

JADŁOSPIS 15.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, ziemniaki gotowane 200g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza gryczana 170g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowana kasza gryczana 140g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., ciecierzycy w sosie jarzynowym z warzywami 200ml, gotowana kasza gryczana ¹ 170g, gotowane czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek z koperkiem ⁷ 80g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Krem czekoladowy ^{5,9,12} 2szt, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4

JADŁOSPIS 16.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, ser żółty z czamuską ⁷ 30g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka krucha ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka krucha ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty z czamuską ⁷ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4

OBIAD

I	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9} 200 ml, kopytka gotowane ^{1,3} 200g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczaka ze świeżą cukinią, marchewką i warzywami ^{1,7,9} 200ml, kopytka gotowane ^{1,3} 200g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczaka ze świeżą cukinią, marchewką i warzywami ^{1,7,9} 200ml, kopytka gotowane ^{1,3} 200g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9} 200 ml, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9} 200 ml, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa koperkowa z kalafiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa koperkowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., gulasz z fasolą, świeżą cukinią, marchewką i warzywami ^{1,7,9} 200ml, kopytka gotowane ^{1,3} 200g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g, dżem ¹² 2szt, szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, dżem ¹² 2szt, szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, ciecierzycą, oliwą i koperkiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt, V, VI, V/IXb – Sok marchwiowy z cukinią 1szt

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. miodzaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	2345,5	1756,5	2102,5	1987,7	1845,1	1589,5	2013,5

JADŁOSPIS 17.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Waniliowy serek ⁷ 70g, ser żółty salami ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Waniliowy serek ⁷ 100g, miód porcyjny ¹² 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Waniliowy serek ⁷ 70g, miód porcyjny ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty salami ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty salami ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód porcyjny ¹² 1szt, ser żółty salami ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV – 1, XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., sałatka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., duszona cukinia z koperkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., duszona cukinia z koperkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, sałatka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, sałatka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa szpinakowa z zacierką, mięsikiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., ryba gotowana ⁴ (zmielona) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., duszona cukinia z koperkiem (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, ryba smażona ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., sałatka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.**

dział żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,7	18,5	16,7	17,9	16,5	19,5
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sód (mg)	1987,2	1925,4	1915,2	1756,4	1923,4	1897,1	1987,2

JADŁOSPIS 18.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, dżem ¹² 1szt, ketchup ¹² 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser delisser ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, dżem ¹² 2szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze szczypiorkiem ⁷ 150g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewą malinową^{5,7} 1szt
Diety – Mus owocowy z kaszką⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.**

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 19.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kiełbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Kiełbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, szynka konserwowa ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., gotowana marchewka puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze smietaną ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V/VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuślıenek sliarki i sliarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 20.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser Edamski ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, V – 1

OBIAD

I	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
II	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 120ml, ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., bigos z kiszonej i białej kapusty ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa jarzynowa z kalafiem z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa jarzynowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., wegetariański bigos z fasolą ^{1,9} 250g, ziemniaki gotowane 200g., jabłko 1szt., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, kielbasa krakowska ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Serek z koperkiem ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Serek z koperkiem ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, kielbasa krakowska ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, kielbasa krakowska ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonymi jabłkami i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 100g, krem czekoladowy ^{5,6,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowo-warzywny 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwuliśnik siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu..

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2308,6	2064,4	1989,1	2072,2	2033,5	1716,2	2188,8
Białko (g.)	83,1	105,9	96	76,2	82,3	78	90,2
Tłuszcze (g.)	88,4	72,9	67,5	95,5	81,1	62,4	93,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	19,8	18,7	17,5	20,1	19,8	20,1
Węglowodany (g.)	312	255,7	259,4	242,2	265,4	231,5	258,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,6	18,8	19,4	28	38,9	36,9	22
Sód (mg)	1985,4	1888,5	1874,5	1687,4	1898,7	1756,5	1823,4

JADŁOSPIS 21.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 60g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym bez skórki i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Brzoskwiniowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiniowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, roszponka z ogórkiem zielonym i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., marchew oprószana ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., marchew oprószana ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, gotowany ryż brązowy 170g, surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, gotowany ryż brązowy 140g, surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
Ixa	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} - zmiksowana (500ml.) *
IXb V/Ixb	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana (zmielona) ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej ¹⁰ 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 30g., dżem porcyjny ¹² 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g., dżem porcyjny ¹² 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., dżem porcyjny ¹² 1szt, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton Corny zbożowy^{1,3,5,8,11} 1szt, Diety - sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwusiennik siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2107,7	2116,5	2079,3	2040,8	1961,1	1647,1	2116,7
Białko (g.)	90,9	120,3	106,9	69,3	85,9	82,5	80,4
Tłuszcze (g.)	79	70,8	74,5	87,5	75,4	58,2	80,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,2	17,8	17,5	18,7	16,5	18,9
Węglowodany (g.)	272,1	259,1	254,9	256	253	214,6	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	30,1	20,6	21,4	21,5	39,2	34,9	32,7
Sód (mg)	1856,7	1832,5	1822,1	1759,8	1823,3	1658,9	1836,2

