

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10,) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10,) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) dżem porcyjny 25g 1 szt (12,) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (7,) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Klopsik wieprzowy pieczony 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (1,) Sos pieczarkowy 100 ml (1, 7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Majorka surówka 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Filet z kurczaka na parze 100 g (9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1, 7,) Szpinak duszony 150 g (1, 7,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Filet z kurczaka na parze 100 g (9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (1,) Majorka surówka 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Woda 250 ml	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami wege 300 ml (7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotleciki warzywne na parze 200 g (1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (1,) Sos pieczarkowy 100 ml (1, 7, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Majorka surówka 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Filet z kurczaka na parze 100 g (9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1, 7,) Szpinak duszony 150 g (1, 7,) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,) Polędwica sopocka 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,) Polędwica sopocka 30 g (6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) ser twarogowy delisser 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 1 szt (7, może zawierać: 1,)	sok pomidorowy 1 szt (9,)			sok pomidorowy 1 szt (9,)
		Kalorie: 2333.89 kcal; B: 108.59 g; T: 82.97 g; W: 302.69 g; Błonnik: 33.64 g; suma cukrów: 34.20 g; Kw. tł. nasycone: 32.08 g; Sód: 2188.43 mg;	Kalorie: 1902.52 kcal; B: 112.33 g; T: 56.74 g; W: 247.34 g; Błonnik: 22.85 g; suma cukrów: 33.73 g; Kw. tł. nasycone: 27.75 g; Sód: 3095.46 mg;	Kalorie: 1916.28 kcal; B: 107.30 g; T: 64.31 g; W: 246.19 g; Błonnik: 39.23 g; suma cukrów: 40.60 g; Kw. tł. nasycone: 23.60 g; Sód: 2659.16 mg;	Kalorie: 2122.14 kcal; B: 58.47 g; T: 70.88 g; W: 328.30 g; Błonnik: 36.06 g; suma cukrów: 47.21 g; Kw. tł. nasycone: 26.10 g; Sód: 1553.46 mg;	Kalorie: 1902.52 kcal; B: 112.33 g; T: 56.74 g; W: 247.34 g; Błonnik: 22.85 g; suma cukrów: 33.73 g; Kw. tł. nasycone: 27.75 g; Sód: 3095.46 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka zielonogórska 50 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (<u>7,</u>) Papryka 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z pesto pietruszkowym 80 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z wiórkami kokosowymi 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 8, 10, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (<u>1,</u>) Majorka surówka 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Woda 250 ml	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami - zmiksowana 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony - zmielony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami - płynna wzmocniona 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z czerwonej soczewicy 100 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 11,</u>) Polędwica sopocka 30 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z ryżem i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)				
		Kalorie: 1940.36 kcal; B: 108.46 g; T: 64.54 g; W: 251.33 g; Błonnik: 40.59 g; suma cukrów: 43.91 g; Kw. tł. nasycone: 23.66 g; Sód: 2671.42 mg;	Kalorie: 2125.12 kcal; B: 128.07 g; T: 67.78 g; W: 262.69 g; Błonnik: 22.89 g; suma cukrów: 44.17 g; Kw. tł. nasycone: 34.28 g; Sód: 3242.52 mg;	Kalorie: 1792.16 kcal; B: 49.37 g; T: 54.88 g; W: 286.86 g; Błonnik: 25.43 g; suma cukrów: 33.50 g; Kw. tł. nasycone: 27.67 g; Sód: 1740.61 mg;	Kalorie: 2399.39 kcal; B: 100.89 g; T: 76.87 g; W: 336.97 g; Błonnik: 22.95 g; suma cukrów: 104.96 g; Kw. tł. nasycone: 42.31 g; Sód: 1468.29 mg;	Kalorie: 1693.77 kcal; B: 70.27 g; T: 62.21 g; W: 218.19 g; Błonnik: 10.72 g; suma cukrów: 82.49 g; Kw. tł. nasycone: 35.44 g; Sód: 643.94 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/ papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z pesto pietruszkowym 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kasza manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z pesto pietruszkowym 80 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami - zmiksowana 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony - zmielony 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa koperkowa z kalafiozem i ziemniakami - zmiksowana 300 ml (<u>7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Szpinak duszony - zmielony 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Ryż na mleku z bananem i wiórkami kokosowymi (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 1, 8, 10, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) ser twarogowy delisser 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>)
	PN	sok pomidorowy 1 szt (<u>9,</u>)		
