

# JADŁOSPIS 10.02.2025r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Kiełbasa żywiecka <sup>1,5</sup> 30g., ser topiony <sup>6</sup> 1szt. (17,5g.), ogórek kiszony 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Szynka biała <sup>1,5</sup> 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Szynka biała <sup>1,5</sup> 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., ogórek kiszony 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Szynka biała <sup>1,5</sup> 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., ogórek kiszony 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Szynka biała <sup>1,5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Wędlina <sup>1,5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	<b>I-6, IV - 1</b>

## OBIAD

I	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., fasolka po bretońsku <sup>1,5</sup> 300ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., potrawka z kurczaka <sup>1,6,8</sup> 120ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
V	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., fasolka po bretońsku <sup>1,5</sup> 300ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
VI	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., fasolka po bretońsku <sup>1,5</sup> 300ml., ziemniaki 200g., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Kalafiorowa <sup>1,6,8</sup> (zmielona) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Serek z czerwoną cebulą i ziołami <sup>6</sup> 70g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Pomidorowy serek z ziołami <sup>6</sup> 70g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek z czerwoną cebulą i ziołami <sup>6</sup> 70g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Serek z czerwoną cebulą i ziołami <sup>6</sup> 70g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb	Pomidorowy serek z ziołami <sup>6</sup> 100g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> (zmielona) 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
V/IXb	Serek z czerwoną cebulą i ziołami <sup>6</sup> 100g., polędwica drobiowa <sup>1,5</sup> (zmielona) 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30– Gruszka 1szt. (130g), IV, IXb – Mus owocowy 1szt.**

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2114,3	2023,9	2081,8	2023,7	1680,7
Białko (g.)	84,6	93,6	97,4	90,9	86
Tłuszcze (g.)	72,7	65	77	74,6	49,9
Węglowodany (g.)	294,4	276,7	260,6	264,7	238,4
W tym cukry (g)	30	31	32	19	16
Błonnik (g)	31	19,8	20,4	38,2	36,1
Sól (g)	5	5	5	5	5