JADŁOSPIS 22.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Półdewica sopocka ⁶ 50g, majonez ³ 1szt, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., panierowany kotlet drobiowy smażony ^{1,3} 80g, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z chrzanem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza gryczana 170g, gotowane buraczki z chrzanem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza gryczana 140g, gotowane buraczki z chrzanem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z białych warzyw z natką pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kotlet z groszku i warzyw ^{1,3,9} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z chrzanem 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10} 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem ^{1,4,7,10} 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem ^{1,4,7,10} 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10} 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10} 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10} 100g, ser topiony ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Nektarynka 1szt, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspyrawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4

JADŁOSPIS 23.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka graham ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb,XIib	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, krem czekoladowy ^{5,12} 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4

OBIAD

I	Zupa ogórkowa ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ⁷ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa wiedeńska ^{1,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ⁷ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa ogórkowa ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa ogórkowa ^{1,7,9} 300ml, kurczak po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa wiedeńska z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa wiedeńska ^{1,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., duszony szpinak ⁷ (zmielony) 150g., lemoniada owocowa 200ml *
XIib	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, ciecierzycza po chińsku z warzywami ^{6,9} 200g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Ser żółty salami ⁷ 30g, schab pieczony ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Ser żółty salami ⁷ 30g, schab pieczony ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Ser żółty salami ⁷ 30g, schab pieczony ⁶ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb,XIib	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser żółty salami ⁷ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30– Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2358,1	2385,7	2244,3	2181,3	2207	1816,2	2225,1
Białko (g.)	106,7	129,4	100,1	74,8	97,8	91,1	85,2
Tłuszcze (g.)	87,4	100,6	87,1	91,6	83,8	68,5	82,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,7	20,4	17,5	20,8	20,1	21,1
Węglowodany (g.)	287,9	240	265,1	276,7	271,3	212,1	298,8
W tym cukry (g)	30	30	31	32	19	16	29
Błonnik (g)	41	32	33,3	20,1	49,3	44,1	42
Sód (mg)	1985,4	1855,7	1835,4	1752,1	1857,8	1799,8	1965,4

JADŁOSPIS 24.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z mussem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek z mussem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Serek z mussem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z mussem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV – 1 XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z selera z jabłkiem i rodzynekami ^{3,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., gotowana marchew baby ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., gotowana marchew baby ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynekami ^{3,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynekami ^{3,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., ryba gotowana ⁴ (zmielona) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Letnia zupa warzywna z brokułem, kalafiem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z selera z jabłkiem i rodzynekami ^{3,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{1,3,6,7,11} 1szt, IV, IXb – Mini biszkopciki^{1,3} 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNÓŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,7	18,5	16,7	17,9	16,5	19,5
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sód (mg)	1987,2	1925,4	1915,2	1756,4	1923,4	1897,1	1987,2

JADŁOSPIS 25.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., miód ¹² 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, <u>logurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmkisowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt., serek ze śmietaną ⁷ 70g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana z majerankiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmkisowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana z majerankiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos szpinakowy z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g,masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g,masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g,masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g,masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmkisowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok owocowo-warzywny 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupkiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

JADŁOSPIS 26.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg ⁷ 80g, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szynka krucha ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twaróg ⁷ 80g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, duszona cukinia z koperkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, duszona cukinia z koperkiem 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., duszona cukinia z koperkiem (zmielona) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 80g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ziółowy ⁷ 50g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ziółowy ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mączczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyspy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 27.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Półdewica sopocka ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, V – 1

OBIAD

I	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza gryczana 170g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza gryczana 140g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa selerowa z makaronem, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa selerowa z makaronem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka na parze (zmielona) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem i polewą czekoladową ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, półdewica drobiowa ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, półdewica drobiowa ⁶ 30g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, ser topiony ⁷ 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb - Jogurt naturalny⁷ 1szt.
ZOL – Pączek z malinami^{1,3,7} 1szt, ZOL V – Rogal maślan^{1,3,7} 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 28.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., filet z kurczaka na parze 1szt, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., filet z kurczaka na parze 1szt, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 140g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} - zmiksowany (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g,lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem porcyjny ¹² 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., dżem porcyjny ¹² 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek topiony plaster ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek topiony plaster ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 50g, dżem porcyjny ¹² 1szt, sałatka z fasolą 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, sol, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2