

JADŁOSPIS 30.06.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *
II	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *
VI	Botwinka ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Botwinka z mięskiem drobiowym gotowanym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowany (500ml.) *
IXb V/IXb	Botwinka ^{1,7,9} 300ml (zmielony) 300ml, gzik z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki puree 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Botwinka na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczo warzywne z soczewicą i cieciorą ^{1,9} 250ml, gotowany makaron świderki pełnoziarnisty ¹ 160g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., serek twarogowy delisser ⁷ 1szt, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, mix sałat z pomidorem, fasolą, ogórkiem i pesto pietruszkowym 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Skyr owocowy bez cukru⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)
 8. orzech tj, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2

JADŁOSPIS 01.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 50g, majonez ³ 1szt, jajko na twardo ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka krucha ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., panierowany kotlet drobiowy smażony ^{1,3} 80g, ziemniaki gotowane 200g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, gotowana kasza jęczmienna ¹ 140g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml., ciecierzycza w sosie jarzynowym z warzywami 200ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, gotowane czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g., ser biały ⁷ 50g, kalarepka w kawałkach 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g., ser biały ⁷ 100g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., ser biały ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Szynka konserwowa ⁶ 50g., ser biały ⁷ 50g, kalarepka w kawałkach 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 50g., ser biały ⁷ 50g, kalarepka w kawałkach 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Ser biały ⁷ 100g, krem czekoladowy ^{5,9,12} 2szt, kalarepka w kawałkach 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus jabłkowy w kubeczku 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. kubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4

JADŁOSPIS 02.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 80g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb,XIib	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z pesto pietruszkowym ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3 XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana gotowana 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, marchew oprószana gotowana 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 170g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} 300ml, pieczeń rzymska drobiowa ^{1,3,9} 100g, kasza gryczana 140g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa kalarepkowa z mięsiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
Ixb V/Ixb	Zupa kalarepkowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew oprószana gotowana (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIib	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa kalarepkowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml, kotlet warzywny ^{3,9} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami ^{3,7,9} 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salatka makaronowa z kurczakiem, brokułem i serem feta ^{1,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Salatka makaronowa z kurczakiem, brokułem i sosem jogurtowym ^{1,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Salatka makaronowa z kurczakiem, brokułem i sosem jogurtowym ^{1,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Salatka makaronowa z kurczakiem, brokułem i serem feta ^{1,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salatka makaronowa z kurczakiem, brokułem i serem feta ^{1,7} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml*
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb,XIib	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka makaronowa z fasolą, brokułem i serem feta ^{1,7} 100g, ser topiony ⁷ 2szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30– Jogurt owocowy⁷ 1szt, V, VI, V/Ixb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2358,1	2385,7	2244,3	2181,3	2207	1816,2	2225,1
Białko (g.)	106,7	129,4	100,1	74,8	97,8	91,1	85,2
Tłuszcze (g.)	87,4	100,6	87,1	91,6	83,8	68,5	82,5
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,5	20,7	20,4	17,5	20,8	20,1	21,1
Węglowodany (g.)	287,9	240	265,1	276,7	271,3	212,1	298,8
W tym cukry (g)	30	30	31	32	19	16	29
Błonnik (g)	41	32	33,3	20,1	49,3	44,1	42
Sód (mg)	1985,4	1855,7	1835,4	1752,1	1857,8	1799,8	1965,4

JADŁOSPIS 03.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Truskawkowy serek ⁷ 70g, ser żółty ⁷ 30g, papryka czerwona w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Truskawkowy serek ⁷ 100g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Truskawkowy serek ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser żółty ⁷ 30g, papryka czerwona w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, ser żółty ⁷ 30g, papryka czerwona w kawałku 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Truskawkowy serek ⁷ 70g, ser żółty ⁷ 30g, papryka czerwona w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ¹ 160g, sos szpinakowy z miruną ^{1,4,7} 200ml, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron razowy penne ^{1,3} 140g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana z majerankiem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml, , gotowana miruna ³ (zmielona) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa ziemniaczana z majerankiem ^{1,7,9} 300ml., gotowany makaron pszenny penne ^{1,3} 160g, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami, czosnkiem, miruną i łososiem ^{1,4,7} 200ml, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, ogórek zielony bez skórki z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt. (17g), ogórek zielony z oliwą z oliwek i koperkiem 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowy z cukinią 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2436,9	2338,4	2207,5	2223,2	2293,1	1837,1	2436,9
Białko (g.)	109,7	128,3	114,3	93,9	107,6	95,8	109,7
Tłuszcze (g.)	90,4	70	65,4	97	88,6	59,6	90,4
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	17,5	16,7	16,5	16,9	15,8	14,9	17,5
Węglowodany (g.)	311,4	309,4	301,3	256,6	285,1	246,5	311,4
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	30,5	21	21	20	37,4	34,8	30,5
Sód (Mg)	1985,4	1855,4	1798,5	1755,4	1814,5	1689,7	1985,4

