

# JADŁOSPIS 08.02.2025r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3, ZAKŁAD OPIEKI LECZNICZEJ

## ŚNIADANIE

I	Parówka cielęca na ciepło <sup>1,5</sup> 2szt. (100g.), ketchup 20g., ser biały <sup>6</sup> 50g (ZOL- serek <sup>6</sup> - 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Parówka cielęca na ciepło <sup>1,5</sup> 2szt. (100g.), ser biały <sup>6</sup> 50g (ZOL- serek <sup>6</sup> - 50g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Parówka cielęca na ciepło <sup>1,5</sup> 2szt. (100g.), ser biały <sup>6</sup> 50g (ZOL- serek <sup>6</sup> - 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
VI	Parówka cielęca na ciepło <sup>1,5</sup> 2szt. (100g.), ser biały <sup>6</sup> 50g (ZOL- serek <sup>6</sup> - 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Parówka cielęca <sup>1,5</sup> (zmielona) 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
dializy	-

## OBIAD

I	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., schab pieczony 100g., ziemniaki 200g., sos myśliwski <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Pomidorowa z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> (zmielony) 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *

## KOLACJA

I	Serek ze szczypiorem <sup>6</sup> 70g., szynkowa drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., szynkowa drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Serek ze szczypiorem <sup>6</sup> 70g., szynkowa drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
VI	Serek ze szczypiorem <sup>6</sup> 70g., szynkowa drobiowa <sup>1,5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., szynkowa drobiowa (zmielona) <sup>1,5</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
V/IXb	Serek ze szczypiorem <sup>6</sup> 100g., szynkowa drobiowa (zmielona) <sup>1,5</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

## II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok marchwiowo- owocowy 1szt. (300ml), V- Owsianka Tymbark<sup>1</sup> 1szt.

### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jai, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2503,3	2241,6	2277,4	2113,7	1738
Białko (g.)	107,3	105,9	97,3	102,9	88,1
Tłuszcze (g.)	94,9	86,4	95,8	84,7	63,2
Węglowodany (g.)	319,5	270,2	265,6	250,7	218,8
W tym cukry (g)	31	30	20	29	18
Błonnik (g)	28,9	18,9	17,2	31,5	29,3
Sól (g)	5	5	5	5	5