

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|---|
| I | Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| II | Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IV | Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| V | Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| VI | Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IXa | Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ⁷ , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| Ixb, XIIb | Brzoskwiowy ryż na mleku na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Serek wiejski Grani ⁷ 1szt, dżem ¹² 1szt, rosół z ogórkiem zielonym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| dializy | V – 3, XI- 1 b.ml/V |

OBIAD

| | |
|------------|--|
| I | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, kremowy sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml * |
| II | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., bukiet warzyw na parze 150g, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż paraboliczny 170g., potrawka z kurczaka ^{1,7,9} 200ml., bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml * |
| V | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż brązowy 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml * |
| VI | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż brązowy 140g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Zupa ziemniaczana Solferino z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) * |
| Ixb, V/IXb | Zupa ziemniaczana Solferino ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Zupa ziemniaczana Solferino na wywarze roślinnym ^{1,7,9} 300ml, gotowany ryż paraboliczny 170g, sos curry z fasolką szparagową, papryką i ciecierzycą na mleczku kokosowym ^{8,12} 200ml., kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|-----------|---|
| I | Szynka krucha ⁶ 50g, plaster sera topionego ⁷ 1szt, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |
| II | Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml * |
| IV | Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml * |
| V | Szynka krucha ⁶ 50g, sera topionego ⁷ 1szt, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| VI | Szynka krucha ⁶ 50g, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| IXa | Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) * |
| Ixb, XIIb | Bananowa kaszka jaglana z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Plastry sera topionego ⁷ 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, szpinak z marchewką , oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt, IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyspyrawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2175,6 | 2082,9 | 2002,3 | 2017,2 | 2023,8 | 1713,5 | 2123,5 |
| Białko (g.) | 85,9 | 107,8 | 101,5 | 70,4 | 88,7 | 82,4 | 71,9 |
| Tłuszcze (g.) | 75,6 | 72,1 | 69,2 | 75,7 | 78,4 | 63,1 | 75,7 |
| W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g) | 22,4 | 19,5 | 19,7 | 18,5 | 21,5 | 20,4 | 21,5 |
| Węglowodany (g.) | 300,3 | 260 | 252,6 | 276,4 | 258,9 | 220,4 | 301,2 |
| W tym cukry (g) | 21 | 30 | 30 | 19 | 18 | 15 | 21 |
| Błonnik (g) | 31,6 | 17,9 | 17,9 | 24,8 | 39,6 | 35,7 | 32,3 |
| Sód (mg) | 1985,4 | 1756,4 | 1802,3 | 1766,5 | 1942,1 | 1844,2 | 1922,4 |

JADŁOSPIS 25.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|--|
| I | Jajko na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| II | Jajko na miękko ³ 2szt., szynka biała ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| IV | Jajko na miękko ³ 1szt., szynka biała ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 50g (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| V | Jajko na twardo ³ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| VI | Jajko na twardo ³ 1szt., szynka konserwowa ⁶ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IXa | Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Jajko na twardo ³ 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| dializy | I – 5, IV - 1 |

