mg)	1985,4	1974,5	1545,8	1612,5	1985,4	1845,5	1986,7

# JADŁOSPIS 18.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Kiełbasa krakowska <sup>6</sup> 30g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, jajko na miękko <sup>3</sup> 2 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 30g, jajko na miękko <sup>3</sup> 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Kiełbasa krakowska <sup>6</sup> 30g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska <sup>6</sup> 30g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo <sup>3</sup> 2 szt., majonez <sup>1</sup> 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

## OBIAD

I	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z gotowanych buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraczki gotowane z jabłkiem 150g, jogurt <sup>7</sup> 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraczki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ugotowana kasza pęczak <sup>1</sup> 170g, sałatka z gotowanych buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ugotowana kasza pęczak <sup>1</sup> 140g, sałatka z gotowanych buraków z jabłkiem i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa jarzynowa z brokułem, mięsem drobiowym oraz śmietanką <sup>1,7,9</sup> zmiksowana (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa jarzynowa z brokułem <sup>1,7,9</sup> (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., buraczki gotowane z jabłkiem (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa jarzynowa z brokułem na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., naleśniki z duszonym szpinakiem i serem feta <sup>1,3,7</sup> 2szt, kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Sałátka śledziowa z ugotowanymi buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem <sup>4,7</sup> 100g, ser topiony z szynką <sup>7</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g, pomidor sparzony ½ szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 70g, pomidor sparzony ½ szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Sałátka śledziowa z ugotowanymi buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem <sup>4,7</sup> 100g, ser topiony z szynką <sup>7</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałátka śledziowa z ugotowanymi buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem <sup>4,7</sup> 100g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną <sup>1,7</sup> , masłem <sup>7</sup> 15g., żółtkiem jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka śledziowa z ugotowanymi buraczkami, ziemniakami i szczypiorkiem <sup>4,7</sup> 100g, ser topiony z papryką <sup>7</sup> 1szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

### II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku bez cukru 1szt.

#### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.  
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	26,5	20,2	21,3	17,4	25,2	18,5	16,5
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (g)	2652,3	1985,6	2053,4	1545,5	2015,7	1706,8	1958,4

**JADŁOSPIS 19.03.2026r.**

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

I	Szynka krucha <sup>6</sup> 50g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem <sup>7</sup> 50g, ogórek zielony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, twarożek z koperkiem <sup>7</sup> 80g, ogórek zielony bez skórki 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, twarożek z koperkiem <sup>7</sup> 50g, ogórek zielony bez skórki 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
V	Szynka krucha <sup>6</sup> 50g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem <sup>7</sup> 50g, ogórek zielony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
VI	Szynka krucha <sup>6</sup> 50g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem <sup>7</sup> 50g, ogórek zielony 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtkiem <sup>3</sup> , śmietany <sup>7</sup> - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem <sup>7</sup> 100g, ogórek zielony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	<b>V – 4 (1 x b.ml.)</b>

**OBIAD**

I	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> 300ml., kotlet schabowy smażony <sup>1,3</sup> 100g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami <sup>3,7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze <sup>1,3,9</sup> 100g, sos dyniowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze <sup>7</sup> 150g, jogurt <sup>7</sup> 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze <sup>1,3,9</sup> 100g, sos dyniowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze <sup>1,3,9</sup> 100g, ryż brązowy gotowany 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami <sup>3,7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze <sup>1,3,9</sup> 100g, ryż brązowy gotowany 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami <sup>3,7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z ryżem, mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,7,9</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z ryżem <sup>1,7,9</sup> (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowana marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., kluseczki kładzione z białym twarogiem, masłem i bułką tartą <sup>1,3,7</sup> 250g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami <sup>9,10,11</sup> 70g, szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, jogurt naturalny <sup>7</sup> 1 szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, jogurt naturalny <sup>7</sup> 1 szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml. *
V	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami <sup>9,10,11</sup> 70g, szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami <sup>9,10,11</sup> 70g, szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata <sup>1,7</sup> 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g, żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami <sup>9,10,11</sup> 70g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2291,7	2318,8	2037,5	2102,3	2110,8	1843	2157,3
Białko (g.)	97,9	102,8	86,7	74	85,1	77,5	71,5
Tłuszcze (g.)	102	83,1	76,7	95,2	93,2	78	90,5
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	38,5	22,5	21,2	15,4	19,4	18,4	17,5
Węglowodany (g.)	258,3	301,6	258,6	243,4	249	223	276,8
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	26,9	20,1	15,2	35,7	34	30,4
Sód (mg)	1985,4	1574,5	1675,8	1489,7	1765,4	1456,2	1456,5

