

## Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej i Mikrobiologicznej Szpitala Wojewódzkiego w Poznaniu.

Najważniejsze informacje dla Pacjenta  
indywidualnie zgłaszającego się do badań.

### PODSTAWOWE DANE KONTAKTOWE:

#### Rejestracja:

61-82-12-517

#### Kierownik Zakładu, Sekretariat:

61-82-12-584     [wlodzimierz.pawlowski@lutycka.pl](mailto:wlodzimierz.pawlowski@lutycka.pl)     [zdl@lutycka.pl](mailto:zdl@lutycka.pl)

#### Zastępca Kierownika Zakładu:

61-82-12-597     [iwona.radko@lutycka.pl](mailto:iwona.radko@lutycka.pl)

#### Kierownik Zespołu Techników:

61-82-12-584     [aleksandra.korolczuk@lutycka.pl](mailto:aleksandra.korolczuk@lutycka.pl)

### UMIEJSCOWIENIE REJESTRACJI/PUNKTU POBRAŃ:

Szpital Wojewódzki w Poznaniu, 60-479 Poznań, Juraszów 7/19.

Tzw. budynek diagnostyczny (dwupiętrowy), piętro drugie, wejście do Szpitala przez „rotundę” na piętro pierwsze i dalej po schodach lub windą → patrz oznakowania >>> LABORATORIUM.

Zakład czynny dla Pacjentów indywidualnych **w godzinach 8 – 16 od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem świąt.**

Szczegóły dotyczące **godzin pobierania/dostarczania materiału** do badań → patrz informacje poniżej, odnoszące się do poszczególnych rodzajów analiz.

Odbiór wyników wyłącznie osobisty lub na podstawie pokwitowania otrzymanego w Rejestracji.

W Szpitalu nie ma systemu umożliwiającego przesyłanie wyników drogą elektroniczną.

Nie wykonujemy badań „anonimowych”. Minimalne, niezbędne dane osobowe: imię i nazwisko, pesel, płeć. Pracownik rejestracji laboratorium może wymagać dokumentu tożsamości w celu zweryfikowania danych.

Zakres wykonywanych badań wraz z cenami:

<https://lutycka.pl/cennik-swadczen-zdrowotnych.html>

### **Zalecane przygotowanie pacjenta do badań/sposób pobrania materiału.**

**UWAGA: w razie badań/sytuacji nietypowych, prosimy o kontakt z personelem laboratorium.**

#### 1) **Krew (żylna, włośniczkowa).**

Zalecamy pobranie w tzw. warunkach standardowych:

na czczo (ostatni posiłek do godz. 20 dnia poprzedniego); wg ostatnich zaleceń nie jest to dla wielu badań warunek niezbędny, jednak przydatny ze względów praktycznych

- **między godz. 8 a 11 rano**
- jeśli to możliwe – przed przyjęciem porannych leków (decyzja pacjenta/lekarza)
- unikanie intensywnego wysiłku fizycznego w ciągu ostatnich 24 godzin
- unikanie przyjmowania alkoholu w ciągu ostatnich 24 godzin
- 10-minutowy odpoczynek przed pobraniem krwi
  
- w przypadku badań szczególnych (np. doustny test obciążenia glukozą, żelazem, badanie stężenia leków, analizy zależne od fazy cyklu miesięczkowego itp.) prosimy szczegółowe warunki ustalać z lekarzem oraz personelem laboratorium.  
Najważniejsza informacja organizacyjna: test obciążenia glukozą wymaga przebywania na terenie laboratorium przez 2 godziny, test obciążenia żelazem kończy się po 3 godzinach (w obu przypadkach pacjent musi być na czczo).

UWAGA!

W przypadku dzieci do lat 12 proponujemy korzystać z punktów pobrań/laboratoriów związanych z opieką pediatryczną.

#### 2) **Mocz – badanie ogólne**

Informacja kluczowa – mocz nadaje się do rzetelnej analizy nie później niż po 2 godzinach od oddania; należy go dostarczyć do laboratorium do 1 godziny od uzyskania, **w godzinach 8 – 12.**

Pojemnik nabyć w aptece (nie musi być jałowy). Standardowo należy dostarczyć mocz poranny, z tzw. „środkowego strumienia”.

## Ogólne zasady:

- mężczyźni/chłopcy: umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem; całkowicie ściągnąć napletek i umyć żołądź prącia wodą z mydłem; oddać około połowy zawartości moczu do ustępu, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać około 50 do 100 ml bezpośrednio do naczynia;
- kobiety/dziewczynki: umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem; umyć dokładnie krocze, kilka razy, starannie umyć srom po rozchyleniu warg sromowych tamponami od przodu do tyłu (można skorzystać z prysznica); oddać około połowy zawartości moczu do ustępu, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać około 50 do 100 ml moczu bezpośrednio do naczynia;
- niemowlęta i małe dzieci: osoba pobierająca myje dokładnie ręce wodą z mydłem i osusza je jednorazowym ręcznikiem; następnie należy rozchylić nóżki dziecka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, sromu, odbytu (zawsze do tyłu), także fałdy skórne, kilkakrotnie zmieniając tamponami; osuszyć jednorazowym ręcznikiem od przodu; jeżeli to możliwe, postarać się, aby dziecko: oddało mocz bezpośrednio do pojemnika; w pozostałych przypadkach przykleić specjalny jałowy woreczek, nie dotykając jego brzegów; obserwować dziecko i natychmiast po oddaniu przez nie moczu odkleić woreczek zamknąć.

