

JADŁOSPIS 22.09.2024r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

ŚNIADANIE

I	Polędwica drobiowa ^{1,5} 50g., ser biały ⁶ 50g. (ZOL- serek ⁶ 50g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao ^{1,6} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ^{1,5} 50g., ser biały ⁶ 50g. (ZOL- serek ⁶ 50g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), kakao ^{1,6} 250ml. *
V	Polędwica drobiowa ^{1,5} 50g., ser biały ⁶ 50g. (ZOL- serek ⁶ 50g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,6} 250ml. *
VI	Polędwica drobiowa ^{1,5} 50g., ser biały ⁶ 50g. (ZOL- serek ⁶ 50g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło ⁶ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru ^{1,6} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna ^{1,6} , masło ⁶ 15g., żółtko jaja ² - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Polędwica drobiowa ^{1,5} (zmielona) 50g., serek ze śmietaną ⁶ 80g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), kakao ^{1,6} 250ml., (V/IXb- kakao bez cukru ^{1,6} 250ml.)*
XIIb	Serek ze śmietaną ⁶ 70g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), mleko ⁶ 250ml. *
dializy	-

OBIAD

I	Rosół z makaronem ^{1,2,8} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,2} 100g., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,6,8} 100ml., sałatka z ogórka kiszzonego 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem ^{1,2,8} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,2} 100g., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,6,8} 100ml., szpinak ^{1,6} 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem ^{1,2,8} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,2} 100g., ziemniaki 200g., sos pomidorowy ^{1,6,8} 100ml., sałatka z ogórka kiszzonego 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Rosół z makaronem ^{1,2,8} 300ml., pulpet drobiowy ^{1,2} 100g., ziemniaki 200g., sałatka z ogórka kiszzonego 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Rosół z makaronem ^{1,2,8} , mięso (zmielone), śmietana ⁶ - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Rosół z makaronem ^{1,2,8} (czysty) 300ml., mięso (zmielone) 50g., ziemniaki puree 200g., sos pomidorowy ^{1,6,8} 100ml., szpinak ^{1,6} (zmielony) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

KOLACJA

I	Kiełbaska biała cienka na ciepło ^{1,5} 2szt. (100g.), chrzan ⁹ 20g., ogórek zielony 50g., liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Schab pieczony ^{1,5} 50g., serek ziołowy ⁶ 50g., ogórek zielony bez skórki 50g., liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml.*
V	Schab pieczony ^{1,5} 50g., serek ziołowy ⁶ 50g., ogórek zielony 50g., liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Schab pieczony ^{1,5} 50g., serek ziołowy ⁶ 50g., ogórek zielony 50g., liść sałaty, masło ⁶ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna ^{1,6} , masło ⁶ 15g., żółtko jaja ² - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Schab pieczony ^{1,5} (zmielony) 50g., serek ziołowy ⁶ 80g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml. *
XIIb	Wędlina ⁵ (zmielona) 50g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml. *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jogurt naturalny⁶ 1szt. (200ml.)

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	IV	IXb	V	VI
Wartość energetyczna (kcal)	2134,4	2014,4	2007,8	2000,9	1605,2
Białko (g.)	97,6	105,8	117	99,2	93,9
Tłuszcze (g.)	91,3	69,8	69	83,7	50,5
Węglowodany (g.)	241,8	249,9	237,9	227	207,1
W tym cukry (g)	27	26	25	23	19
Błonnik (g)	22,2	18,1	16,2	28,3	26,5
Sól (g)	5	5	5	5	5