

JADŁOSPIS 22.06.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 2szt., pomidor ½ szt., <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, jajko gotowane na miękko ³ 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
V	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z dodatkiem płatków owsianych ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, XIIb	Cynamonowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Jajko gotowane na twardo ³ 1szt., majonez ³ 1szt., ser żółty Edamski ⁷ 50g, rukola z papryką 50g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I – 5, IV – 1 V-1

OBIAD

I	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., kotlet pożarski pieczony ^{1,3,9} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
II	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, sos dyniowy ^{7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
V	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza gryczana 170g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
VI	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., galantyna z warzywami na parze ^{1,3} 100g, kasza gryczana 140g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Pomidorowa z kaszą jaglaną, mięskiem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Pomidorowa z kaszą jaglaną ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos dyniowy (zmielony) ^{7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew kostka gotowana (zmielona) 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Pomidorowa wege z kaszą jaglaną ^{1,7,9} 300ml., naleśniki z serem polane czekoladą ^{1,3,7} 2szt, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek z koperkiem ⁷ 100g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek z koperkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Polędwica sopocka ⁶ 30g, serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Zupa mleczna z jabłkiem pieczonym i kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Kaszka kukurydziana na mleku z jabłkiem pieczonym, dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z ogórkiem kiszonym i koperkiem ⁷ 70g, dżem ¹² 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Mus owocowy z kaszką¹ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2330,5	2168,5	2045,5	2082,7	2063,6	1747,9	2136,5
Białko (g.)	90	110,3	95,8	76,5	88,8	83,7	80,2
Tłuszcze (g.)	89,5	79,9	74,1	97,9	83,7	69,6	85,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	25,4	22,1	21,5	18,4	20,7	19,7	18,5
Węglowodany (g.)	303,6	261,2	258,1	237,3	257,4	214	268
W tym cukry (g)	35	29	29	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,1	18,5	18,9	24,6	37	34,2	15,1
Sód (mg)	2015,4	1985,4	1854,2	1744,2	1895,4	1755,5	1736,2

JADŁOSPIS 23.06.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka krucha ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka krojona 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor ½ szt., <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Szynka biała ⁶ 30g serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka krojona 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Szynka biała ⁶ 30g, serek wiejski Grani ⁷ 1szt., rzodkiewka krojona 40g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwiowa zupa mleczna z dodatkiem ryżu ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Brzoskwiowy ryż na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek wiejski Grani ⁷ 1szt., jajko ³ 1szt, pomidor ½ szt., rzodkiewka krojona 40g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 3, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
II	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., noga z kurczaka gotowana 1szt, sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki gotowane 200g, marchew baby na parze ^{1,7} 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, gotowany ryż brązowy 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} - zmiksowany (500ml.) *
IXb V/IXb	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml (zmielony) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka manną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g *
wege	Krem z białych warzyw z natką pietruszki ^{1,7,9} 300ml., fasolka po tokańsku z warzywami i suszonymi pomidorami ^{1,9} 250ml, ryż brązowy 170g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salami wkłpolskie ⁶ 30g., serek topiony plaster ⁷ 2szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek ze śmietaną ⁷ 30g, serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g., serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g (4 kromki kawiora), herbata 250ml *
V	Salami wkłpolskie ⁶ 30g., serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salami wkłpolskie ⁶ 30g., serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z dodatkiem kaszki jaglanej ^{1,7} , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb,XIIb	Bananowa kaszka jaglana na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek twarogowy delisser ⁷ 2szt, sałatka z fasolą 60g, dressing ziołowy 5g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Ciastko owsiane Sante^{5,7,8,11} 1szt., IV, IXb, V/IXb – Skyr⁷ 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. lubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu ,jaj, mleka, soli, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2085,5	2144,5	2035	2132	2016,4	1692,1	2132,7
Białko (g.)	98,5	120,5	107,8	84,9	96,9	92,2	95,6
Tłuszcze (g.)	69,9	77,4	72,2	89,6	73,5	58,7	75,7
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,4	19,7	18,4	17,5	19,5	18,4	20,1
Węglowodany (g.)	280,9	250,6	247,9	256	259,7	214,1	282,7
W tym cukry (g)	35	30	30	19	18	15	35
Błonnik (g)	29,3	17,6	18	15,5	34,6	29,3	30,8
Sód (mg)	1985,7	1855,7	1825,4	1756,8	1921,3	1769,9	1943,2

