

JADŁOSPIS 15.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Dżem ¹² 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Dżem ¹² 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, banan 1szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Dżem ¹² 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt, banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 140g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa buraczkowa mięsem drobiowym i śmietanką ^{7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml, , gotowana miruna ³ (zmielona) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt,

V, VI, V/IXb - Jogurt naturalny⁷ 1szt. ZOL- Budyń⁷ 150ml.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	17,5	16,7	16,5	16,9	15,8	14,9	17,5
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sód (Mg)	1985,4	1855,4	1798,5	1755,4	1814,5	1689,7	1985,4

JADŁOSPIS 16.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, miód ¹² 1szt, ketchup ¹² 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, miód ¹² 1szt, pomidor sparzony ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser delisser ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, miód ¹² 2szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczy warzywny z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok warzywno- owocowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten i; pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy i; migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. męczak i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 17.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Frankfurterka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak duszony ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, szpinak duszony ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, gotowana modra kapusta 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziołowy ⁷ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziołowy ⁷ 100g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus warzywny 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 18.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt, rosłonka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt, rosłonka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1szt, krem czekoladowy ^{5,6,8,11,12} 2szt, rosłonka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, V – 1

OBIAD

I	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z białej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, ałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak ¹ 170g, surówka z białej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak ¹ 140g, surówka z białej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa brokułowa z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka na parze (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kaszotto z warzywami i ciecierzycą ^{1,9} 300g, surówka z białej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykowy serek ⁷ 70g, salami wielkopolskie ⁶ 25g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Paprykowy serek ⁷ 150g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 19.05.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 1szt, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 1szt, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami z mięsem i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb VIIb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana ¹ (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem ¹² 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., dżem ¹² 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Schab pieczony ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek topiony plaster ⁷ 2szt, sałatka z fasolą 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. selen i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2