

JADŁOSPIS 30.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Polędwica sopocka ⁶ 50g, ser żółty z czarnuszką 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica sopocka ⁶ 50g, ser żółty z czarnuszką 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 50g, ser żółty z czarnuszką 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty z czarnuszką 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹³ 180g, sos a'la carbonara ^{1,7,9} 250ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹³ 180g, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7,9} 250ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹³ 180g, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7,9} 250ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ¹³ 180g, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7,9} 250ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ¹³ 140g, sos szpinakowy z kurczakiem ^{1,7,9} 250ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹³ 180g, sos szpinakowy z ciecierzycą ^{1,7,9} 250ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałátka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Sałátka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Sałátka ryżowa z kurczakiem, pomidorem i ogórkiem ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Sałátka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałátka curry z kurczakiem ^{3,7} 100g, pieczeń wieprzowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Sałátka ryżowa z pomidorem, ogórkiem i ciecierzycą ⁷ 100g, ser deliser ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowo-warzywny 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	2345,5	1756,5	2102,5	1987,7	1845,1	1589,5	2013,5

JADŁOSPIS 1.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Truskawkowy serek ⁷ 130g, banan 1szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiwiowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiwiowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Truskawkowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pulpet rybny na parze ⁴ 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., pulpet rybny na parze ⁴ 80g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa buraczkowa z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowana (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona) 300ml, ryba ugotowana ³ (zmielona) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., śledź w śmietanie z jabłkiem, ogórkiem i cebulką ^{4,7} 150g, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z groszku z marchewką 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt.

IV, IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	21,5	20,8	20,5	19,5	21,3	18,5	21,5
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sód (mg)	3568,5	2985,3	3001,5	2566,2	3451,2	3254,3	3568,5

JADŁOSPIS 2.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, miód ¹² 1szt, ketchup ¹² 1szt, roszponka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, miód ¹² 1szt, roszponka 7g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt, roszponka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser delisser ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, roszponka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, roszponka 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, miód ¹² 2szt, roszponka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym i śmietaną ⁷ 1,7,9 - zmiksowane (500ml) *
IXb VIIb	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczy warzywny z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Schab pieczony ⁶ 30g, twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z siemieniem lnianym i pieczonym czosnkiem ⁷ 70g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt pitny dar pure⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. męczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 3.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kiełbaska biała ⁶ na ciepło 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml*
V	Kiełbaska biała ⁶ na ciepło 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata bez cukru 250ml *
VI	Kiełbaska biała ⁶ na ciepło 1szt, szynka zielonogórska ⁶ 30g, musztarda ^{10,12} 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki manny ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Miód ¹² 2szt, jajko na twardo ³ 1szt, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., schab pieczony 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa gotowana ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z dressingiem ziołowym 40g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem i mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos dyniowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,2,6,9} 100g, sos dyniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchewka z groszkiem 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosół 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, rosół 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosół 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosół 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, rosół 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, rosół 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODZĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2186,5	2163,3	2088,7	2058,3	2152,5	1746,2	2126,9
Białko (g.)	99,5	119,7	106	76,9	96,2	92,6	84,1
Tłuszcze (g.)	87,3	68	63,1	89,6	74,8	61,2	78,8
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,5	21,2	20,5	20,4	20,4	20,3	19,5
Węglowodany (g.)	264,5	277,9	284,9	243,8	292	222,9	270,5
W tym cukry (g)	27	30	30	25	23	19	27
Błonnik (g)	29,9	19,4	20,6	15,2	38,9	35,4	37,5
Sód (mg)	1985,4	1854,5	1968,4	1854,2	1897,5	1854,1	1974,5

JADŁOSPIS 04.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1, V-1

OBIAD

I	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., potrawka z kurczaka ^{1,7} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, dynia pieczona 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, gotowana kasza gryczana ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} 300ml., fasolka po bretońsku ^{1,7,9} 200ml, gotowana kasza gryczana ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z kalafiem z mięsem drobiowym i śmietaną ^{1,7,9} zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z kalafiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., dynia pieczona (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa z kalafiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., wegetariańska fasolka po bretońsku z fasolą ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., roszpoka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., roszpoka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, polędwica drobiowa ⁶ 30g., roszpoka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., roszpoka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., roszpoka 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 100g, roszpoka 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton GoOn protein^{1,5,6,7,8,11} 1szt Diety- Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupkiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

*Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2399,6	2167,6	1986,3	1938,3	2116,9	1801,2	2218,2
Białko (g.)	97	110,9	94,4	72,3	94,8	89,7	82,4
Tłuszcze (g.)	92,2	76,8	67,7	95	69,9	55,8	86,9
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	22,5	19,8	17,8	18,4	21,4	18,5	22,0
Węglowodany (g.)	297,9	252,6	244,6	208	283,4	240,1	273,6
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	31,8	15,7	15,6	16,8	39,6	36,9	21,8
Sód (mg)	1985,4	1624,5	1856,4	1765,8	1925,6	1823,2	1975,6

JADŁOSPIS 05.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., marchew baby na parze ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., marchew baby na parze ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, gotowany ryż brązowy 170g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, gotowany ryż brązowy 140g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} - zmiksowana (500ml.) *
IXb V/Ixb	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 100g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka zielonogórska ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z feta, fasolą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwulfenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2107,7	2116,5	2079,3	2040,8	1961,1	1647,1	2116,7
Białko (g.)	90,9	120,3	106,9	69,3	85,9	82,5	80,4
Tłuszcze (g.)	79	70,8	74,5	87,5	75,4	58,2	80,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,2	17,8	17,5	18,7	16,5	18,9
Węglowodany (g.)	272,1	259,1	254,9	256	253	214,6	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	30,1	20,6	21,4	21,5	39,2	34,9	32,7
Sód (mg)	1856,7	1832,5	1822,1	1759,8	1823,3	1658,9	1836,2

JADŁOSPIS 06.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt, polędwica sopočka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na twardo ³ 2szt, szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na twardo ³ 1szt, szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt, polędwica sopočka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt, polędwica sopočka ⁶ 50g, ogórek kiszony 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2szt, ogórek kiszony 50g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem, marchewką i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., gulasz z kurczakiem, marchewką i cukinią ^{1,7,9} 200ml, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml., sos a'la strogonow z kurczakiem ^{1,7,9,12} 200ml, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa selerowa z makaronem ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa selerowa z makaronem (zmielona) ^{1,3,7,9} 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g.*
wege	Zupa selerowa z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., gulasz z ciecierzycą i warzywami ^{1,7,9} 200ml, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (50g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, twarożek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (50g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pieczeń wieprzowa ⁶ 50g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek z rzodkiewką ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skonuplaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2314,4	2082,9	1988,6	2107	2076,5	1724,6	2379,8
Białko (g.)	92,2	98,3	86,8	74	89,6	82,1	86,2
Tłuszcze (g.)	95,8	78,4	71,3	97,8	85,6	70,9	95,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,8	17,5	16,8	16,2	18,4	17,9	19,2
Węglowodany (g.)	285	256,3	260,4	246	254,4	205,2	312,1
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	28,2	20,6	21	24,8	34,8	31,5	36,5
Sód (mg)	1885,4	1821,2	1812,3	1802,4	1856,4	1813,4	1865,7

JADŁOSPIS 07.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, schab pieczony ⁵ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, schab pieczony ⁵ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 30g, schab pieczony ⁵ 30g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiśowane 500ml
wege	Ser żółty z czarnuszką ⁷ 60g, miód ¹² 1szt, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4, XI – 1 b.ml/IV

OBIAD

I	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., kurczak smażony a'la KFC ^{1,3,9} 100g, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., bitka schabowa 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., bitka schabowa 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., bitka schabowa 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ 300ml., bitka schabowa 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki z mięsem drobiowym i śmietanką ⁹ - zmiśowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki ⁹ (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana kostka (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z dyni, gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., sos szpinakowy z fasolą ^{1,7,9} 250ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Sałátka z makaronem orzo, kurczakiem, suszonymi pomidorami, fasolką szparagową, cebulką czerwoną i sosem vinegrette ^{1,3,6,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Sałátka z makaronem orzo, kurczakiem, ogórkiem, pomidorem i koperkiem w sosie jogurtowym ^{1,3,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Sałátka z makaronem orzo, kurczakiem, ogórkiem, pomidorem i koperkiem w sosie jogurtowym ^{1,3,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Sałátka z makaronem orzo, kurczakiem, suszonymi pomidorami, fasolką szparagową, cebulką czerwoną i sosem vinegrette ^{1,3,6,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Sałátka z makaronem orzo, kurczakiem, suszonymi pomidorami, fasolką szparagową, cebulką czerwoną i sosem vinegrette ^{1,3,6,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiśowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiśowane)*
wege	Sałátka z makaronem orzo, ciecierzycą, suszonymi pomidorami, fasolką szparagową, cebulką czerwoną i sosem vinegrette ^{1,3,6,10,12} 150g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt.**IV, IXb, V/IXb, STACJ – Jabłko pieczone 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	1985,4	1756,5	1725,1	1722,3	1845,1	1589,5	1897,4