		Kalorie: 1858.92 kcal; B: 112.33 g; T: 56.74 g; W: 236.54 g; Błonnik: 22.85 g; suma cukrów: 33.73 g; Kw. tł. nasycone: 27.75 g; Sód: 3095.46 mg;	Kalorie: 2355.79 kcal; B: 100.89 g; T: 76.87 g; W: 326.17 g; Błonnik: 22.95 g; suma cukrów: 104.96 g; Kw. tł. nasycone: 42.31 g; Sód: 1468.29 mg;	Kalorie: 1934.41 kcal; B: 113.67 g; T: 60.95 g; W: 243.33 g; Błonnik: 20.59 g; suma cukrów: 31.79 g; Kw. tł. nasycone: 31.28 g; Sód: 3130.17 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb baltonowski 1 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Truskawkowy serek 70 g (7,) Ser żółty Edamski 25 g (7,) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Truskawkowy serek 70 g (7,) miód porcyjny 25g 1 szt Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 2 szt (1,) bułka graham 70g 1 szt (1, może zawierać: 8, 11,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Serek ze śmietaną 70 g (7,) Ser żółty Edamski 25 g (7,) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb baltonowski 1 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Truskawkowy serek 70 g (7,) Ser żółty Edamski 25 g (7,) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) bułka poznańska 1 szt (1,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Truskawkowy serek 70 g (7,) miód porcyjny 25g 1 szt Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Ziemniaki gotowane 200 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Ziemniaki gotowane 200 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Ryż brązowy gotowany 170 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (7,) Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Ziemniaki gotowane 200 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Sos koperkowy 100 ml (1, 7,) Ziemniaki gotowane 200 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (7,) Lemoniada cytryna-pomarańcza 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (4,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (4,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (4,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb razowy 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (4,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (4,) Ser biały 50 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt	Mus owocowo-warzywny 1 szt		Sok owocowy w kubeczku 200ml 1 szt	Mus owocowo-warzywny 1 szt
		Kalorie: 2008.39 kcal; B: 78.08 g; T: 72.80 g; W: 271.16 g; Błonnik: 22.80 g; suma cukrów: 47.96 g; Kw. tł. nasycone: 30.04 g; Sód: 1861.50 mg;	Kalorie: 1994.19 kcal; B: 75.74 g; T: 64.48 g; W: 285.37 g; Błonnik: 20.00 g; suma cukrów: 28.77 g; Kw. tł. nasycone: 26.38 g; Sód: 1744.55 mg;	Kalorie: 1947.08 kcal; B: 80.50 g; T: 73.21 g; W: 257.20 g; Błonnik: 35.64 g; suma cukrów: 28.96 g; Kw. tł. nasycone: 30.57 g; Sód: 1969.25 mg;	Kalorie: 2008.39 kcal; B: 78.08 g; T: 72.80 g; W: 271.16 g; Błonnik: 22.80 g; suma cukrów: 47.96 g; Kw. tł. nasycone: 30.04 g; Sód: 1861.50 mg;	Kalorie: 1994.19 kcal; B: 75.74 g; T: 64.48 g; W: 285.37 g; Błonnik: 20.00 g; suma cukrów: 28.77 g; Kw. tł. nasycone: 26.38 g; Sód: 1744.55 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bulka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Ser żółty Edamski 25 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bulka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Truskawkowy serek 100 g (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowe płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniowa zupa płynna z płatkami owsianymi 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ryż brązowy gotowany 170 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew kostka gotowana 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege - zmiksowana 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Jajko (zmielone) ugotowane 2 [Por] x 50 g (<u>3,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami wege - płynna wzmocniona 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (<u>4,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (<u>4,</u>) Ser biały 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (<u>4,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Truskawkowa zupa płynna z kaszką manną 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt				
		Kalorie: 1971.16 kcal; B: 81.66 g; T: 73.44 g; W: 262.34 g; Błonnik: 37.00 g; suma cukrów: 32.27 g; Kw. tł. nasycone: 30.63 g; Sód: 1981.51 mg;	Kalorie: 2211.59 kcal; B: 94.66 g; T: 73.12 g; W: 301.70 g; Błonnik: 20.13 g; suma cukrów: 39.98 g; Kw. tł. nasycone: 32.31 g; Sód: 1857.40 mg;	Kalorie: 1951.59 kcal; B: 58.46 g; T: 64.73 g; W: 294.43 g; Błonnik: 27.33 g; suma cukrów: 48.64 g; Kw. tł. nasycone: 24.64 g; Sód: 1247.70 mg;	Kalorie: 2217.61 kcal; B: 84.38 g; T: 86.06 g; W: 284.93 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 78.48 g; Kw. tł. nasycone: 44.31 g; Sód: 998.25 mg;	Kalorie: 1547.52 kcal; B: 72.12 g; T: 66.50 g; W: 168.74 g; Błonnik: 8.16 g; suma cukrów: 67.89 g; Kw. tł. nasycone: 37.44 g; Sód: 697.82 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Truskawkowy serek 70 g (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiniove płatki owsiane (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) Truskawkowy serek 100 g (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt
