

# JADŁOSPIS 05.12.2023r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), szynka krucha <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Jajko na miękko <sup>2</sup> 1szt. (50g.), szynka krucha <sup>5</sup> 25g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), szynka krucha <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), szynka krucha <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, X/IXb	Szynka krucha <sup>5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	<b>I – 2, V - 2</b>

## OBIAD

I	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> 350ml., kotlet schabowy <sup>1,2</sup> 120g., ziemniaki 200g., gotowana marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> 350ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g. w jarzynach 150g., sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> 350ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g. w jarzynach 150g., sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> 350ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g. w jarzynach 150g., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
Ixb, V/IXb	Jarzynowa z brokułem <sup>1,6,8</sup> 350ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 220g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Szynka zielonogórska <sup>5</sup> 30g., ser żółty <sup>6</sup> 25g., ogórek zielony 30g., banan ½ szt. (65g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., ogórek zielony bez skórki 30g., banan ½ szt. (65g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., ogórek zielony bez skórki 30g., banan ½ szt. (65g.), sałata liść masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., ogórek zielony bez skórki 30g., banan ½ szt. (65g.), sałata liść masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Serek z koperkiem <sup>6</sup> 130g., banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

## II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt naturalny<sup>6</sup> 1szt. (200ml.)

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>IXb</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2307	2072	2000	1735	2074
Białko (g.)	101	103	103	97,9	98,9
Tłuszcze (g.)	88,5	75,1	74,4	60,8	76,1
Węglowodany (g.)	289,9	255,5	251,1	213,5	257,8
W tym cukry (g)	27	24	18	15	26
Błonnik (g)	27,5	19,2	31,8	25,4	18,1
Sól (g)	5	5	5	5	5