JADŁOSPIS 08.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., banan 1szt., <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
II	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
V	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, gotowana kasza gryczana 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, gotowana kasza gryczana 170g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Kalafiorowa z mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} , - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Kalafiorowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., ryba na parze ⁴ (zmielona) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 100g, ser topiony z papryką ⁷ 30g., mix sałat z pomidorem, ogórkiem bez skórki i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten (i), pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech (i), migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysmagi stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2120,3	2208,2	2009,4	2008,7	1993,7	1678,7	2120,5
Białko (g.)	85,2	116,1	97,9	77,9	89,1	83,5	85,2
Tłuszcze (g.)	74,8	70,5	63,4	91	71,1	49,9	74,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,1	19,8	18,8	17,5	18,4	17,5	20,1
Węglowodany (g.)	289,2	287,4	272	230,4	266,8	240,7	289,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	26	20,5	20,8	21,8	35,1	34,4	26
Sód (mg)	1985,4	1855,4	1865,4	1548,7	1899,2	1902,4	1985,4

JADŁOSPIS 09.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., dżem ¹² 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, dżem ¹² 1szt., ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Parówka z szynki 100% ⁶ (na ciepło) 2szt., ketchup ⁹ 1szt., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt., ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z prażonym jabłkiem na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Dżem ¹² 2szt., sałatka z pomidorem, ogórkiem, ciecierzycą polane oliwą z oliwek 100g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	-

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos ragu z kurczakiem i brokułem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 160g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml, sos boloński z groszkiem ^{1,7} 200ml, gotowany makaron razowy penne ¹ 140g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana z majerankiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g, ziemniaki puree 200g, sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana z majerankiem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, sos warzywny z ciecierzycą ^{1,7} 200ml, gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Kiełbasa krakowska ⁶ 30g, serek ze szczypiorkiem ⁷ 70g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z prażonym jabłkiem i dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z prażonym jabłkiem na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze szczypiorkiem ⁷ 100g., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewą malinową^{5,7,8,11,12} 1szt.**Diety- Mus owocowo-warzywny 1szt.****SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. tulin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2337,1	2150,8	1991,6	2023,4	2245,8	1866,4	2068,1
Białko (g.)	82,6	97,9	80,3	73,6	83,2	77,3	60,5
Tłuszcze (g.)	97,9	69	62,9	89,6	99,1	72,7	64,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,4	20,1	18,5	21,4	20,4	19,5
Węglowodany (g.)	294,4	294,2	285,9	241,7	272,1	241,4	324,2
W tym cukry (g)	37	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	26,1	19	19	19,8	38,1	34	29,1
Sód (mg)	2215,4	2015,3	2000,4	1954,5	2011,5	1754,4	1565,4

JADŁOSPIS 10.05.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, pomidor sparzony ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Frankfurterka na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., polędwica sopocka ⁶ 30g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszonej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszonej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszonej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, surówka z kiszonej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 50g, serek z rzodkiewką ⁷ 50g, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z rzodkiewką ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, rosłonka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przysmaki stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 11.05.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt, ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Jajko na miękko ³ 2szt, szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Jajko na miękko ³ 1szt, szynka biała ⁶ 50g, pomidor sparzony ½ szt. (70g.), masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Jajko na twardo ³ 1szt, ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt, ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1 V-1

OBIAD

I	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} 300ml., kotlet mielony smażony ^{1,3,9} 100g, ziemniaki gotowane 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} 300ml., pieczeń rzymska drobiowa na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa krem z marchewki i cukinii z mięsiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa krem z marchewki i cukini ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy (zmielony) ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana na parze (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa krem z marchewki i cukini na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 100g, szynka konserwowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g., rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 70g, szynka konserwowa ⁶ 30g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem ⁷ 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pokket wysokobiałkowy⁷ 1szt,
Diety- Skyr z owsianką w tubce^{1,7} 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2