	Obiad	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem 60 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege - zmiksowana 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Jajko (zmielone) ugotowane 2 [Por] x 50 g (<u>3,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Jajko (zmielone) ugotowane 2 [Por] x 50 g (<u>3,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada cytryna-pomarańczowa 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (<u>4,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Truskawkowa kaszka manna (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12, może zawierać: 6, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło extra 82% tłuszczu 16g 1 Por (<u>7,</u>) Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem 70 g (<u>4,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 1 szt		
		Kalorie: 1950.59 kcal; B: 75.74 g; T: 64.48 g; W: 274.57 g; Błonnik: 20.00 g; suma cukrów: 28.77 g; Kw. tł. nasycone: 26.38 g; Sód: 1744.55 mg;	Kalorie: 2174.01 kcal; B: 84.38 g; T: 86.06 g; W: 274.13 g; Błonnik: 21.96 g; suma cukrów: 78.48 g; Kw. tł. nasycone: 44.31 g; Sód: 998.25 mg;	Kalorie: 2037.79 kcal; B: 81.92 g; T: 71.71 g; W: 274.57 g; Błonnik: 21.49 g; suma cukrów: 33.48 g; Kw. tł. nasycone: 35.10 g; Sód: 1766.48 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka pieczona z cebulą 1 szt (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Gruszka 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt	Gruszka 1 szt		Gruszka pieczona 1 szt
		Kalorie: 2506.64 kcal; B: 115.49 g; T: 111.62 g; W: 274.10 g; Błonnik: 30.09 g; suma cukrów: 63.74 g; Kw. tł. nasycone: 38.62 g; Sód: 2389.78 mg;	Kalorie: 2293.57 kcal; B: 123.82 g; T: 73.00 g; W: 298.49 g; Błonnik: 26.21 g; suma cukrów: 62.76 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2485.61 mg;	Kalorie: 2284.44 kcal; B: 113.72 g; T: 96.83 g; W: 257.05 g; Błonnik: 36.91 g; suma cukrów: 63.67 g; Kw. tł. nasycone: 37.60 g; Sód: 2483.74 mg;	Kalorie: 1982.45 kcal; B: 68.99 g; T: 61.00 g; W: 305.25 g; Błonnik: 34.01 g; suma cukrów: 68.84 g; Kw. tł. nasycone: 26.95 g; Sód: 1586.73 mg;	Kalorie: 2293.57 kcal; B: 123.82 g; T: 73.00 g; W: 298.49 g; Błonnik: 26.21 g; suma cukrów: 62.76 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2485.61 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Parówka 100% z szynki na ciepło 2 [Por] x 1 szt (1, 6, 7, 9, 10,) Ser biały 50 g (7,) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Ser biały 100 g (7,) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Niskobiałkowa kaszka manna na napoju migdałowym z pieczonym jabłkiem 400 ml (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 6, 8, 11,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Kaszka manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papką) 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Zupa płynna z kaszką manną, jabłkiem pieczonym i cynamonem 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Kotleciki warzywne na parze 200 g (1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (1, 7, 9,) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Krupnik z kaszą jęczmienną - zmiksowany 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy - zmiksowany 100 ml (1, 7, 9,) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (12,) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (może zawierać: 1, 12,) Krupnik z kaszą jęczmienną - płynna wzmocniona 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka konserwowa 30 g (1, 6, 9, 10,) Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem 70 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Polędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Serek ze śmietaną 100 g (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb baltonowski 2 szt (1,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) margaryna roślinna do smarowania 11 g (6,) Serek ze śmietaną 30 g (7,) dżem porcyjny 25g 2 szt (12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papką) 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Zupa płynna z kaszką kukurydzianą, pieczonym jabłkiem i cynamonem 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,)
	PN	Gruszka 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt			
		Kalorie: 2308.52 kcal; B: 114.88 g; T: 97.06 g; W: 262.19 g; Błonnik: 38.27 g; suma cukrów: 66.98 g; Kw. tł. nasycone: 37.66 g; Sód: 2496.00 mg;	Kalorie: 2522.45 kcal; B: 143.70 g; T: 82.57 g; W: 314.56 g; Błonnik: 26.21 g; suma cukrów: 73.87 g; Kw. tł. nasycone: 36.81 g; Sód: 2618.98 mg;	Kalorie: 1980.28 kcal; B: 52.04 g; T: 45.00 g; W: 356.02 g; Błonnik: 31.73 g; suma cukrów: 92.21 g; Kw. tł. nasycone: 15.25 g; Sód: 1145.25 mg;	Kalorie: 2311.21 kcal; B: 87.87 g; T: 78.17 g; W: 325.78 g; Błonnik: 25.64 g; suma cukrów: 99.29 g; Kw. tł. nasycone: 37.56 g; Sód: 917.95 mg;	Kalorie: 1540.95 kcal; B: 69.20 g; T: 63.45 g; W: 177.64 g; Błonnik: 10.08 g; suma cukrów: 58.30 g; Kw. tł. nasycone: 35.51 g; Sód: 617.78 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Mix sałat z pomidorem, ogórkiem b.skórki i oliwą 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kasza manna z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Noga z kurczaka gotowana 1 szt (<u>9, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną - zmiksowany 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy - zmiksowany 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos jarzynowy - zmiksowany 100 ml (<u>1, 7, 9,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada rabarbar-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kasza kukurydziana z jabłkiem pieczonym i cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>) Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>)