ŚNIADANIE

I	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosół z zupki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 100g, rosół z zupki 50g, jogurt ⁷ 1szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
IV	Szynka biała ⁶ 50g, ser biały ⁷ 50g, rosół z zupki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiora), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosół z zupki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
VI	Schab pieczony ⁶ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosół z zupki 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Cynamonowa zupa mleczna z kaszką kukurydzianą ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Cynamonowa kaszka kukurydziana na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser biały ⁷ 50g, jajko na twardo ³ 1 szt., rosół z zupki 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	I-5, IV -1

OBIAD

I	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, kurczak smażony a'la KFC ^{1,3,9} 100g, ziemniaki gotowane 200g., buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, sos jarzynowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} 300ml, paluszek drobiowy na parze ^{1,3} 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 140g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa szpinakowa z zacierką, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa szpinakowa z zacierką ^{1,3,7,9} (zmielona) 300ml, mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos jarzynowy ^{1,7,9} (zmielony) 100ml., ziemniaki puree 200g., gotowane buraki z oliwą i natką pietruszki (zmielone) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze warzywnym ^{1,3,7,9} 300ml, kotlet z fasoli ⁹ 100g, gotowana kasza pęczak ¹ 170g, buraki gotowane z oliwą i natką pietruszki 150g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem zielonym i koperkiem ^{1,4,7,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 60g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, jogurtem greckim, ogórkiem zielonym i koperkiem ^{1,4,7,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10,12} 100g, polędwica drobiowa ⁶ 30g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Zupa mleczna z kaszką manną i jabłkiem pieczonym ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
IXb, V/IXb	Kaszka manna z jabłkiem pieczonym na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i czerwoną cebulką ^{1,4,10,12} 150g, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok z buraka 1szt i jabłka 1szt., Diety – Sok pomidorowy 1szt.**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. skorupiaki i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. soja i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne

10. gorczyca i produkty pochodne

11. sezam i produkty pochodne

12. dwutlenek siarki i siarczyny

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	1985,4	1756,5	1725,1	1722,3	1845,1	1589,5	1897,4

JADŁOSPIS 25.06.2026r.
SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Szynka biała ⁶ 30g, ser żółty Salami ⁷ 30g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
II	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 80g, pomidor 1/2szt., <u>jogurt⁷ 1szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Szynka biała ⁶ 30g, serek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor 1/2szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Szynka biała ⁶ 30g, ser żółty Salami ⁷ 30g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
VI	Szynka biała ⁶ 30g, ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Bananowa zupa mleczna z kaszką manną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, XIIb	Bananowa kaszka manna na mleku ⁷ z dodatkiem żółtkiem ³ , śmietany ⁷ - zmiksowane 500ml
wege	Ser żółty Salami ⁷ 30g, serek z koperkiem ⁷ 50g, pomidor 1/2szt., ogórek małosolny 50g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml *
dializy	V – 4, XI – 1 b.ml/V

OBIAD

I	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., pieczony klopsik wieprzowy ^{1,3} 100g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, gotowana kasza jęczmienna ¹ 170g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
II	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, sos pietruszkowy ^{1,7,9} 100ml, ziemniaki gotowane 200g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
V	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, gotowana kasza jęczmienna 170g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
VI	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml., bitka schabowa ¹ 80g, gotowana kasza jęczmienna 140g, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem drobiowym i śmietanką ^{1,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1,7,9} (zmielona) 300ml., mięso drobiowe gotowane (zmielone) 80g., sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchewka kostka na parze (zmielona) 150g, kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną ^{1,8} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., gotowana kasza jęczmienna 170g, sos szpinakowy z ciecierzycą ^{1,7,9} 250ml, sałata lodowa z jogurtem ⁷ 40g, kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Frankfurterka gotowana ⁶ 1szt., musztarda ^{10,12} 1szt., szynka krucha ⁶ 25g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Polędwica drobiowa ⁶ 60g, dżem ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa ⁶ 30g, dżem ¹² 2szt, pomidor ½ szt, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
V	Frankfurterka gotowana ⁶ 1szt., musztarda ^{10,12} 1szt., szynka krucha ⁶ 25g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Frankfurterka gotowana ⁶ 1szt., musztarda ^{10,12} 1szt., szynka krucha ⁶ 25g, pomidor ½ szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g (3 kromki razowego), herbata ^{1,7} 250ml *
IXa	Bananowa zupa mleczna z ryżem ⁷ , masło ⁷ 15g, żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml) *
Ixb, V/IXb	Kokosowy ryż na mleku na mleku ⁷ z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z śmietaną ⁷ 70g, dżem ¹² 2szt, pomidor 1szt, masło ⁷ 16g, pieczywo mieszane ¹ 100g (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Baton Corny zbożowy^{1,5,6,8,11} 1szt.
Diety – Mus owocowo-warzywny 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWIENIU POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
 2. skorupiaki i produkty pochodne
 3. jaja i produkty pochodne
 4. ryby i produkty pochodne
 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. soja i produkty pochodne
 7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
 9. seler i produkty pochodne
 10. gorczyca i produkty pochodne
 11. sezam i produkty pochodne
 12. dwutlenek siarki i siarczyny
 13. łubin i produkty pochodne
 14. mięczaki i produkty pochodne
- * Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2484,2	2404,1	2330,1	2065	2034,1	1792,5	2519,3
Białko (g.)	110,1	116,4	103,4	76,8	87,7	85,1	80,9
Tłuszcze (g.)	100,9	82	77,6	94,9	77,7	63,9	93,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	21,8	20,5	19,8	18,5	19,7	17,9	21,5
Węglowodany (g.)	300	310,1	314,8	233	265,7	238,2	356
W tym cukry (g)	35	30	30	29	23	17	35
Błonnik (g)	26,4	20,4	20,7	14,6	33,3	31,7	33,8
Sód (mg)	2345,5	1756,5	2102,5	1987,7	1845,1	1589,5	2013,5