OBIAD

| | |
|---------------|---|
| I | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, pieczone klopsiki wieprzowe ^{1,3} 100g, sos pieczarkowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml * |
| II | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml * |
| V | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, gotowana kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml * |
| VI | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ¹ 80g, gotowana kasza pęczak ^{1,5,6,7,9} 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Krem z dyni, gruszki i pietruszki z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) * |
| IXb VI/IXb | Krem z dyni, gruszki i pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g, gotowane buraczki z oliwą (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Krem z dyni, gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym ^{1,7,9} , domowe naleśniki z serkiem i owocami ^{1,3,7} 200g, kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|--------------|--|
| I | Pasta z makreli wędzonej ^{4,7,10} 80g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |
| II | Półdewica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml * |
| IV | Półdewica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml * |
| V | Pasta z makreli wędzonej ^{4,7,10} 80g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| VI | Pasta z makreli wędzonej ^{4,7,10} 80g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml* |
| IXa | Zupa mleczna z jabłkiem prażonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) * |
| IXb, XIIb | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Pasta z makreli wędzonej ^{4,7,10} 80g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy b/cukru 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2418,2 | 2254,4 | 2110,9 | 2040,7 | 2039,2 | 1643,7 | 2295,9 |
| Białko (g.) | 93 | 110,9 | 98,4 | 72,8 | 86,7 | 87,1 | 76 |
| Tłuszcze (g.) | 96,5 | 83 | 74,1 | 97,4 | 77,1 | 55,7 | 80,5 |
| W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g) | 18,5 | 17,4 | 17,1 | 17,2 | 17,8 | 16,8 | 17,5 |
| Węglowodany (g.) | 308,9 | 274,5 | 271,6 | 226,8 | 267,5 | 213,2 | 331 |
| W tym cukry (g) | 35 | 30 | 29 | 29 | 23 | 17 | 35 |
| Błonnik (g) | 29,4 | 20,9 | 21,2 | 18,2 | 35,9 | 30 | 28 |
| Sód (mg) | 2954,8 | 1958,7 | 1887,8 | 1765,4 | 2859,4 | 2326,8 | 2015,4 |

JADŁOSPIS 26.03.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|--|
| I | Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| II | Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IV | Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| V | Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| VI | Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IXa | Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml |
| wege | Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, rukola z papryką czerwoną 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| dializy | V – 3, XI – 1 b.ml/V |

OBIAD

| | |
|--------------|---|
| I | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., kurczak smażony a'la KFC ^{1,3,9} 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml * |
| II | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., klopsik drobiowy z ryżem na parze ³ 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew oprószana ¹ 150g, jogurt ⁷ 1szt., kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., klopsik drobiowy z ryżem na parze ³ 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew oprószana ¹ 150g, kompot owocowy 200ml * |
| V | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., klopsik drobiowy z ryżem na parze ³ 100g, kasza gryczana 170g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml * |
| VI | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., klopsik drobiowy z ryżem na parze ³ 100g, kasza gryczana 140g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Selerowa z makaronem z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) * |
| IXb V/IXb | Selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z pomidorami i serem ^{1,3,7} 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|---------------|---|
| I | Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |
| II | Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IV | Sałatka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| V | Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| VI | Sałatka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml * |
| IXa | Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) * |
| IXb, V/IXb | Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Sałatka ryżowa z pomidorem, ogórkiem i ciecierzycą ⁷ 100g, ser deliser ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pokket wysokobiałkowy⁷ 1szt.

IV, IXb, V/IXb – Sok marchwiowy z cukinia 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2484,2 | 2404,1 | 2330,1 | 2065 | 2034,1 | 1792,5 | 2519,3 |
| Białko (g.) | 110,1 | 116,4 | 103,4 | 76,8 | 87,7 | 85,1 | 80,9 |
| Tłuszcze (g.) | 100,9 | 82 | 77,6 | 94,9 | 77,7 | 63,9 | 93,8 |
| W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g) | 21,8 | 20,5 | 19,8 | 18,5 | 19,7 | 17,9 | 21,5 |
| Węglowodany (g.) | 300 | 310,1 | 314,8 | 233 | 265,7 | 238,2 | 356 |
| W tym cukry (g) | 35 | 30 | 30 | 29 | 23 | 17 | 35 |
| Błonnik (g) | 26,4 | 20,4 | 20,7 | 14,6 | 33,3 | 31,7 | 33,8 |
| Sód (mg) | 1985,4 | 1756,5 | 1725,1 | 1722,3 | 1845,1 | 1589,5 | 1897,4 |

JADŁOSPIS 27.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|---|
| I | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| II | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 130g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IV | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| V | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| VI | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IXa | Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| Ixb, XIIb | Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Serek z prażonym jabłkiem i siemieniem lnianym bez cukru ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| dializy | I – 5, IV - 1 |

