

# JADŁOSPIS 20.09.2024r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Dżem niskosłodzony 100% 50g., ser biały <sup>6</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Dżem niskosłodzony 100% 50g., ser biały <sup>6</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiorka), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 100g., pomidor ½ szt. (70g.), kiełki 5g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 100g., pomidor ½ szt. (70g.), kiełki 5g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb	Dżem niskosłodzony 100% 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiorka), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V/IXb	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 130g., banan ½ szt. (60g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiorka), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	<b>I – 6, IV - 1</b>

## OBIAD

I	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> 300ml., krokiet rybny smażony <sup>1,3</sup> 100g., sos ziołowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., surówka z białej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> 300ml., krokiet rybny parowany <sup>3</sup> 100g., sos ziołowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> 300ml., krokiet rybny parowany <sup>3</sup> 100g., sos ziołowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., surówka z białej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> 300ml., krokiet rybny parowany <sup>3</sup> 100g., ziemniaki 200g., surówka z białej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Jarzynowa z kalafiem <sup>1,6,8</sup> (zmielona) 300ml., ryba <sup>3</sup> (zmielona) 50g., sos ziołowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 60g., ser żółty <sup>6</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>2,6</sup> 60g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 60g., ser żółty <sup>6</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 60g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>2,6</sup> 60g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
V/IXb	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 60g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
XIIb	Białko jaja <sup>2</sup> (zmielone) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *

### II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Nektarynka 1szt. (130g.), IXb- Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2426,4	2133,8	2218,7	2131,9	1691,1
Białko (g.)	94,1	95,6	92,6	92,8	80,1
Tłuszcze (g.)	87,2	66,9	78,4	80,2	55,3
Węglowodany (g.)	330,8	297,1	294,3	277,9	235,1
W tym cukry (g)	37	36	30	29	20
Błonnik (g)	30,3	20,4	22,4	35,9	32,9
Sól (g)	5	5	5	5	5