## UWAGA!

Lekarz może zalecić Państwu wykonanie niektórych badań w tzw. **dobowej zbiorce moczu**. W takim przypadku mocz należy zbierać do większego naczynia, w którym będzie można zmierzyć objętość oddanego moczu (do nabycia w aptece).

Rozpoczynamy od drugiej porcji pierwszego dnia, kończymy na pierwszej porcji drugiego dnia. Naczynie przechowywać najlepiej w ciemnym i chłodnym miejscu. Do laboratorium pobrać ok. 50 – 100 ml z dużego naczynia (po wymieszaniu) i dostarczyć do laboratorium w standardowym pojemniku do badania moczu. Równocześnie należy podać objętość moczu z całej dobowej zbiórki.

- 3) **Kał** (badanie ogólne, krew utajona, kalprotektyna) – świeży kał wielkości ziarna grochu umieścić w specjalnie do tego celu przeznaczonym pojemniku (dostępne głównie w aptekach). Dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin; jeśli to niemożliwe – przechować w lodówce.

Materiał dostarczyć **w godzinach 8 – 12**.

W kale wykonujemy trzy badania z zakresu mikrobiologii: w kierunku pasożytów, *Helicobacter pylori* i *Clostridium difficile*. Zwłaszcza w tym ostatnim przypadku należy zachować zasadę wykonywania badania jedynie przy podejrzeniu aktywnego zakażenia (biegunka).

#### 4) Odpłatne badania **mikrobiologiczne** wykonujemy:

- w zakresie bakteriologii:
  - posiew moczu: materiał pobierać do jałowego pojemnika, wg zasad opisanych dla badania ogólnego moczu. Optymalny czas pobrania najlepiej skonsultować z lekarzem, może zależeć od przyjmowanych leków. Materiał dostarczyć **w godzinach 8 – 12**;
  - wymazy (z gardła, nosa, worka spojówkowego, ropni skóry, ran itd.): wykonujemy jedynie w materiale wcześniej pobranym i dostarczonym (nie pobieramy próbek w laboratorium). Materiał dostarczyć **w godzinach 8 – 12**;
  - posiew krwi: badanie jest zasadniczo zarezerwowane dla lecznictwa szpitalnego. W wyjątkowych przypadkach możemy je wykonać u pacjentów ambulatoryjnych, ale wyłącznie na zlecenie od lekarza i po indywidualnym ustaleniu z kierownikiem Zakładu lub Pracowni Mikrobiologicznej (dotyczy również badań odpłatnych).
- w zakresie mikologii (grzybice):
  - materiał do badań (zeskrobiny ze skóry, wymazy, paznokcie) pobierany jest przez personel Pracowni Mikrobiologicznej, w pokoju badań mikologicznych. Obowiązuje zasada zaprzestania ew. leczenia przed pobraniem materiału: co najmniej miesiąc – leki doustne; co najmniej tydzień – leki miejscowe (kremy, maści). Pobrania wykonywane są **w godzinach 8.30 – 11.00**.
  - podobne zasady obowiązują dla badania w kierunku nużeńca (Demodex); dodatkowo prosimy o niestosowanie środków kosmetycznych przez 3 doby przed pobraniem materiału.

#### PRAKTYCZNE UWAGI KOŃCOWE:

- interpretacja wyników badań laboratoryjnych jest często trudna i w żadnym razie nie polega wyłącznie na porównaniu z wartościami referencyjnymi („normami”); personel naszego Zakładu może wstępnie wspomóc w ocenie wyniku, ale zasadniczo jest to rolą lekarza leczącego;
- szanujemy Państwa prawo to prowadzenia „samodzielnej” diagnostyki, tym niemniej uważamy, że w wielu przypadkach wykonywanie badań bez wyraźnych wskazań klinicznych przynosić może więcej szkody niż pożytku (np. tzw. markery nowotworowe, przeciwciała przeciwwądrowe, testy w kierunku boreliozy itd.);
- w rejestracji Zakładu dowiedzie się Państwo jaki jest przeciętny czas oczekiwania na wynik badania, jednak w przypadkach nietypowych może on ulec zmianie;
- pozostawienie kontaktu telefonicznego bywa bardzo przydatne w sytuacjach szczególnych (np. konieczność powtórzenia badania, uzyskanie wyniku mogącego wskazywać na zagrożenie zdrowia/życia).

Pod adresem:

<https://lutycka.pl/zaklad-diagnostyki-laboratoryjnej-i-mikrobiologicznej.html>

mogą Państwo znaleźć m.in. szczegółowy informator z fachowymi danymi dotyczącymi analiz laboratoryjnych wykonywanych w Zakładzie.