	PN	Gruszka pieczona 1 szt		
		Kalorie: 2249.97 kcal; B: 123.82 g; T: 73.00 g; W: 287.69 g; Błonnik: 26.21 g; suma cukrów: 62.76 g; Kw. tł. nasycone: 30.21 g; Sód: 2485.61 mg;	Kalorie: 2267.61 kcal; B: 87.87 g; T: 78.17 g; W: 314.98 g; Błonnik: 25.64 g; suma cukrów: 99.29 g; Kw. tł. nasycone: 37.56 g; Sód: 917.95 mg;	Kalorie: 2075.82 kcal; B: 108.22 g; T: 57.12 g; W: 294.43 g; Błonnik: 24.34 g; suma cukrów: 60.89 g; Kw. tł. nasycone: 27.19 g; Sód: 2498.09 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Schab pieczony krojony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ogórek zielony 50 g	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Schab pieczony krojony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ogórek zielony 50 g	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Schab pieczony 80 g (<u>1, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pieczeniowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u>) Woda 250 ml	Zupa jarzynowa z kalafiejem wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchewka w plasterkach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z rzodkiewką 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z rzodkiewką 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Twarożek z rzodkiewką 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)				
		Kalorie: 1893.45 kcal; B: 113.01 g; T: 64.20 g; W: 226.29 g; Błonnik: 21.30 g; suma cukrów: 33.78 g; Kw. tł. nasycone: 27.63 g; Sód: 2658.53 mg;	Kalorie: 1903.84 kcal; B: 122.19 g; T: 47.93 g; W: 256.48 g; Błonnik: 19.25 g; suma cukrów: 42.94 g; Kw. tł. nasycone: 23.95 g; Sód: 2660.40 mg;	Kalorie: 1794.64 kcal; B: 119.17 g; T: 62.70 g; W: 202.54 g; Błonnik: 28.19 g; suma cukrów: 34.32 g; Kw. tł. nasycone: 27.22 g; Sód: 2672.05 mg;	Kalorie: 1731.59 kcal; B: 76.70 g; T: 51.13 g; W: 252.61 g; Błonnik: 29.40 g; suma cukrów: 49.23 g; Kw. tł. nasycone: 22.82 g; Sód: 1801.45 mg;	Kalorie: 1903.84 kcal; B: 122.19 g; T: 47.93 g; W: 256.48 g; Błonnik: 19.25 g; suma cukrów: 42.94 g; Kw. tł. nasycone: 23.95 g; Sód: 2660.40 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Kielbaska biała cienka na ciepło 1 szt (<u>1, 6, 7, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 9, 10,</u>) Schab pieczony krojony 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ogórek zielony 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Niskobiałkowa kasza jaglana na napoju migdałowym z bananem 400 ml (<u>5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kaszka manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Zupa płynna z kaszką manną i bananem 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>12, może zawierać: 1, 9, 10,</u>) Woda 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne z fasolą na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem - zmiękowany 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Rosół z makaronem - płynna wzbogacona 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyunka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z rzodkiewką 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Poledwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) margaryna roślinna do smarowania 11 g (<u>6,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką jaglaną i bananem 500 ml (<u>3, 7,</u>)
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)				
		Kalorie: 1818.72 kcal; B: 120.33 g; T: 62.93 g; W: 207.68 g; Błonnik: 29.55 g; suma cukrów: 37.63 g; Kw. tł. nasycone: 27.28 g; Sód: 2684.31 mg;	Kalorie: 2113.40 kcal; B: 138.44 g; T: 57.27 g; W: 271.88 g; Błonnik: 19.28 g; suma cukrów: 53.45 g; Kw. tł. nasycone: 30.43 g; Sód: 2801.91 mg;	Kalorie: 1892.18 kcal; B: 71.38 g; T: 42.65 g; W: 315.18 g; Błonnik: 25.93 g; suma cukrów: 56.32 g; Kw. tł. nasycone: 15.89 g; Sód: 1318.87 mg;	Kalorie: 2464.89 kcal; B: 120.02 g; T: 75.43 g; W: 337.45 g; Błonnik: 21.24 g; suma cukrów: 124.79 g; Kw. tł. nasycone: 39.12 g; Sód: 1093.43 mg;	Kalorie: 1616.99 kcal; B: 73.08 g; T: 62.67 g; W: 194.52 g; Błonnik: 8.50 g; suma cukrów: 82.64 g; Kw. tł. nasycone: 34.68 g; Sód: 759.86 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Ogórek zielony b/skórki 50 g	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Kasza manna z bananem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Kakao 250 ml (<u>7, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Bitka schabowa na parze 80 g (<u>10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchewka w plastrach z maselkiem na parze 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Rosół z makaronem - zmiękowany 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Rosół z makaronem - zmiękowany 300 ml (<u>1, 3, 9, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 10,</u>) Mięso wieprzowe schab gotowane (zmielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>1,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada truskawka-wiśnia 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Poledwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kasza jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Poledwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>7,</u>)
	PN	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (<u>7,</u>)		