JADŁOSPIS 26.06.2026r.

SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU FILIA 1, FILIA 2 I FILIA 3

ŚNIADANIE

I	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser żółty Gouda ⁷ 30g, papryka czerwona 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
II	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., ser twarogowy Deliser ⁷ 1szt., pomidor 1/2szt., <u>jogurt⁷ 1 szt.</u> , masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
IV	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 70g., ser twarogowy Deliser ⁷ 1szt., pomidor 1/2szt., masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawiorka), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
V	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor 1/2szt., masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
VI	Serek ze śmietaną ⁷ 100g., pomidor 1/2szt., masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna ^{1,7} 250ml. *
IXa	Brzoskwińowa zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.)*
Ixb, XIIb	Brzoskwińowa owsianka na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Serek z musem mango i siemieniem lnianym ⁷ 100g., ser twarogowy Deliser ⁷ 1szt., pomidor 1/2szt., papryka czerwona 30g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka bałtonowskiego, 1 razowego), bułka poznańska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,7} 250ml.*
dializy	I – 5, IV – 1, V b/ml - 1

OBIAD

I	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
II	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *
V	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, gotowana kasza gryczana 170g, kompot owocowy 200ml *
VI	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml, pulpet rybny parowany ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, gotowana kasza gryczana 140g, kompot owocowy 200ml *
IXa	Barszcz zabielały z makaronem, mięsikiem drobiowym i śmietanką ^{1,3,7,9} - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Barszcz zabielały z makaronem ^{1,3,7,9} (zmielony) 300ml., ryba na parze ⁴ (zmielona) 80g., sos pomidorowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną ^{1,9} , filet drobiowy gotowany 80g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,7,9} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
wege	Barszcz zabielały z makaronem na wywarze warzywnym ^{1,7,9} 300ml., pulpet rybny pieczony ^{1,3,4} 100g., jarzyna po grecku na parze ⁹ 200ml, ziemniaki gotowane 200g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *
II	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 100g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem ^{3,7} 60g, ser biały ⁷ 50g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml *
V	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
VI	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 8g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml *
IXa	Truskawkowa zupa mleczna z kaszką mąną ^{1,7} , masło ⁷ 15g., żółtko jaja ³ - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, XIIb	Truskawkowa kaszka manna na mleku z dodatkiem żółtka jaja ³ , masła ⁷ i śmietany ⁷ - 500ml (zmiksowane)*
wege	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ³ 60g, ser topiony z papryką ⁷ 1szt., szpinak z marchewką, oliwą i słonecznikiem 10g, masło ⁷ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki bałtonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Deser mleczny ryżowy⁷ 1szt.,
Diety V, VI, V/IXB – jogurt naturalny⁷ 1szt.**

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. sezam i produkty pochodne
12. dwudlenek siarki i siarczyny
13. lubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

* Wszystkie przepisy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.
DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	II	IV	IXb	V	VI	wege
Wartość energetyczna (kcal)	2120,3	2208,2	2009,4	2008,7	1993,7	1678,7	2120,5
Białko (g.)	85,2	116,1	97,9	77,9	89,1	83,5	85,2
Tłuszcze (g.)	74,8	70,5	63,4	91	71,1	49,9	74,8
W tym nasycone kwasy tłuszczowe (g)	20,1	19,8	18,8	17,5	18,4	17,5	20,1
Węglowodany (g.)	289,2	287,4	272	230,4	266,8	240,7	289,2
W tym cukry (g)	37	30	30	30	29	20	37
Błonnik (g)	26	20,5	20,8	21,8	35,1	34,4	26
Sód (mg)	1985,4	1855,4	1865,4	1548,7	1899,2	1902,4	1985,4