

JADŁOSPIS 31.03.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Kielbasa krakowska ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonka z kielkami słonecznika 7g, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., roszonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
Ixa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} 300ml., pulpet drobiowy na parze ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., dynia pieczona ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, gotowany ryż brązowy 170g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} 300ml., kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, gotowany ryż brązowy 140g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *
Ixa	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo i śmietanką ^{1,3,9} - zmiksowana (500ml.) *
IXb V/Ixb	Zupa z kurczakiem i makaronem orzo ^{1,3,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g. *
wege	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., pieczony kotlet z ciecierzycy i kalafiora z siemieniem lnianym ^{1,3} 80g, sos ziołowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., surówka z kiszzonej kapusty 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Szynka krucha ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, serek ze śmietaną ⁷ 30g, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Szynka biała ⁶ 50g., ser twarogowy delisser ⁷ 1szt, sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Szynka biała ⁶ 50g., sałatka grecka z feta i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszy jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Bananowa jaglanka na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka grecka z feta, fasolą i czerwoną cebulką ⁷ 60g, dressing 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Pomarańcza 1szt.**IV, IXb, STACJ – Mus owocowy 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mączczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2107,7	2116,5	2079,3	2040,8	1961,1	1647,1	2116,7
Białko (g.)	90,9	120,3	106,9	69,3	85,9	82,5	80,4
Tłuszcze (g.)	79	70,8	74,5	87,5	75,4	58,2	80,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	19,5	18,2	17,8	17,5	18,7	16,5	18,9
Węglowodany (g.)	272,1	259,1	254,9	256	253	214,6	282,6
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	30,1	20,6	21,4	21,5	39,2	34,9	32,7
Sód (mg)	1856,7	1832,5	1822,1	1759,8	1823,3	1658,9	1836,2

JADŁOSPIS 01.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka konserwowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., majonez ³ 1szt, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 2 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, jogurt ⁷ 1szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 50g, jajko na miękko ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka konserwowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Szynka konserwowa ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki kukurydzianej ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 2 szt., majonez ³ 1 szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki gotowane 200g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., filet z kurczaka na parze 80g, sos szpinakowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony filet z kurczaka w sosie własnym 80g, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, czosnkowe gotowane buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa z fasolką szparagową, ziemniakami, mięsem gotowanym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos szpinakowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraczki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., naleśniki ze szpinakiem i serem feta ^{1,3,7} 2szt, czosnkowe buraczki z jogurtem greckim ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, szynka biała ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 70g, szynka biała ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Paprykarz rybny lekkostrawny ^{4,9,10} 70g, szynka biała ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, szynka biała ⁶ 30g., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Paprykarz rybny z cebulką ^{4,9,10} 70g, szynka biała ⁶ 30g., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pomidorowa pasta rybna z pietruszką ^{3,4,7} 100g, rosłonka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton Corny zbożowy^{1,3,5,6,7,8,12} 1szt,
Diety – Sok pomidorowy 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWOŃCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2242,9	2300,3	2107,5	2271,2	2138,5	1752,6	2296,4
Białko (g.)	109	122,3	104,1	77,8	113,2	105,1	78,8
Tłuszcze (g.)	86,3	83,9	76	102,1	86,5	68,3	106,1
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	18,6	17,8	18,1	17,8	16,7	18,4
Węglowodany (g.)	269,9	274	261,9	273,2	242,7	193,5	270,4
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	24,5	20,1	19,7	22,7	31,4	28,1	26,5
Sód (mg)	1854,7	1822,5	1564,7	1512,3	1785,4	1765,2	1812,4

JADŁOSPIS 02.04.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 70g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor sparzony ½ szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, twarożek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor sparzony ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 70g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Salami wielkopolskie ⁶ 25g, twarożek z rzodkiewką ⁷ 70g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Twarożek z rzodkiewką ⁷ 150g, rukola z papryką i słonecznikiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4 (1 x b.ml.)

OBIAD

I	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., smażony kotlet mielony z cebulką ^{1,3} 100g, gotowane ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, gotowana marchew baby ⁷ 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g, kasza gryczana 170g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa na parze ¹ 80g, kasza gryczana 140g, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Szpinakowa z ryżem, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Szpinakowa z ryżem ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew gotowana puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ^{1,3,7} 200ml, surówka z białej kapusty ¹⁰ 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., serek ze śmietaną ⁷ 30g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku z dodatkiem żółtko jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z czerwonej soczewicy ⁹ 100g, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., roszponka z kiełkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt owocowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb- Jogurt naturalny⁷ 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyn

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2331,5	2076,1	1998,8	2058,8	2031,1	1820	2166,3
Białko (g.)	99,1	118,2	103,6	70,6	98,8	98	72,7
Tłuszcze (g.)	94,6	72,2	71,6	92,6	75,3	61,2	88,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	35,4	20,8	19,5	17,5	20,2	16,8	17,5
Węglowodany (g.)	286,5	248,3	245,3	243,7	257,9	238,1	284,9
W tym cukry (g)	35	30	320	29	23	17	35
Błonnik (g)	31	19,8	20,3	15,9	36	37,4	32,1
Sód (mg)	3115,4	1985,4	1875,6	1799,8	1852,3	1765,2	1756,8

JADŁOSPIS 03.04.2025r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Waniliowy serek ⁷ 130g, banan 1szt., jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g, kielki 5g, pomidor ½ szt. (70g.), banan 1szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 60g. pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Waniliowy serek ⁷ 100g, banan 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	I – 5, IV - 1

OBIAD

I	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 170g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa buraczkowa ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), gotowana kasza jęczmienna gruba ¹ 140g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa buraczkowa z mięsem drobiowym i śmietaną ^{7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa buraczkowa ⁹ (zmielona), ryba gotowana ³ (zmielona) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g., bukiet warzyw na parze (zmielony) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ⁹ 300ml., gotowany pulpet z miruny ^{1,3,4} 1szt. (100g), w sosie pomidorowym ^{1,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^{3,10} 60g, ser żółty z kozieradką ⁷ 30g. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiorka), herbata 250ml*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser żółty z kozieradką ⁷ 30g. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszą manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Truskawkowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser żółty z kozieradką ⁷ 30g. (17g), mix sałat z pomidorem, ogórkiem i oliwą z oliwek 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt, V, VI, V/IXb – Jogurt naturalny⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadama lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2370,3	2350,5	2196	2008	2120	1778,1	2370,3
Białko (g.)	92,1	123,1	106	86,2	90,5	85	92,1
Tłuszcze (g.)	76,8	71,9	66,2	92,2	76,1	56,9	76,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	18,5	17,8	17,2	16,5	17,6	16,3	18,5
Węglowodany (g.)	343	313,7	304,4	216,5	291,9	254,2	343
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	24,2	21,6	20,6	19,6	40,2	38,2	24,2
Sód (mg)	2345,1	1985,4	1798,8	1712,2	2011,2	1798,8	2345,1

JADŁOSPIS 04.04.2026r. WIELKA SOBOTA
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2, I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo ³ 1szt, majonez ³ 1szt, plastry sera topionego ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą z oliwek i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
II	Jajko na miękko ³ 2szt, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt, jogurt ⁷ 1 szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.
IV	Jajko na miękko ³ 1szt, ser twarogowy Delisser ⁷ 1 szt., pomidor sparzony ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Jajko na twardo ³ 1szt, plastry sera topionego ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą z oliwek i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Jajko na twardo ³ 1szt, plaster sera topionego ⁷ 1szt, ogórek zielony z oliwą z oliwek i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko na twardo ³ 1szt, majonez ³ 1szt, plastry sera topionego ⁷ 2szt, ogórek zielony z oliwą z oliwek i szczypiorkiem 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z cebulą i szczypiorkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z cebulą i szczypiorkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z cebulą i szczypiorkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z lanymi kluskami, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml) *
IXb, V/IXb	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml., gzik poznański z koperkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko pieczone 1szt, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa z lanymi kluskami ^{1,3,7,9} 300ml., gzik poznański z cebulą i szczypiorkiem ⁷ 150g, ziemniaki gotowane 200g, jabłko 1szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 100g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g, pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna z pieczonym jabłkiem i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Kaszka kukurydziana z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta z pieczonej miruny z marchewką i koperkiem ^{4,9} 70g, ser biały ⁷ 50g, roszponka z kielkami słonecznika 7g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka z jabłkiem 1szt. Diety- Pokket owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE:

1. zboża zawierające gluten i, pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech i, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2117,7	2239,7	2096,8	2086,1	1981,2	1665,5	2075,9
Białko (g.)	100,1	120,4	105,3	75,2	98,8	94,5	71,7
Tłuszcze (g.)	94	89,1	84,1	96,2	85,4	62	78,2
W tym kwasy tłuszczowe nasycone (g.)	31,2	20,5	20,4	20,4	28,5	22,3	20,2
Węglowodany (g.)	229,2	248,5	239	238,8	218,9	196,1	587,3
W tym cukry (g)	35	30	30	20	29	18	35
Błonnik (g)	23,1	19,3	19,2	16,4	29,6	27,8	35,8
Sód (mg)	2015,6	1985,4	1965,5	1899	2010,5	1854,4	1658,4