
INFORMACJA DLA PACJENTÓW
ZASADY PRZYGOTOWANIA DO BADANIA RENTGENOWSKIEGO
ULTRASONOGRAFIA
JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY MNIEJSZEJ

Jest najczęściej wykonywanym badaniem ultrasonograficznym, które pozwala ocenić stan narządów wewnętrznych i wykryć nawet drobne nieprawidłowości i zmiany w ich budowie. W badaniu tym można ocenić wątrobę, śledzionę, trzustkę, nerki, nadnercza a także pęcherzyk żółciowy i drogi żółciowe, aortę i duże naczynia, przestrzeń zaotrzewnową, pęcherz moczowy, gruczoł krokowy. Badanie USG umożliwia także zdiagnozowanie występowania płynu w jamie brzusznej, pozwala stwierdzić czy dany narząd uległ powiększeniu oraz ustalić źródło występowania bólu.

WSKAZANIA DO WYKONANIA BADANIA ULTRASONOGRAFICZNEGO JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY:

- ✓ Bóle brzucha o ostrym i przewlekłym charakterze;
- ✓ Wyczuwalne palpacyjne guzy w jamie brzusznej;
- ✓ Powiększenie obwodu brzucha;
- ✓ Podejrzenie kamicy żółciowej lub nerkowej;
- ✓ Żółtaczka;
- ✓ Wymioty i/lub biegunka;
- ✓ Krwawienie z przewodu pokarmowego, układu moczowego;
- ✓ Utrata wagi ciała;
- ✓ Gorączka o niejasnej przyczynie;
- ✓ Urazy brzucha;
- ✓ Choroby nowotworowe (podejrzenie, monitorowanie leczenia, poszukiwanie przerzutów);
- ✓ Podejrzewanie wad rozwojowych, dotyczących narządów wewnętrznych jamy brzusznej.

PRZEBIEG BADANIA ULTRASONOGRAFICZNEGO JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY:

Badanie wykonuje się najczęściej w pozycji leżącej chorego na plecach oraz na lewym i prawym boku i może być uzupełnione w miarę potrzeb o inne pozycje np.: na siedząco. Bezpośrednio przed badaniem lekarz pokrywa skórę specjalnym żelem, który jest obojętny dla skóry i łatwo się zmywa. Przesuwając głowicę aparatu uzyskuje się obrazy całego badanego narządu, które widoczne są na ekranie monitora.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA ULTRASONOGRAFICZNEGO JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY:

Dzień przed badaniem:

Obowiązuje dieta lekkostrawna (czyli z wyłączeniem jarzyn, owoców i warzyw, ciemnego pieczywa). Wskazane jest zażycie Espumisanu (lek bez recepty), który pozwoli usunąć powietrze z przewodu pokarmowego i znacznie poprawić warunki badania, w dawce 2 kapsułki po ostatnim posiłku. Osoby ze skłonnością do zaparć powinny na 24 godziny przed badaniem zażyć łagodne ziołowe środki przeczyszczające (leki bez recepty).

W dniu badania:

Należy pozostać ok. 6 godzin bez jedzenia. Można pić niegazowaną wodę (nie wolno pić kawy, ani słodzonych napojów). Nie należy w tym czasie żuć gumy ani palić papierosów. Na badanie należy zgłosić się z wypelnionym pęcherzem moczowym (odczuwalne parcie na mocz) – w tym celu na ok. 30 min przed badaniem należy wypić ok. 0,5-1 l niegazowej wody i nie oddawać moczu. Pacjenci przyjmujący leki powinni je nadal przyjmować, popijając 1 szklanki wody, jednak nie później niż 1 godzinę przed badaniem. Na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG, TK, MR, co umożliwi lekarzowi porównanie ewentualnych zmian ogniskowych, czy wielkości i na tej podstawie zaplanowanie dalszego postępowania.