

# JADŁOSPIS 07.08.2024r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Paprykarz warzywny (zmielony) <sup>8,9</sup> 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIib	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	<b>I – 6, IV - 1</b>

## OBIAD

I	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> 300ml., kotlet pożarski z cebulką <sup>1,2</sup> 100g., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
V	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
VI	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Wiosenna <sup>1,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> (zmielona) 50g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIib	Rosół z kaszka manna <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Schab pieczony <sup>1,5</sup> 50g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Szynka biała <sup>1,5</sup> 50g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka biała <sup>1,5</sup> serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Szynka biała <sup>1,5</sup> 50g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Szynka biała <sup>1,5</sup> (zmielona) <sup>5</sup> 50g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIib	Wędlina (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt. (160g.),**

**IV, IXb – Jabłko pieczone 1szt. (140g.)**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2207,2	2142,3	2292,5	1961,3	1628,2
Białko (g.)	88,9	91,5	89,7	88,3	83,3
Tłuszcze (g.)	77,7	71,2	84,6	68	48,9
Węglowodany (g.)	302,7	295	305,2	266	229,8
W tym cukry (g)	38	34	32	23	19
Błonnik (g)	29,4	22,2	24,6	34,2	32,4
Sól (g)	5	5	5	5	5