OBIAD

| | |
|-------------|---|
| I | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| II | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| V | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| VI | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 140g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) * |
| IXb VIIb | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} (zmielona), gotowana miruna ³ (zmielona) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Zupa wiosenna z brokułem, kalafiorem i groszkiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|--------------|--|
| I | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |
| II | Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml* |
| IV | Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml* |
| V | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| VI | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| IXa | Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) * |
| Ixb, VIIb | Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml * |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2436,9 | 2338,4 | 2207,5 | 2223,2 | 2293,1 | 1837,1 | 2436,9 |
| Białko (g.) | 109,7 | 128,3 | 114,3 | 93,9 | 107,6 | 95,8 | 109,7 |
| Tłuszcze (g.) | 90,4 | 70 | 65,4 | 97 | 88,6 | 59,6 | 90,4 |
| W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g) | 17,5 | 16,7 | 16,5 | 16,9 | 15,8 | 14,9 | 17,5 |
| Węglowodany (g.) | 311,4 | 309,4 | 301,3 | 256,6 | 285,1 | 246,5 | 311,4 |
| W tym cukry (g) | 37 | 30 | 30 | 30 | 29 | 20 | 37 |
| Błonnik (g) | 30,5 | 21 | 21 | 20 | 37,4 | 34,8 | 30,5 |
| Sód (Mg) | 1985,4 | 1855,4 | 1798,5 | 1755,4 | 1814,5 | 1689,7 | 1985,4 |

JADŁOSPIS 28.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|----------|---|
| I | Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| II | Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 50g, cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. |
| IV | Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| V | Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| VI | Galart drobiowy ^{6,9} 1szt., cytryna 1/8 szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| IXa | Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) * |
| IXb,XIIb | Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Salatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą i oliwą, posypane natką pietruszki 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. * |
| dializy | - |

OBIAD

| | |
|--------------|---|
| I | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml * |
| II | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml * |
| V | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml * |
| VI | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) * |
| IXb V/IXb | Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczy warzywny z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|--------------|---|
| I | Parówka z szynki na ciepło ⁶ 100% 1szt, ketchup ¹² 1szt, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.* |
| II | Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| IV | Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| V | Parówka z szynki na ciepło ⁶ 100% 1szt, ketchup ¹² 1szt, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. * |
| VI | Parówka z szynki na ciepło ⁶ 100% 1szt, ketchup ¹² 1szt, salami wielkopolskie ⁶ 25g, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.* |
| IXa | Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Serek ze śmietaną ⁷ 100g, dżem ¹² 1szt, rosół z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.* |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|--------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2117,7 | 2239,7 | 2096,8 | 2086,1 | 1981,2 | 1665,5 | 2075,9 |
| Białko (g.) | 100,1 | 120,4 | 105,3 | 75,2 | 98,8 | 94,5 | 71,7 |
| Tłuszcze (g.) | 94 | 89,1 | 84,1 | 96,2 | 85,4 | 62 | 78,2 |
| W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.) | 31,2 | 20,5 | 20,4 | 20,4 | 28,5 | 22,3 | 20,2 |
| Węglowodany (g.) | 229,2 | 248,5 | 239 | 238,8 | 218,9 | 196,1 | 587,3 |
| W tym cukry (g) | 35 | 30 | 30 | 20 | 29 | 18 | 35 |
| Błonnik (g) | 23,1 | 19,3 | 19,2 | 16,4 | 29,6 | 27,8 | 35,8 |
| Sód (mg) | 2015,6 | 1985,4 | 1965,5 | 1899 | 2010,5 | 1854,4 | 1658,4 |

JADŁOSPIS 29.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|---|
| I | Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ^{7,10,12} 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml* |
| II | Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml* |
| IV | Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml* |
| V | Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ^{7,10,12} 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml * |
| VI | Polędwica sopocka ⁶ 50g, serek chrzanowy ^{7,10,12} 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml* |
| Ixa | Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Serek chrzanowy ^{7,10,12} 100g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml* |
| dializy | - |