# JADŁOSPIS 20.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Dżem 100% <sup>12</sup> 1szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 80g., banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
II	Dżem 100% <sup>12</sup> 1szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 110g., banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Dżem 100% <sup>12</sup> 1szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 80g., banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g., pomidor 1/2szt, kielki 5g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g., pomidor 1/2szt, kielki 5g, banan 1szt., masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem 100% <sup>12</sup> 1szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 80g., banan 1szt., masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

## OBIAD

I	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny pieczony <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny parowany <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, ziemniaki gotowane 200g., jogurt <sup>7</sup> 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny parowany <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny parowany <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, gotowana kasza gryczana 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny parowany <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, gotowana kasza gryczana 170g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabieleny z makaronem z mięsem drobiowym i śmietaną <sup>1,3,7,9</sup> , - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> (zmielona) 300ml., ryba na parze <sup>4</sup> (zmielona) 80g., sos pomidorowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Barszcz zabieleny z makaronem <sup>1,3,7,9</sup> 300ml., pulpet rybny pieczony <sup>1,3,4</sup> 100g., jarzyna po grecku na parze <sup>9</sup> 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, ser żółty z czarnuszką <sup>7</sup> 30g., rukola z papryką czerwoną i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>3,7</sup> 60g, ser biały <sup>7</sup> 100g, pomidor sparzony 1/2 szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>3,7</sup> 60g, ser biały <sup>7</sup> 50g, pomidor sparzony 1/2 szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, ser żółty z czarnuszką <sup>7</sup> 30g., rukola z papryką czerwoną i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 60g, rukola z papryką czerwoną i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką manna <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>3</sup> 100g, ser żółty z czarnuszką <sup>7</sup> 30g., rukola z papryką czerwoną i słonecznikiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy<sup>7</sup> 1szt. (150g),

V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny<sup>7</sup> 1szt.

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGIICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przysady stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.  
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2120,3	2208,2	2009,4	2008,7	1993,7	1678,7	2120,5
Białko (g.)	85,2	116,1	97,9	77,9	89,1	83,5	85,2
Tłuszcze (g.)	74,8	70,5	63,4	91	71,1	49,9	74,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,1	19,8	18,8	17,5	18,4	17,5	20,1
Węglowodany (g.)	289,2	287,4	272	230,4	266,8	240,7	289,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	26	20,5	20,8	21,8	35,1	34,4	26
Sód (mg)	1985,4	1855,4	1865,4	1548,7	1899,2	1902,4	1985,4

**JADŁOSPIS 21.03.2026r.**

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

I	Parówka z szynki 100% <sup>6</sup> (na ciepło) 2szt., ketchup <sup>9</sup> 1szt., dżem <sup>12</sup> 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, dżem <sup>12</sup> 1szt., serek ze śmietaną <sup>7</sup> 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, dżem <sup>12</sup> 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
V	Parówka z szynki 100% <sup>6</sup> (na ciepło) 2szt., ketchup <sup>9</sup> 1szt., ser twarogowy delisser <sup>7</sup> 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% <sup>6</sup> (na ciepło) 2szt., ketchup <sup>9</sup> 1szt., ser twarogowy delisser <sup>7</sup> 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku <sup>7</sup> z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem <sup>12</sup> 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polaną oliwą z oliwek 100g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	-

**OBIAD**

I	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos boloński z groszkiem <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron pszenny penne <sup>1</sup> 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron pszenny penne <sup>1</sup> 160g, jogurt <sup>7</sup> 1szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron pszenny penne <sup>1</sup> 160g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos boloński z groszkiem <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron razowy penne <sup>1</sup> 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos boloński z groszkiem <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron razowy penne <sup>1</sup> 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>7</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml, sos warzywny z ciecierzycą <sup>1,7</sup> 200ml, gotowany makaron pszenny penne <sup>1</sup> 170g, kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 30g, serek ze szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 100g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g, serek ze śmietaną <sup>7</sup> 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 30g, serek ze szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka zielonogórska <sup>6</sup> 30g, serek ze szczypiorkiem <sup>7</sup> 70g., szpinak z marchewką, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze szczypiorkiem <sup>7</sup> 100g., szpinak z marchewką, fasolą, oliwa z oliwek i słonecznikiem 10g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 - Pomarańcza 1szt, IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

**JADŁOSPIS 22.03.2026r.**  
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

**ŚNIADANIE**

I	Kiełbaska biała cienka na ciepło <sup>6</sup> 1szt., musztarda <sup>10</sup> 1szt., szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, rozspanka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
II	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, twaróg <sup>7</sup> 80g, rozspanka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kakao <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, twaróg <sup>7</sup> 50g, rozspanka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kakao <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Kiełbaska biała cienka na ciepło <sup>6</sup> 1szt., musztarda <sup>10</sup> 1szt., szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, rozspanka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru <sup>1,7</sup> 250ml.*
VI	Kiełbaska biała cienka na ciepło <sup>6</sup> 1szt., musztarda <sup>10</sup> 1szt., szynka konserwowa <sup>6</sup> 30g, rozspanka z kiełkami słonecznika 7g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru <sup>1,7</sup> 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka z pomidorem, ogórkiem, papryką, ciecierzycą i oliwą z oliwek 100g, dżem 2szt, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao <sup>1,7</sup> 250ml*
dializy	-

