

# JADŁOSPIS 23.09.2024r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Szynka zielonogórska <sup>1,5</sup> 50g., serek ziołowy <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Szynka biała <sup>1,5</sup> 30g., serek wiejski Grani <sup>6</sup> 1szt. (150g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Szynka biała <sup>1,5</sup> 30g., serek wiejski Grani <sup>6</sup> 1szt. (150g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Szynka biała <sup>1,5</sup> 30g., serek wiejski Grani <sup>6</sup> 1szt. (150g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Szynka biała <sup>1,5</sup> (zmielona) 30g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	<b>I – 6, IV - 1</b>

## OBIAD

I	Zupa ziemniaczana Solferino <sup>1,6,8</sup> 300ml., makaron <sup>1,2</sup> 180g., sos a'la carbonara <sup>1,6,8</sup> 200ml., jabłko 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa ziemniaczana Solferino <sup>1,6,8</sup> 300ml., makaron <sup>1,2</sup> 180g., sos szpinakowy z mięsem <sup>1,6,8</sup> 200ml., jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
V	Zupa ziemniaczana Solferino <sup>1,6,8</sup> 300ml., makaron <sup>1,2</sup> 180g., sos szpinakowy z mięsem <sup>1,6,8</sup> 200ml., jabłko 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa ziemniaczana Solferino <sup>1,6,8</sup> 300ml., makaron <sup>1,2</sup> 180g., sos szpinakowy z mięsem <sup>1,6,8</sup> 200ml., jabłko 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa ziemniaczana Solferino <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Zupa ziemniaczana Solferino (zmielona) <sup>1,6,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos szpinakowy (zmielony) <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., jabłko pieczone 1szt. (150g.), kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Ser żółty <sup>6</sup> 50g., miód 1szt. (25g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Szynka krucha <sup>1,5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Szynka krucha <sup>1,5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Szynka krucha <sup>1,5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Szynka krucha <sup>1,5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 –Sok marchwiowo – owocowy<sup>8</sup> 1szt. (300ml.)  
V, VI, V/IXb- Sok pomidorowy<sup>8</sup> 1szt. (300ml.)**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2263	2304,8	2399,7	2035,4	1752,1
Białko (g.)	79,7	106	116,7	102,1	97,3
Tłuszcze (g.)	79,5	70,3	91	66,4	52,5
Węglowodany (g.)	319,7	323,8	288,3	273,4	237,5
W tym cukry (g)	35	29	29	23	17
Błonnik (g)	25,1	23,3	19,7	32,1	30,4
Sól (g)	5	5	5	5	5