		Kalorie: 1927.19 kcal; B: 124.69 g; T: 52.43 g; W: 250.17 g; Błonnik: 18.95 g; suma cukrów: 45.84 g; Kw. tł. nasycone: 27.27 g; Sód: 2693.40 mg;	Kalorie: 2419.24 kcal; B: 120.02 g; T: 75.43 g; W: 326.34 g; Błonnik: 21.24 g; suma cukrów: 124.79 g; Kw. tł. nasycone: 39.12 g; Sód: 1093.43 mg;	Kalorie: 1919.65 kcal; B: 126.21 g; T: 49.29 g; W: 252.58 g; Błonnik: 17.92 g; suma cukrów: 40.70 g; Kw. tł. nasycone: 24.97 g; Sód: 2620.24 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb bałtonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb bałtonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) Papryka 50 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa szpinakowa z zacierką wege 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z ciecierzycą, cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Jabłko 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Połudwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połudwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Połudwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb bałtonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połudwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
		Kalorie: 1963.77 kcal; B: 90.76 g; T: 56.64 g; W: 284.44 g; Błonnik: 24.58 g; suma cukrów: 65.74 g; Kw. tł. nasycone: 24.64 g; Sód: 2162.55 mg;	Kalorie: 1977.22 kcal; B: 93.71 g; T: 52.22 g; W: 293.98 g; Błonnik: 21.46 g; suma cukrów: 77.82 g; Kw. tł. nasycone: 24.28 g; Sód: 2240.00 mg;	Kalorie: 1898.82 kcal; B: 91.12 g; T: 55.40 g; W: 275.17 g; Błonnik: 33.53 g; suma cukrów: 67.12 g; Kw. tł. nasycone: 24.22 g; Sód: 2276.60 mg;	Kalorie: 2026.13 kcal; B: 74.23 g; T: 55.07 g; W: 318.95 g; Błonnik: 31.80 g; suma cukrów: 79.69 g; Kw. tł. nasycone: 24.00 g; Sód: 1514.28 mg;	Kalorie: 1977.22 kcal; B: 93.71 g; T: 52.22 g; W: 293.98 g; Błonnik: 21.46 g; suma cukrów: 77.82 g; Kw. tł. nasycone: 24.28 g; Sód: 2240.00 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka zielonogórska 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) Serek z czerwoną cebulką 70 g (<u>7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Papryka 50 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiołek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szyńka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek 100 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Niskobiałkowa owsianka na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (<u>1, 5, 6, 7, 8, 9, 10,</u>)	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Zupa płynna z płatkami owsianymi i cynamonem 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>)
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Sos a'la Strogonow z kurczakiem 200 g (<u>1, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170 g (<u>może zawierać: 1, 6, 8, 9, 10, 11, 13,</u>) Jabłko 1 szt Woda 250 ml	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z ciecierzycą, cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką - zmiksowana 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką - płynna wzmocniona 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Jajko na twardo 1 szt (<u>3,</u>) Polędwica sopocka 50 g (<u>6, 9, 10, może zawierać: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Ogórek zielony 50 g	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiołek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Polędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiołek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt				
		Kalorie: 1922.90 kcal; B: 92.28 g; T: 55.63 g; W: 280.31 g; Błonnik: 34.89 g; suma cukrów: 70.43 g; Kw. tł. nasycone: 24.28 g; Sód: 2288.86 mg;	Kalorie: 2186.51 kcal; B: 109.93 g; T: 61.55 g; W: 309.32 g; Błonnik: 21.46 g; suma cukrów: 88.34 g; Kw. tł. nasycone: 30.76 g; Sód: 2388.12 mg;	Kalorie: 1997.77 kcal; B: 61.07 g; T: 50.93 g; W: 332.35 g; Błonnik: 28.68 g; suma cukrów: 72.39 g; Kw. tł. nasycone: 20.47 g; Sód: 994.74 mg;	Kalorie: 2237.16 kcal; B: 100.13 g; T: 76.29 g; W: 296.55 g; Błonnik: 20.06 g; suma cukrów: 99.20 g; Kw. tł. nasycone: 38.34 g; Sód: 842.96 mg;	Kalorie: 1440.32 kcal; B: 70.86 g; T: 66.07 g; W: 143.96 g; Błonnik: 7.89 g; suma cukrów: 42.80 g; Kw. tł. nasycone: 36.09 g; Sód: 631.34 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek 70 g (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Owsianka z cynamonem (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7,</u>) Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek 100 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Gulasz z kurczaka z cukinią, marchewką i warzywami 200 ml (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jabłko pieczone 1 szt Woda 250 ml	Zupa szpinakowa z zacierką - zmiksowana 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Woda 250 ml	Zupa szpinakowa z zacierką - zmiksowana 300 ml (<u>1, 3, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos śmietanowy 100 g (<u>1, 7,</u>) Jabłko pieczone 1 szt Lemoniada mango-cytryna 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) kefir naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 30 g (<u>7,</u>)
	PN	Mus jabłkowy 100% w kubeczku 1 szt		
