

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser biały ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I-5, IV -1

OBIAD

I	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, kurczak smażony a'la KFC ^{1,3,9} 100g, ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, buraki gotowane z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Brokułowa ^{1,7,9} 300ml, bitka schabowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, buraki gotowane z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Brokułowa z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, kotlet z fasoli ⁹ 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, buraki gotowane z sosem vinegrette i słonecznikiem ¹² 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, kalarepka 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, kalarepka 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbaska biała cienka na ciepło ⁶ 1szt, musztarda ^{10,12} 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, kalarepka 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser biały ⁷ 100g, dżem porcjyny 2 szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt, IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	1985,4	1756,5	1725,1	1722,3	1845,1	1589,5	1897,4

JADŁOSPIS 30.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg z koperkiem ⁷ 80g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg z koperkiem ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, twaróg z koperkiem ⁷ 70g, ogórek zielony z oliwą i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4

OBIAD

I	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet drobiowy z cukinią i marchewką na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, mizeria ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet drobiowy z cukinią i marchewką na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet drobiowy z cukinią i marchewką na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, duszony szpinak ^{1,7} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet drobiowy z cukinią i marchewką na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, mizeria ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml., kotlet drobiowy z cukinią i marchewką na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, mizeria ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa kalarepkowa z ziemniakami, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., duszony szpinak ^{1,7} (zmielony) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa kalarepkowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., kotlet warzywny parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, mizeria ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 30g, dżem ¹² 2szt, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g, dżem ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, dżem ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twaróg ze szczypiorkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 30g, twaróg ze szczypiorkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twaróg ze szczypiorkiem ⁷ 50g, dżem ¹² 2szt, pomidor 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok jabłkowy tłoczony w kubeczku 100% 1szt
V, VI, V/IXb – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	2345,5	1756,5	2102,5	1987,7	1845,1	1589,5	2013,5

JADŁOSPIS 31.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Wiśniowy serek ⁷ 70g, miód porcyjny ¹² 1szt, nektarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Wiśniowy serek ⁷ 100g, miód porcyjny ¹² 1szt, nektarynka 1szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Wiśniowy serek ⁷ 70g, miód porcyjny ¹² 1szt, nektarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser delisser ⁷ 1szt, nektarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser delisser ⁷ 1szt, nektarynka 1szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml.) *
Ixb, XIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiśowane)*
wege	Wiśniowy serek ⁷ 70g, miód porcyjny ¹² 1szt, nektarynka 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV – 1, XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 140g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa koperkowa z kalafiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{7,9} - zmiśowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, , gotowana miruna ³ (zmielona) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa koperkowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiśowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	17,5	16,7	16,5	16,9	15,8	14,9	17,5
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sód (Mg)	1985,4	1855,4	1798,5	1755,4	1814,5	1689,7	1985,4

JADŁOSPIS 1.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser topiony plaster ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser topiony plaster ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser topiony plaster ⁷ 1szt, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, krem czekoladowy ^{5,7,12} 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton proteinowy GoOn^{1,5,6,7,12} 1szt
Diety – Mus owocowy z kaszką⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 2.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, kielbasa krakowska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg ⁷ 80g, pomidor ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twaróg ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kielbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, kielbasa krakowska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Kielbaska śląska cienka ⁶ na ciepło 1szt, kielbasa krakowska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twaróg ⁷ 100g, ser topiony ⁷ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g., lemoniada owocowa 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, marchew oprószana 150g., lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, marchew oprószana 150g., lemoniada owocowa 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g., lemoniada owocowa 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g., lemoniada owocowa 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos ziołowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., gotowana marchewka puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g., lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze smietaną ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g, szpinak z marchewką, oliwa i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V/VI, V/Ixb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 3.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., szynka zielonogórska ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 2szt., pomidor ½ szt., <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., szynka zielonogórska ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., szynka zielonogórska ⁶ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., ser topiony ⁷ 2szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1 V-1

OBIAD

I	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., kotlet pożarski pieczony ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, cukinia z koperkiem ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, cukinia z koperkiem ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza gryczana 170g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza gryczana 140g, colesław z białej kapusty ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Szpinakowa z zacierką, mięsiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy (zmielony) ^{7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., cukinia z koperkiem ⁷ (zmielona) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek ze śmietaną 100g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek ze śmietaną ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 04.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 60g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawioraka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawioraka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml

OBIAD

I	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., lecho warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
V	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., lecho warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., lecho warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 140g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Botwinka z mięskiem drobiowym gotowanym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowany (500ml.) *
IXb V/IXb	Botwinka ^{1,7,9} 300ml (zmielony) 300ml, gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g, jabłko pieczone 1szt, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Botwinka na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., lecho warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 80g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawioraka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawioraka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., twarożek ⁷ 50g, sałatka grecka z fetą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 80g, dżem porcyjny ¹² 1szt, sałatka grecka z fetą, ciecierzycą i marynowaną czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle ryżowe z polewą malinową^{1,5,8} 1szt, Diety- Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięs czaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczyca, selera, sezamu ,jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2

