

JADŁOSPIS 26.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt., kielbasa krakowska ^{6,7,10} 50g., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D07	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2szt., jogurt ⁷ 1 szt., ogórek zielony b. skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
D02	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., ogórek zielony b. skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
D03	Jajko na twardo ³ 1 szt., kielbasa krakowska ^{6,7,10} 50g., ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D12	Cynamonowa zupa mleczna z kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masłem ⁷ , żółtkiem jaja ³ i śmietaną ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
D04 wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt., ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 5, IV – 1

OBIAD

D01	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., kotlet schabowy smażony ^{1,3} 100g, ziemniaki gotowane 200g., gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D07	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z natką pietruszki i oliwą 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D02	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z natką pietruszki i oliwą 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D03	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3,9} 100g, gotowana kasza jęczmienna 170g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D12	Zupa jarzynowa z cukinią, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
D11	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} (zmiksowana) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraki z natką pietruszki i oliwą (zmielone) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D04 wege	Zupa jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., kotlet warzywny ^{1,3} 1szt., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraki z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka krucha ⁶ 30g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
D07	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
D02	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
D03	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka krucha ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
D12	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ , żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml) *
D11	Kaszka manna na mleku z prażonymi jabłkami, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ – zmiksowane (500ml) *
D04 wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 100g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką¹ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyczy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2291,7	2318,8	2037,5	2102,3	2110,8	1843	2157,3
Białko (g.)	97,9	102,8	86,7	74	85,1	77,5	71,5
Tłuszcze (g.)	102	83,1	76,7	95,2	93,2	78	90,5
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	38,5	22,5	21,2	15,4	19,4	18,4	17,5
Węglowodany (g.)	258,3	301,6	258,6	243,4	249	223	276,8
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,7	26,9	20,1	15,2	35,7	34	30,4
Sód (mg)	1985,4	1574,5	1675,8	1489,7	1765,4	1456,2	1456,5

JADŁOSPIS 27.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, rzodkiewka plastry 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D07	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D02	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D03	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, rzodkiewka plastry 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D12	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
D04 wege	Ser biały ⁷ 80g, dżem ¹² 2szt, rzodkiewka plastry 50g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	D03 – 4, D13 – 1 b.ml

OBIAD

D01	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, sos a'la carbonara ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
D07	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
D02	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
D03	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 170g, jabłko 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
D12	Pomidorowa z lanymi kluskami, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
D11	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml (zmiksowana), mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
D04 wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, szpinakowy sos z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i czosnkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 170g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Polędwica sopocka ⁶ 30g, krem czekoladowy ^{5,6,7,8} 2szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
D07	Polędwica drobiowa ⁶ 60g, miód 2szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
D02	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, miód 2szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
D03	Polędwica sopocka ⁶ 30g, ser delisser ⁷ 2szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
D12	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml) *
D11	Kokosowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04 wege	Ser delisser ⁷ 2szt., miód 2szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr bez cukru⁷ 1szt**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	2345,5	1756,5	2102,5	1987,7	1845,1	1589,5	2013,5

JADŁOSPIS 28.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
D07	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D02	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D03	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
D12	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04 wege	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser żółty gouda ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	D01 – 5, D02 – 1, D13 – 1 b.ml

OBIAD

D01	Kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, ryba smażona ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka majorka ^{3,7,9} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D07	Kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z dressingiem 40g, lemoniada owocowa 200ml *
D02	Kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z dressingiem 40g., lemoniada owocowa 200ml *
D03	Kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, kotlet rybny na parze ^{1,3,4} 100g, gotowana kasza gryczana z natką pietruszki 170g, surówka majorka ^{3,7,9} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D12	Kalarepkowa z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
D11	Kalarepkowa ^{1,7,9} (zmiksowana) 300ml., ryba gotowana ⁴ (zmielona) 80g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D04 wege	Kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, ryba smażona ^{1,3,4} 80g, ziemniaki gotowane 200g., surówka majorka ^{3,7,9} 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
D07	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
D02	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
D03	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
D12	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04 wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton GoOn Protein^{1,6,7,8,11} 1szt, Diety – Mus owocowo-warzywny 1szt

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNÓŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.**
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2328,7	2389	2270,6	2135,1	2164,7	1780,4	2328,7
Białko (g.)	85,7	109,9	90,8	75,7	86,3	79,2	85,7
Tłuszcze (g.)	82,6	74,3	73,8	95,2	78,7	56,8	82,6
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,7	18,5	16,7	17,9	16,5	19,5
Węglowodany (g.)	326,9	332,7	323,5	254,3	298,3	257,9	326,9
W tym cukry (g)	37	36	36	30	29	20	37
Błonnik (g)	26,9	22,7	22,7	20,8	35	33,6	26,9
Sód (mg)	1987,2	1925,4	1915,2	1756,4	1923,4	1897,1	1987,2

JADŁOSPIS 29.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, dżem 1szt, ketchup ⁹ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D07	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, dżem 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
D02	Szynka biała ⁶ 50g, dżem 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D03	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser delisser ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
D12	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml) *
D11	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04 wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, dżem 1szt, serek delisser ⁷ 1szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

D01	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., pieczona noga z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D07	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., lemoniada owocowa 200ml *
D02	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D03	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D12	Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
D11	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D04 wege	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
D07	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
D02	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
D03	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
D12	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04 wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka 1szt. Diety – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 30.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Kiełbaska biała cienka ⁶ na ciepło 1szt, schab pieczony ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
D07	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
D02	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
D03	Kiełbaska biała cienka ⁶ na ciepło 1szt, schab pieczony ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
D12	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04	Miód ¹² 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*

OBIAD

D01	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D07	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D02	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, bukiet warzyw na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D03	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g., lemoniada owocowa 200ml *
D12	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
D11	Rosół czysty ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., marchew puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
D04	Krem ziemniaczano-warzywny ^{7,9} 300ml., kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
D07	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
D2	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
D03	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, serek chrzanowy ⁷ 50g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
D12	Bananowa zupa mleczna z kaszą jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml.) *
D11	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
D04	Serek chrzanowy ⁷ 100g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt.,
D02, D02/03, D11 – Jabłko pieczone 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 31.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

D01	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, papryka 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D07	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 2szt., pomidor ½ szt., <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D02	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D03	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, papryka 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
D12	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ , żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500 ml) *
D11	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ – zmiksowane (500ml) *
D04 wege	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, papryka 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	D01 – 5, D02 – 1, D03-1

OBIAD

D01	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., kotlet pożarski pieczony ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 100g, lemoniada owocowa 200ml *
D07	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 100g, lemoniada owocowa 200ml *
D02	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, szpinak duszony ^{1,7} 100g, lemoniada owocowa 200ml *
D03	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza pęczak na parze 170g, szpinak duszony ^{1,7} 100g, lemoniada owocowa 200ml *
D12	Jarzynowa z cukinią, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
D11	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy (zmielony) ^{7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak duszony ^{1,7} 150g.(zmielony), lemoniada owocowa 200ml *
D04 wege	Jarzynowa z cukinią ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7,8} 2szt, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

D01	Szynka krucha ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulą ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
D07	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
D02	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek ze śmietaną ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
D03	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulą ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
D12	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ , żółtko jaja ³ , śmietana ⁷ - zmiksowane (500ml.) *
D11	Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ – zmiksowane (500ml.) *
D04 wege	Serek z czerwoną cebulą ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok w kubeczku 1szt. D03 – Ciastka owsiane Sante^{1,6,8} 1 opk.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2