		Kalorie: 1933.62 kcal; B: 93.71 g; T: 52.22 g; W: 283.18 g; Błonnik: 21.46 g; suma cukrów: 77.82 g; Kw. tł. nasycone: 24.28 g; Sód: 2240.00 mg;	Kalorie: 2193.56 kcal; B: 100.13 g; T: 76.29 g; W: 285.75 g; Błonnik: 20.06 g; suma cukrów: 99.20 g; Kw. tł. nasycone: 38.34 g; Sód: 842.96 mg;	Kalorie: 2007.52 kcal; B: 110.73 g; T: 50.81 g; W: 284.91 g; Błonnik: 16.31 g; suma cukrów: 70.41 g; Kw. tł. nasycone: 26.36 g; Sód: 2242.84 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Vegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka konserwowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) dżem porcyjny 25g 1 szt (<u>12,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Rzodkiewka plastry 40 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Woda 1 ml	Zupa buraczkowa (czysta) wege 300 ml (<u>7, 9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Makaron razowy penne gotowany 160 g (<u>1, może zawierać: 3, 6, 10,</u>) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (<u>może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Schab pieczony krojony 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) krem czekoladowy porcyjny 1 szt (<u>1, 5, 6, 7, 8,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Sałatka grecka 60 g (<u>5, 7, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Sałatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)	Ciastko owsiane Sante 1 szt		biszkopty Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)
		Kalorie: 2008.39 kcal; B: 97.42 g; T: 59.20 g; W: 283.97 g; Błonnik: 25.42 g; suma cukrów: 29.43 g; Kw. tł. nasycone: 25.52 g; Sód: 2170.27 mg;	Kalorie: 1942.72 kcal; B: 102.21 g; T: 55.45 g; W: 271.30 g; Błonnik: 22.31 g; suma cukrów: 42.86 g; Kw. tł. nasycone: 26.33 g; Sód: 2877.97 mg;	Kalorie: 1873.01 kcal; B: 89.43 g; T: 56.95 g; W: 267.56 g; Błonnik: 32.46 g; suma cukrów: 30.30 g; Kw. tł. nasycone: 24.21 g; Sód: 2537.97 mg;	Kalorie: 2026.51 kcal; B: 73.05 g; T: 63.04 g; W: 304.11 g; Błonnik: 25.61 g; suma cukrów: 38.68 g; Kw. tł. nasycone: 27.97 g; Sód: 1924.22 mg;	Kalorie: 1942.72 kcal; B: 102.21 g; T: 55.45 g; W: 271.30 g; Błonnik: 22.31 g; suma cukrów: 42.86 g; Kw. tł. nasycone: 26.33 g; Sód: 2877.97 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 30 g (1, 6, 7, 9, 10,) serek wiejski Grani 150g 1 szt (7,) Rzodkiewka plastry 40 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 60 g (1, 6, 7, 9, 10,) serek wiejski Grani 150g 1 szt (7,) Pomidor 1/2 szt 1 Por jogurt owocowy 150g 1 szt (7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Niskobiałkowy ryż na napoju migdałowym z dżemem brzoskwiniowym 400 ml (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Brzoskwiniowy ryż na mleku (papką) 500 ml (1, 3, 7, 12,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Brzoskwiniowa zupa płynna z ryżem 500 ml (1, 3, 7, 12,)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Makaron razowy penne gotowany 160 g (1, może zawierać: 3, 6, 10,) Sos meksykański z czerwoną fasolą i warzywami 200 ml (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa kalafiorowa 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet drobiowy na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (może zawierać: 1, 12,) Sos szpinakowy 100 ml (1, 7,) Marchew oprószana gotowana 150 g (1, 7,)	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pulpet drobiowy na parze 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (1, 7,) Marchew oprószana gotowana 150 g (1, 7,) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa buraczkowa (czysta) - zmiękowana 300 ml (9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (1, 7,) Marchew puree 150 g (7,) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa buraczkowa (czysta) - płynna wzmocniona 300 ml (9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Lemoniada jabłko-gruszka 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Połędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Ser biały 50 g (7,) Salatka grecka 100 g (5, 7, 8,) Dressing 5 g (1, 3, 6, 7, 9, 10,)	Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Połędwica drobiowa 60 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) ser twarogowy delisser 2 szt (7,) Salatka 60 g (5, 8,) Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Dressing 5 g (1, 3, 6, 7, 9, 10,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Ser biały 30 g (7,) dżem porcyjny 25g 2 szt (12,) Salatka 60 g (5, 8,) Dressing 5 g (1, 3, 6, 7, 9, 10,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Kasza jaglana z bananem (papką) 500 ml (3, 7,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Zupa płynna z kaszą jaglaną i bananem 500 ml (3, 7,)
	PN	Ciastko owsiane Sante 1 szt	skyr jogurt typu islandzkiego 140g 1 szt (7,)	biskopki Mamutki 20g 1 szt (1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,)		
		Kalorie: 1966.71 kcal; B: 92.18 g; T: 58.91 g; W: 284.51 g; Błonnik: 34.22 g; suma cukrów: 34.03 g; Kw. tł. nasycone: 25.08 g; Sód: 2622.24 mg;	Kalorie: 2126.69 kcal; B: 121.94 g; T: 66.42 g; W: 271.66 g; Błonnik: 22.92 g; suma cukrów: 42.54 g; Kw. tł. nasycone: 33.47 g; Sód: 3554.08 mg;	Kalorie: 1880.12 kcal; B: 62.16 g; T: 49.16 g; W: 308.51 g; Błonnik: 21.23 g; suma cukrów: 65.64 g; Kw. tł. nasycone: 20.41 g; Sód: 1183.39 mg;	Kalorie: 2342.59 kcal; B: 89.72 g; T: 75.05 g; W: 339.10 g; Błonnik: 21.40 g; suma cukrów: 114.18 g; Kw. tł. nasycone: 38.67 g; Sód: 950.40 mg;	Kalorie: 1661.86 kcal; B: 72.94 g; T: 62.12 g; W: 206.54 g; Błonnik: 9.08 g; suma cukrów: 78.47 g; Kw. tł. nasycone: 34.89 g; Sód: 694.40 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) serek wiejski Grani 150g 1 szt (<u>7,</u>) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Brzoskwiński ryż na mleku (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, 12,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 30 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Serek ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa buraczkowa (czysta) 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pulpet drobiowy na parze 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos szpinakowy 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew oprószana gotowana 150 g (<u>1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) - zmiiksowana 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Woda 250 ml	Zupa buraczkowa (czysta) - zmiiksowana 300 ml (<u>9, 12, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe udko gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos szpinakowy (zmielony) 100 ml (<u>1, 7,</u>) Marchew puree 150 g (<u>7,</u>) Lemoniada jabłko-gruszka 200 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>) Salatka 60 g (<u>5, 8,</u>) Dressing 5 g (<u>1, 3, 6, 7, 9, 10,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka jaglana z bananem (papka) 500 ml (<u>3, 7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>) Serek ze śmietaną 80 g (<u>7,</u>)
	PN	biszkopki Mamutki 20g 1 szt (<u>1, 3, 7, może zawierać: 5, 6, 8, 11,</u>)		
		Kalorie: 1906.20 kcal; B: 102.21 g; T: 55.45 g; W: 262.41 g; Błonnik: 22.25 g; suma cukrów: 42.86 g; Kw. tł. nasycone: 26.33 g; Sód: 2877.97 mg;	Kalorie: 2306.07 kcal; B: 89.72 g; T: 75.05 g; W: 330.21 g; Błonnik: 21.34 g; suma cukrów: 114.18 g; Kw. tł. nasycone: 38.67 g; Sód: 950.40 mg;	Kalorie: 1829.40 kcal; B: 101.86 g; T: 51.96 g; W: 250.17 g; Błonnik: 19.36 g; suma cukrów: 40.52 g; Kw. tł. nasycone: 26.86 g; Sód: 2329.36 mg;

		D01 Podstawowa	D02 Łatwostrawna	D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D04 Wegetariańska	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb razowy 2 szt (<u>1,</u>) bułka graham 70g 1 szt (<u>1, może zawierać: 8, 11,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka krucha 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb baltonowski 1 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) miód porcyjny 25g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i koperkiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Pieczony filet z kurczaka 100 g (<u>1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,</u>) Kasza pęczak z groszkiem gotowana 170 g (<u>1,</u>) Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Woda 250 ml	Zupa krem z białych warzyw wege 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Kotleciki warzywne na parze 200 g (<u>1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (<u>3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i cebulką 100 g (<u>1, 3, 4, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb razowy 3 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i cebulką 100 g (<u>1, 3, 4, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb baltonowski 2 szt (<u>1,</u>) Chleb razowy 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i cebulką 100 g (<u>1, 3, 4, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11,</u>) Ser biały 50 g (<u>7,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)
	PN	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)		jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>7,</u>)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)	
		Kalorie: 2161.25 kcal; B: 113.23 g; T: 65.68 g; W: 290.49 g; Błonnik: 24.29 g; suma cukrów: 65.37 g; Kw. tł. nasycone: 26.83 g; Sód: 2491.97 mg;	Kalorie: 2172.64 kcal; B: 116.81 g; T: 62.99 g; W: 295.06 g; Błonnik: 20.80 g; suma cukrów: 60.24 g; Kw. tł. nasycone: 26.39 g; Sód: 2542.01 mg;	Kalorie: 2111.91 kcal; B: 119.19 g; T: 68.43 g; W: 271.59 g; Błonnik: 34.61 g; suma cukrów: 49.80 g; Kw. tł. nasycone: 27.96 g; Sód: 2593.43 mg;	Kalorie: 2083.01 kcal; B: 68.79 g; T: 63.02 g; W: 323.13 g; Błonnik: 27.47 g; suma cukrów: 70.98 g; Kw. tł. nasycone: 27.14 g; Sód: 1906.77 mg;	Kalorie: 2172.64 kcal; B: 116.81 g; T: 62.99 g; W: 295.06 g; Błonnik: 20.80 g; suma cukrów: 60.24 g; Kw. tł. nasycone: 26.39 g; Sód: 2542.01 mg;

		D06 Bogatoresztkowa	D07 Bogatobiałkowa	D08 Niskobiałkowa	D11 Papkowata	D12 Płynna wzmocniona
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb razowy 2 szt (1,) bułka graham 70g 1 szt (1, może zawierać: 8, 11,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka krucha 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z koperkiem 50 g (7,) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g Pomidor 1/2 szt 1 Por	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Chleb kawiorek 2 szt (1,) bułka poznańska 1 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Szynka biała 50 g (1, 6, 7, 9, 10,) Twarożek z koperkiem 80 g (7,) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Niskobiałkowa kaszka kukurydziana na napoju migdałowym z cynamonem 400 ml (5, 6, 7, 8, 9, 10, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,)	Kawa mleczna 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,)	Kawa mleczna [Por] x 250 g (1, 7, może zawierać: 6, 7,) Zupa płynna z kaszką kukurydzianą i cynamonem 500 ml (3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Pieczony filet z kurczaka 100 g (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, może