JADŁOSPIS 04.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, miód ¹² 1szt, ketchup ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Szynka biała ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 30g, miód ¹² 1szt, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Szynka biała ⁶ 50g, miód ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ser delisser ⁷ 1szt, ketchup ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Parówka z szynki ⁶ 100% na ciepło 2szt, ketchup ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 70g, miód ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga pieczona z kurczaka z cebulką 1 szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., jogurt ⁷ 1 szt., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt., ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jaglaną, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielony) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki puree 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., leczy warzywny z fasolą ⁹ 250ml, ziemniaki gotowane 200g., buraki z oliwą i natką pietruszki 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek ze śmietaną ⁷ 150g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mini wafle kukurydziane z polewą malinową^{5,7} 1szt
Diety – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

*** Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.**

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4

JADŁOSPIS 05.07.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbaska śląska na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ser żółty gouda ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
II	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 80g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 50g, twarożek ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kakao ^{1,7} 250ml.*
V	Kielbaska śląska na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., ser żółty gouda ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
VI	Kielbaska śląska na ciepło ⁶ 1szt., musztarda ¹⁰ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,7} 250ml.*
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Twarożek ⁷ 70g, ser żółty gouda ⁷ 30g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,7} 250ml*
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., karkówka pieczona ^{9,12} 80g, sos pieczeniowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g., kompot owocowy 200ml *
II	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, cukinia z koperkiem na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, cukinia z koperkiem na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kapusty pekińskiej 150g., kompot owocowy 200ml *
Ixa	Rosół z makaronem z mięsem drobiowym ^{1,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb V/Ixb	Rosół z makaronem ^{1,9} (czysty) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., ziemniaki puree 200g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., cukinia z koperkiem na parze (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Jarzynowa ^{1,7,9} 300ml, kotlety sojowe pieczone ^{1,6,7} 100g, ziemniaki gotowane 200g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, surówka z kapusty pekińskiej 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salami wielkopolskie ⁶ 30g, serek chrzanowy ⁷ 70g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 80g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, serek ze śmietaną ⁷ 50g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Salami wielkopolskie ⁶ 30g, serek chrzanowy ⁷ 70g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salami wielkopolskie ⁶ 30g, serek chrzanowy ⁷ 70g, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
Ixa	Bananowa zupa mleczna z kaszką jaglaną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek chrzanowy ⁷ 50g, jajko ³ 1szt, papryka w kawałku 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt, V, VI, V/Ixb – Sok pomidorowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. lubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2280,1	2039,6	2006,8	2219,4	2157	1752,2	2097,6
Białko (g.)	100,4	130	114,9	73,9	109,6	102,5	91,7
Tłuszcze (g.)	100	63,2	57,4	93,8	77,9	63,1	83
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	34,5	21,5	20,8	15,4	19,8	17,5	17,9
Węglowodany (g.)	257,1	244,8	265,5	276,5	270,6	208,5	253,4
W tym cukry (g)	36	30	30	25	23	19	36
Błonnik (g)	25,3	20	21,1	19,4	32	29,2	34,4
Sód (mg)	2145,8	1854,5	1764,5	1755,2	1865,2	1755,9	1685,2

JADŁOSPIS 06.07.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 100g, pomidor ½ szt, <u>jogurt⁷ 1szt.</u> masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek ze śmietaną ⁷ 70g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 30g, serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, pomidor ½ szt, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z czerwoną cebulką ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1 V-1

OBIAD

I	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, surówka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos koperkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna pęczak ¹ 170g, surówka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa brokułowa ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza jęczmienna pęczak ¹ 140g, surówka wiosenna z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa brokułowa z mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa brokułowa ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos koperkowy (zmielony) ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manna ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Kielbasa krakowska ⁶ 50g, majonez ³ 1szt, jajko na twardo ³ 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., jajko na miękko ³ 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g., jajko na miękko ³ 1szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na miękko ³ 2szt, ser biały ⁷ 50g, majonez ³ 1szt, pomidor ½ szt, rzodkiewka plastry 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt,
V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupkiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2