OBIAD

| | |
|-----------|--|
| I | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml * |
| II | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml * |
| V | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml * |
| VI | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 100g, kompot owocowy 200ml * |
| Ixa | Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) * |
| IXb V/Ixb | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|-----------|---|
| I | Kiełbaska śląska cienka na ciepło ^{1,6} 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, miód ¹² 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml* |
| II | Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, miód ¹² 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| IV | Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| V | Kiełbaska śląska cienka na ciepło ^{1,6} 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, serek topiony z szynką ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.* |
| VI | Kiełbaska śląska cienka na ciepło ^{1,6} 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, serek topiony z szynką ⁷ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.* |
| Ixa | Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Miód ¹² 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą z oliwek i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml* |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten i; pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech i; migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przysmaki stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2186,5 | 2163,3 | 2088,7 | 2058,3 | 2152,5 | 1746,2 | 2126,9 |
| Białko (g.) | 99,5 | 119,7 | 106 | 76,9 | 96,2 | 92,6 | 84,1 |
| Tłuszcze (g.) | 87,3 | 68 | 63,1 | 89,6 | 74,8 | 61,2 | 78,8 |
| W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 18,4 | 18,2 | 17,5 | 17,4 | 18,2 | 17,8 | 18,9 |
| Węglowodany (g.) | 264,5 | 277,9 | 284,9 | 243,8 | 292 | 222,9 | 270,5 |
| W tym cukry (g) | 27 | 30 | 30 | 25 | 23 | 19 | 27 |
| Błonnik (g) | 29,9 | 19,4 | 20,6 | 15,2 | 38,9 | 35,4 | 37,5 |
| Sód (mg) | 1985,4 | 1854,5 | 1968,4 | 1854,2 | 1897,5 | 1854,1 | 1974,5 |

JADŁOSPIS 30.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

| | |
|-----------|--|
| I | Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| II | Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.* |
| IV | Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.* |
| V | Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| VI | Pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| IXa | Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, XIIb | Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 150g, rukola z papryką 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml * |
| dializy | I – 5, IV - 1 |

OBIAD

| | |
|--------------|--|
| I | Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| II | Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, jogurt ⁷ 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| IV, VII | Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| V | Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| VI | Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |
| IXa | Zupa brokułowa z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) * |
| IXb V/IXb | Zupa brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml * |
| XIIb | Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. * |
| wege | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., gulasz z ciecierzycą i warzywami ^{1,7,9} 200ml, gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml * |

KOLACJA

| | |
|---------------|--|
| I | Jajko na twardo ³ 1szt, schab pieczony ⁶ 50g, ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.* |
| II | Jajko na twardo ³ 2szt, szynka biała ⁶ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| IV | Jajko na twardo ³ 1szt, szynka biała ⁶ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.* |
| V | Jajko na twardo ³ 1szt, schab pieczony ⁶ 50g, ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| VI | Jajko na twardo ³ 1szt, schab pieczony ⁶ 50g, ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml * |
| IXa | Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) * |
| IXb, V/IXb | Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)* |
| wege | Jajko na twardo ³ 2szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.* |

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy⁷ 1szt,

V, VI, V/IXb – Skyr naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwulfenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

| Dieta | I | II | IV | IXb | V | VI | wege |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2314,4 | 2082,9 | 1988,6 | 2107 | 2076,5 | 1724,6 | 2379,8 |
| Białko (g.) | 92,2 | 98,3 | 86,8 | 74 | 89,6 | 82,1 | 86,2 |
| Tłuszcze (g.) | 95,8 | 78,4 | 71,3 | 97,8 | 85,6 | 70,9 | 95,8 |
| W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g) | 19,8 | 17,5 | 16,8 | 16,2 | 18,4 | 17,9 | 19,2 |
| Węglowodany (g.) | 285 | 256,3 | 260,4 | 246 | 254,4 | 205,2 | 312,1 |
| W tym cukry (g) | 35 | 29 | 29 | 29 | 23 | 17 | 35 |
| Błonnik (g) | 28,2 | 20,6 | 21 | 24,8 | 34,8 | 31,5 | 36,5 |
| Sód (mg) | 1885,4 | 1821,2 | 1812,3 | 1802,4 | 1856,4 | 1813,4 | 1865,7 |