zawierać: 1, 6, 9, 10,) Kasza pęczak z groszkiem gotowana 170 g (1,) Czosnkowe buraczki z jogurtem greckim 150 g (3, 6, 7, 10, 12, może zawierać: 1, 7,) Woda 250 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Filet z kurczaka na parze 100 g (9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa brokułowa 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Kotleciki warzywne na parze 200 g (1, 3, 9, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 11,) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1, 7,) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (12,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa krem z białych warzyw - zmięszana 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (12,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)	Zupa krem z białych warzyw - płynna wzmocniona 300 ml (1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (może zawierać: 1, 12,)
	Kolacja	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb razowy 3 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i cebulką 100 g (1, 3, 4, 9, 10, 12, może zawierać: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11,) Połędwica drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,) Pomidor 1/2 szt 1 Por	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem 100 g (1, 3, 4, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,) Połędwica drobiowa 60 g (1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Chleb kawiorek 4 szt (1,) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (7,) Paprykarz rybny lekkostrawny 100 g (1, 4, 9,) Ser biały 30 g (7,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)	Herbata 250 ml (może zawierać: 1, 8,) Zupa płynna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym 500 ml (1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,)
	N	jogurt naturalny 200g 1 szt (7,)	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	Mus owocowo-warzywny 1 szt	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (7,)	
		Kalorie: 2148.45 kcal; B: 120.93 g; T: 68.81 g; W: 279.47 g; Błonnik: 36.91 g; suma cukrów: 55.18 g; Kw. tł. nasycone: 28.06 g; Sód: 2608.81 mg;	Kalorie: 2369.13 kcal; B: 134.09 g; T: 70.93 g; W: 309.30 g; Błonnik: 20.83 g; suma cukrów: 69.71 g; Kw. tł. nasycone: 31.75 g; Sód: 2856.40 mg;	Kalorie: 1857.82 kcal; B: 62.77 g; T: 55.63 g; W: 285.89 g; Błonnik: 25.31 g; suma cukrów: 37.41 g; Kw. tł. nasycone: 20.03 g; Sód: 1173.86 mg;	Kalorie: 2319.63 kcal; B: 98.51 g; T: 82.25 g; W: 305.45 g; Błonnik: 19.87 g; suma cukrów: 93.37 g; Kw. tł. nasycone: 40.59 g; Sód: 992.46 mg;	Kalorie: 1347.32 kcal; B: 62.11 g; T: 58.92 g; W: 146.27 g; Błonnik: 8.23 g; suma cukrów: 42.04 g; Kw. tł. nasycone: 33.07 g; Sód: 551.18 mg;

		D02/D03 łatwostrawna/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	D03/D11 z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/papkowata	D11 Papkowata Kiekrz i Stacjonarny
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>7,</u>) Szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10 g	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Kaszka kukurydziana z cynamonem (papka) 500 ml (<u>3, 7, może zawierać: 1, 6, 7, 8, 11,</u>)	Kawa mleczna 250 g (<u>1, 7, może zawierać: 6, 7,</u>) Chleb kawiorek 2 szt (<u>1,</u>) bułka poznańska 1 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Szynka biała (zmielona) 50 g (<u>1, 6, 7, 9, 10,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>7,</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Filet z kurczaka na parze 100 g (<u>9, 10, może zawierać: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos dyniowy 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa krem z białych warzyw - zmięszana 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (<u>12,</u>) Woda 250 ml	Zupa krem z białych warzyw - zmięszana 300 ml (<u>1, 7, 9, może zawierać: 1, 3, 7, 10,</u>) Mięso drobiowe pierś gotowane - zmielone 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g Sos dyniowy (zmielony) 100 ml (<u>7, może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11,</u>) Gotowane buraki z oliwą z oliwek - zmielone 150 g (<u>12,</u>) Lemoniada malina-cytryna-mięta 250 ml (<u>może zawierać: 1, 12,</u>)
	Kolacja	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem i koperkiem 100 g (<u>1, 3, 4, 7, 10, może zawierać: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Kaszka manna z jabłkiem pieczonym (papka) 500 ml (<u>1, 3, 7, może zawierać: 6, 8, 11,</u>)	Herbata 250 ml (<u>może zawierać: 1, 8,</u>) Chleb kawiorek 4 szt (<u>1,</u>) Masło ekstra 82% tł. 11g 1 Por (<u>7,</u>) Serek ze śmietaną 70 g (<u>7,</u>) Połędwica drobiowa 30 g (<u>1, 6, 9, 10, może zawierać: 7, 12,</u>)
	PN	deser mleczny ryżowy 150g 1 szt (<u>7,</u>)		
		Kalorie: 2129.04 kcal; B: 116.81 g; T: 62.99 g; W: 284.26 g; Błonnik: 20.80 g; suma cukrów: 60.24 g; Kw. tł. nasycone: 26.39 g; Sód: 2542.01 mg;	Kalorie: 2276.03 kcal; B: 98.51 g; T: 82.25 g; W: 294.65 g; Błonnik: 19.87 g; suma cukrów: 93.37 g; Kw. tł. nasycone: 40.59 g; Sód: 992.46 mg;	Kalorie: 2089.65 kcal; B: 111.06 g; T: 60.93 g; W: 284.28 g; Błonnik: 19.71 g; suma cukrów: 62.63 g; Kw. tł. nasycone: 29.16 g; Sód: 2378.92 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

Kalorie - Wartość energetyczna[kcal],
B - Białko ogółem,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów - suma cukrów prostych,