JADŁOSPIS 5.08.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1 szt., ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony fileć z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, ziemniaki gotowane 200g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., fileć z kurczaka na parze 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., fileć z kurczaka na parze 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony fileć z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowany ryż brązowy 170g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony fileć z kurczaka w sosie własnym ⁹ 80g, gotowany ryż brązowy 140g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , fileć drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie jarzynowym z warzywami 200ml, gotowany ryż brązowy 170g, gotowane czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g., ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Kielbasa krakowska ⁶ 30g., ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kielbasa krakowska ⁶ 30g., ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser biały ⁷ 100g, ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 50g, twarożek ze szczypiorkiem ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 80g, ogórek zielony bez skórki 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek ze szczypiorkiem ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka zielonogórska ⁶ 50g, twarożek ze szczypiorkiem ⁷ 50g, ogórek zielony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiśowane 500ml
wege	Twarożek ze szczypiorkiem ⁷ 100g, miód porcyjny ¹² 1szt, ogórek zielony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4

OBIAD

I	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., smażony kotlet mielony z cebulką ^{1,3} 100g, gotowane ziemniaki 200g, surówka z marchewki, pora i kukurydzy ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., paluszek drobiowy na parze ^{1,3,9} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., paluszek drobiowy na parze ^{1,3,9} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze 150g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., paluszek drobiowy na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak gotowana ¹ 170g, surówka z marchewki, pora i kukurydzy ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., paluszek drobiowy na parze ^{1,3,9} 100g, kasza pęczak gotowana ¹ 140g, surówka z marchewki, pora i kukurydzy ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiśowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., kotleciki warzywne z fasolą 200g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z marchewki, pora i kukurydzy ^{3,7,10} 150g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ¹⁰ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g, dżem porcyjny ¹² 2szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, dżem porcyjny ¹² 2szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ¹⁰ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ¹⁰ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiśowane)*
wege	Ser biały ⁷ 100g, dżem porcyjny ¹² 2szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{1,6,7,8} 1szt.**IV, IXb – Mini biszkopciki Mamutki^{1,3} 1szt****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2331,5	2076,1	1998,8	2058,8	2031,1	1820	2166,3
Białko (g.)	99,1	118,2	103,6	70,6	98,8	98	72,7
Tłuszcze (g.)	94,6	72,2	71,6	92,6	75,3	61,2	88,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	35,4	20,8	19,5	17,5	20,2	16,8	17,5
Węglowodany (g.)	286,5	248,3	245,3	243,7	257,9	238,1	284,9
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	31	19,8	20,3	15,9	36	37,4	32,1
Sód (mg)	3115,4	1985,4	1875,6	1799,8	1852,3	1765,2	1756,8

JADŁOSPIS 07.08.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty Edamski ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Miód porcyjny ¹² 2szt, serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor ½ szt., jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Miód porcyjny ¹² 2szt, serek ze śmietaną ⁷ 70g., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty Edamski ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty Edamski ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g., ser żółty Edamski ⁷ 30g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ^{1,7} 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, XI- 1 b.ml

OBIAD

I	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
II	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
IV, VII	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
V	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
VI	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *
IXa	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, kotlet jajeczny z kaszą jaglaną parowany ^{1,3} (zmielony) 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, lemoniada owocowa 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Zupa krem ze świeżej cukinii z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., kotlet jajeczny z kaszą jaglaną pieczony ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 60g, lemoniada owocowa 200ml *

KOLACJA

I	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami ^{3,4,12} 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Salatka ryżowa z tuńczykiem, pomidorem, jogurtem i świeżym koperkiem ^{4,7} 100g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Salatka ryżowa z tuńczykiem, pomidorem, jogurtem i świeżym koperkiem ^{4,7} 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami ^{3,4,12} 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami ^{3,4,12} 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka meksykańska z ryżem, tuńczykiem i warzywami ^{3,4,12} 100g, ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowka, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. kulin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaja, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA. ZASTRZEŻA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2048,4	2151,3	2004,6	2119,2	1810,8	1532,2	2048,4
Białko (g.)	70,8	95,5	76,3	69,1	71,5	68,9	70,8
Tłuszcze (g.)	69,4	71,4	67,8	91,6	70,9	49	69,4
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,1	19,8	19,5	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	299,2	291,3	282	268,2	238,6	221,2	299,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	31,5	25,9	25,9	27,1	33	33,9	31,5
Sód (mg)	1985,4	1888,7	1856,7	1786,4	1899,7	1765,4	1985,4