**OBIAD**

I	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., karkówka pieczona <sup>9,12</sup> 80g, sos pieczeniowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty <sup>3,7,9</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa na parze <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, duszony szpinak <sup>7</sup> 150g, jogurt <sup>7</sup> 1 szt. kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa na parze <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, duszony szpinak <sup>7</sup> 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa na parze <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty <sup>3,7,9</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> 300ml., bitka schabowa na parze <sup>1</sup> 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka colesław z białej kapusty <sup>3,7,9</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym <sup>1,9</sup> - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem <sup>1,9</sup> (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy <sup>1,7,9</sup> (zmielony) 100ml., duszony szpinak <sup>7</sup> (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa <sup>1,7,9</sup> 300ml, kotlety sojowe pieczone <sup>1,6,7</sup> 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pietruszkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, surówka colesław z białej kapusty <sup>3,7,9</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Polędwica sopocka <sup>6</sup> 50g, serek ziołowy <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ziołowy <sup>7</sup> 80g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ziołowy <sup>7</sup> 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ziołowy <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa <sup>6</sup> 50g, serek ziołowy <sup>7</sup> 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy <sup>7</sup> 100g, jajko <sup>3</sup> 1szt, rukola z papryką czerwoną 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy<sup>7</sup> 1szt, V, VI, V/Ixb – Jogurt naturalny<sup>7</sup> 1szt.**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
  2. skorupiaki i produkty pochodne
  3. jaja i produkty pochodne
  4. ryby i produkty pochodne
  5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
  6. soja i produkty pochodne
  7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
  8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
  9. seler i produkty pochodne
  10. gorczyca i produkty pochodne
  11. sezam i produkty pochodne
  12. dwulfenek siarki i siarczyny
  13. łubin i produkty pochodne
  14. mięczaki i produkty pochodne
- \* Wszystkie przyspy używane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

# JADŁOSPIS 23.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

## ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa <sup>6</sup> 50g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
II	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, jajko na miękko <sup>3</sup> 2szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
IV	Szynka biała <sup>6</sup> 50g, jajko na miękko <sup>3</sup> 1szt, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml.*
V	Pieczeń wieprzowa <sup>6</sup> 50g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
VI	Pieczeń wieprzowa <sup>6</sup> 50g, jajko na twardo <sup>3</sup> 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo <sup>3</sup> 2 szt., majonez <sup>1</sup> 1 szt., ogórek kiszony 50g, masło <sup>7</sup> 16g, pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,7</sup> 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

## OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska pieczona <sup>1,3,9</sup> 100g, sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> 300ml., pulpet drobiowy na parze <sup>1,3</sup> 100g, sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, jogurt <sup>7</sup> 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> 300ml., pulpet drobiowy na parze <sup>1,3</sup> 100g, sos szpinakowy <sup>1,7,9</sup> 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska pieczona <sup>1,3,9</sup> 100g, gotowana kasza jęczmienna <sup>1</sup> 170g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> 300ml., pieczeń rzymska pieczona <sup>1,3,9</sup> 100g, gotowana kasza jęczmienna <sup>1</sup> 140g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, mięsem drobiowym i śmietanką <sup>1,7,9</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami <sup>1,7,9</sup> (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,9</sup> , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,7,9</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym <sup>1,7,9</sup> 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą <sup>1,3,7</sup> 2szt, kompot owocowy 200ml *

## KOLACJA

I	Paprykowy serek <sup>7</sup> 70g, schab pieczony <sup>6</sup> 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami <sup>7</sup> 100g, polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami <sup>7</sup> 70g, polędwica drobiowa <sup>6</sup> 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Paprykowy serek <sup>7</sup> 70g, schab pieczony <sup>6</sup> 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykowy serek <sup>7</sup> 70g, schab pieczony <sup>6</sup> 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą <sup>1,7</sup> , masło <sup>7</sup> 15g., żółtko jaja <sup>3</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja <sup>3</sup> , masła <sup>7</sup> i śmietany <sup>7</sup> - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykowy serek <sup>7</sup> 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwa z oliwek 50g, masło <sup>7</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt,  
V, VI, V/IXb – Sok pomidorowy 1szt.**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten II, pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamul lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech II, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**dział żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu**

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>wege</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2